**第39回九州マスターズ陸上競技選手権大会実施要項**

**1.主　　催 :**九州マスターズ陸上競技連盟

**2.主　　管 :**(一財)鹿児島陸上競技協会,鹿児島マスターズ陸上競技連盟

**3.後　　援 :**(公社)日本マスターズ陸上競技連合,南日本新聞社(予定),鹿児島県教育委員会(予定),鹿児島市教育委員会(予定)

　　　　　　朝日新聞社(予定)

**4.期　　日 :**2022年9月4日(日)雨天決行、開会式午前8時30分 競技開始午前9時 閉会式競技終了次第

**5.会　　場 :** 鴨池白波スタジアム陸上競技場・補助競技場含む(県立鴨池陸上競技場)

〒890-0062鹿児島県鹿児島市与次郎2丁目2-2 　電話：099-254-2161

**6.競技クラス :**2022年9月4日(日)を基準とした満年齢による。

男子・女子共に18歳以上とし,5歳刻みのクラス分けとする。【別表1参照】

**7.競技種目:**男子24種日,女子23種目 【別表2参照】

**8.参加資格 :**2022年度(公社)日本マスターズ陸上競技連合及び(公財)日本陸上競技連盟登録者(ID取得者で2022年9月4日(日)を基準として,次の条件に該当する者。

(1)男女共18歳以上の者。

(2)国外からの参加者は,2022年度居住する国のマスターズに登録した者。

(3)大会前1週間の「体調管理チェックシート(別添)」において異常がないこと。

(4)大会当日の朝の体温が37.4℃ 以下であること。

**9.参加制限 :**(1)大会当日に、体調管理チェックシートを提出できない場合は参加を認めない。

(2)体調管理チェックシートにおいて、直近1週間の間に感染疑い症状がみられる場合は参加を認めない。

(3)大会当日時点で、新型コロナウイルス感染症患者の濃厚接触者として、行政から自宅待機を要請され、

健康調査がおこなわれている者は参加を認めない。

(4)一人が参加できる種目数は,3種日以内とする。

**10.参加料 :**(1)1種目4,500円,2種目5,500円,3種日6,500円とする。

(2)入金後の種目変更、参加取り消し等による参加料の返金は一切出来ません。

(3)天変地変(地震・風水害・コロナ感染拡大など)主催者の責任によらない不測の事態が生じ大会を中止した場

合、納付された参加料は中止を決定した時点までに生じた費用を精査し返金の有無・金額や方法等の対応を決

定する事を予めご了承下さい。

**11.申込方法 :**(1)九州内の参加者は,所定の参加申込書(コピーも可)に必要事項を記入の上,参加料を添えて各県マスターズ陸上競技連盟事務局に申し込むこと。所属する各県マスターズ陸上競技連盟を通さずに直接大会事務局への申し 込みは受理しない

(2)九州外の参加者は,所定の申込書(コピー可)に必要事項を記入の上,参加料を添えて大会事務局に直接申し込むこと。

(3)申し込み後の種目変更及び追加等は一切認めない。

**12.申込期限 :**(1)所属する各県マスターズ陸上競技連盟への申込期限は2022年7月20日(水)必着とする。

(九州以外の参加者は,大会事務局に2022年7月20日(水)必着。)

