

	1日	木	2日	金	3日	土	4日	日	5日	月	6日	火	7日	水	8日	木
6	00 おはようカメラ		00 おはようカメラ		00 おはようカメラ		00 おはようカメラ		00 おはようカメラ		00 おはようカメラ		00 おはようカメラ		00 おはようカメラ	
7	00 テレビ伝言板		00 テレビ伝言板		00 テレビ伝言板		00 テレビ伝言板		00 テレビ伝言板		00 テレビ伝言板		00 テレビ伝言板		00 テレビ伝言板	
8	00 ショップチャンネル		00 ショップチャンネル		00 テレビ伝言板 30 思い出の青森駅		00 テレビ伝言板		00 ショップチャンネル		00 ショップチャンネル		00 ショップチャンネル		00 ショップチャンネル	
9	00 ショップチャンネル		00 ショップチャンネル		00 八戸工大ライブラリ 30 川島隆太教授のテレビ いきいき脳体操 #169#170 40 テレビ伝言板 55 広報はちのへ		00 MUSIC PARTY (制作:TOKAIケーブルネットワーク)		00 ショップチャンネル		00 ショップチャンネル		00 ショップチャンネル		00 ショップチャンネル	
10	00 ミュージック・ジャパンTV		00 釣りうえ〜ぶ 101 (制作:釣りビジョン)		00 テレビ伝言板 30 スマイル・キッズ! ハッピーようちえん② 45 おうち情報 〜住まいるナビ⑦		00 ミュージック・ジャパンTV		00 ミュージック・ジャパンTV		00 ミュージック・ジャパンTV		00 釣りうえ〜ぶ 102 (制作:釣りビジョン)		00 ミュージック・ジャパンTV	
11	00 HTVインフォメーション 15 東海大 ミネスタウエーブ 30 はちのへ散歩道 40 テレビ伝言板		00 偉人たちの夢 〜空を征服した男たち ライト兄弟 30 はちのへ散歩道 40 テレビ伝言板		00 MUSIC PARTY (制作:TOKAIケーブルネットワーク)		00 釣りうえ〜ぶ 101 (制作:釣りビジョン)		00 スマイル・キッズ! ハッピーようちえん② 15 HTVインフォメーション 30 はちのへ散歩道 40 テレビ伝言板		00 東海大 ミネスタウエーブ 15 素敵アート館 30 はちのへ散歩道 40 テレビ伝言板		00 偉人たちの夢 〜空を征服した男たち ライト兄弟 30 はちのへ散歩道 40 テレビ伝言板		00 出番ですよ〜! 30 はちのへ散歩道 40 テレビ伝言板	
12	00 HTVアーカイブス 雅ちゃんのふるさとの味 (平成22年7月放送) 30 はじめてのスマホ講座 〜Android編 パート1		00 子育てTV ハピクラ		00 八戸工大ライブラリ 30 川島隆太教授のテレビ いきいき脳体操 #169#170 40 テレビ伝言板 55 広報はちのへ		00 ねぶた師14人合作 願いの灯 (制作:青森ケーブルテレビ)		00 子育てTV ハピクラ		00 はちのへ CAMPUS Link 〜八戸工大ライブラリ 30 テレビ伝言板 45 HTVインフォメーション		00 けーぶるにっぽん 彩・JAPAN® 30 素敵アート館 55 広報はちのへ		00 HTVアーカイブス 雅ちゃんのふるさとの味 (平成22年7月放送) 30 はじめてのスマホ講座 〜iOS編 パート1	
