

【TR 90 シェイク (バニラ味) (チョコレート味)】

3種類のたんぱく質計21gにビタミン11種、ミネラル6種を配合した高機能プロテインドリンク。1食分に必要な栄養素をバランスよく摂取できます。また食物繊維が豊富で腹持ちが良いのに低糖質なので、置き換えダイエット食にも最適。筋トレ後や日頃不足しがちなタンパク質補給にもお勧めです。

【3種のプロテインについて】

ホエイ、カゼイン、大豆とそれぞれ機能の異なるプロテイン3種の長所を集め、最適に機能するよう設計されています。だから、置き換えダイエット用にも筋トレ後にもいつ飲んでも効果的。

【タルトチェリー粉末について】

ポリフェノールの一種で強力な抗酸化物質の「アントシアニン」を豊富に含有。さらに熟睡を助ける効果もあり、睡眠中の身体の修復、筋肉の成長、脂肪燃焼をサポートします。

【クレアチンモノハイドレート】

疲労軽減や筋肉の合成や回復力を向上させる作用があります。筋肥大を促進し、筋トレとシェイプアップに大活躍の成分。

【お召し上がり方】

1パックを250mlの水と一緒にシェイカーなどでよく溶かして、お飲みください。

牛乳や豆乳で溶かしたり、フルーツとシェイクしたりアレンジが楽しめるドリンクです。



1パック 350円

★ポイントカード10ptで3パック交換★

1箱(15パック) 5184円

エネルギー	175kcal	鉄	9mg	ビタミンD	2.5μg	ビタミンB6	0.5mg
タンパク質	21g	リン	290mg	ビタミンE	5mg(α-TE)	葉酸	100μg
炭水化物	13g	マグネシウム	102mg	ビタミンB1	0.37mg	ビタミンB12	1.5μg
ナトリウム	397mg	カリウム	287mg	ビタミンB2	0.45mg	パントテン酸	2.5mg
カルシウム	227mg	ビタミンA	300μgRE	ナイアシン	4.3mg	ビタミンC	15mg