

「まちづくり防災キャンプ」のスケジュール

8月25日6時～

避難所運営

連絡・調整・指示
避難者の確認・支援

6時～8時(ラジオ体操&朝食)

- 6時起床
- ラジオ体操……………総務班
- 朝食準備……………食料・物資班
(非常食・アルファ米を準備)
- 朝食……………各参加者毎

改善事項の確認・終了



アルファ米と缶詰で、それなりに美味しい朝食



