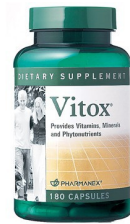


【バイトックス】

ビタミン 12 種類とミネラル 5 種類に果実抽出物 4 種を加えたマルチサプリメント。バランス良く配合された様々な栄養成分が、互いの機能性・吸収率を高めています。中でも鉄分・カルシウム・マグネシウムが多く、特に忙しい現代女性には嬉しい栄養配合。さらに豊富な抗酸化成分がストレスのダメージから力強く守ってくれます。



★注目成分！

【ブドウ果皮抽出物】

アントシアニン・タンニン・カテキンなどのポリフェノールが豊富に含有。特に近年話題のレスベラトロールも果皮部分に多く、高い抗酸化力が注目です。

[180 カプセル/30 分目安]

参考小売価格:¥8111(税込)

会員価格:5670(税込)

★こんな方にお勧めです！

お疲れの方、ストレスの多い方、肌をキレイにしたい方、脂肪燃烧したい方、骨の健康が気になる方、貧血気味の方、妊婦の方

TIPS! 《摂りすぎても無駄に？ ～最適な栄養バランス～》

バイトックスは単体成分よりも、むしろその配合バランスの良さが注目点です。ミネラルはもともと吸収されにくい栄養素ですが、鉄分はビタミン C と一緒に、カルシウムはマグネシウムと 2:1 の比率で摂ると効率よく吸収できますし、ビタミン D を取ることでカルシウムの吸収率はさらにアップします。その他のビタミンも身体の機能を最適化するバランスで配合されています。このように栄養素は互いに影響しながら作用するので、何よりもバランスが重要なのです。



【栄養バランス】

栄養素はバランスで機能しているので、たくさん栄養を摂ったつもりでも 1 つ不足した栄養があるだけで、栄養素は十分に機能せず、一番少ない栄養素に合わせた機能しか発揮できません。それは木桶の板が 1 つ短いだけで十分に水をくめなくなることと似ています。(右図参照)

木桶の板がところどころ短いと、そこまですしか水をくめないように、足りない栄養が 1 つでもあると他の栄養素もそこに合わせた機能までしか発揮できません。

《バイトックス成分》		ビタミン B2	1.70mg
ナトリウム	2.04mg	ナイアシン	20mg
醸造酵母	500mg	ビタミン B6	2mg
カルシウム	400mg	葉酸	400μg
鉄	16mg	ビタミン B12	6μg
マグネシウム	160mg	パントテン酸	26.40mg
ビタミン A	999.60μgRE	ビタミン C	300mg
β カロテン	5,997.60μg	ブドウ果皮抽出物	44mg
ビタミン D3	7.50μg	アセロラ・チェリー抽出物	6mg
ビタミン E	100mg(α-TE)	ビルベリー抽出物	4mg
ビタミン B1	1.50mg	ブドウ種子抽出物	2mg