

バトントワーリング 技能ライセンス

受講生用テキスト

【6級】

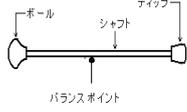
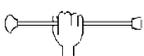
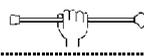
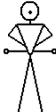
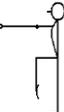
講習内容
検定要領



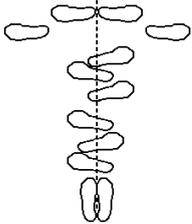
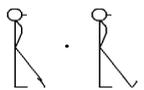
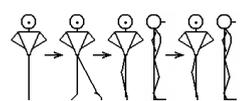
一般社団法人 日本バトン協会

【講習内容 BT-6】

指導時間 3時間 (45分×3単位)

単位	講座名	講習内容	フィッティング	メモ	習った	できた
1	バトンの基礎知識	①バトンの名称 ・ボール (Ball) ・ティップ (Tip) ・シャフト (Shaft) ・バランスポイント (Balance Point) 				
		②バトンの持ち方 ・レギュラーグリップ (Regular Grip)  ・リバースグリップ (Reverse Grip) 	親指と人差指の付け根で持つ。			
		・リズム (Rhythm) ・パターン (Pattern) (バ・ティカ・フラット・オブリク) (Vertical・Flat・Oblique)	拍数、バトン操法の決められたカウント 音の強弱や短調 バトンの回転が作り出す面 (縦・横・斜め)			
1	基本動作 I	①アット イーズ ・休め (At Ease) 	・姿勢 ・グリップ ・フォーム			
		②アテンション ・気をつけ (Attention) 	・姿勢 ・グリップ ・フォーム			
		③サリュート ・敬礼 (Salute) 	・姿勢 ・グリップ ・フォーム			
		④ベーシック ストラット ・基本ストラット (Basic Strut)  〈MT8~FM8~MT8〉 ・足踏み (マーク タイム) MT8拍 ・前進 (フォワード マーチ) FM8拍 ・足踏み (マーク タイム) MT8拍 ※8拍目で右足を揃えて止まる	・姿勢 ・グリップ ・フォーム ・リズム			

【講習内容 BT-6】

単位	講座名	講習内容	特徴・ポイント	メモ	習った	できた
1	フットワーク I	①バレエの脚のポジション (1番~6番) (Ballet Position) 1番 2番 3番 4番 5番 6番 	・姿勢 ・フォーム			
		②ポイント (トォー・ヒール) (Point) (Toe・Heel) 	・姿勢 ・フォーム			
		③ステップ タッチ (Step touch) 	・姿勢 ・フォーム ・リズム			
2	基本操法 I	①リスト トワール (RH・LH) (Wrist Twirl)	・1拍1回 ・垂直			
		②RHフラット リスト トワール (RH Flat Wrist Twirl)	・1拍1回 ・水平			
		③LHリバース フラット リスト トワール (LH Reverse Flat Wrist Twirl)	・1拍1回 ・水平			
		④フィギュア エイト (RH・LH) (Figure eight)	・2拍1回 ・垂直			
		⑤リバース エイト (RH・LH) (Reverse eight)	・2拍1回 ・垂直			
		⑥ロール オーバー サム (Roll Over Thumb)	・2拍1回 ・垂直 ・正面に平行			
		⑦フロント トゥー ハンド A (Front Two Hand A)	・2拍1回 ・垂直 ・正面に平行 ・パスのタイミング			
		⑧フロント トゥー ハンド B (Front Two Hand B)	・2拍1回 ・垂直 ・正面に平行 ・パスのタイミング			
		⑨アーム ロール (Arm Roll)	・2拍1回 ・垂直 ・正面に平行 ・導入・受け取り方			
3	検定要領	①検定方法手順による復習 ②クリニック				

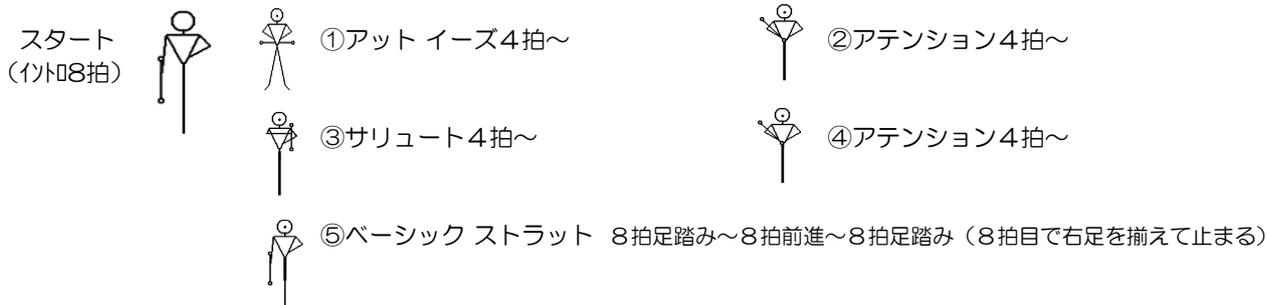
※RH (右手) LH (左手)