13	00 ショップチャンネル		00 ショップチャンネル		00 ミュージック・ジャパンTV		00 ミュージック・ジャパンTV		00 ショップチャンネル		00 ショップチャンネル		00 ショップチャンネル		00 ショップチャンネル	
14	00 ミュージック・ジャパンTV		00 ミュージック・ジャパンTV		00 三沢基地スプリング コンサート (制作:三沢ケーブルテレビ)		00 MUSIC PARTY (制作:TOKAIケーブルネットワーク)		00 ミュージック・ジャパンTV		00 ミュージック・ジャパンTV		00 ミュージック・ジャパンTV		00 ミュージック・ジャパンTV	
15	00 HTVアーカイブス 雅ちゃんのふるさとの味 (平成22年7月放送) 30 はじめてのスマホ講座 〜Android編 パート2		00 子育てTV ハピクラ		10 テレビ伝言板 30 思い出の青森駅 (制作:青森ケーブルテレビ)		00 釣りうえ〜ぶ 101 (制作:釣りビジョン)		00 子育てTV ハピクラ		00 はちのへ CAMPUS Link 〜八戸工大ライブラリ 30 テレビ伝言板 45 HTVインフォメーション		00 けーぶるにっぽん 彩・JAPAN® 30 素敵アート館 55 広報はちのへ		00 HTVアーカイブス 雅ちゃんのふるさとの味 (平成22年7月放送) 30 はじめてのスマホ講座 〜iOS編 パート2	
16	00 HTVインフォメーション 15 東海大 ミネスタウエーブ 30 はちのへ散歩道 40 テレビ伝言板		00 偉人たちの夢 〜空を征服した男たち ライト兄弟 30 はちのへ散歩道 40 テレビ伝言板		00 テレビ伝言板 30 スマイル・キッズ! ハッピーようちえん② 45 おうち情報 〜住まいるナビ⑦		00 釣りうえ〜ぶ 101 (制作:釣りビジョン)		00 スマイル・キッズ! ハッピーようちえん② 15 HTVインフォメーション 30 はちのへ散歩道 40 テレビ伝言板		00 東海大 ミネスタウエーブ 15 素敵アート館 30 はちのへ散歩道 40 テレビ伝言板		00 偉人たちの夢 〜空を征服した男たち ライト兄弟 30 はちのへ散歩道 40 テレビ伝言板		00 出番ですよ〜! 30 はちのへ散歩道 40 テレビ伝言板	
17	00 テレビ伝言板		00 テレビ伝言板		00 MUSIC PARTY (制作:TOKAIケーブルネットワーク)		00 ねぶた師14人合作 願いの灯 (制作:青森ケーブルテレビ)		00 テレビ伝言板		00 テレビ伝言板		00 テレビ伝言板		00 テレビ伝言板	
18	00 HTVアーカイブス 雅ちゃんのふるさとの味 (平成22年7月放送) 30 はじめてのスマホ講座 〜Android編 パート3		00 子育てTV ハピクラ		00 八戸工大ライブラリ 30 川島隆太教授のテレビ いきいき脳体操 #169#170 40 テレビ伝言板 55 広報はちのへ		00 ミュージック・ジャパンTV		00 子育てTV ハピクラ		00 はちのへ CAMPUS Link 〜八戸工大ライブラリ 30 テレビ伝言板 45 HTVインフォメーション		00 けーぶるにっぽん 彩・JAPAN® 30 素敵アート館 55 広報はちのへ		00 HTVアーカイブス 雅ちゃんのふるさとの味 (平成22年7月放送) 30 はじめてのスマホ講座 〜iOS編 パート3	
