

令和7年度委員会活動概要紹介

1) 活性化委員会

2025年4月時点のクラブ数は62で、前年度と比較して2クラブ減少し、総会員数は約5%減の4348名でした（内訳：解散4クラブ、新設2クラブ）。就業年齢上昇による新規加入者の減少、高齢化による会員数減少、単位クラブにおける役員の後継者不在などの理由で、クラブ数の減少が進む状況であることから、今年度も「解散防止支援」と「クラブ新設・シニア連加入促進」を重点テーマとして取り組み、活性化委員会を3回開催しました（6月、9月、3月開催）。活性化委員会では、各委員より「ぼたんの会の近況」と「各支部の現状（解散情報の有無など）」が報告され、解散情報などの問題点があった場合は、その対応策を検討しました。また、「クラブ新設・シニア連加入促進」のための具体策の検討を行いました。

2026年度も引き続き、下記 i、ii の活動を中心に取り組みます。

- i. 解散防止活動は、支援部会による即応体制維持と活性化委員が参加する支部活動の強化
- ii. シニアクラブ会員増強（シニア連加入促進）のための対策として、シニアクラブの活動を分かりやすく記載した会員募集パンフレットの作成とクラブ立ち上げに参考となる冊子の作成

2) シニア大学委員会

横浜シニア大学は6月3日の開講式に続き第一回目の講座で始まりしました。暑い日の続く日々でしたが、快適な教室で今必要な情報や幅広い知識を得る事が出来ました。受講者数は16名、終了証は13名でした。

期間 6月3日～7月15日（毎週火曜日）

講座数 7講座（合同共通講座1・自主講座6）

- ・ 共通講座（1） 関内ホール

「健康寿命と栄養・食事」 中村丁次氏

各区よりの受講生で関内ホール（大ホール）は満席でした。

・自主講座（6）

金沢の歴史・ストレッチ体操・警察・消防他それぞれの特色ある講座で好評を頂きました。

過去5年間のイベント参加者は下表のとおり。

年度		R 3	R 4	R 5	R 6	R 7
受 講 者	総数 (人)	25	25	21	27	16
	内初回受講者 (人)	11	10	13	15	3
	内 会員 (人)	11	15	8	23	13

3) ことぶき大学委員会

ことぶき大学委員会は高齢者の学習意欲の満足、勉強による脳の活性化、ひいては認知症予防を目的とし、年2回の勉強会開催を計画しております。

R7年度は下記2講座を実施しました。

	日程	場所	テーマ題	講師	参加者数
1	5月24日	金沢公会堂講堂 多目的室	1、発声法によるフレイル予防 2、みんなで楽しむ音楽の集い	ボイストレーナー 染谷 由紀乃 YUKINO & MapleChoir	64人
2	10月21日	金沢公会堂講堂 多目的室	富岡空襲から80年	FM シーサイドパーソナリティー 小山 昭一	60人

区シ連が実施した特別講座「みんなで歌おう」に協力しました。大きな声で歌うことが好評でしたので、令和8年度の活動として考えています。

日程	場所	テーマ題	講師	
9月22日	金沢公会堂講堂 多目的室	みんなで歌おう	ビクター民謡歌手 阿部 きみえ ピアノ伴奏 光岡 佐輝子	63人

4) 機関誌委員会

i) 機関紙の表紙を『動物と季節の花』から『地域で活躍する写真に』

「かがやき かなざわ」は長い間、金沢動物園がある強みから、動物園から写真を提供してもらい写真を表紙に使用してきた。4月号では金沢動物園のかわいい「コアラ」の写真を最後に、7月号からは、表紙を地域で活躍しているシニアの戦いの写真を掲載した。

- ・7月号は六浦西支部の湘南六浦福和会の太鼓の皆さんを掲載
- ・10月号には金沢町（金沢南部支部）の夏祭りを掲載し、地域のつながりを強調
- ・1月度は金沢東部支部の交流イベント「葉っぱフェスタ」の状況を掲載
- ・4月度は関ヶ谷自治会（釜利谷第2支部）での「どんど焼き」写真掲載予定

ii) 区シ連ロゴマークを表紙に

令和7年度に、区シ連の「ロゴマーク」が誕生。機関紙の表紙には今まで金沢区の「かもめのロゴマーク」を使用していたが、10月号からは堂々と「区シ連のロゴマーク」を使用開始した。合わせて10月号には「ロゴマークの入った幟（ノボリ）が完成した記事を掲載し、各スポーツ大会や公会堂で開催される各イベントには活躍を開始した。

iii) 「かがやきだより かなざわ」は今までどおり年4回発行。

姉妹誌である「かがやきたより横浜」は、ここ近年「異常の猛暑」で、配達も厳しいと考えたのか？「休刊」ということで、7月号の発行は中止し、年3回の発行になった。「かなざわ」も同様にと計ったら、

