

## 【オーバードライブ】

エネルギー代謝に関わるビタミンB群をはじめ、様々なビタミン・ミネラルの他、貴重な植物成分までをバランス良く配合したサプリメント。運動する方、肉体疲労の強い方、ストレスの多い日々を過ごす忙しい方の健康で活動的な毎日をサポートします。アメリカ版のこの製品は米国オリンピック委員会に公式認定された稀有な製品。その機能性と安全性には大きな期待が持てます。



### ★こんな方にお勧めです！

肉体疲労が強い方、スポーツする方、ストレスの多い方、喫煙する方、ダイエットしたい方、肌をキレイにしたい方、日常の栄養補給をしたい方、

[120 カプセル/30 分目安]

参考小売価格:¥5767(税込)

会員価格:4028(税込)

### TIPS! 《肩凝りも改善? ~エネルギー生産を強力サポート~》

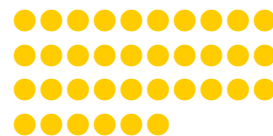
体内のエネルギー生産方法はミトコンドリア系、解糖系という2つがありますが、前者は後者の18倍というエネルギー生産量の違いがあります。そのため元気に長時間活動するにはミトコンドリア系の活性化がカギ。それに必要なのはビタミンや酵素などバランス良い栄養補給なんです。一方、糖分だけでエネルギーを作る解糖系は瞬発力はあるもののエネルギー生産量が低く、筋肉に乳酸も溜まります。乳酸は筋肉を硬くし、だるさやコリの一因と考えられています。

#### 【乳酸】

解糖系でのエネルギー生産時に生まれる物質。特に激しい運動時に多くなり、だるさやコリの原因とも言われます。そのため以前は疲労物質の一種と考えられていましたが、バランスの良い栄養補給で乳酸をまたエネルギーとして再利用することができます。

#### 【エネルギー生産量の違い】

##### ——〈ミトコンドリア系〉——



ブドウ糖1分子からエネルギー **36 個**

##### ——〈解糖系〉——



ブドウ糖1分子からエネルギー **2 個**

**エネルギー生産量に18倍もの差が！**

#### 《オーバードライブ成分》

ナトリウム	36.12mg	ビタミンB12	6 μg
マグネシウム	120mg	パントテン酸	10mg
セレン	50 μg	ビタミンC	500mg
ビタミンA	242.80 μgRE	醸造酵母	105mg
β カロテン	2.91mg	パイナップル粉末	100mg
ビタミンE	100mg(α-TE)	パパイヤ粉末	100mg
ビタミンB1	1.50mg	柑橘系果物抽出物	100mg
ビタミンB2	1.70mg	海水塩	100mg
ビタミンB6	2mg	L-シスチン	40mg
葉酸	200 μg	ブドウ種子抽出物	5mg

#### ★注目成分！

##### 【パパイヤ粉末】

パパイヤはパパイン酵素をはじめ、様々な酵素や貴重な栄養素を持つ稀有な食品です。メディカルフルーツとも呼ばれ、事実パパイン酵素は日本では医薬品に指定される成分。様々な側面から健康に貢献します。

##### 【パイナップル粉末】

パイナップルに含まれるプロメライン酵素もパパイン同様、医薬品指定成分です。酢豚にパイナップルが入っているのは、この酵素が豚肉を柔らかくするから。

##### 【柑橘系果物抽出物】

フラボノイドの一種のヘスペリジン。別名ビタミンPとも。

#### 【ビタミンB群】

エネルギー代謝に補酵素として関わるビタミン。水溶性で体外から排出されやすいので、まめな補給が大切です。

#### 【マグネシウム】

エネルギー代謝に保因子として関わるミネラル。また筋肉の収縮、弛緩にも関わり、スムーズな動きをサポート。

#### ～運動時の上手なお召し上がり方～

運動の1時間前に下記の量を、さらに運動後に2カプセルをお召し上がりください

運動 0.5～1 時間以内: 2 カプセル	運動 1～2 時間: 4 カプセル	運動 2 時間以上: 4～6 カプセル
-----------------------	-------------------	---------------------