

もうすぐ バス旅行 楽しみですね



7月4日(土)8:30 集合



バス旅行の注意



りんどう湖ファミ
リー牧場は自然
の中で楽しめる
レジャー施設です



皆さんご存じの
「パンの缶詰」
パン・アキモトに
立ち寄ります

お菓子の城那須ハートランド
で昼食です
那須の自然の恵みを使ったお料理です
どんなメニューが楽しみですね

運転手さんが安全に運転専念できるようにしましょう



- ・シートベルト着用(座席移動は禁止)
- ・車内の環境を考えよう=不快にならないように(ゴミ・におい・声・音...)
- ・早めに支援員に伝えよう
- ・見学場所での集合時間を守ろう



何事も準備が大切！

花には水を・スマホには充電を・車には
ガolinを 夏の身体にはスタミナを!!

夏の栄養「トンテキ」です
トン=豚 テキ=ステーキ
豚肉のステーキです。今回ニンニクソースで頂きました。
豚肉 250g でボリューム満点です。お肉は柔
らかくニンニクソースでペロリと頂きました。採いた
てのじゃがいも添えです。ぜひご賞味下さい



デザートには冷やしたい焼きのパンラアイス
添え、これでスタミナバッチリ。頑張れます!!

ハートフルふきあげニュース

・協同 ハートフルふきあげ全事業所・協賛 ハートフルふきあげ保護者の会
ニュース VOL.50 2026.6.25



環境にちなんだ活
動が行われています。
今月はクリーン
作戦なども、自治会
など様々な場所
で行われていますね。

6月になりました。梅雨(つゆ)入りして、雨や曇りの日が続いています。体調管理には十分気を付けていきましょう。
さて6月は環境省が定めた環境月間です。環境について少し考えてみましょう。
環境の付く言葉・・・
・自然環境・生活環境・職場環境・家庭環境・学習環境とか・・・様々な単語と結びつき、連想する場面も大きく変わります。



環境とは？ 調べると

環境とは、生物(人間をはじめ動物・植物や細菌まで)を取り巻くまわり全体のこと
狭い意味では、その中でも生物になんらかの影響を与えるものをさす

例えば梅雨の時期。雨の日が多くなりうっとうしい気分になりますね。雨は水資源の確保に重要で生活用水・工業用水・
農業用水はすべてに必要で生物にとってはなくてはならないものです。しかし残念ながら雨の量はコントロールできませ
ん。今月台風6号が日本を縦断しました。大量の雨だったために大きな被害になりました。

雨(梅雨・台風)は私たちの環境に良くも悪くも大きな影響を及ぼします。しかしコントロールすることは・・・

環境改善

個人や会社組織の努力で改善できる環境
学習環境・職場環境・・・など

人類全体で意識したい取り組んだいしなければならない環境
地球環境・自然環境・生物環境・生活環境・・・



環境問題=地球温暖化

毎年夏の気温の上昇は身近に感じていると思います。高温を感じているのは人間だ
けではありません。異常気象で生態系を変化させています。

例えば
異常気象:海水温の上昇→今月の台風6号の日本上陸(以前は9月・10月に多発)
生態系変化:春・秋の短さ→山の本の実(食料不足)による熊の人里への出没



ハートフルふきあげ環境問題への取り組み

① 野菜を作る・野菜を食べる



人の為、世の為、地球の為に何ができるかを考えて行動し障がい者福祉に気概と情熱をもって全人的なサービスを実践する
(ハートフルふきあげ基本方針4より)

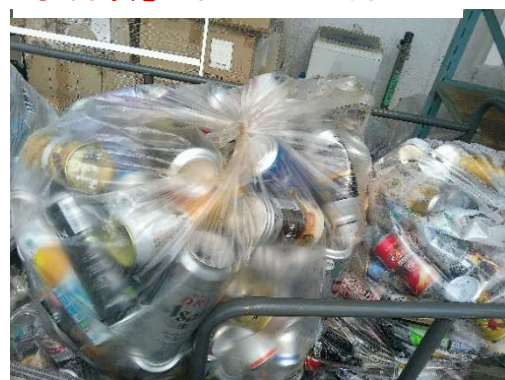
地球温暖化は温室効果ガス＝二酸化炭素が多量であることが要因の一つと言われています。肉は動物(牛・豚)の呼吸等により温室効果ガスを大量に発生します
野菜を作る。野菜をより多く食べるとは、気候変動を抑えるのに重要なことなのです。ハートフルふきあげではこの時期たくさんのじゃがいもを収穫しました。これも環境問題への取り組みの一つと言えます。



② リサイクル活動



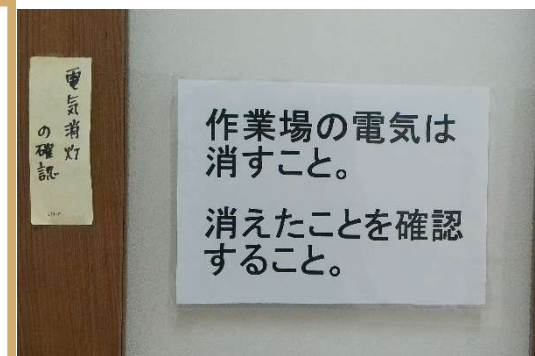
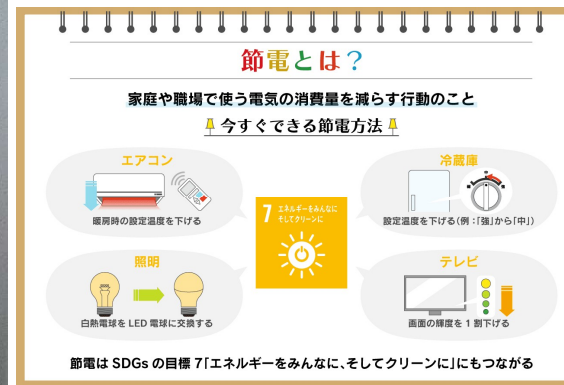
リサイクル活動はゴミの発生を減らすだけでなく
資源の節約につなげることができます
例えば
ペットボトルのリサイクルはプラスチックの生産に必要な石油資源の消費を抑えるだけでなく廃棄物の埋め立ての減少にやくだちます。
心がけてみると100パーセント再生のペットボトルや再生紙の袋ありますよ。見つけてみてしてください



ハートフルでは段ボール・古新聞・アルミ缶・スチール缶・ペットボトルの回収を行っています。各事業所で回収を受け付けています。お気軽にお持ち寄り下さい。仕分け作業をして再生工場に搬出することで、利用者様の工賃にも組み入れています。

③ 節電

ハートフルふきあげでは各事業所で節電に取り組んでいます。発電(電気を作るには)太陽光発電や風力発電なども進められていますが、現状の発電割合は二酸化炭素を排出する方法がほとんどです。地球温暖化がすすんでしまいます。節電は大切な取り組みです。無駄に電気をつかってないかチェックしましょう。



④ エコバックの活用

エコはエコロジーの略語で様々な言葉とつながっています。人間と自然環境の関係を意味する言葉で エコを推進することが環境問題を解決することになります



コンビニやスーパーでの使い捨てレジ袋が2020年から有料になりました。プラスチックゴミの削減のためです。繰り返し使えるエコバックの利用を奨励、推進しています。ハートフルふきあげではさらに上をいく超エコバック＝新聞紙を利用したエコバックを製作し利用を推進しています。

6月の壁紙は あじさい

あじさいは土の状況によって花の色が変わります

とみはりの杜



放テイクすのき



放テイあおぞら



放テイたんぽぽ

