

## 2026(R8)年度 長野県シニア(60歳以上)サッカーリーグ 日程表

節	月 日	曜日	会 場	当番チーム	第 1 試 合		第 2 試 合		第 3 試 合	
					17:30(10:30)		18:40(11:40)		19:50(12:50)	
1	4月11日	土	筑北	サンワ	アルフット × リョウ	上田大星	リョウ × アルフット	サンワ	フェローズ × サンワ	セレソ
2	4月25日	土	筑北	上田大星	リョウ × サンワ	セレソ	上田大星 × セレソ	サンワ	アルフット × 上田大星	フェローズ
3	5月2日	土	筑北	セレソ	フェローズ × アルフット	サンワ	アルフット × フェローズ	セレソ	リョウ × セレソ	上田大星
4	5月5日	火	筑北	フェローズ	セレソ × リョウ	上田大星	リョウ × 上田大星	フェローズ	アルフット × フェローズ	サンワ
5	6月6日	土	筑北	リョウ	フェローズ × アルフット	上田大星	リョウ × フェローズ	アルフット	セレソ × リョウ	サンワ
※ 第5節終了時点の成績でO-60北信越シニア大会の出場資格を与える ※ 試合時間25-5-25										
6	6月14日	日	筑北	セレソ	アルフット × フェローズ	上田大星	フェローズ × 上田大星	セレソ	リョウ × セレソ	サンワ
7	7月4日	土	筑北	上田大星	リョウ × サンワ	セレソ	上田大星 × セレソ	サンワ	アルフット × 上田大星	フェローズ
8	7月12日	日	筑北	アルフット	フェローズ × セレソ	サンワ	アルフット × サンワ	セレソ	リョウ × アルフット	上田大星
9	8月22日	土	筑北	フェローズ	セレソ × リョウ	上田大星	リョウ × 上田大星	フェローズ	アルフット × フェローズ	サンワ
10	9月6日	日	伊那陸上	リョウ	セレソ × アルフット	サンワ	リョウ × サンワ	アルフット	フェローズ × リョウ	上田大星
11	9月12日	土	筑北	サンワ	アルフット × リョウ	上田大星	リョウ × 上田大星	サンワ	フェローズ × サンワ	セレソ
12	9月22日	火・祝	筑北	上田大星	リョウ × サンワ	セレソ	上田大星 × セレソ	サンワ	アルフット × 上田大星	フェローズ
13	10月3日	土	筑北	セレソ	フェローズ × アルフット	サンワ	アルフット × サンワ	セレソ	リョウ × セレソ	上田大星
14	10月18日	日	筑北	フェローズ	セレソ × リョウ	上田大星	リョウ × アルフット	フェローズ	アルフット × フェローズ	サンワ
15	10月25日	日	筑北	アルフット	フェローズ × リョウ	上田大星	リョウ × フェローズ	アルフット	セレソ × アルフット	サンワ

【グラウンド利用時間】 ※筑北:黒色日17:00~22:00、伊那陸上:緑色日10:00~14:00