

# FCフェローズジュニア合宿日程

2021.7.30-8.1

## 1. 練習

晴れの場合	午前(9時~11時30分)	午後(2時~4時30分)
7月30日(金)	小川村大洞グラウンド	小川村大洞グラウンド
7月31日(土)	小川村大洞グラウンド	小川村大洞グラウンド
8月1日(日)	小川村大洞グラウンド	小川村大洞グラウンド

※雨天等の場合「アルペンドーム」で練習

## 2. サッカーフェア

7月31日(土)	8時30分 試合開始	小川村大洞グラウンド
	17時15分 閉会式	小川村大洞グラウンド

※雨天の場合は中止

## 3. 1日のスケジュール

起床	6時00分
散歩・清掃	6時15分~6時35分
朝食	6時45分~7時15分
グラウンドへ移動	7時30分
練習	8時00分~15時30分
昼食	11時00分~13時00分
昼休み	13時00分~14時00分
練習	14時00分~17時00分
宿舎へ移動	17時00分~17時15分
入浴	17時15分~18時15分
夕食	18時30分~19時00分
自由時間	19時00分~21時00分
消灯	21時30分

選手ミーティング：30日19:30~20:30

コーチミーティング：30日21:30~

## 4. 清掃

全員で、朝食前に「自分の荷物の整理」と部屋を「清掃」すること。

## 5. 入浴の順番

7月30日	女子 ⇒ 12・22号 ⇒ 23号 ⇒ 25号 ⇒ 31号 ⇒ 32号 ⇒ 33号 ⇒ 35号 ⇒ 36号
7月31日	36号 ⇒ 35号 ⇒ 33号 ⇒ 32号 ⇒ 31号 ⇒ 25号 ⇒ 23号 ⇒ 12・22号 ⇒ 女子

## 6. 食事当番

7月26日(金)	夕食 ~ 女子・12・22号
7月27日(土)	朝食 ~ 23・25号、夕食 ~ 31・32号
7月28日(日)	朝食 ~ 33、35号、昼食 ~ 36号・女子