

第42回 九州マスタース陸上競技選手権大会 実施要項

1 主催

九州マスタース陸上競技連盟

2 主管

(一財) 佐賀陸上競技協会 佐賀マスタース陸上競技連盟

3 後援

(公社) 日本マスタース陸上競技連合 佐賀県 佐賀県教育委員会 (公財) 佐賀県スポーツ協会
佐賀市 佐賀市教育委員会 佐賀新聞社 NHK佐賀放送局 株式会社サガテレビ 他

4 期日

2026年9月27日(日) 雨天決行 開始式 8:30 競技開始 9:00 閉会式 競技終了次第

5 会場

SAGAサンライズパーク SAGAスタジアム(陸上競技場)及びセカスタ(第2競技場)
〒849-0923 佐賀市日の出二丁目1番10号 電話:0952-30-5311

6 競技クラス

2026年9月27日(日)を基準とした満年齢による。

男子・女子共に18歳以上とし、5歳刻みのクラス分けとする。(別表1参照)

7 競技種目

男子22種目(リレー1種目)・女子21種目(リレー1種目)(別表2参照)

8 参加資格

2026年度(公社)日本マスタース陸上競技連合及び(公財)日本陸上競技連盟の登録者で
2026年9月27日(日)を基準として、次の条件に該当する者。

(1) 男女共18歳以上の者。(ただし、高体連・学連登録者を除く。)

(2) 国外からの参加者は、2026年度居住する国のマスタースに登録した者。

9 参加制限

(1) 1人が参加できる種目数はリレーを除き、3種目とする。

(2) リレーのチーム編成は、各県単位とし本大会出場選手にて編成すること。

(リレーのみの出場は認めない)

(3) クラス別リレーのチーム編成は、メンバーのうち最も若い年齢クラスとし、少なくとも2名は当該クラスの競技者がいること。ただし、高年齢者が低年齢者区分への出場は可能である。

(4) リレー登録者以外の競技者が走者となる場合、交替は2名以内とする(本大会出場者)。

10 参加料

(1) 1種目4,500円、2種目5,500円、3種目6,500円とし、リレーは無料とする。

(2) 入金後の種目変更、参加取り消し等による参加料の返金は一切できない。

(3) 天災地変(地震・台風・水害・コロナ感染拡大など)主催者の責任によらない不測の事態が生じ大会を中止した場合、納付された参加料は中止を決定した時点までに生じた費用を精査し返金の有無・金額や方法等の対応を決定することを予めご了承ください。

11 申込方法

(1) 九州内外を問わず参加者は、所定の参加申込書(郵便払込用紙)に必要事項を記入の上、参加料と共に大会事務局に申し込むこと(記載事項がきちんと読み取れるよう丁寧に記入のこと)。

(2) 九州各県マスタース事務局へは、申込期限終了後に大会事務局でまとめた一覧を、メールにて送

付する。また、佐賀マスターズのホームページにエントリーリストを掲載するので、参加者は申込事項として相違ないかを確認の上、間違いがあれば大会事務局まで連絡すること。

- (3) 申し込み後の種目変更及び追加等は一切認めない。
- (4) 他金融機関からの振込の場合、必要事項の確認が取れない場合、受付できない可能性もあるので、その際は必要事項をメールにて大会事務局に送付すること。

12 申込期限

- (1) 申込期限は2026年8月7日（金）必着とする。リレーの申込は各県事務局への一覧到着後、出場選手を確認した上でチーム編成をし、8月31日（月）までにメールにて申し込むこと。
- (2) 電話による受付はいたしませんので、必ず所定の郵便払込用紙にて申し込むこと。
なお、申込期限間近で払込が遅れるようであれば、その旨を大会事務局へ連絡すること。

13 表彰

- (1) 各種目、各クラスの1位から3位には、賞状及びメダルを授与する。
九州外の選手においても同様の扱いとする。
- (2) 最優秀選手1名、優秀選手男女1名を表彰する（選考委員会による）。ただし、対象者は九州マスターズ陸上競技連盟所属競技者に限る。
- (3) 大会当日受領のないものは、受領放棄とみなし後日の送付等は一切行わない。
- (4) 記録証が必要な場合、有料（500円）にて当日受付、後日郵送するものとする。