【検定要領 BT-6】

1. 各種の基本動作は次の順に行う

※スターティングポジションは、左手を腰に置き真っ直ぐ立つ。1拍目で次の動作に移る。

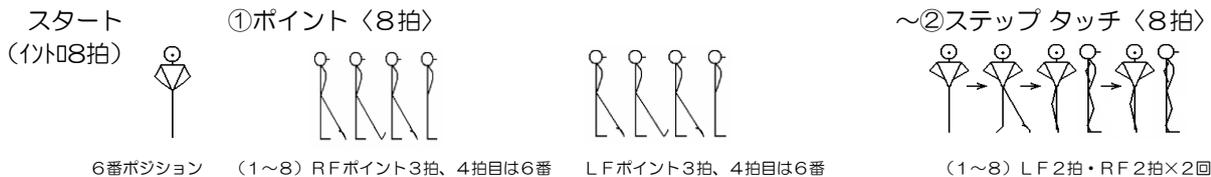
1. アット イーズ4拍
2. アテンション4拍
3. サリュート4拍
4. アテンション4拍
5. ベーシック ストラット 8拍足踏み～8拍前進～8拍足踏み（8拍目で右足を揃えて止まる）



2. 各種のフットワークは、下記のコンビネーションにより行う

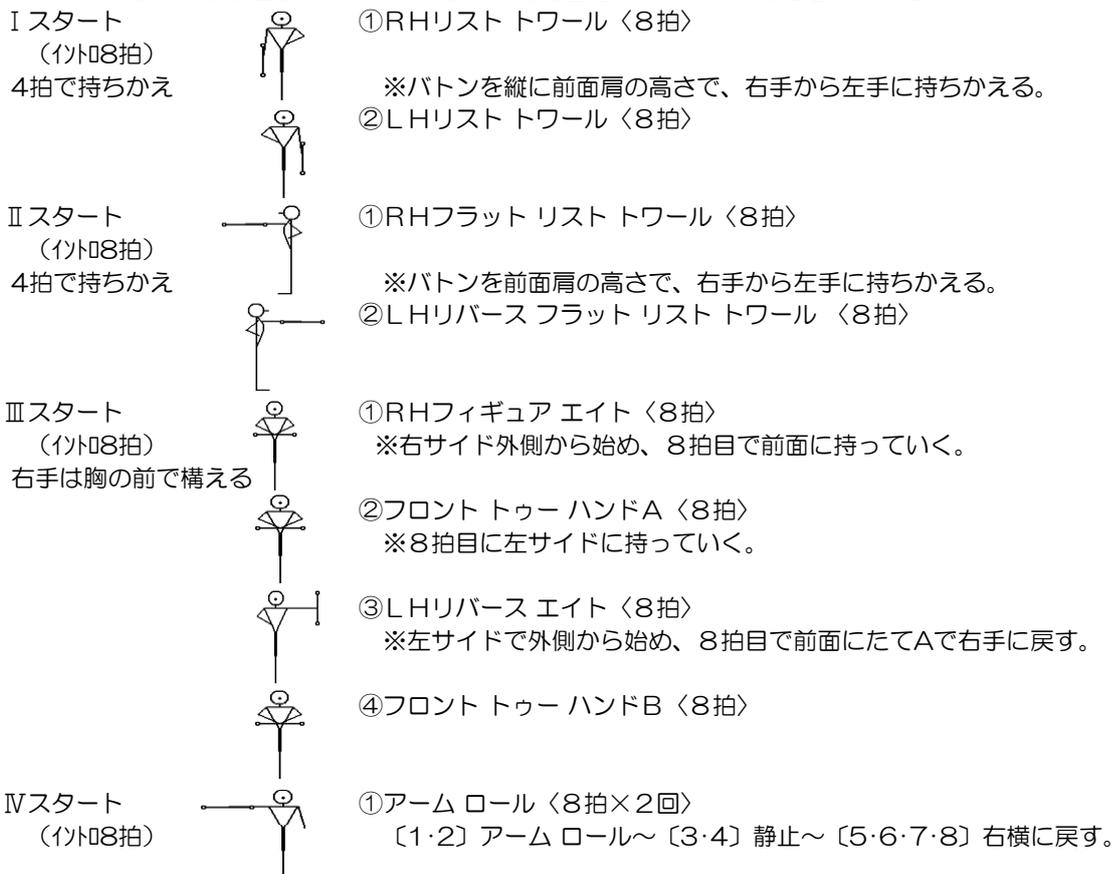
※スターティングポジションは、両手を腰に置きフットワークは6番ポジションで行う。

1. 右足ポイント～左足ポイント8拍
2. ステップ タッチ8拍



3. 各種の基本操法は、下記のコンビネーションにより行う

※スターティングポジションは、フリーハンドは腰に置きフットワークは6番ポジションで行う。



※やり直しは、原則2回までとする。