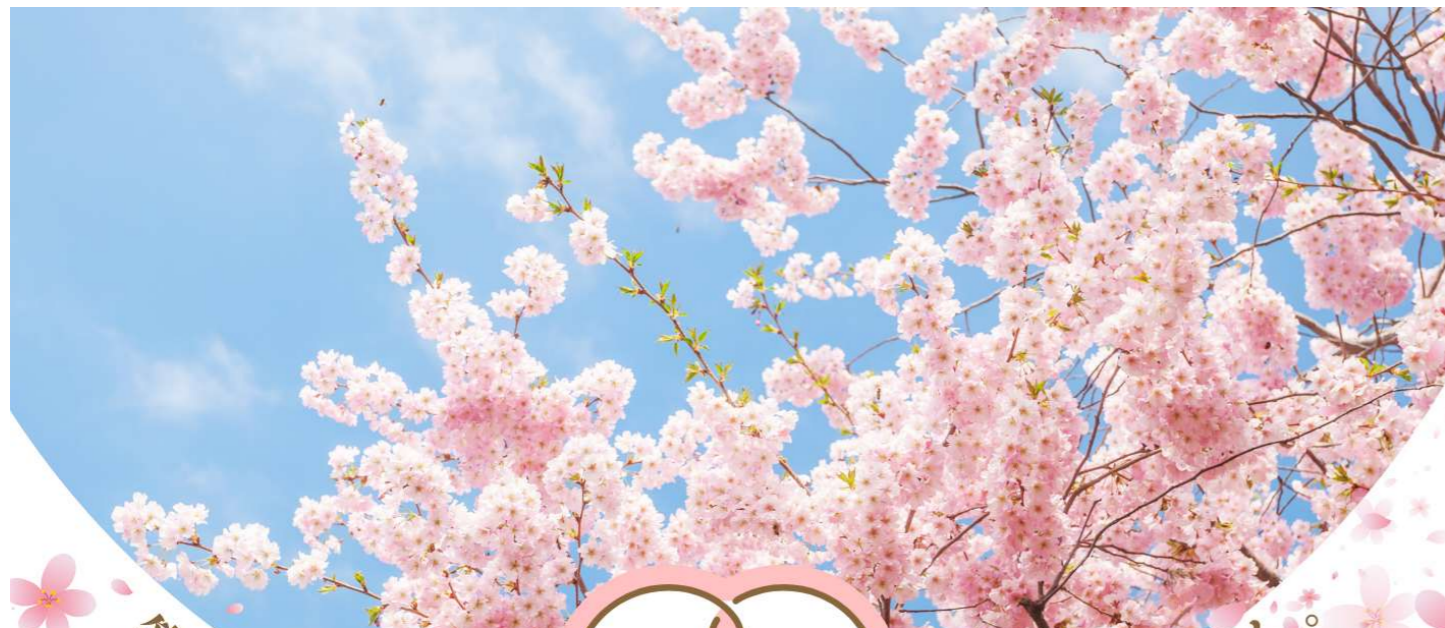


みんなで 2026年春を 満喫しよう!(^^)!



笑顔ひらく、

春、ひらく。

桜

祭り

ステージ 11:00~

沖縄琉球舞団昇龍太鼓 演舞
ゆうすけ ライブ
ちむがーきー ライブ
はっぴーママ ライブ

出店者

おびくにそば ドリンク、おつまみ等
阿部ファーム 地場野菜、農産物等
キッチンチョア 10円パン、削りいちご
HONU からあげ等
なすびの里 パン等
すみっこ 焼きそば、ビール等
noche azul 温活ボディケア
八百屋松本 地場野菜
Twinkle Jack アイス、クレープ、ロングポテト
P&P MIMOSA いちごスムージー、焼きそば
なんじゃもんじゃ ちびっこ広場、赤飯等
ハートフルふきあげ 揚げ餅、たい焼き

ハートフルふきあげ ホームページ



当日のイベント
スケジュールなど
詳細はこちらで
随時更新します!