14 競技規則

2026年度（公財）日本陸上競技連盟規則、WMA競技規則、（公社）日本マスターズ陸上競技連合規則・競技細則及び本大会の実施要項申し合わせ事項により競技は実施する。

15 競技実施細目

参加者数及び競技運営上、次の制限を設ける。

- (1) 800m、1500m、3000m、5000m、3000mWにおいて以下の制限時間を超えた場合は新たな周回に入らない。ただし、M80・W80以上はこの制限を設けない。
800m=7分 1500m=10分 3000m=20分 5000m=30分 3000mW=25分
- (2) 1500m以上のトラック競技においては、男女一組により競技を行うことがある。
- (3) 同クラス、同種目で複数の組で行うトラック競技では、全てタイムレースで順位を決める。
なお、着差による判定ができない場合は、生年月日の早い者を上位とする。
- (4) 競技場は全天候舗装である。スパイクの数は11本以内で、長さ9mm以下とする。ただし、走高跳とやり投げは、12mm以下とする。また、スパイクの先端の直径は4mm以内とする。
- (5) 本大会は、WMA規則第143条（テクニカルルール第5条）の改訂ルールを適用する。
規定外のシューズでは競技できない。

【靴底の最大の厚さ】

種目	靴底の最大の厚さ	要件・備考
トラック種目 フィールド種目 (競歩を除く)	スパイクシューズ またはノン・スパイクシューズ 20mm	すべての跳躍種目では、前足部中央のソールは踵中央のソールより高くなってはならない。(競技用靴に関する規程8.3項および8.4項参照：シューズ内部の長さの12%と75%の位置)

競歩種目（トラック、道路）	40mm	
道路競走種目		

※サークルから行われる投てき種目（砲丸投、円盤投、ハンマー投）は、適用対象から除外する。

- (6) 立五段跳の踏切版の位置は、5m/7m/9m/11m/13mとする。競技者は自分の踏切位置を事前に審判主任に申し出ること。(WMA非公認)
- (7) 走幅跳の踏切版の位置は2mとする。
- (8) 三段跳の踏切版の位置は、5m/7m/9m/11m/13mとする。競技者は自分の踏切位置を事前に跳躍審判主任に申し出ること。
- (9) 高さを競う跳躍種目を除くフィールド種目（跳躍・投てき）の試技数は、上位8名を決めるまでは3回、上位8名による試技数は1回とする。
- (10) 用器具の持参は認めない。ただし、棒高跳のポールは各自持参すること。(ポールを持参しない者は参加できない。)ポールの送付先及び配達指定は次のとおりとする。また、返送の手配も事前に各自で行うこと。

*棒高跳のポールの送付：配達指定（料金元払い）ポールには「九州マスターズ陸上用」と記入。

【送付先】〒849-0923 佐賀サンライズパーク陸上競技場

【配達指定日】9月26日、27日の2日間です。 電話 0952-30-5311

- (11) スタートの合図はイングリッシュコマンド（「On your marks」、「Set」）で行い、80歳以上はスタンディングスタートも認める。ただし、スタンディングスタートの記録は日本陸連公認記録としては認められない。
- (12) 不正スタートは1回目から失格とする。
- (13) 安全面を考慮し、セーフティジャッジを配置する。セーフティジャッジは、不正を犯した者あるいは競技者が競技を続けると著しく健康を害すると判断した場合、その競技者を競技から除外する権限を有する。

16 申込受付表

参加申込者には、種目、ナンバー等を記入した受付証を送付するので、大会当日必ず持参し、次の時間に正面玄関付近に設置する選手受付でアスリートビブス等を受け取ること。

*受付時間は 9月26日（土）13:00～16:00 9月27日（日）7:30～11:30

17 留意事項

- (1) 参加者は、事前に健康診断を受けるなどして、自己の健康管理に留意して参加すること。
- (2) 主催者は、競技中に発生した傷害、疾病、物損事故等に対し応急処置を行うが、それ以外の責任は一切負わないので、ご承知の上各自の責任で参加すること。
- (3) 主催者は、大会期間中参加競技者及び大会関係者を対象に「一日傷害保険」に加入するが、万一に備え健康保険証を持参するのが、望ましい。

