

2025 FCフェローズ 予定表											※1 詳細日程は、各チームからmail配信 ※2 平日練習は、【Jr-水・木/18:30-20:00】【JY-火・水・木18:30-20:30】 ※3 【赤字】は、試合等の確定したの日程、【黒字】は、平日練習と昨年度の日程、【青字】は、チーム等の日程	2025/2/20
月	日	曜日	フェローズ´ /フェローズ´ Sr	フェローズ´ シニア(O40)	フェローズ´ Jy(U15)	フェローズ´ (A/U12)	フェローズ´ (B/U11)	フェローズ´ (C/U10)	フェローズ´ (D/U9)	フェローズ´ (E/U8)	フェローズ´ レディース(U15-7)	県・市協会/ﾊﾞｰﾙ等
8	15	金			U14トライル交流会 飯綱南11:00集合/ﾋﾞｯﾁ作成	U12トライル交流会 飯綱南11:00集合/ﾋﾞｯﾁ作成 ﾄﾗｲﾙ①/ﾌﾞﾛｰｽ②´	A/ｱﾙｺｲﾙｽｯｶｰﾌｪｽﾃｨﾊﾞﾙ 佐久市望月G 8:15-15:30 B/ﾄﾗｲﾙ交流会	U10トライル交流会 飯綱南11:00集合/ﾋﾞｯﾁ作成 ﾄﾗｲﾙ①/ﾌﾞﾛｰｽ②´				
						平日練習/休み						
8	16	土		55ｶｯﾌﾟ /FBC/ 18:25むんしとんぼ 45ｶｯﾌﾟ /FBC/ｱﾋﾞｽ	U14トライル交流会 ﾘﾊﾞｰ-E/8:00ﾋﾞｯﾁ作成	A/ｱﾙｺｲﾙｽｯｶｰﾌｪｽﾃｨﾊﾞﾙ B/U14トライル交流会 ﾘﾊﾞｰ-E/8:00ﾋﾞｯﾁ作成 ﾄﾗｲﾙ①/ﾌﾞﾛｰｽ´③	U14トライル交流会 ﾘﾊﾞｰ-D/8:00ﾋﾞｯﾁ作成 ﾄﾗｲﾙ①/ﾌﾞﾛｰｽ②	U14トライル交流会 ﾘﾊﾞｰ-D/8:00ﾋﾞｯﾁ作成 ﾄﾗｲﾙ①/ﾌﾞﾛｰｽ②	練習/犀川C8:00-10:30	練習/犀川C8:00-10:00		
8	17	日	ﾌﾞﾛｰｽ´ Sr/北信リーグ/E 10:00長野FCｶｰﾌ		休み	練習/犀川C8:00-11:00	練習/犀川C8:00-11:00	練習/犀川C8:00-11:00				
8	19	火			平日練習/犀川A18:30-20:30							
8	20	水			平日練習/犀川C18:30-20:30	平日練習 / 犀川A 19:00-20:30						
8	21	木			平日練習/犀川A18:30-20:30 検討中TM/ 大豆戸FC/木島平	平日練習 / 犀川A 19:00-20:30						
8	22	金	練習/工学部G(駐車不可) 19:00-20:30			平日練習 / 工学部G(駐車不可) 19:00-20:30						
8	23	土			練習/犀川C16:00-18:00	長野市長杯/ﾘﾊﾞｰ-BCDE	A/千曲市協会長杯 B/練習/犀川C8:00-11:00	TRM				
8	24	日	(県リーグ1部/ 松本広域・伊那陸)		練習/犀川C16:00-18:00	長野市長杯/ﾘﾊﾞｰ-BCDE	A/千曲市協会長杯 B/ｱﾊﾞﾚｼﾞｪﾝﾄﾞ´/小野伸二 8:00妙高アバG/ 8:30開会式-17:00閉会式	練習/犀川C8:00-11:00	練習/犀川C8:30-10:30	練習/犀川C8:30-10:00		
8	26	火			平日練習/犀川A18:30-20:30							
8	27	水			平日練習/犀川C18:30-20:30	平日練習 / 犀川A 19:00-20:30						
8	28	木			平日練習/犀川A18:30-20:30	平日練習 / 犀川A 19:00-20:30						
8	29	金	練習/工学部G(駐車不可) 19:00-20:30			平日練習 / 工学部G(駐車不可) 19:00-20:30						
8	30	土			AB/北信リーグ1部/ﾘﾊﾞｰ-B パロB/B戦	練習/犀川C8:00-11:00	練習/犀川C8:00-11:00	練習/犀川C8:00-11:00				TCｽﾀｯﾌ研修会 筑北
