

【バイトックス】

ビタミン12種類とミネラル5種類に果実抽出物4種を加えたマルチサプリメント。バランス良く配合された様々な栄養成分が、互いの機能性・吸収率を高めています。中でも鉄分・カルシウム・マグネシウムが多く、特に忙しい現代女性には嬉しい栄養配合。さらに豊富な抗酸化成分がストレスのダメージから力強く守ってくれます。



★注目成分！

【ブドウ果皮抽出物】

アントシアニン・タンニン・カテキンなどのポリフェノールが豊富に含有。特に近年話題のレスベラトロールも果皮部分に多く、高い抗酸化力が注目です。

[180カプセル/30分目安]

参考小売価格:¥8111(税込)

会員価格:¥5670(税込)

★こんな方にお勧めです！

お疲れの方、ストレスの多い方、肌をキレイにしたい方、脂肪燃焼したい方、骨の健康が気になる方、貧血気味の方、妊婦の方

TIPS! 《摂りすぎても無駄に？～最適な栄養バランス～》

バイトックスは単体成分よりも、むしろその配合バランスの良さが注目点です。ミネラルはもともと吸収されにくい栄養素ですが、鉄分はビタミンCと一緒に、カルシウムはマグネシウムと2:1の比率で摂ると効率よく吸収できますし、ビタミンDを取ることでカルシウムの吸収率はさらにアップします。他のビタミンも身体の機能を最適化するバランスで配合されています。このように栄養素は互いに影響しながら作用するので、何よりもバランスが重要なのです。



【栄養バランス】

栄養素はバランスで機能しているので、たくさん栄養を摂ったつもりでも1つ不足した栄養があるだけで、栄養素は充分に機能せず、一番少ない栄養素に合わせた機能しか発揮できません。それは木桶の板が1つ短いだけで充分に水をくめなくなることと似ています。(右図参照)

木桶の板がところどころ短いと、そこまでしか水をくめないように、足りない栄養が1つでもあると他の栄養素もそこに合わせた機能までしか発揮できません。

| 《バイトックス成分》 | | ビタミンB2 | 1.70mg |
|------------|-------------|--------------|---------|
| ナトリウム | 2.04mg | ナイアシン | 20mg |
| 醸造酵母 | 500mg | ビタミンB6 | 2mg |
| カルシウム | 400mg | 葉酸 | 400μg |
| 鉄 | 16mg | ビタミンB12 | 6μg |
| マグネシウム | 160mg | パントテン酸 | 26.40mg |
| ビタミンA | 999.60μgRE | ビタミンC | 300mg |
| βカロテン | 5,997.60μg | ブドウ果皮抽出物 | 44mg |
| ビタミンD3 | 7.50μg | アセロラ・チェリー抽出物 | 6mg |
| ビタミンE | 100mg(α-TE) | ビルベリー抽出物 | 4mg |
| ビタミンB1 | 1.50mg | ブドウ種子抽出物 | 2mg |