

【サンライト35 SPF35 PA+++】

紫外線の刺激を受けやすいデリケートな肌を守る日焼け止めクリームです。なめらかに肌になじみ、紫外線 A 波、B 波から肌を守るとともに、全身に使え、乾燥や肌荒れも効果的に防ぐ、スキンケアを兼ねた製品です。汗をかいても落ちにくいウォーターレジスタンス仕様で、化粧の下地としても使用 OK。アウトドアやちょっとしたお出かけの際にもお勧めの一品です。肌に優しい無香料。



★注目成分！

【クロレラエキス】

保湿効果とすぐれた細胞賦活効果を兼ね備え、シミ、シワ、くすみの予防に。

【トウキンセンカ花エキス】

抗炎症効果にすぐれていて、敏感肌用途に多く使用。鎮痛作用、外傷治癒効果もあり、日差しで荒れたお肌を優しくいたします。

【チャ葉エキス】

茶葉から抽出されたエキス。抗炎症、抗酸化、肌の収れん作用にすぐれた成分。

[100g]

参考小売価格:¥3013(税込)

会員価格:¥2106(税込)

TIPS! 《UVケアは冬は不要? ~知って得するUV知識~》

紫外線対策は夏だけというイメージがありませんか? それは半分正解で半分間違いです。

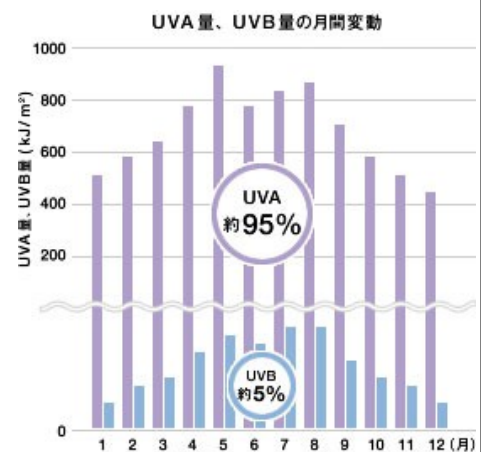
紫外線には A 波と B 波があり、夏場に少ないのは B 波の方。A 波は夏でも冬でも量に大きな違いはありません。しかも B 波はシミの原因になるのに対し、A 波はシワの原因に。冬はただでさえ乾燥してシワができやすい季節。冬こそしっかりした紫外線対策と保湿ケアが必要なんです。

【紫外線A波】

夏も冬もさほど量に違いがなく、シワの原因になる紫外線。波長が長く白いものも貫通するので、最近黒い日傘が増えているのはこのため。PA が防止効果を表す指標。

【紫外線B波】

夏は多く、冬は少ない、シミの原因になる紫外線。白いもので防げる従来のイメージの紫外線。SPF が防止効果を表す指標。



※地表に届く紫外線の約95%はA波。

■SPFの効果時間の目安は?

【SPF 1】で紫外線を防げる時間は通常 20 分程度とされていますが、近年紫外線が強くなってきたことを考えれば 10 分とするのが安全です。さらに地面からの照り返しもあるので場所によっても違いが。

例えば SPF35 の製品の場合、以下の効果時間が目安。一度に必要以上塗っても効果時間は変わらないので、こまめに塗り直すのが効果的です。ただ SPF が高いものは肌への負担にもなるので、いたずらに SPF が高いものより、保湿成分も入っているバランスの良いものがお勧めです。

| | | | | |
|-----------|-------|---------|---|---------|
| SPF35 だと… | 土 … | 効果 100% | → | 約 6 時間 |
| | 市街地 … | 効果 80% | → | 約 4 時間半 |
| | 海 … | 効果 40% | → | 約 2 時間半 |
| | 雪 … | 効果 20% | → | 約 1 時間 |