ここ・こだより　10月号

敬老の日（笑いヨガ教室）




今年の敬老の日は、
笑いヨガ教室の先生が
来てくださいました。
大きな声で「ヤッホー！」







笑いヨガの後には
デイサービスから”二枚貝の
キーホルダー”をプレゼント！
祝い年の方には記念に
手作り色紙も贈りました。




防災の日

防災の日にちなんで避難訓練を実施しました
火事が起きたと想定して外に避難したり
災害時の非常食をみんなで食べました





今月の ベストショット

気温も落ち着き
外出日和！
彼岸花をみながら
気持ちよくお散歩！



来月の予定

・運動会　　・ハロウィン
・花見（コスモス）　　等

ゴーヤの収穫

皆で沢山なったゴーヤを収穫！
大きなゴーヤに皆さん驚かれ
収穫後は、美味しく頂きました
天ぷらにチャンプル等
皆さん完食です！






お知らせ

利用者さん募集中！

楽しみながら活動が行える
デイサービスです。
見学・質問お気軽に
お電話ください

利用状況　　○・・・空きあり　　△・・・残り僅か

曜日	日	月	火	水	木	金	土
空き状況	○	△	○	×	○	×	○

【住所】佐世保市小舟町85-1
【番号】（0956）46-2035
【FAX】（0956）37-6835