8	31	日	ﾌﾞﾛｰｽ´ Sr/北信リーグ/D 10:00長野市役所 (県リーグ1部/伊那陸・中野市)		B/北信リーグ3部/ﾘﾊﾞｰ-B ポアールス/戸上B	全日本U12ﾌﾞﾗｯｸ-県大会 開会式・抽選会/豊科公民館 練習/ﾘﾊﾞｰC8:00-11:00	練習/ﾘﾊﾞｰC8:00-11:00	練習/犀川C8:00-11:00	練習/ﾘﾊﾞｰC8:30-10:30	練習/犀川C8:30-10:00		TCｽﾀｯﾌ研修会 筑北
月	日	曜日	フェローズ´ /フェローズ´ Sr	フェローズ´ シニア(O40)	フェローズ´ Jy(U15)	フェローズ´ (A/U12)	フェローズ´ (B/U11)	フェローズ´ (C/U10)	フェローズ´ (D/U9)	フェローズ´ (E/U8)	フェローズ´ レディース(U15-7)	県・市協会/ﾊﾞｰﾙ等
9	2	火			平日練習/犀川A18:30-20:30							
9	3	水			平日練習/犀川A18:30-20:30	平日練習 / 犀川A 18:30-20:00						
9	4	木			平日練習/犀川A18:30-20:30	平日練習 / 犀川A 18:30-20:00						
9	6	土			県ｸﾗﾌﾞ ﾕｰｽｯｶｰ-選手権U14 10:00 Joga Serio(松本市) 14:00勝-松本山雅FC	FC Joga	北信サッカーリーグ/DE	練習/犀川C8:00-10:00				女子県トレU12- U15/FBC
9	7	日	ﾌﾞﾛｰｽ´ /県リーグ2部ｲｽﾄﾗ ﾘﾊﾞｰB面/運営当番 10:00主審(山下5000)/ 13:30アトラス/ 1種北信リーグ/C (県リーグ1部/)	60リーグ ⑩ 伊那陸上 10:30セレソン長野		練習/大洞G/8:00-17:00 北信サッカーリーグ/DE	練習/大洞G/8:00-17:00 北信サッカーリーグ/DE	交流試合/飯綱高原南G全面 11:00集合ﾋﾞｯﾁ作成 TM/12:00-17:00	練習/大洞G/8:00-17:00 長野市U9リーグ/ 犀川C/9:00～	長野市U-8リーグ/ 犀川C/12:00～	H皇后杯a/石川和倉 U-15選手権大会①/広域	
9	9	火			平日練習/犀川A18:30-20:30							
9	10	水			平日練習/犀川A18:30-20:30	平日練習 / 犀川A 18:30-20:00						
9	11	木				平日練習 / 犀川A 18:30-20:00						北信南トレセンU12
9	13	土		O6070北信越大会-14石川	北信リーグ1部/DE			練習/犀川C/7:00-9:30 U12北信サッカーリーグ DE予備日			協会杯U11 L/●0-2ｽｰﾙ/●1-2/ﾎﾞﾗ 4R○2-0浅川/○4-1徳間 19位/21チーム	
9	14	日	ﾌﾞﾛｰｽ´ /県リーグ2部ｲｽﾄﾗ 筑北村ﾌﾞﾗｯｸ-場 10:00主審(山下5000)/ 1種北信リーグ/C面 (県リーグ1部/)	シニア50⑩筑北/報告当番 19:35ｱﾄﾗｽ/60/20:45審判	県ｸﾗﾌﾞ ﾕｰｽｯｶｰ-選手権U14	北信サッカーリーグ/DE レアルカップ3決・決勝 あがたの森	北信サッカーリーグ/DE	練習/犀川B/7:00-9:30	COPA RAZUSO U9 決勝T 安曇野市営牧運動場 A/2試合 B/2試合	協会杯U8 A/●0-3/ﾎﾞﾗ/●1-2篠ノ井 B/●3-5芹田/●0-7昭和	H皇后杯 (石川) U-15選手権大会②/アル芝	
9	15	月		シニア55ｶｯﾌﾟ 準決勝/FBC 準決勝①17:15/1位-4位 準決勝②18:25/2位-3位	県ｸﾗﾌﾞ ﾕｰｽｯｶｰ-選手権U14	北信リーグ/福島G 未消化試合				フットサルクリニック 12:30 約4ﾄﾘｯｸ		県TC/U11TCM FBC