- ・シニア連の活動は4月から始まり3月に終わる。4月には、いろんな方針が発表される
- ・それらの記事を10月号に掲載というわけにもいかない
- ・文芸欄の「俳句」「短歌」「詩」など季節や季語が大事である

それらの観点から「かなざわ」は今まで通り、年4回発行することとした。

5) 囲碁将棋委員会

囲碁将棋を通じ、親睦を深めるとともに頭の活性を促し健康作りに役立てばと昨年度に引き続き晴嵐かなざわ様と共催で囲碁将棋大会を開催いたしました。当日は、熱戦が繰りひろげられました。

優勝者は次の通りです。

① 囲碁（参加者17名）優勝者

区分	所属単位クラブ	氏名
Aクラス	湘南六浦福和会	梅村 晃
Bクラス	シニアクラブ富岡東	中島 繁雄
Cクラス	ぼたんの会	赤津 英樹

② 将棋（参加者13名）優勝者

区分	所属単位クラブ	氏名
Aクラス	ぼたんの会	渡辺 幹生
Bクラス	川寿会	古家 剛

6) スポーツ委員会

昨年春・秋に行われたスポーツ大会も、コロナウイルス感染の心配もなく、参加者協力のもと、無事終わらすことが出来ました。今後は、更に盛り上がる様、スポーツ委員会を通して計画、実施を進めて行きたいと思っています。

◇スポーツ大会

大会名	ゲートボール大会	グラウンドゴルフ大会	ペタンク大会
開催日	5/8 (木)	第1回 5/22 (木) 第2回 10/2 (木) 第3回 10/23 (木)	10/30 (木)
参加チーム 参加者数	4チーム	第1回 60名 第2回 40名 第3回 64名	12チーム
入賞チーム	優勝 堀口長寿会 準優勝 金沢町白寿会 第3位 阿王ヶ台シニアクラブ	第1回 1位 並木三丁目つじクラブ 水上慶一郎 2位 ぼたんの会 浜田武弘 3位 コスモス10 岡島カツエ 第2回 1位 八景台ゆうゆうクラブ 小野誠 2位 マリンシニアクラブ 徳井悟 3位 八景台ゆうゆうクラブ 豊田武男 第3回 1位 大道町内会シニア部 金子義志 2位 南川長盛会 齋藤忠広 3位 八景台ゆうゆうクラブ 小野誠	優勝 夏山仲よし会 (B) 準優勝 夏山仲よし会 (E) 第3位 夏山仲よし会 (C)
市大会出場	令和7年度優勝・準優勝 チーム 堀口長寿会 阿王ヶ台シニアクラブ (準優勝金沢町白寿会は	各大会2位まで出場	令和7年度優勝・準優勝チ ーム 夏山仲よし会 (B) 夏山仲よし会 (E)

	出場辞退)		
--	-------	--	--

◇過去5年間の参加状況

年 度	R3	R4	R5	R6	R7
ゲートボール (チーム)	10	8	6	5	4
グラウンドゴルフ (人)	238	206	201	168	164
ペタンク (チーム)	14	10	10	10	12

7) 歩こう会委員会

「人生を最後まで歩き通す」を目標に歩くことを習慣化するために年2回のイベントを行っております。春は金沢八景駅をスタートし平潟湾を見ながら、横浜ベイスターズの選手寮と練習グラウンドのドックオブベイスターズヨコスカを通り、「東京湾第三海堡」を移設した遺構を見学し、展望台がある貝山緑地で解散しました。曇り空スタートでしたが貝山緑地では快晴の元、楽しく食事をとりました。秋は海の眺望と文学碑を楽しむ「逗子海岸回廊を巡る」タイトルで逗子・葉山駅前の亀岡八幡宮をスタートし「富士見橋」を脇に見ながら逗子海岸、石原慎太郎「太陽の季節」記念碑から快晴の元、富士山を眺め海岸沿いに歩き、徳富蘆花作「不如帰」で知られる浪子不動（高養寺）前の公園で海上の「不如帰の碑」を背に食事をとり、帰りは逗子開成学校を通り、逗子・葉山駅で解散しました。

昨年度の実施内容と参加者は次の通りです。

	月 日	行き先	参加者
春	5月23日	金沢八景駅から貝山緑地を歩く	70名
秋	10月17日	逗子海岸回廊を巡る	82名

8) 友愛活動委員会

- 令和7年5月28日に「新任友愛活動員委嘱式」と「友愛活動研修会」を開催しました。

今回は委嘱式対象者の新任友愛活動員と各クラブより1名（クラブ会長又は友愛活動員班長）と区部会長を参加者として絞り開催したところ67名が参加しました。後半の研修会で

は「友愛活動で大切にしたいこと」～友愛活動は何のため～をテーマで横浜市老人クラブ連合会より講師を派遣していただき友愛活動に基本と定着を図るため、さらに行政等への連絡、引き継ぐことへの必要性などをお話ししていただきました。