19	00 HTVインフォメーション 15 東海大 ミネスタウエーブ 30 はちのへ散歩道 40 HTVニュース		00 偉人たちの夢 〜ライト兄弟 30 はちのへ散歩道 40 HTVニュース		00 三沢基地スプリング コンサート (制作:三沢ケーブルテレビ)		00 ミュージック・ジャパンTV		00 ハッピーようちえん② 15 HTVインフォメーション 30 はちのへ散歩道 40 HTVニュース		00 東海大 ミネスタウエーブ 15 素敵アート館 30 はちのへ散歩道 40 HTVニュース		00 偉人たちの夢 〜ライト兄弟 30 はちのへ散歩道 40 HTVニュース		00 出番ですよ〜! 30 はちのへ散歩道 40 HTVニュース	
20	00 ミュージック・ジャパンTV		00 釣りうえ〜ぶ 101 (制作:釣りビジョン)		10 テレビ伝言板 30 思い出の青森駅 (制作:青森ケーブルテレビ)		00 釣りうえ〜ぶ 101 (制作:釣りビジョン)		00 ミュージック・ジャパンTV		00 ミュージック・ジャパンTV		00 釣りうえ〜ぶ 102 (制作:釣りビジョン)		00 ミュージック・ジャパンTV	
21	00 HTVアーカイブス 雅ちゃんのふるさとの味 (平成22年7月放送) 30 はじめてのスマホ講座 〜Android編 パート4		00 子育てTV ハピクラ		00 テレビ伝言板 30 スマイル・キッズ! ハッピーようちえん② 45 おうち情報 〜住まいるナビ⑦		00 ねぶた師14人合作 願いの灯 (制作:青森ケーブルテレビ)		00 子育てTV ハピクラ		00 はちのへ CAMPUS Link 〜八戸工大ライブラリ 30 テレビ伝言板 45 HTVインフォメーション		00 けーぶるにっぽん 彩・JAPAN® 30 素敵アート館 55 広報はちのへ		00 HTVアーカイブス 雅ちゃんのふるさとの味 (平成22年7月放送) 30 はじめてのスマホ講座 〜iOS編 パート4	
22	00 HTVインフォメーション 15 東海大 ミネスタウエーブ 30 はちのへ散歩道 40 HTVニュース		00 偉人たちの夢 〜ライト兄弟 30 はちのへ散歩道 40 HTVニュース		00 八戸工大ライブラリ 30 川島隆太教授のテレビ いきいき脳体操 #169#170 40 テレビ伝言板 55 広報はちのへ		00 MUSIC PARTY (制作:TOKAIケーブルネットワーク)		00 ハッピーようちえん② 15 HTVインフォメーション 30 はちのへ散歩道 40 HTVニュース		00 東海大 ミネスタウエーブ 15 素敵アート館 30 はちのへ散歩道 40 HTVニュース		00 偉人たちの夢 〜ライト兄弟 30 はちのへ散歩道 40 HTVニュース		00 出番ですよ〜! 30 はちのへ散歩道 40 HTVニュース	
23	00 QVC (6時まで)		00 QVC (6時まで)		00 QVC (6時まで)		00 QVC (6時まで)		00 QVC (6時まで)		00 QVC (6時まで)		00 QVC (6時まで)		00 QVC (6時まで)	