18 個人情報

「参加申込書」に記載された個人情報は、全て大会実行委員会及び大会運営に必要な範囲（事務手続き、競技記録・連絡・運営・問い合わせ対応等）のみに使用する。その他の目的で個人情報を提供していただくときは、その都度連絡する。ただし、大会プログラム及びインターネットに映像（肖像）・姓名・年齢・所属・大会成績等が新聞紙上に掲載されることを承知のうえで参加申し込みをすること。

19 問合せ先

- (1) 九州各県マスターズ陸上競技連盟事務局
- (2) 本大会事務局 佐賀マスターズ陸上競技連盟
〒849-1101 佐賀県杵島郡白石町大字今泉 2152-4
携帯：090-3882-7993 E-mail：kiyomi27965@icloud.com

20 参加料の振込先

郵便払込	01810-8-39550
名義	佐賀マスターズ陸上競技連盟

※他金融機関からの振込

銀行名	ゆうちょ銀行 189店	
口座番号	当座預金	0039550
名義	佐賀マスターズ陸上競技連盟	

※申込用紙記入例

★連絡先電話番号は必ず記入してください。

払 込 取 扱 票		00	00	振替払込請求書兼受領証
口座記号・番号はお間違えのないよう記入してください。				
口座記号	口座番号 (右詰めで記入)	金額		
01810	8	39550		
加入者名	料 金	備 考		
佐賀マスターズ陸上競技連盟				
* 第42回九州マスターズ選手権大会 9/27 SAGAスタジアム				
所属県名 () クラス (M・W)) 登録ナンバー ()				
日本陸連ID () (年 月 日生: 歳)				
種目1 () 種目2 () 種目3 ()				
上記種目に参加料 () 円を添えて申し込みたいとします				
〒				
おなまえ				
* フリガナ ()	日			
(ご連絡先電話番号)	附			
ご依頼人欄に、おところ・おなまえをご記入ください。	印			
これより下部には何も記入しないでください。				

口座記号	加入者名	金額	おなまえ	ご依頼人	料 金	日 附 印	備 考
01810	佐賀マスターズ陸上競技連盟	39550			(消費税込み)		
8					円		

この受領証は、大切に保管してください。

各票の※印欄は、ご依頼人においてご記入ください。

記載事項を訂正した場合は、その箇所に訂正印を押してください。

切り取らないでお出しください。

別表1 競技クラス

大会当日（9月27日）を基準とした満年齢により区分する。

男子	女子	満年齢	男子	女子	満年齢
M-24	W-24	18~24歳	M65	W65	65~69歳
M25	W25	25~29歳	M70	W70	70~74歳
M30	W30	30~34歳	M75	W75	75~79歳
M35	W35	35~39歳	M80	W80	80~84歳
M40	W40	40~44歳	M85	W85	85~89歳
M45	W45	45~49歳	M90	W90	90~94歳
M50	W50	50~54歳	M95	W95	95~99歳
M55	W55	55~59歳	M100	W100	100~104歳
M60	W60	60~64歳	M105+	W105+	105歳以上

別表2 競技種目

※M80・W80以上については、制限時間を設けない。

種目	男子競技クラス	女子競技クラス	備考
60m	全クラス	全クラス	
100m	全クラス	全クラス	
200m	全クラス	全クラス	
400m	全クラス	全クラス	
800m	全クラス	全クラス	制限時間 7分
1500m	全クラス	全クラス	制限時間 10分
3000m	M60以上	W50以上	制限時間 20分
5000m	M55以下	W45以下	制限時間 30分
80mH	M70以上	W40~W65	
100mH	M50~M65	W35以下	
110mH	M45以下		
300mH	M60~M75	W50~W65	
400mH	M55以下	W45以下	
3000m競歩	全クラス	全クラス	制限時間 25分
走高跳	全クラス	全クラス	
棒高跳	全クラス	全クラス	
走幅跳	全クラス	全クラス	
三段跳	全クラス	全クラス	
立五段跳	全クラス	全クラス	
砲丸投	全クラス	全クラス	
円盤投	全クラス	全クラス	
ハンマー投	全クラス	全クラス	
やり投	全クラス	全クラス	
4×100mR クラス別	基本は4名とも同クラス (少なくとも2名は当該クラスであること)		