

【サンライト35 SPF35 PA+++】

紫外線の刺激を受けやすいデリケートな肌を守る日焼け止めクリームです。なめらかに肌になじみ、紫外線A波、B波から肌を守るとともに、全身に使え、乾燥や肌荒れも効果的に防ぐ、スキンケアを兼ねた製品です。汗をかいでも落ちにくいウォーターレジスタンス仕様で、化粧の下地としても使用OK。アウトドアやちょっとしたお出かけの際にもお勧めの一品です。肌に優しい無香料。



★注目成分！

【クロレラエキス】

保湿効果とすぐれた細胞賦活効果を兼ね備え、シミ、シワ、くすみの予防に。

【トウキンセンカ花エキス】

抗炎症効果にすぐれていて、敏感肌用途に多く使用。鎮痛作用、外傷治癒効果もあり、日差しで荒れたお肌を優しくいたわります。

【チャ葉エキス】

茶葉から抽出されたエキス。抗炎症、抗酸化、肌の收れん作用にすぐれた成分。

[100g]

参考小売価格:¥3013(税込)

会員価格:¥2106(税込)

TIPS! 『UVケアは冬は不要？～知って得するUV知識～』

紫外線対策は夏だけというイメージがありませんか？それは半分正解で半分間違います。

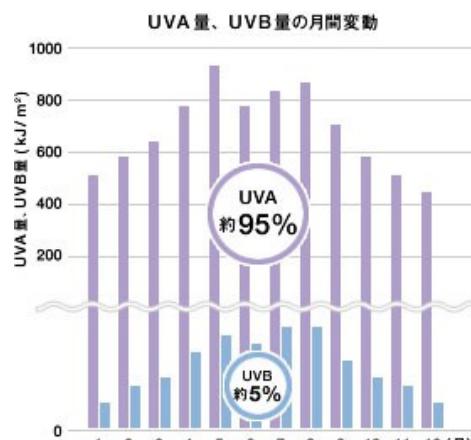
紫外線には**A波**と**B波**があり、夏場に少ないのはB波の方。A波は夏でも冬でも量に大きな違いはありません。しかもB波はシミの原因になるのに対し、A波はシワの原因に。冬はただでさえ乾燥してシワができやすい季節。冬こそしっかりした紫外線対策と保湿ケアが必要なんです。

【紫外線A波】

夏も冬もさほど量に違いがなく、シワの原因になる紫外線。波長が長く白いものも貫通するので、最近黒い日傘が増えているのはこのため。PAが防止効果を表す指標。

【紫外線B波】

夏は多く、冬は少ない、シミの原因になる紫外線。白いもので防げる従来のイメージの紫外線。SPFが防止効果を表す指標。



※地表に届く紫外線の約95%はA波。

■ SPFの効果時間の目安は？

[SPF 1]で紫外線を防げる時間は通常20分程度と言われていますが、近年紫外線が強くなってきたことを考えれば10分とするのが安全です。さらに地面からの照り返しもあるので場所によっても違いますが。

例えばSPF35の製品の場合、以下の効果時間が目安。一度に必要以上塗っても効果時間は変わらないので、こまめに塗り直すの効果的です。ただSPFが高いものは肌への負担にもなるので、いたずらにSPFが高いものより、保湿成分も入っているバランスの良いものがお勧めです。

SPF35 だと…	土 …	効果 100%	→	約 6 時間
	市街地 …	効果 80%	→	約 4 時間半
	海 …	効果 40%	→	約 2 時間半
	雪 …	効果 20%	→	約 1 時間