9	16	火			平日練習/犀川A18:30-20:30							
9	17	水			平日練習/犀川A18:30-20:30	平日練習 / 犀川A 18:30-20:00						
9	18	木			平日練習/犀川A18:30-20:30	平日練習 / 犀川A 18:30-20:00						北信南トレセン U11/GK
9	20	土		シニア50⑩千曲 17:20リョウ/18:30審判 ｱﾄﾗｽ全国´大会-23愛媛	北信リーグ1部/C (U14ｶﾞﾗｽﾘｰｸﾞ´/ﾊﾞｰﾙﾔﾄﾞ/D)	長野電子ｶｯﾌﾟ ｻｯｶｰ-大会U12 (U14ｶﾞﾗｽﾘｰｸﾞ´/ﾊﾞｰﾙﾔﾄﾞ/D)	練習/犀川C/8:00-12:00	U10協会杯/DE 当番チーム/フェローズ			ｶﾞｰﾙｽﾞ ﾔﾄﾞU12/富山	県TC/U11/筑北
9	21	日	1種北信リーグ/DE	55ｶｯﾌﾟ決勝@サンアル 65ｶｯﾌﾟ決勝@サンアル	練習/犀川A/12:00-16:00	長野電子ｶｯﾌﾟ ｻｯｶｰ-大会U12 千曲市ﾌﾞﾗｯｸ-場	練習/犀川B/8:00-12:00	練習/犀川B/8:00-12:00	長野市U9リーグ/ 犀川C/9:00～	長野市U-8リーグ/ 犀川C/12:00～	ｶﾞｰﾙｽﾞ ﾔﾄﾞU12/富山	県TC/U11/筑北
9	23	火			北信リーグ1部/DE							
9	24	水			平日練習/犀川A18:30-20:30	平日練習 / 犀川A 18:30-20:00						
9	25	木			平日練習/犀川A18:30-20:30	平日練習 / 犀川A 18:30-20:00						北信南トレセンU10
9	27	土			練習/犀川A13:00-16:00	全日本U12ﾌﾞﾗｯｸ-県大会 1・2回戦/会場未定 運動会の場合は28日? 練習/犀川C10:00-12:00	北信サッカーリーグ/DE	北信サッカーリーグ/A	元気カップ/菅平/4ﾋﾞｯﾁ			
9	28	日	ﾌﾞﾛｰｽ´ Sr/ﾘｰｸﾞ ｶｯﾌﾟ´ /ﾘﾊﾞｰ-D O3-1長野ｶﾞｰﾌ		北信リーグ1部/DE	全日本U12ﾌﾞﾗｯｸ-県大会 1・2回戦/会場未定 練習/犀川C10:00-12:00	練習/犀川C8:00-10:00	練習/犀川C8:00-10:00	元気カップ/菅平/4ﾋﾞｯﾁ	練習/犀川C8:00-10:00		
9	30	火	2025年度登録サッカー4級審判員更新講習（JFAラーニング）申込受付及び受講開始									
月	日	曜日	フェローズ´ /フェローズ´ Sr	フェローズ´ シニア(O40)	フェローズ´ Jy(U15)	フェローズ´ (A/U12)	フェローズ´ (B/U11)	フェローズ´ (C/U10)	フェローズ´ (D/U9)	フェローズ´ (E/U8)	フェローズ´ レディース(U15-7)	県・市協会/ﾊﾞｰﾙ等
10	1	水	Sr練習/飯綱P20-22:00		平日練習/犀川A18:30-20:30	平日練習 / 犀川A 18:30-20:00						
10	2	木			平日練習/犀川A18:30-20:30	平日練習 / 犀川A 18:30-20:00						
10	4	土		シニア50⑩FBC 18:25フローテス	練習/犀川A8:00-11:00	北信サッカーリーグ/AB	北信サッカーリーグ/AB	練習/犀川C8:00-12:00				
10	5	日	1種北信リーグ/B		TM&練習未定	全日本U12ﾌﾞﾗｯｸ-県大会 ●0-7松本山雅	TM&練習未定	TM&練習未定	長野市U9リーグ/ 犀川C/9:00～	長野市U-8リーグ/ 犀川C/12:00～		
10	7	火			平日練習/犀川A18:30-20:30							
10	8	水			平日練習/犀川A18:30-20:30	平日練習 / 犀川A 18:30-20:00						
