

【スプラッシュ クリスタル】

疲労回復やダイエット、美肌づくりに必要なビタミンC、ビタミンB群をはじめとしたビタミン11種に加え、ミネラルや食物繊維まで配合したマルチビタミンドリンクです。

爽やかな酸味のレモン味、優しい甘さのオレンジ味で、まるで天然の果物をぎゅっと濃縮したかのような成分配合。ほぼ1日分の主要なビタミンを美味しく補給できます。

レモン21個分(425mg)のビタミンCに加え、ビタミンP(ヘスペリジン)を配合し、吸収されづらいビタミンCの吸収率をアップ。

ビタミンCはストレスの多い方、喫煙する方には特に重要なビタミン。煙草を1本吸うと体内ではレモン1~5個分(20~100mg)のビタミンCが消費されるとの話も。しかもせっかく摂取してもビタミンCは体内に留めておけず、2~3時間で排出されてしまうため、食事・食間のまめな補給が大切です。

【お召し上がり方】

1日1~2ステイックを240mlの水かお湯
によく溶かして、お飲みください。
(溶かした後は早めにお飲みください)



各1本 150円

各1箱(30本) 4320円

★ポイントカード10ptで7本交換★

食物繊維	0.71g	3%	ビタミンB1	0.80mg	66%	ビタミンB12	2.4μg	120%
カルシウム	150mg	23%	ビタミンB2	1.36mg	104%	パントテン酸	5mg	100%
カリウム	30mg	1%	ナイアシン	13mg	100%	総ビタミンC	425mg	500%
ビタミンA	540μgRE	90%	ビタミンB6	1.2mg	100%	ビタミンP	20mg	—
ビタミンE	16mg	246%	葉酸	200μg	100%	※) %は一日の必要量に対する割合 日本人の食事摂取基準(2015年版)より		