**鹿児島マスターズ陸上競技練習会2025 in NIFS(第9回)**

趣旨　　鹿児島マスターズ陸上競技の競技力向上、並びに陸上競技に関心のあるアスリートの普及・親睦、生涯スポーツの推進を目的とする。

主催　　鹿児島マスターズ陸上競技連盟

協力　　NIFSスポーツクラブ

日時　　2025年12月14日(日)

会場　　鹿屋体育大学陸上競技場及び大学施設内

(雨天時：バドミントン練習場)

練習内容　　短距離・ハードル走、中・長距離、投てき、跳躍でのブロック練習

スケジュール　　・集合時間(受付) 9：20～9：30

・全体説明　　　　 9：30～9：45

・ブロック別練習会 9：45～12：00(11:45)

以下のブロックに分かれて、鹿屋体育大学教員スタッフ監修のもとスポーツ指導実習を受講

している鹿屋体育大学3年生が中心となって指導します。

短距離ブロック　　：永原　隆(鹿屋体育大学スポーツ・武道実践科学系・教授)

中・長距離ブロック：吉塚一典(鹿屋体育大学スポーツ・武道実践科学系・准教授)

跳躍ブロック　　　：小森大輔(鹿屋体育大学スポーツ・武道実践科学系・准教授)

投てきブロック　　：瓜田吉久(鹿屋体育大学スポーツ・武道実践科学系・教授)

全体運営　　　　　：金高宏文(鹿屋体育大学スポーツ・武道実践科学系・教授)

：大賀亮也（鹿屋体育大学　大学院博士後期課程２年・

NIFSスポーツクラブ陸上サークルコーチ/アシスタントマネジャー)

交流会　12：00～13：00　　　場所　103教室

各種目の技術やトレーニングのQ＆A

参加者と学生さん・教員スタッフとの懇親会です。＊昼食及び抽選会含む

・解散　　13：15

対象　　マスターズの会員のみならず、一般参加者18歳以上から高齢者までだれでも参加できます

参加者　　80名

参加費　　社会人1,000円 (昼食・飲み物・1日傷害保険・会場代・謝礼等)　 当日徴収

参加申し込み締切　　１１月２８日(金)

練習会に関する問い合わせ先及び参加申し込み先　　鹿児島マスターズ陸上競技連盟

・谷口　芳隆(霧島市)　080-5262-6915

・春田　武志(鹿児島市)090-4589-1236

メール：kagoshima\_mast@yahoo.co.jp