

# 掛川塾

仲間づくり・自分さがし～生涯学習支援講座

令和2年度塾生募集(13期生)

## 人生100年時代の生き方を 仲間と探してみませんか

掛川市は 人生100年時代構想 を発表しました。  
市民の皆さんに向け、健康・学び・働き方について  
「誰もが主人公となれる 生き方・暮らし方」を、  
また、地域社会に求められる視点として  
「協働のまちづくり・多様性社会」を掲げています。

掛川塾は自分さがし・仲間づくりをテーマにしています。  
節目の年を迎えて、これからの人生をどう有意義に  
生きるか、自分自身の充実した生き方を考えます。  
そのために必要な4つの場(講座)を提供します。

- 1,人や情報との出会いの場
  - 2,じっくりと考える場
  - 3,気の合う同士、仲間づくりの場
  - 4,やってみたい活動を楽しく立ち上げる場
- 新しい仲間づくりに是非ご参加ください。



楽しい講座・視察・活動の記録



開講式で市長さんを囲んで



市民団体の活動紹介(午前)



塩づくり活動の現地研修



お楽しみタイム(昼休み)



グループでの話し合い(午後)



史跡等まちなか探訪

**主催：NPO法人 掛川シニア交流研究会**

**後援：掛川市、市教育委員会、市社会福祉協議会**

しあわせの宝石箱 ★キラキラ★

静岡トヨペット



私たちは地域活動を応援します。

〒436-0043 掛川市大池626番地 Tel:0537-24-4111

**◇講座内容** 毎月1回開講（令和2年4月26日（日）10時～開講式）  
（4月～2月まで11回1年間の連続講座・第4日曜日 10時～15時）

- 午 前：・元気な市民団体との交流や卒業生の活動の発表等を通して、シニアの活力のすばらしさに触れ、生きがいやこれからの 生き方を学ぶ。  
・まちづくり計画や防災・福祉などの主要な施策についての基礎知識を学ぶ。
- 昼休み： 昼食を取りながら、芸術芸能グループの舞台鑑賞等で楽しむ。
- 午 後： グループ活動を通じて、意見を出し、語り合い、互いに理解を深める。
- その 他： ・バス研修等により、色々な活動団体や、史跡等を仲間と一緒に訪ね、掛川で活動する人々や、文化・歴史・興味処など、地域についての理解を深める。  
・2回の懇親会などで仲間の絆を深める等、楽しさも満載。

卒業後：気のあった新しい仲間と共に、地域活動・趣味・ボランティア等、楽しくシニアライフを！

**卒業後の活動例**



子供教室グループ



介護施設花壇造りクラブ



展示会企画グループ



まちづくり防災キャンプ

**◇卒業生からのメッセージ**

- ・新しい仲間と語りあい、共に学ぶことの楽しさを味わいました。あなたも是非体験してください。（大池 NA）
- ・活動内容を、後輩塾生の前で発表することも、活動の励みになり、掛川塾を受講して本当に良かったと思います（曾我 KS）

その他ウオーキング・旅行等あり

**募集要項**

- ◇ 対 象 ： おおむね35歳以上の男女
- ◇ 定 員 30名程度
- ◇ 参 加 費 ： 入会金 5,000円 毎回の参加費 1,500円（資料・昼食代等含む）
- ◇ 主な会場 ： 22世紀の丘公園内「たまりーな」（大研修室） TEL 0537-24-2722
- ◇ 申込方法 ： 適時、FAX・Eメール・電話にてお申込ください。
- ◇ お問 合せ ： NPO法人 掛川シニア交流研究会 事務局 荒木  
FAX 0537-23-5776 携帯 080-1563-8656 Eメール nposhiniaken@docomo.ne.jp  
掛川塾ホ-ム-ペ-ジ <https://kakegawajyuku.p-kit.com/> 参照

**掛川塾**

**参加希望申込書**

**FAX(0537-23-5776)**

住所 〒	住所：	性別	男	女
ふりがな		年齢		才
氏名		職業		
電話番号				

お申込みの方には事前説明書(年間計画等)をお送りします。(このままfax又は電話して下さい。)