(2)各県マスターズ陸上競技連盟事務局は,個人申込書及び参加料を取りまとめ,不備のないことを確認し,2022

年7月31日(日)までに大会事務局ヘー括して送付すること。

**13.表 彰 ：**(1)各種目。各クラ　スの1位から3位には賞状及びメグルを,4位から6位には賞状を授与する。九州外の選手においても同様の扱いとする。

(2)最優秀選手1名,優秀選手男女1名を表彰する。(選考委員会による。)但し,対象者は九州マスターズ陸上競技

連盟所属競技者に限る。

(3)大会当日受領のないものは,受領放棄とみなし後日の送付等は一切行わない。

**14.競技規則 :**2022年度(公財)日本陸上競技連盟規則,WMA競技規則,(公社)日本マスターズ陸上競技連合規則・競技細則及び本大会の実施要項・申し合わせ事項により実施する。

**15.競技実施細目 :**参加者数及び競技運営上,次の制限を設ける。

(1)800m, 1500m,3000m,5000m,3000mWにおいて以下の制限時間を超えた場合は新たな周回に入らない。但

し,M80・ W80以上はこの制限を設けない。800m=7分 1500m=10分 3000m=20分 5000m=30分 3000mW=25分

(2)1500m以上のトラック競技においては)競技規則に定める人数以上,又は男女一組により競技を行うことがあ

る。

(3)同クラス,同種日で複数の組で行うトラック競技では,全てタイムレースで順位を決める。なお,着差による判

定が出来ない場合は,生年月日の早い者を上位とする。

(4)競技場は全天侯舗装である。スパイクの数は11本以内で、長さ9mm以下とする。ただし、走高跳とやり投げ

は、12mm以下とする。また、スパイクの先端の直径は4mm以内とする。

(5)本大会は、WA規則第143条(テクニカルルール第5条)の改訂ルールを適用する。規定外のシューズでは競技で

きない。

【靴底の厚さ】

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 種 　目 | ソールの  最大の厚さ | 補 　足 |
| フィールド種目  (三段跳除く) | 20ｍｍ | 全ての投てき種日、高さの跳躍及び、三段跳を除く長さの跳躍種目に適用。  全てのフィールド種目において、競技者の前の部分の中心点のソール厚さは、競技者のかかとの中心点のソールの厚さを超えてはならない。 |
| 三段跳 | 25ｍｍ | 競技者の前の部分の中心点のソールの厚さは、競技者のかかとの中心点のソール厚さを超えてはならない。 |
| 800m未満のトラック種目  (含むハードル) | 20ｍｍ | リレーにおいては、各走者の距離で本規則が適用される。 |
| 800m以上のトラック種目 | 25ｍｍ | リレーにおいては、各走者の距離で本規則が適用される。競歩種日ではロード種日と同様とする。 |
| ロード種日(含む競歩) | 40ｍｍ |  |

(6)立五段跳の踏切版の位置は、5ｍ,7ｍ,9ｍ,1lｍ,13ｍとする。競技者は自分の踏切位置を事前に審判主任に

申し出る事。(WMA非公認)