10	9	木			平日練習/犀川A18:30-20:30	平日練習 / 犀川A 18:30-20:00						北信南トレセン U10/GK
10	11	土		シニア50⑩FBC 18:25まんぶく	北信ユースリーグ/A	全日本U12ﾌﾞﾗｯｸ-県大会 3・4回戦/会場未定 練習/犀川C9:30-12:00	練習/犀川C7:00-9:30 (U11選手権(GL戦))	練習/犀川C7:00-9:30				NTC/U12北信越
10	12	日	1種県リーグ/B リバーフロントB面予約		練習/犀川C9:30-12:00	北信サッカーリーグ/C	練習/犀川C7:00-9:30 (U11選手権(GL戦))	練習/犀川C7:00-9:30	練習/犀川C8:30-11:00	練習/犀川C8:00-10:30		NTC/U12北信越

10	13	月			予備日/北信リーグ1部/ リバーC TM&練習/飯綱高原 13:00-17:00	全日本U12サッカー県大会 5回戦/千曲市サッカー場 TM&練習/飯綱高原 8:00-13:00	TM&練習/未定 8:00-13:00 (U11選手権(GL戦))	TM&練習/飯綱高原 8:00-13:00	TM&練習/飯綱高原 8:00-13:00	TM&練習/飯綱高原 8:00-13:00		NTC/U12北信越
10	14	火			平日練習/犀川A18:30-20:30							
10	15	水			平日練習/犀川A18:30-20:30			平日練習 / 犀川A 18:30-20:00				
10	16	木			平日練習/犀川A18:30-20:30			平日練習 / 犀川A 18:30-20:00				
10	18	土		ねんりんピック岐阜2025 (岐阜県飛騨市-20+イロハス) 北信越45クラブ-19松本	(U14※ 列強リーグ/ハッシュタグ/A) (中体連新人戦北信大会 /BCDE)							
10	19	日		ねんりんピック岐阜2025 ①9:30古川ふれあい広場B ランザ熊本シニアFC ②11:20古川ふれあい広場X/人芝 大阪市選抜FC	(中体連新人戦北信大会 /BCDE)	練習/犀川C8:00-12:00	練習/犀川C8:00-12:00	練習/犀川C8:00-12:00	長野市U9リーグ/ 犀川C/9:00～	長野市U-8リーグ/ 犀川C/12:00～	ガーフ合同合宿 飯綱サッカー場	
10	20	月	フェローズ・フェローズ Sr 長野市長杯/リハ D 試合無	ねんりんピック岐阜2025 ③11:20流業交流広場/人芝 ラッツォス古河	TM&練習/リバーE面 12:00-16:00	TM&練習/リバーE面 8:00-12:00	TM&練習/リバーE面 8:00-12:00	TM&練習/リバーE面 8:30-12:00				ブライッドサッカー /FBC
10	21	火			平日練習/犀川A18:30-20:30							
10	22	水			平日練習/犀川A18:30-20:30			平日練習 / 犀川A 18:30-20:00				
10	23	木			平日練習/犀川A18:30-20:30			平日練習 / 犀川A 18:30-20:00				
10	25	土			(中体連新人戦北信大会 /BCDE)	全日本U12サッカー県大会 準決勝/あがた運動公園 大町ロケット杯Jrサッカー大会 A/総合運動公園サッカー場他 A/○2-1梓川/○6-1穂高南 B●1-6松島/△1-1堀金	2024STI杯in筑北 秋季大会 A/●1-8SUnited/●2-3篠ノ井/ ●1-3増生/○2-1明科 7位/8 B/○4-0増生/○2-1カール ●1-2篠ノ井/○1-0スナック 3位/8	練習/犀川C7:00-9:30				
