

【オプティマム オメガ】

血液サラサラ成分として知られるオメガ3系脂肪酸の DHA と EPA を配合した精製魚油サプリメント。さらにビタミンEと脱臭ニンニク油抽出物をプラスし、魚を食べる機会が減った現代人の栄養バランスを整えます。若々しさと元気を維持したいにお勧めのサプリメントです。

★お勧めポイント！

独自に行う16種類の厳しい品質検査で、魚に多い有機水銀などの有害物質を徹底除去。また、ビタミンE配合で酸化しやすいDHA・EPAを酸化から守ります。

★こんな方にお勧めです！

生活習慣病を予防したい方、ダイエットしたい方、アレルギーや炎症のある方、記憶力や視力低下が気になる方、落ち込み気味の方、若々しく元気でいたい方



[120 カプセル/30 日分目安]

参考小売価格:¥3974(税込)

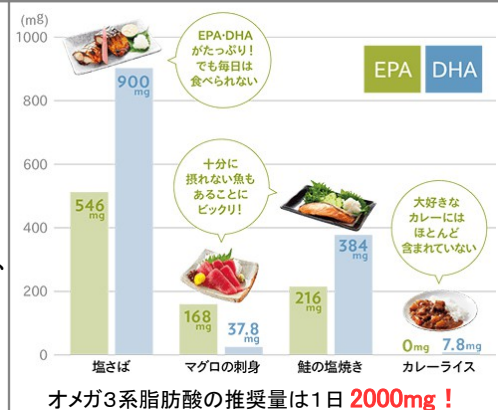
卸売価格:¥2776(税込)

(約 92.5 円/日)

TIPS! 《長寿と魚の関係性? ~現代日本人に足りない栄養素~》

DHA・EPA はイヌイットの食事の研究から発見された成分です。イヌイットは脳梗塞や心筋梗塞などの生活習慣病の発生率が少ないことで知られていますが、その主な食事は魚やアザラシで野菜を全く食べません。そこでアザラシの脂肪に多く含まれるDHA・EPAが注目されました。

一方、日本人も世界的に見れば魚の摂取量は多いものの、その量は年々低下気味。平成18年にはついに肉類の摂取量を下回りました。一方でメタボや生活習慣病が増えています。あなたの食事に魚は足りていますか？



★成分解説！

【DHA】

血中の中性脂肪やコレステロールの低下、動脈硬化や高血圧の予防など、肥満や生活習慣病に関わるリスクを軽減する他、抗アレルギー・抗炎症作用や免疫力の向上など様々な症状の予防・改善の効果が確認されています。また、認知症の予防やストレスや抑うつ症状の低下、視力回復など脳や目に対する効果もあります。

【EPA】

DHA よりも高い生活習慣病の予防効果があり、血栓ができるのを防いで血液をサラサラにするため、日本人の死亡原因として非常に多い脳梗塞や心筋梗塞などを予防します。またアレルギーや炎症の予防・改善もあります。EPA は体内では必要に応じてDHA にも変化するので、成人以降はEPA をより積極的に摂ることが大切です。

【ビタミンE】

血行促進効果の他、強力な抗酸化力で体内の酸化を防ぎ、生活習慣病を予防します。本製品では酸化して変質しやすいオメガ3系脂肪酸の酸化防止作用を兼ねつつ、成人に必要なビタミンEの1日分まで摂取できます。

【脱臭ニンニク油抽出物】

ビタミン B1、B2 の他、アリシン、アホエンなどの有効成分を豊富に含むニンニクエキスには高い疲労回復や血行促進作用、強い抗酸化・抗菌作用があり、健康維持を強力にサポート。ガン、認知症、生活習慣病の予防効果も。

【オプティマム オメガ 含有成分(1日4カプセルあたり)】

栄養成分名	精製魚油(DHA・EPA 含有)	ビタミンE(大豆由来)	脱臭ニンニク油抽出物
含有量	2000mg(DHA200mg、EPA300mg)	6.67mg(α-TE)	2mg

【お召し上がり方】 1日4カプセルを目安に十分な水などでお召し上がりください。朝食時、夕食時に2カプセルずつ飲むなど食事と同時に召し上がり頂くと飲み忘れもなくお勧めです。

良いDHA・EPA サブリの見分け方！

- ①DHA より EPA の含有量が多い！
- ②酸化防止成分が充分入っている！
- ③相乗効果のあるその他の健康成分が入っている！