(7)走幅跳の踏切板の位置は2mとする。

(8)三段跳の踏切板の位置は,5ｍ,7ｍ,9ｍ,1lｍ,13ｍとする。競技者は自分の踏切位置を事前に跳躍審判主任に

申し出る事。

(9)高さを競う眺躍種目を除くフィールド種目の試技数は,上位8名を決めるまでは3回,上位8名による試技数は

２回とする。

(10)用器具の持参は認めない。但し,棒高跳びのポールは各自持参すること。(ポールを持参しない者は参加で

きない。)ポールの送付先及び配達指定は下記の通りとする。また,返送の手配も事前に各自で行うこと。

「棒高跳びのポールの送り先・配達指定」(料金元払い)ポールには「九州マスターズ陸上用」と記入。

**【送付先】**〒890-0062鹿児島県鹿児島市与次郎2丁目2-2 　鴨池白波スタジアム陸上競技場　電話：099-254-2161

(11)ハードル競技の種目別基準,走高跳・棒高跳のバーの上げ方基準,投榔競技用具の重量基準は,別表3～ 6の

とおりとする。

(12)スタートの合図はイングリッシュコマンド(「On your marks」,「Set」)で行い,80歳以上はスタンディン

グスタートも認める。ただし,スタンディングスタートの記録は日本陸連公認記録としては認められない。

(13)不正スタートは1回目から失格とする。

(14)安全面を考慮し,セーフティジャッジを配置する。

セーフティジャッジは,不正を犯した者或は競技者が競技を続けると著しく健康を害すると判断した場合,

その競技者を競技から除外する権限を有する。

**16.申込受付証　:**参加申込者には,種目・ナンバー等を記入した受付証を送付するので,大会当日必ず持参し,

**下記時間に選手受付でアスリートビプス(旧ナンバーカード)等を受け取ること。**

**受付時間 9月4日(日)鴨池白波スタジアム7:30～ 11:30**

**17.留意事項**：1(1)参加者は,事前に健康診断を受けるなどして自己の健康管理に留意して参加すること。

(2)主催者は,競技中に発生した傷害・疾病。物損事故等に対し,応急処置を行うが,それ以外の責任は一切負わ

ないので,ご承知の上各自の責任で参加すること。

(3)主催者は,大会期間中参加競技者を対象に「一日傷害保険」に加入するが,万― に備え健康保険証を持参す

るのが望ましい(役員・補助員も加入する)。

**18.個人情報　:**「参加個人中込書」に記載された個人情報は,全て大会実行委員会及び大会運営に必要な範囲(事務手続き。競

技記録・連絡・運営・問い合わせ対応等)のみに使用する。その他の目的で個人情報を提供して頂くときは,

その都度連絡する。

**19.大会に関する問い合わせ先:**

(1)九州各県マスターズ陸上競技連盟事務局

(2)本大会事務局 鹿児島マスターズ陸上競技連盟

〒890-0031鹿児島市武岡一丁目117番12号　 事務局　春田　武志　TEL.090-4589-1236

**別表1競技クラス**

大会当日(9月4日)を基準とした満年齢により,5歳刻みの年齢クラスに区別する。

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 男 子 | 女　子 | 満年齢 | 男　子 | 女　子 | 満年齢 |
| M-24 | W-24 | 18～24歳 | M65 | W65 | 65～69歳 |
| M25 | W25 | 25～29歳 | M70 | W70 | 70～ 74歳 |
| M30 | W30 | 30～34歳 | M75 | W75 | 75～79歳 |
| M35 | W35 | 35～39歳 | M80 | W80 | 80～ 84歳 |
| M40 | W40 | 40～44歳 | M85 | W85 | 85～89歳 |
| M45 | W45 | 45～49歳 | M90 | W90 | 90～ 94歳 |
| M50 | W50 | 50～54歳 | M95 | W95 | 95～99歳 |
| M55 | W55 | 55～59歳 | M100 | W100 | 100～104歳 |
| M60 | W60 | 60～64歳 | M1105+ | W105+ | 105歳以上 |

**別表2　競技種目** ※ M80・W80以上については,制限時間を設けない。

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 種 日 | 男子クラス | 女子クラス | 備　 考 |
| 60ｍ | 全クラス | 全クラス |  |
| 100ｍ | 全クラス | 全クラス |  |
| 200ｍ | 全クラス | 全クラス |  |
| 400ｍ | 全クラス | 全クラス |  |
| 800ｍ | 全クラス | 全クラス | 制限時間 7分 |
| 1500ｍ | 全クラス | 全クラス | 制限時間10分 |
| 3000ｍ | M60以上 | W50以上 | 制限時間20分 |
| 5000ｍ | M55以下 | W45以下 | 制限時間30分 |
| 80ｍH | M70以上 | W40～W75 |  |
| 100ｍH | M50～ M65 | W35以下 |  |
| 110ｍH | M45以下 | なし |  |
| 200ｍH | M80～M85 | W70～W75 |  |
| 300ｍH | M60～ M75 | W50～W65 |  |
| 400ｍH | M55以下 | W45以下 |  |
| 3000ｍＷ | 全クラス | 全クラス | 制限時間25分 |
| 立五段跳 | 全クラス | 全クラス |  |
| 走高跳 | 全クラス | 全クラス |  |
| 棒高跳 | 全クラス | 全クラス |  |
| 走幅跳 | 全クラス | 全クラス |  |
| 三段跳 | 全クラス | 全クラス |  |
| 砲丸投 | 全クラス | 全クラス |  |
| 円盤投 | 全クラス | 全クラス |  |
| ハンマー投 | 全クラス | 全クラス |  |
| やり投 | 全クラス | 全クラス |  |

別表3ハードルの使用基準(高さ68.6cmは70.Ocmを使用)

