

滑らかに

ーカラダの使い方教室ー

軽やかに

速さを

余裕をもって

小さな気づきを
大きな自信に♪

力強さを

リハ処 息吹

IBUKI

リハ処 息吹が
選ばれる3つの理由

疲れずに

1.

無意識の世界への気づき
～自分のカラダと向き合う贅沢な時間～

いつもの頑張りを手放して
小さくゆっくり動いてみると
カラダの奥に眠る世界への扉が開きます

2.

あなたのカラダにあわせて
理学療法士が運動をナビゲート

お任せ施術でもない、ひとりきりでもない
まるで伴走者と走るように
キャディーとラウンドするように
専門職が新しい動きへの道程をサポート

3.

筋肉だけじゃない！
カラダの強味.弱点を科学的に総点検

骨格のならば、関節の柔らかさ、感覚の鋭敏さ…
その人ならではの軽やかな動きは
多くの部品から紡ぎだすアート作品です
科学的知見を総動員して
世界にひとつしかないあなたの動きを
いっしょに探します

お客様の
声

ヒザと足首が痛くて歩くのが大変だったのが、リラックスする練習や足の踏み方を練習するうちに腫れも引いて楽に歩けるようになりました。整形外科も卒業です。

(60歳台 女性)

脳卒中で半身マヒになり、リハビリを続けています。歩きやすい装具を紹介してもらったり、足の指が痛くならない歩き方を覚えて、速く歩けるようになってきました。

(50歳台 女性)

岩木山ヒルクライムに隔年で参加している。例年よりトレーニング期間を十分とれなかったが、体幹をくねらせる運動課題に取り組んでから参加したら、自己最速記録が達成できた。

(30歳台 男性)

ごあいさつ

【取得資格】

理学療法士/社会福祉士/福祉住環境コーディネーター2級
国際公認 フェルデンクライス プラクティショナー など

【積極的に取り組んできた分野～興味のあること】

脳・神経障害、整形外科領域の機能回復訓練/ベッド・ポジショニング/車椅子や装具の選定・適合/動作方法・介助方法の助言・指導/より快適で効率的な歩行/障害や不調を未然に防ぐ身体
の使い方の探究/在宅生活のちょっとした工夫/フェルデンクライス・メソッド/PNF (IPNFA Basic course level 1.2 修了)/スリング・エクササイズ・セラピー(Neurac 1 courseほか修了)/BWSTT/生命科学・脳科学・身体機能等に関する書籍や文献を読むこと/ソーシャルワーク

【勤務経験】

病院(急性期～回復期～療養～外来・在宅)/訪問リハビリテーション/リハチームによる在宅生活プランニング/障害者療養施設(入所・通所) など

はじめまして 代表をつとめる理学療法士 (PT) の 小山田 香 です。

子供のころ、興味津々でいろんなものに自由に手を伸ばし、走り回り、転んでもなぜか大怪我などしなかった… あのカラダの動きはどこにいったのでしょうか。

いのち は地球の自然の一粒としてボツンと生まれ、やがて集まってひとつのカラダを成し、異種を取り込み、共生し… 人類は、太古の記憶をそのまま載せたDNAをよりどころに、重力と折り合いをつけて、二足歩行で地上を闊歩するまでに進化してきました。

私はPTの資格取得前、大学で地球科学を専攻していました。人体のしくみを学び、動きの心地よさや痛みを共感し、洗練されていく過程に立ち会うほどに、良い姿勢や良い動きとは、忘れられていたその人の中の 自然 が再発見を経て息を吹き返した先に現れるもの、と実感するようになりました。そういえば 自然治癒力 って、いうではないですか。

そんな再発見の旅に同行する機会をいただければ、、、それは私たちの最大の喜びです。



PRICE

入会金

5,000円

入会登録時のみ

年会費

1,000円

初年度 無料

月会費

6,000円～

ご利用回数制限なし

A 会員

6,000円/月

B 会員

8,000円/月

B+会員
(サポートプラス)

9,000円/月

C 会員

14,000円/月

※ 会員の種別につきましては、“状態の目安”の判断基準に基づき、ご本人の意向を尊重しつつ当社にて判断いたします。



ハーネスをつけて、
安心して立位トレーニング！

おトクな
特典

パーソナルレッスンに
特化したコースもあります



その1

ファミリー割引



その2

お知り合いやお友達ご紹介いただくと...

紹介者特典 ◆ 入会者特典

どちらにも ◆ うれしい



プレゼント！

見学のご予約
～随時受付中～

詳しくはお問い合わせください

ーカラダの使い方教室ー

リハ処
息吹 IBUKI

TEL 017-752-8679

(営業時間：8:30～17:00)

〒030-0945 青森市桜川7丁目11-1

MAP