・令和7年9月16日に行われた横浜市老人クラブ連合会友愛活動委員会により開催された研修会のテーマ「日常からつながりのタネをまく～友愛活動員だからできること」の資料を全クラブに配布し理解を深めていただきました。また、「友愛活動居場所・たまり場借り上げ経費」助成金の申請について、活動を促すための案内をいたしました。

・高齢者自身の力を活用した自立への支援活動の普及についてはいたりませんでした。次年度に向けては引き続き現状を維持しつつ少しでも活動を広げて行ければと考えています。

9) 世代交流委員会

ここ数年関係先（晴嵐金沢様等）との目立った活動がなく、R8年度より委員会を解散としました、これまで多くの方にご協力いただきありがとうございました。

10) 松葉の会（旧女性部委員会）

区シニア連および市老連関連の実施内容は次の通りです。

*区シニア連

- ・6月4日 認知症セミナー 参加者 45名
～一緒に考えよう私、家族が認知症になったら～
社会福祉士 佐野瞳氏 保健師 笠原悠氏
- ・9月24日 私が実践する地域活動 参加者 46名
～サイエンスサロン「?頭の散歩道!」を主宰して～
早稲田大学名誉教授 大泊巖氏

*市老連

- ・7月31日 関東甲信越静ブロック老人クラブ連絡協議会活動推進員等研究会

横浜市開港記念会館、市老連女性委員参加

講演 「つながりサポーター養成講座」

講師 特定非営利活動法人 新公益連盟 伊澤徹氏

講演 「孤独・孤立対策について」

講師 内閣府孤独・孤立対策推進室 参事官 村瀬 剛太氏

・2月20日 第11回シェアの祭典 受付（横浜新都市ホール（そごう横浜9階）

過去5年間のイベント参加者は下表のとおり。

年度	R3	R4	R5	R6	R7
参加者(人)	51	56	79	28	91

1 1) 旅行委員会

6月、12月にバスツアーを開催しました。

6月は伊豆メロン狩りツアーで、6/16（月）は バス2台で参加者84名、6/18（水）は バス3台で参加者121名と200名を超える参加となりました。

12月は毎年好評なミステリーツアーで、12/8（月）は バス4台で参加者135名

12/11（木）は バス5台で参加者189名と大いに盛り上がりました。

新年度の旅行も多数の参加をお待ちしております。

過去5年間の実績は下表のとおり。

年度	R3	R4	R5	R6	R7
参加者 (人)	99	418	693	538	529

1 2) 趣味の作品展委員会

委員会 6月・9月では今年度作品展に向けての計画・配布物の準備等、12月では作品展後の反省点を話し合いました。

作品展開催期間は 10/29～11/3 日、昨年に引き続き会議室を展示スペースとして活用することができ展示にゆとりがあり好評でした。

過去 5 年間の実績は、下表のとおり。

年度	R3	R4	R5	R6	R7
出展作品数	135	146	146	126	119
出展クラブ数	32	29	35	31	28
来場者数	432	490	385	409	437

1 3) 演芸の集い委員会 (カラオケ大会・演芸の集い)

当委員会は、春に「カラオケ大会」、秋に「演芸の集い」と、楽しむことの年間周期を整え活動しています。本年度は、6月24日に「カラオケ大会」、11月18日に「演芸の集い」を金沢公会堂で開催しました。次年度も開催予定ですので、それぞれに準備期間を楽しみ、本番へと続けて年間を楽しまれてはいかがでしょうか。 ※観客数を増やす方法が検討課題。

カラオケ大会成績上位は、次のとおり。

- ・優勝 下山佐知子 恋のバカンス パークシティ O・M クラブ
中西知子
- ・準優勝 田中好伸 男ごころ みづきヶ丘クラブ
- ・第3位 利根川友子 呉れない情話 夏山仲よし会

過去 5 年の実施状況は、下表のとおり。

年 度	R3	R4	R5	R6	R7
カラオケ大会	未	42人	51人	39人	38人
演芸の集い	未	未	未	13団体	13団体
観客動員数	—	210人	286人	300人	230人

1 4) IT委員会

区シ連運営にITを活用・推進する委員会です。「[区シ連ホームページ](#)」で活動内容

の紹介（今年度HP更新回数 34 回）」 「区シ連PCのウィンドウズ11対応」 「区シ連業務へのIT活用」などを実施しました。

次年度は単位クラブとのIT活用による業務効率化をさらに推進する予定です。

追伸:今年度は新たな試みとして「区シ連麻雀大会」を令和8年2月22日(日)に実施しました。会場は西柴地域ケアプラザに提供いただき 大会開催に向け多大なご協力をいただきました。参加者は54名で熱戦が展開され、来年度の開催希望を多々頂きました。