みんなで楽しもう！

ハロウィン・レクリエーション 参加のご案内

お菓子をもらったり、みんなで楽しんだり♪
仲間や職員と一緒に、楽しい秋の一日を過ごしませんか？

日時 10月24日（土）10：30～14：00

会場 とみはりの杜事業所

予告

スタンプを集めて、お菓子をゲット！
会場でスタンプを集めて、お菓子をもらおう！

みんなでレクリエーション！
みんなと一緒に楽しみましょう！

いつもの服装でも、仮装でも♪
仮装は自由です。普段の服装でお気軽にご参加ください。

キッチンカーも多数出店予定！
どんなお店が来るか、どうぞお楽しみに♪

皆さまのご参加をお待ちしています！

KITCHEN なんじゃもんじゃ since2020



なんじゃもんじゃの生姜（ショウガ）焼き定食

豚肉と玉ねぎをショウガ醤油と独自のブレンドたれで炒めた生姜焼き定食です。
豚肉とショウガの組み合わせはビタミン・ミネラル・タンパク質が豊富で免疫力アップ、疲労回復、貧血予防、がん予防にも効く最高のおかずです。ぜひこの時期にご賞味ください



ショウガは古くから薬草として用いられた歴史があります。
根ショウガ収穫は 10月ころが最適とされています。
今が旬の食材です

ハートフルふきあげニュース

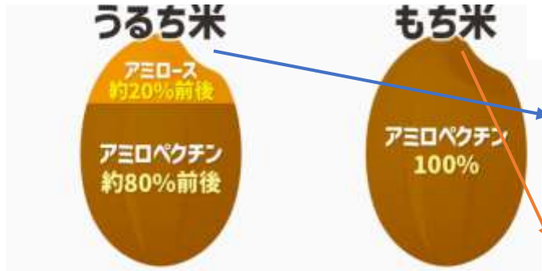
・協同　ハートフルふきあげ全事業所・協賛　ハートフルふきあげ保護者の会
ニュース VOL.53　2026.9.25





実りの秋到来

9 月になり、道路沿いの田んぼの色合いが変わってきました。稲穂が実り黄金色になりました。まさに実りの秋の到来です。5 月の田植えの時は柔らかな苗であった一本一本が、たくましく成長して実をつけた稲をみると農作物の生命力のたくましさや自然の恵みを感じます。稲が豊かに実る姿に、自分自身の歩みを振り返り、これからも一歩ずつ成長していきたいと感じます。



ハートフルふきあげでは2種類のお米を作っています。
うるち米ともち米です。

うるち米とは‥普段食べているお米で粘り気が少なく粒立ちがよいお米です。当法人ではコシヒカリ、アサヒの夢などの銘柄を作っています。

もち米とは‥炊くと強い粘りと弾力があり、特別なお祝いや行事で使われるおもちや赤飯・おこわに向いています。
自社製品あげもちの原材料です。
切りもち、赤飯、おこわ等はハートフルふきあげでお買い求めいただけます。ぜひご賞味ください。

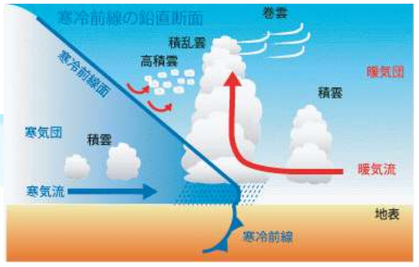
長びく雨　16 日連続の雨　そしてこれからも？



すっきりとした青空の下 で稲刈りをしたいところですが、今年は異例の長雨になっています。また一度に降る雨の量も多く、所によっては大きな災害のニュースになっています。ハートフルふきあげの田んぼの稲刈りもいつになったらできるのか、やきもきしているところです。

秋雨前線とは？





秋雨前線は性質が異なる空気の境目に発生します。
左の図のように、北からの冷たい秋の空気と南からの暖かい湿った空気がぶつかります。
この暖かい空気と冷たい空気の境目で雲ができて雨がふります。
秋雨前線は、暖かい空気と冷たい空気の勢力が同じくらいなので、同じ場所に前線がとどまり長い雨になります。

大雨の備え

○事前対策
- 気象情報の確認
- 避難所の確認
- 危険個所の確認
- 排水溝の掃除
- 持ち出し袋
（必要な物をまとめる）

○自動車移動の危険性
- ３０㎝の浸水は走行不能になる可能性あり
無理な走行はしない

チャンス到来!(^^)! つかの間の晴れ間

9/14 稲刈り(いねかり)



雨が続く今月、天気予報と空を見上げる毎日です。
誰もが心理的に憂鬱(ゆううつ)になりがちですが、農業関係者にとっては一入(ひとしお)です。



雨が続くと・・・
せっかく実ったのに
・稲の穂がたおれてしまう
・コンバインがぬかるみにはまってうまく動かない
・乾燥に時間がかかる
・乾燥の費用がかかる
・お米の質が下がってしまうのではないか

この日は、秋のさわやかな青空が広がりました。
農業部の社員、利用者様が一丸となって稲刈りに取り組みました。
心配していたぬかるみもさほどではなく、コンバインも快調に刈りながら進みます。







収穫の時の心地よい汗は爽快です

できたお米を無駄にしないように、コンバインの入り口、方向を変える場所は丁寧に手で刈り取ります







コンバインの中にある稲穂をトラックに移し替えます



乾燥機にかけ、水分を取り除きます。
籾(もみ)をとって玄米にします。



今回の収穫した玄米です。
たくさんとれました!(^^)!



ハートフルふきあげの農業部門の稲作は自社製品のあげもちの原材料もち米をつくることが目標になり、昨年から自社もち米を使用しています。
もち米は当法人で販売しています。ぜひお味をお確かめください。新しい味の開発にも力を入れています。



実りの秋
ハートフルふきあげの畑ではサツマイモが収穫できました。
これからが楽しみです。



実りの秋をイメージした壁紙作品です
ブドウの工夫がいいですよね





去り行く夏の思い出



まだ、さわやかな秋にはほど遠いものの、長かった夏休みが遠い過去になった気がします。8 月号で掲載できなかった放課後等デイサービスの様子を掲載します。