毎年恒例、ハートフルのさくら祭り。
ご利用者様、ご家族様、地域の皆様が
ともに春を感じ、笑顔がひらく一日。
どなたでもお気軽にお越しください。

雨天決行
2026年 3月28日【土曜日】

時間 10:00~15:00

場所 ハートフルふきあげ とみはりの杜
栃木県栃木市都賀町富張255-1

主催：〒328-0102 栃木県栃木市都賀町富張255-1
特定非営利活動法人ハートフルふきあげ

お問い合わせ：TEL 0282-91-1511
FAX 0282-21-7225

ハートフルふきあげニュース

・協同 ハートフルふきあげ全事業所・協賛 ハートフルふきあげ保護者の会
ニュースVOL.47 2026.3.25

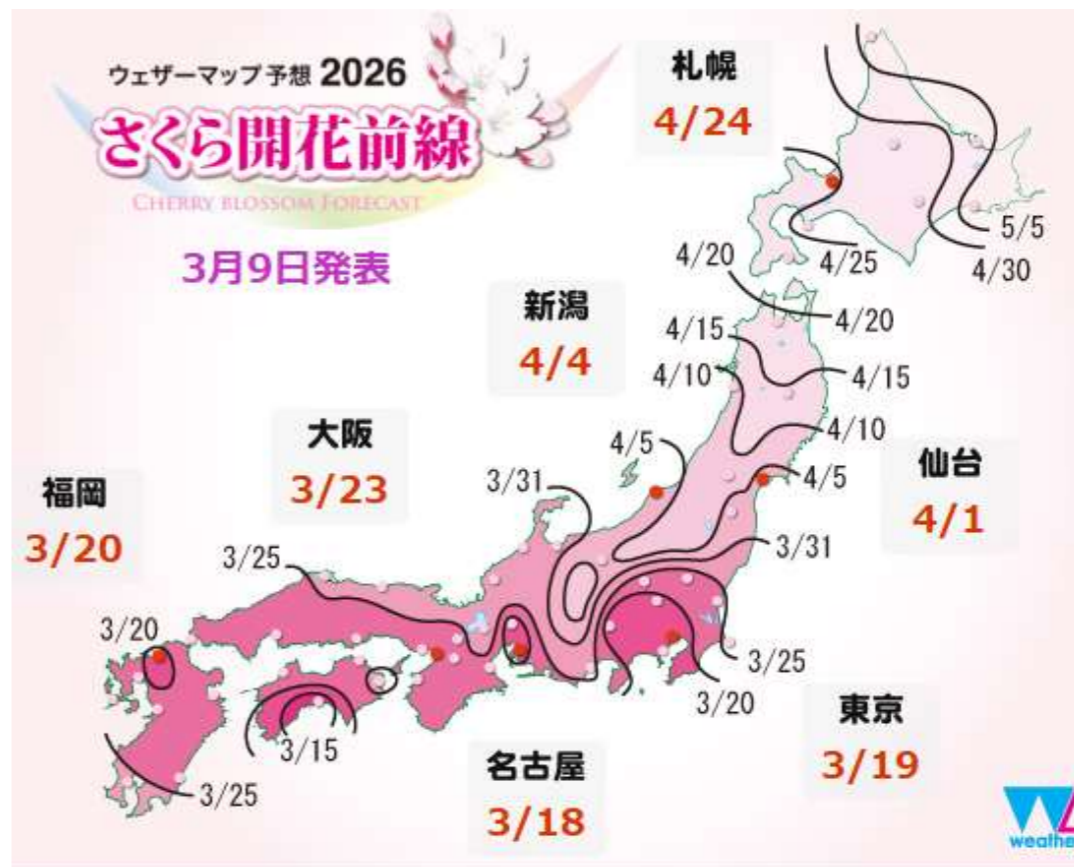
さくらのとき



3月

さいたら くるくる人がくる はるらんまん

四季折々の風情がある日本ですが、春がくるのが待ち遠しいのが皆の思いですね。春がきたことの象徴はやはり桜の開花です。今年は3月でも雪がふりました。桜はいつ味くのか気が気ではありません。今年の開花予想は下記の通り早いです。東京の3/19と最も早く、その後北上。栃木方面は3/25と予想されています。そこでハートフルふきあげの桜祭りを3/28に計画しました。楽しみですね。



桜を歌った曲はたくさんありますが
今回は aiko の「桜の時」
をとりあげました。ラブソ
ングですが、そこには何度
も困難を超えていく、桜と
人生を重ねています。ぜ
ひ、聞いてみてください

桜の時 作詞・作曲 aiko
一部抜粋
「春が来るとこの川辺は桜
がめいっぱい咲き乱れるん
だ」あなたは言う私はうな
ずく
右手をつないで優しくつな
いでまっすぐ前を見て
どんな困難だって大したこ
とナイって言えるようゆっく
りゆっく時間を超えて..