10	26	日	1種北信リーグ/B		(中体連新人戦北信大会 /DE)	大町ロケット杯Jrサッカー大会 A/総合運動公園サッカー場他 全日本U12サッカー県大会⑥ 準々決勝/FBC 練習/犀川C9:30-12:00	2024STI杯in筑北 秋季大会 練習/犀川C7:00-9:30	練習/犀川C7:00-9:30	練習/犀川C8:30-11:00	キッズフェスティバル/C		
10	28	火			平日練習/犀川A18:30-20:30							
10	29	水			平日練習/犀川A18:30-20:30			平日練習 / 犀川A 18:30-20:00				
10	30	木			平日練習/犀川A18:30-20:30			平日練習 / 犀川A 18:30-20:00				
月	日	曜日	フェローズ /フェローズ Sr	フェローズ シニア(O40)	フェローズ Jy(U15)	フェローズ (A/U12)	フェローズ (B/U11)	フェローズ (C/U10)	フェローズ (D/U9)	フェローズ (E/U8)	フェローズ レディース(U15-7)	県・市協会/パル等
11	1	土		北信越55/65クラブ-2富山	北信ユースリーグ/A	練習/犀川C10:00-12:00 (全日本U12サッカー県大会 準決勝/佐久陸)	SBC少年サッカー交歓会 リハ-BCDE	練習/犀川C8:00-10:00			SBC少年サッカー交歓会/BCDE	
11	2	日	1種長野市長杯	シニア50③FBC 19:35④7⑤50	北信ユースリーグ/C	TM/リバーフロントE面 A/●2-3フェローズ U11/ ○3-2開智/●1-5カール ○2-1フェローズ U11/△1-1開智 (全日本U12サッカー県大会 決勝/佐久陸)	TM/リバーフロントE面 A/12:30フェローズB/13:30カール /14:30篠ノ井 B/12:30フェローズA/13:30篠ノ井 /14:30カール	TM/リバーフロントE面 A/9:40カールB/10:20佐久市 B/10:00東北/10:40松本北 順決11:00-11:55 17:30-ピアガーデン	長野市U9リーグ/ 犀川C/9:00～	長野市U-8リーグ/ 犀川C/12:00～		
					北信ユースリーグ/C	心肺蘇生法講習会/ 10:00-10:30/12:00-12:30/14:00-14:30						
11	3	月				全日本U12サッカー県大会 決勝・3決/佐久市総合運動 公園陸上競技場	市民タイムス杯/松島中 ○9-0豊科南 ●0-3④⑤⑥⑦松本	セリタホームズカップ /リハ-B南面 △0-0④-⑦/○2-0⑦⑧B 決勝T○1-0住吉/				
2025年度サッカー3級審判員新規取得講習会 申込受付締切												
11	4	火			平日練習/犀川A18:30-20:30							
11	5	水			平日練習/犀川A18:30-20:30			平日練習 / 犀川A 18:30-20:00				
11	6	木			平日練習/犀川A18:30-20:30			平日練習 / 犀川A 18:30-20:00				
11	8	土		O60加賀レジェンドカップ 大会 11/8-9日 粟津ドリームパーク(天竺2面)	高校選手権決勝戦観戦 練習/犀川C/10:00-12:00	練習/犀川C/10:00-12:00	練習/犀川C/8:00-10:00 (U-11選手権)	セリタホームズ杯/BCDE				
	9	日	長野市長杯/リハ E ○フェローズ 7-17フェローズ Sr●	シニア50③筑北 18:25審判/19:35④リ-飯田	サッカー交換会 A/○A1-0北部中A/○4-0NFC A B/○B3-1北部中B/●0-2NFC B	練習/犀川A/14:00-16:00	練習/犀川A/12:00-14:00	セリタホームズ杯/BCDE				
	11	火			平日練習/犀川A18:30-20:30							