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 性別 | 種別 | クラス | 種目 | 高さ  (cm) | 台数 | 第1ハードルまで(m) | 間隔  (m) | フィニッシュまで(m) |
| 男子 | ショート | M-24～M30 | 110ｍH | 106.7 | 10 | 13.72 | 91.4 | 14.02 |
| M35～ M45 | 99.1 |
| M50・M55 | 100ｍH | 91.4 | 13.00 | 8.50 | 10.50 |
| M60・M65 | 84.0 | 12.00 | 8.00 | 16.00 |
| M70・M75 | 80ｍH | 76.2 | 8 | 7.00 | 19.00 |
| M80～ | 68.6 |
| ロング | M-24～M45 | 400ｍH | 9.14 | 10 | 45.00 | 35.0 | 40.00 |
| M50・M55 | 84.0 |
| M60・M65 | 300ｍH | 76.2 | 7 | 50.00 |
| M70・M75 | 68.6 |
| M80～ | 200ｍH | 5 | 20.00 |
| 女子 | ショート | W-24～W35 | 100ｍH | 84.0 | 10 | 13.00 | 8.50 | 10.50 |
| W40・W45 | 80ｍH | 76.2 | 8 | 12.00 | 8.00 | 12.00 |
| W50・W55 | 7.00 | 19.00 |
| W60～W75 | 68.6 |
| ロング | W-24～W45 | 400ｍH | 76.2 | 10 | 45.00 | 35.00 | 40.00 |
| W50・W55 | 300ｍH | 7 | 50.00 |
| W60・W65 | 68.6 |
| W70～W75 | 200mH | 5 | 20.00 |

別表4走高跳のバーの上げ方基準別表5棒高跳のバーの上げ方基準　　別表5　棒高跳のバーの上げ方基準

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 性別 | クラス | 練習の高さ(m) | 開始の高さ(m) | 上げ幅  (cm) |  | 性別 | クラス | 練習の高さ(m) | 開発の高さ(m) | 上げ幅  (cm) |
| 男子 | M-24～M35 | 1.35 | 1.40 | 5刻み | 男子 | M-24～M35 | 2.60 | 2.70 | 10刻み |
| M40・M45 | 1.25 | 1.30 | M40 | 2.40 | 2.50 |
| M50 | 1.20 | 1.25 | M45 | 2.30 | 2.40 |
| M55 | 1.10 | 1.15 | M50 | 2.10 | 2.20 |
| M60・M65 | 1.00 | 1.05 | M55 | 1.90 | 2.00 |
| M70 | 0,95 | 1.00 | M60 | 1.70 | 1.80 |
| M75～ | 0.85 | 0.90 | M65 | 1.60 | 1.70 |
| 女子 | W-24～W30 | 1.20 | 1.25 | 3刻み | M70 | 1.50 | 1.60 |
| W35 | 1.10 | 1.15 | M75～ | 1.40 | 1.50 | 5刻み |
| VV40 | 0.95 | 1.00 | 女子 | W-24～W35 | 1.60 | 1.70 | 10刻み |
| W45・W50 | 0.85 | 0,90 | W40 | 1.50 | 1.60 |
| W55・W60 | 0.80 | 0.85 | W45 | 1.40 | 1.50 |
| W65～ | 0.69 | 0.80 | W50・W55 | 1.30 | 1.40 |
| W60～ | 1.20 | 1.30 |

別表6投櫛競技用具の最小重量基準

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 性別 | クラス | 砲丸・ハンマー(Kg) | 円盤(Kg) | やり(g) |
| 男子 | M-24～M45 | 7.260 | 2.0 | 800 |
| M50・M55 | 6.0 | 1.5 | 700 |
| M60・M65 | 5.0 | 1.0 | 600 |
| M70・M75 | 4.0 | 500 |
| M80～ | 3.0 | 400 |
| 女子 | W-24～W45 | 4.0 | 1.0 | 600 |
| W50・W55 | 3.0 | 500 |
| W60～W70 |
| W75～ | 2.0 | 0.75 | 400 |

※鹿児島マスターズ登録者以外の九州マスターズ連盟登録者は、各県事務局へ申し込む。

**＊**参加料は**鹿児島マスターズ陸上競技連盟会員及び九州以外の登録者のみ振り込んでください。**

|  |  |
| --- | --- |
| 銀行名 | **鹿児島銀行本店** |
| 口座番号 | **普通　３１０７３５７** |  |
| 口座名 | **鹿児島マスターズ陸連** |

**＊参加料は上記、口座振り込みでお願い致します。**

**＊申込み書は九州各県は各県事務局へ郵送かメールすること。**

**＊九州以外のマスターズ会員は、鹿児島マスターズ陸上競技連盟へ郵送かメールすること。**