

スマホ・インターネット・SNSとの上手な付き合い方~使いすぎている場合、どうしたらいいか~

2026年10月31日 (土)
13:30~15:30

徳島県立総合福祉センター (4階)

13:00~ 受付
13:30~ 講演会
15:00~15:10 休憩
15:10~ 質疑応答
15:30 終了



社会医療法人あいざと会 藍里病院副院長

吉田 精次 医師

藍里病院副院長、藍里病院依存症研究所
所長、全日本断酒連盟顧問、徳島ダルク支援
会代表、日本アルコール関連問題学会評議員、
徳島自殺予防面接技法研究会世話人、
徳島いのちの希望評議

昭和56年、徳島大学医学部卒。平成13年からアル
コール依存症の治療、平成19年からギャンブル依存症
の治療を開始。現在は依存症全般を専門として治療
にあたっている。依存症家族勉強会を16年前から院
内で毎月開催。2018年からクレプトマニア勉強会を
毎月開催。依存症問題に悩む家族のための強力な援
助プログラムであるCRAFTを全国的に広める活動を行
っている。依存症に関する著書多数。

参加無料

定員50名

(託児はございません)



QRコードよりお申込み
いただけます。

事前申込必要

駐車場に限りがございます。お
近くのかたは公共交通機関をご
利用ください。また、当日は縦
列駐車となりますことをご了承
ください。