«東京»　2019年 1月～2019年6月　JHCAトレーナズ・スクール　全講座日程表　2019.01.04改定

■ パーソナルトレーナー基礎 ■ パーソナルトレーナー実践 ■ HC ■ 矢野ゼミ ■ 岩間ゼミ

（土・日曜日）■ JHCAパーソナルトレーナー養成コース　（土日月曜日）□ その他各種講習会開催予定　（認定試験日）■

19年1月	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木
09:30～12:30		－	－	－	徒手	徒手	徒手	－		ST4	矢野	BC	BC		TR1	岩間	PG1	矢野	横山		美容	TR2	岩間		矢野	PG	塚田		TR3	岩間	
14:00～17:00		－	－	－	医学	医学	医学			－	LM1	①②	③④			LM2		LM3	WS				LM4		LM5	①②	WS			LM6	
												体験	体験												体験	ADL	ADL				

19年2月	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28			
	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木			
09:30～12:30	矢野	徒手	徒手	徒手	TR4	岩間	－	LM1	片井	塚田	TX1	BC1	LM2	PG2	LM3	骨盤	骨盤	美容	BC2	LM4	－	LM5	PG		TX2	BC3	LM6	－			
14:00～17:00	LM7	医学	医学	医学	－	LM8		岩間	TX1	TX2			矢野		岩間	①	②		－	矢野		岩間	①②			－	矢野				
								体験																体験							

19年3月	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日
09:30～12:30	LM7	徒手	徒手	徒手	BC4	LM8	－		TX③	岩間	美容	骨盤	MS1	PG1	MS2	下肢	下肢		骨盤	MS3		MS4	疾病			下肢	MS5		MS6		
14:00～17:00	岩間	医学	医学	医学	－	矢野						①	岩間		矢野	①	②		②	岩間		矢野	栄養			①	岩間		矢野		
			岩ゼ																		F試	体験	体験								

2019年4月より 平日アカデミーの受講日程が大きく変更になります。ご注意ください。

（火曜日）■ JHCAパーソナルトレーナー養成コース　（水曜日）■ HC　（金曜日）■ 午前：矢野ゼミ / ■ 午前：岩間ゼミ

（土・日曜日）■ JHCAパーソナルトレーナー養成コース　（土日月曜日）□ その他各種講習会開催予定　（認定試験日）■

19年4月	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	
	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	
09:30～12:30		下肢	MS7		MS8			美容	肩甲	HC		矢野	TX⑥	岩間		肩甲	HC		矢野	肩甲	肩甲		スポ	HC		矢野	徒手	徒手	徒手	スポ	
14:00～17:00		②	岩間		矢野				①	①		岩間				②	②		岩間	①	②		①	③		岩間	医学	医学	医学	②	
																				疾病											

19年5月	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金
09:30～12:30	HC						骨盤	HC		矢野	TX⑤	岩間	美容	骨盤	HC		矢野	スポ	スポ	シン	下肢	HC		矢野	徒手	徒手	徒手	下肢	HC		矢野
14:00～17:00	④						①	①		岩間				②	②		岩間	①	②	ポジ	①	③		岩間	医学	医学	医学	②	④		岩間
																		疾病		ウム											

19年6月	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	
	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	
09:30～12:30				肩甲	HC		矢野	TX⑥	岩間	美容	肩甲	HC		矢野	骨盤	骨盤		スポ	HC		矢野	徒手	徒手	徒手	スポ	HC		矢野				
14:00～17:00				①	①		岩間				②	②		岩間	①	②		①	③		岩間	医学	医学	医学	②	④		岩間			
															疾病														F試		