本田整形外科クリニック

整形外科 リウマチ科 リハビリテーション科

月・火・木・金 8:30~12:00 14:00~19:00
水 8:30~12:00
土 8:30~12:00 13:30~15:00

〒031-0802 青森県八戸市小中野2丁目9-4
TEL(0178)44-8737 FAX(0178)44-8530
URL <http://www.orth.or.jp/>



募集学科

ITエンジニア科	2年制	定員15名
事務ビジネス科	2年制	定員15名
医療事務・ドクターズクラーク科	2年制	定員30名
公務員科	2年制	定員40名
建築科	2年制	定員20名

アレック情報ビジネス学院

〒031-0041 八戸市廿三日町 11 <http://www.alec.ac.jp/>
TEL. 0178-24-6611

アレック情報

検索

市内の楽しい話題、ホットな情報は
コミュニティチャンネルにおまかせ!!

※番組内容を変更することがあります。あらかじめご了承ください。
※アミ文字のところは自主制作番組です。
このチャンネルに関するお問い合わせは24-1111まで。

9日	金	10日	土	11日	日	12日	月	13日	火	14日	水	15日	木	16日	金		
00 おはようカメラ	00 おはようカメラ	00 おはようカメラ	00 おはようカメラ	00 おはようカメラ	00 おはようカメラ	00 おはようカメラ	00 おはようカメラ	00 おはようカメラ	00 おはようカメラ	00 おはようカメラ	00 おはようカメラ	00 おはようカメラ	00 おはようカメラ	00 おはようカメラ	00 おはようカメラ	6	
00 テレビ伝言板	00 テレビ伝言板	00 テレビ伝言板	00 テレビ伝言板	00 テレビ伝言板	00 テレビ伝言板	00 テレビ伝言板	00 テレビ伝言板	00 テレビ伝言板	00 テレビ伝言板	00 テレビ伝言板	00 テレビ伝言板	00 テレビ伝言板	00 テレビ伝言板	00 テレビ伝言板	00 テレビ伝言板	7	
00 ショップチャンネル	00 テレビ伝言板 30 知の回廊	00 テレビ伝言板 30 知の回廊	00 テレビ伝言板 30 知の回廊	00 テレビ伝言板 30 わんにゃんぱーく!	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	8	
00 ショップチャンネル	00 出番ですよ! 30 川島隆太教授のテレビ いきいき脳体操 #171#172 40 テレビ伝言板 55 広報はちのへ	00 MUSIC PARTY (制作:TOKAIケーブルネットワーク)	00 MUSIC PARTY (制作:TOKAIケーブルネットワーク)	00 MUSIC PARTY (制作:TOKAIケーブルネットワーク)	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	9
00 釣りうえ〜ぶ 102 (制作:釣りビジョン)	00 テレビ伝言板 30 スマイル・キッズ! ハッピーようちえん② 45 おうち情報 〜住まいるナビ⑦	00 ミュージック・ジャパンTV	00 ミュージック・ジャパンTV	00 ミュージック・ジャパンTV	00 ミュージック・ジャパンTV	00 ミュージック・ジャパンTV	00 ミュージック・ジャパンTV	00 釣りうえ〜ぶ 103 (制作:釣りビジョン)	00 釣りうえ〜ぶ 103 (制作:釣りビジョン)	00 ミュージック・ジャパンTV	00 ミュージック・ジャパンTV	00 釣りうえ〜ぶ 103 (制作:釣りビジョン)	00 釣りうえ〜ぶ 103 (制作:釣りビジョン)	00 釣りうえ〜ぶ 103 (制作:釣りビジョン)	00 釣りうえ〜ぶ 103 (制作:釣りビジョン)	10	
00 知の回廊	00 第16回山形国際ムービー フェスティバル2020⑤ ▽愛をたむけるよ ▽まよなかのぬこやレス ▽One Out in the Life(序章)	00 釣りうえ〜ぶ 102 (制作:釣りビジョン)	00 釣りうえ〜ぶ 102 (制作:釣りビジョン)	00 スマイル・キッズ! ハッピーようちえん② 15 HTVインフォメーション 30 はちのへ散歩道 40 テレビ伝言板	00 けーぶるにっぽん 彩・JAPAN⑩	00 けーぶるにっぽん 彩・JAPAN⑩	00 けーぶるにっぽん 彩・JAPAN⑩	00 ベット大集合! わんにゃんぱーく!	00 ベット大集合! わんにゃんぱーく!	00 ベット大集合! わんにゃんぱーく!	00 HTVインフォメーション 15 東海大 ミネスタウェイブ 30 はちのへ散歩道 40 テレビ伝言板	00 HTVインフォメーション 15 東海大 ミネスタウェイブ 30 はちのへ散歩道 40 テレビ伝言板	00 偉人たちの夢 〜空を征服した男たち ライト兄弟 30 はちのへ散歩道 40 テレビ伝言板	00 偉人たちの夢 〜空を征服した男たち ライト兄弟 30 はちのへ散歩道 40 テレビ伝言板	00 偉人たちの夢 〜空を征服した男たち ライト兄弟 30 はちのへ散歩道 40 テレビ伝言板	11	
