

第30回 リハビリテーション講座

今年のテーマは・・・『認知機能改善！』

認知機能は改善できる！正しい知識と実践で、未来の不安を解消しましょう。
考える運動、動き出す脳。「いきいき百歳体操（徳島版）認知機能改善編」で毎日をもっと
楽しく。地域サロンで活躍している理学療法士が講義と実技で説明いたします。

1. 主 催 公益社団法人 徳島県理学療法士会

2. 日 程 令和7年11月3日（日・祝）

時 間 10：00～11：30（3講座）

3. 参加資格 どなたでも参加可能です。

定員：30名（定員になり次第、申込みを締め切らせて頂きます。）

4. 場 所 ふれあい健康館（2階 第1会議室）

徳島市沖浜東2丁目16番地

5. 受講料 無 料

6. 講座内容

10：00～10：05 開会式

10：05～10：45 講演Ⅰ「認知機能改善に有効な運動療法」

鸺 春夫（徳島文理大学）

10：45～11：05 講演Ⅱ「いきいき百歳体操（徳島版）認知機能改善編の紹介Ⅰ」

近藤 慶承（徳島文理大学）

11：05～11：25 講演Ⅲ「いきいき百歳体操（徳島版）認知機能改善編の紹介Ⅱ」

山下 陽輔（はしもとりハビリデイサービスセンター）

11：25～11：30 閉会式

7. 受講申し込み

裏面をご参照ください。

①FAXで申し込み

FAX 番号：088-626-0298

第30回 リハビリテーション講座 FAX 申し込み書

お名前	ご連絡先 (電話もしくはメールなど)

※上記内容をご記入いただき、そのままFAXにて送信してください。

②ハガキで申し込み

〒770-0813

徳島市中常三島町 3 丁目 19-3

はしもとリハビリデイサービスセンター 山下 宛

③メールで申し込み

メールアドレス

hashiclinic@mb3.tcn.ne.jp 山下まで

▶ハガキ・メールで申し込みの際は、
①お名前 ②ご連絡先 をご記入ください。

※お送りいただいた個人情報は、講演会の運営に限り使用いたします。ご本人の同意なく、第三者に開示・提供することはありません。

【問い合わせ先】

はしもとリハビリデイサービスセンター

電話：088-626-0311 担当：山下まで