11	12	水			平日練習/犀川A18:30-20:30			平日練習 / 犀川A 18:30-20:00				
11	13	木			平日練習/犀川A18:30-20:30			平日練習 / 犀川A 18:30-20:00				北信南トレU10
11	15	土		O50加賀レジェンドカップ 大会 11/15-16日 松任総合運動公園(人芝) 全国O40-17秋田	練習/犀川A/13:00-16:00	北信サッカーリーグ/BCDE	練習/犀川A/8:00-10:00	エンジェルカップ/AB 塩尻/B北部公園・A広丘小 A/●1-3筑摩野/●0-3高森/ ○8-415:00長地 B/○5-0松本東/●1-2⑦⑧⑨⑩ /●0-4リハ-レ			HU16/HU15TL/新潟県	フジパン杯(石川) U12担当者会議
						JFA U-12北信サッカーリーグ 指導者研修会/13:10講義(120分・市民病院体育館)16:20実技(150分・長野日大G)/ 申込締切11月10日(日)チーム内締切11月7日(木)/各チーム2名/						
11	16	日	1種長野市長杯		長野市トレセン	北信サッカーリーグ/C	練習/犀川C/8:00-10:00	エンジェルカップ/AB 塩尻/広丘小/決勝T A/●0-2明善/●1-3東御/ ○2-1フェローズ B B/●0-3開智/●0-0PK2-3エスティー ⑧/●1-2フェローズ A	長野市U9リーグ/ 犀川C/9:00～	長野市U-8リーグ/ 犀川C/12:00～	HU16/HU15TL/新潟県	フジパン杯(石川)
11	18	火			平日練習/えびす講のため中止							
11	19	水						平日練習/えびす講のため中止				
11	20	木						平日練習/えびす講のため中止				北信南トレ U12/GK

11	22	土			(U14※ 列強リーグ/ハッシュタグ/A)	リーグカップ/リハ- CDE	練習/大洞G/9:00-13:00 U-11選手権準決勝/アサヒ	練習/大洞G/9:00-13:00	フォルツァCUP/U9 塩尻/広丘小 A○14-1エスティー⑧/○8-0須坂 ○4-1⑦⑧⑨⑩ A B/●0-1南箕輪B/ ●0-9前橋Jr/●0-7セゾック	練習/大洞G/9:00-13:00	女子U12選手権/塩尻 ●1-3松本ウィング ○5-1波田バンビーナ	
11	23	日	1種長野市長杯		練習/西小体育館/ 13:00-16:01	リーグカップ/リハ- CDE	練習/大洞G/9:00-13:00 U11選手権準3決決勝/アサヒ	練習/大洞G/9:00-13:00	フォルツァCUP/U9 塩尻/北部公園・広丘小 A/●0-1⑦⑧⑨⑩ A/○2-1南 箕輪A/○⑦⑧⑨⑩/5位/24④⑤ B/●0-1-0⑦⑧⑨⑩ B/○1- 1PK3-2南箕輪B/●0-1リハ- ⑩/14位/24④⑤	練習/大洞G/9:00-13:00	女子U12選手権/塩尻 決勝T○4-0佐久インテンザ 準決勝●1-3松本ウィング 三決○2-0佐久インテンザ	
11	24	月			練習/西小体育館/ 19:00-21:00							
11	25	火			平日練習/犀川A18:30-20:30							
11	26	水	練習/飯綱20:00-22:00		平日練習/犀川A18:30-20:30			平日練習 / 犀川A 18:30-20:00				
11	27	木			平日練習/犀川A18:30-20:30			平日練習 / 犀川A 18:30-20:00				
11	29	土		シニア50③FBC 18:15大町	市フェスティバル/ABCDE	市フェスティバル	フットサルTM/信州新町体 育館/8:30-12:30/FC新井 (市民タイムス杯)	練習/犀川A/8:00-12:00	練習/犀川A/8:00-12:00	練習/犀川A/8:00-12:00		