

【スポーツライト】

疲労回復に有効な BCAA を始めとする8種類のアミノ酸、クエン酸、ミネラルなどがバランスよく配合されている粉末タイプのスポーツ飲料。高い即効性で筋肉の修復を素早くサポートするため、肉体疲労時、スポーツ時などが特にお勧めです。

味は爽やかで飲みやすいグレープフルーツ風味。

筋たんぱく質の 35% が BCAA (バリン、ロイシン、イソロイシン) というアミノ酸でできていますが、運動時にはエネルギー源として分解されてしまいます。それを効率的に補給することで、特に運動時・肉体疲労時には下記のような様々なメリットが期待できます。

- ・筋肉の分解を抑制 … 筋肉痛の軽減
- ・筋肉の合成を促進 … トレーニングの効率アップ
- ・乳酸の発生を抑制 … 疲労の軽減
- ・集中力、やる気の向上 … 頭脳疲労の軽減

また、同時に配合されたクエン酸にも乳酸の分解促進、発生抑制の効果があるため、より高い疲労回復効果が期待できます。

【お召し上がり方】

1スティックを 240ml の水によく溶かして、お飲みください。

(溶かした後は早めにお飲みください)



1本 165円

1箱(20本) 3240円

★ポイントカード 10pt で 6 本交換★

エネルギー	31.04kcal	カルシウム	18.08mg	トレオニン	40mg
タンパク質	0.27g	マグネシウム	3.46mg	バリン	40mg
炭水化物	7.48mg	アルギニン	40mg	メチオニン	40mg
ナトリウム	32.16mg	イソロイシン	40mg	ロイシン	40mg
カリウム	62.08mg	リジン	40μg	クエン酸	570mg