

# 1月 皆さんの 創作壁紙



お正月・神社・おみくじ・  
皆さんが新年に期待を  
こめていること強く感じ  
ます



1月は小寒・大寒と続き一年で一番寒い時期です。



なんじゃもんじゃのプレミアム和牛カレーです。  
各家庭でできるカレーの味はそれぞれに違うものでは  
すが、このカレーは上品、上等まさにプレミアムな味で  
す。ぜひご来店ください。



「おせちにあきたらカレーもね」というのが昭和の年末年始のテレビCMでした。あるデータでは実際 1月のカレーの消費量は多いとのこと。お正月の非日常から日常に変わるスイッチはカレーなのかもしれません。



お願いします

空き缶 アルミ・スチール

ペットボトル

古新聞

段ボール



## 利用者様のため 地球のため 情熱ある実践

ハートフルふきあげでは、段ボール・古新聞・空き缶・ペットボトルの回収をしています。これらの資源を利用者様が成形し、リサイクル工場に移送することで、就労者様の工賃アップに加担しています。この活動は「限りある資源を有効に！」地球環境に負担をかけないエコ活動の一環でもあります。趣旨をご理解の上、なにとぞ協力お願いします。



とみはり・ふきあげ・ひよし・ちよだ・みやこ全事業所で受け入れています

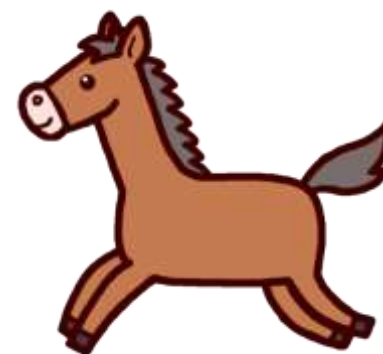


# ハートフルふきあげニュース

・協同 ハートフルふきあげ全事業所・協賛 ハートフルふきあげ保護者の会  
ニュース VOL.45 2026.1.25

## あけましておめでとうございます 今年もよろしくお願いいたします

令和8年・西暦2026年が幕をあけました。今年はお正月早々関東地方の平野部でも初雪が降りました。珍しいことで驚きました。雪(ゆき)の語源「ゆ」は神聖なことを意味し。「き」は清らかなことを意味します。今年の初雪は新年にふさわしいことだったように思います。清らかな気持ちで1セットし、今年一年頑張らしましょう！ ハートフルふきあげも全力で支援します。今年1年よろしくお願いいたします。



## 今年は「うま年」 十二支の午(うま) 動物の馬(うま)にあてはまります

今年は午(うま)年で、さらに60年に一度の丙午(ひのえうま)の年です。丙(ひのえ)は太陽のようなエネルギーを表し、情熱や明るさを意味します。午(うま)は動物の馬(うま)にあてはめられ、走る速さから、行動力を象徴しているようです。ですから、今年はそれにあやかり個々人が、行動+スピードに心がけてはいかがでしょう!(!)!

## 縁起物 左馬(ひだりうま)

将棋の駒の産地山形県天童市で江戸時代からつくられている縁起物の飾り物です。あちこちのお店の入り口に飾られているのを見かけたことがあるのではないのでしょうか？馬(うま)が左右反対になっていることから「まう」→福を舞い込む→人を招き入れる商売繁盛の縁起物として知られています。

なぜ左馬か？についてはさまざまな説があるようです。日本では昔から左馬に良いものを感じ取っていたと思われます。  
・乗馬する時は左からのことが多い(けがが少ない)  
・人が馬をひくのではなく 馬が人をひく→人を招き入れる  
・左馬之助はもともと日本の役職名→この名前は名誉ある名前

馬にまつわることわざはたくさんあります。2つ紹介いたします  
〇人間万事塞翁が馬(にんげんばんじさいおうがうま)  
中国の古いお話です。不幸に思われたことが幸運につながり、その逆もまたあるということ。  
幸不幸はすぐにはわからない  
〇老馬の智(ろうばのち) 経験を積んだ馬は道を誤らない

## 左馬(ひだりうま) 天童市で創られている置物



人間と馬との関係は昔から深いものがあります



今年1年 うまーく いきますように







# 新年会2026

## 笑顔で新年ごあいさつ



1/10 土曜日 とみはりの杜芝生広場で恒例の新年会を開催しました。晴天に恵まれ風もなく穏やかな一日でした。今年も運があると実感しました。とみはり・ふきあげ・ひよし・ちよだ合同で総勢210名の参加です。遠藤理事長の新年のあいさつにみなさん元気よくこたえていました。参加者の中には年男・年女の方もいて、一層気合が入りました

### ハートフルふきあげのマルシェ登場 オール100円

各事業所が工夫を凝らしたマルシェを開店



チョコたっぷり



#### マルシェ ラインナップ

- ほかほかシュウマイ
- チョコバナナ
- ホットドリンク
- みんなの大好きお菓子



お菓子コーナーはサイコロ3回ふってで出た目の数合計をつかみ取り大サービス



5個も入ってたよ



10種類も選べる



## 毎年恒例 おもちつき 今年のおもちは特別だよ



特別なおもちとは？→昨年ハートフルふきあげの田んぼで初めて収穫したもち米でつくりました。利用者様・社員が1年間かけて大切に育てて収穫したもち米を、目の前で臼と杵で突く、そして味わう。ありがたみ一味違います



ついたお餅は餡をつけていただきました



社員も総力挙げて豚汁の大鍋料理づくりです



みんなの大好きな豚肉しょうが焼き弁当



みんなで食べると美味しいよ



食後は全員そろって川口先生とスンパをしました



最後に伊津井副理事長から挨拶がありました。今年のおもちは、みんなが農業で協力したおかげですよ。と話しかけられました。実いをおもちで味わうことにありがたみを一層感じます。

次回のイベント  
お花見会を楽しみに  
この冬を乗り越えよう



お正月価格 お年玉をかねての大サービス 利用者様満足そうです。選ぶ・買う・味わうは、最高の楽しみですね。社員も頑張りました。