秒速5センチメートル

新海誠 原作 脚本 監督 アニメ映画
実写化映画 小説 切ない青春ロマンスで

内向的で自然科学に興味がある、貴樹と明里は東京の小学校のクラスメイトでした。さまざまなうんちくを話しながら一緒に下校するのが楽しみな二人でした。その一つが桜の花びらが舞い落ちるのが秒速5センチメートルの話です。気の合ったふたりにも別れが訪れます。明里が栃木の岩舟に引越すことになり、貴樹も鹿児島種子島に、一度会いたいと言約束するが、その日は春なのに大雪になり.. 再会の地は岩舟駅 栃木市の岩舟駅はファンの聖地にもなった作品です。「雪と桜」今年はそのようなことがあった3月でした。



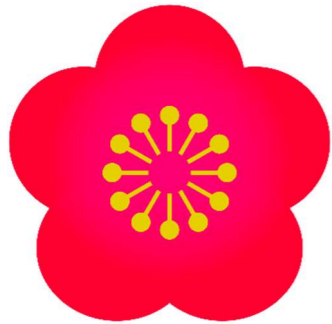
秒速5センチメートル
とは
桜の花びらが舞い落
ちる速度

三月といえば桃の節句

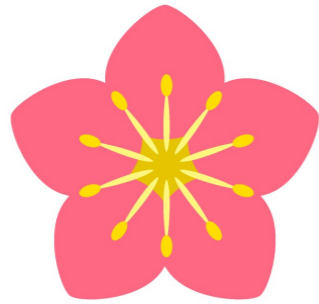


3月3日はひな祭り、桃の節句ともいいますよね。同じことなの？違うことなの？調べてみるとおもしろいことがわかりました。もともとは、季節の変わり目に無病息災を願ったのが始まりと言われていいます。また桃は不老長寿の食べ物と言われこの時期桃の花が咲くので、桃の節句になったようです。今では女の子の成長を願うことで知られています。災いを払い成長を願うことは今も昔も同じですね。

花の形はみんなにているけど



梅 花びらの先が丸い



桃 花びらの先がとがっている



桜 花びらの先が割れている

咲く順番は 梅→桃→桜 今年は桜の開花が早いので全部の花を一度に見られそうです。



パン・アキモト提供

とみほいの杜 合同
桃の節句
デザートパーティー



材料には桃をはじめとてバナナ・チェリー・いちご・贅沢に果物を使いました。ほかにもプリン・ビスケット・クリーム



今回 パン・アキモトの絶賛ご協力によって実現できたものです。アキモト製造のパンの缶詰めは、健康によい乳酸菌を配合した5年貯蔵できる画期的なパンの缶詰めです。伊津井顧問のプロデュースでこの日を迎えました。

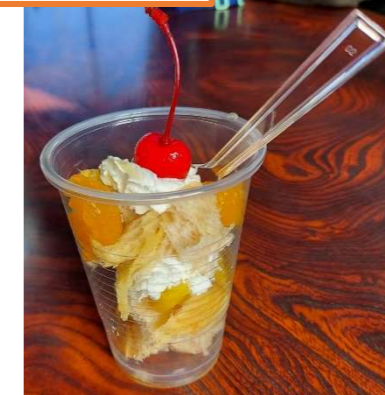


千代田 あおぞらでも 桃の節句デザートパーティー

みんな笑顔で大満足!(^_^)! ありがとうございました



パン・アキモト提供



放テイあおぞらでは、保護者様との相談を兼ねてパフェを作り交流会を実施しました。大変有意義な一日になりました



ナポリタンでイタリア気分

今年は、イタリアの勢いがすごいですよね。イタリア会場のミラノ・コレティナ冬季オリンピック・パラリンピック競技はもちろんのこと、開閉会式が印象的でした。さらには WBC の快進撃イタリアの野球強いですね。そこでなんじゃもんじゃの Pasta 料理ナポリタンの紹介です。日本で発明したイタリア風料理です。だれもが大好きなお料理、イタリア気分を味わってはいかがですか