30 はちのへ散歩道 40 テレビ伝言板	00 出番ですよ! 30 川島隆太教授のテレビ いきいき脳体操 #171#172 40 テレビ伝言板 55 広報はちのへ	00 ねぶた師14人合作 願いの灯 (制作:青森ケーブルテレビ)	00 ねぶた師14人合作 願いの灯 (制作:青森ケーブルテレビ)	00 子育てTV ハビクラ	00 子育てTV ハビクラ	00 子育てTV ハビクラ	00 子育てTV ハビクラ	00 子育てTV ハビクラ	00 子育てTV ハビクラ	00 子育てTV ハビクラ	00 HTVアーカイブス 雅ちゃんのふるさとの味 (平成23年7月放送) 30 はじめてのスマホ講座 〜Android編 パート1	00 HTVアーカイブス 雅ちゃんのふるさとの味 (平成23年7月放送) 30 はじめてのスマホ講座 〜Android編 パート1	00 子育てTV ハビクラ	00 子育てTV ハビクラ	00 子育てTV ハビクラ	12	
00 子育てTV ハビクラ	00 第16回山形国際ムービー フェスティバル2020⑤ ▽ハチワン結婚相談所 ▽儂ならぬ恋の目論見	00 ミュージック・ジャパンTV	00 ミュージック・ジャパンTV	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	13
00 ミュージック・ジャパンTV	00 三沢基地スプリング コンサート (制作:三沢ケーブルテレビ)	00 三沢基地スプリング コンサート (制作:三沢ケーブルテレビ)	00 三沢基地スプリング コンサート (制作:三沢ケーブルテレビ)	00 ミュージック・ジャパンTV	00 ミュージック・ジャパンTV	00 ミュージック・ジャパンTV	00 ミュージック・ジャパンTV	00 ミュージック・ジャパンTV	00 ミュージック・ジャパンTV	00 ミュージック・ジャパンTV	00 ミュージック・ジャパンTV	00 ミュージック・ジャパンTV	00 ミュージック・ジャパンTV	00 ミュージック・ジャパンTV	00 ミュージック・ジャパンTV	00 ミュージック・ジャパンTV	14
00 子育てTV ハビクラ	10 テレビ伝言板 30 知の回廊	00 MUSIC PARTY (制作:TOKAIケーブルネットワーク)	00 MUSIC PARTY (制作:TOKAIケーブルネットワーク)	00 子育てTV ハビクラ	00 子育てTV ハビクラ	00 子育てTV ハビクラ	00 子育てTV ハビクラ	00 子育てTV ハビクラ	00 子育てTV ハビクラ	00 子育てTV ハビクラ	00 子育てTV ハビクラ	00 子育てTV ハビクラ	00 子育てTV ハビクラ	00 子育てTV ハビクラ	00 子育てTV ハビクラ	00 子育てTV ハビクラ	15
00 知の回廊	00 テレビ伝言板 30 スマイル・キッズ! ハッピーようちえん② 45 おうち情報 〜住まいるナビ⑦	00 釣りうえ〜ぶ 102 (制作:釣りビジョン)	00 釣りうえ〜ぶ 102 (制作:釣りビジョン)	00 スマイル・キッズ! ハッピーようちえん② 15 HTVインフォメーション 30 はちのへ散歩道 40 テレビ伝言板	00 けーぶるにっぽん 彩・JAPAN⑩	00 けーぶるにっぽん 彩・JAPAN⑩	00 けーぶるにっぽん 彩・JAPAN⑩	00 ベット大集合! わんにゃんぱーく!	00 ベット大集合! わんにゃんぱーく!	00 ベット大集合! わんにゃんぱーく!	00 HTVインフォメーション 15 東海大 ミネスタウェイブ 30 はちのへ散歩道 40 テレビ伝言板	00 HTVインフォメーション 15 東海大 ミネスタウェイブ 30 はちのへ散歩道 40 テレビ伝言板	00 偉人たちの夢 〜空を征服した男たち ライト兄弟 30 はちのへ散歩道 40 テレビ伝言板	00 偉人たちの夢 〜空を征服した男たち ライト兄弟 30 はちのへ散歩道 40 テレビ伝言板	00 偉人たちの夢 〜空を征服した男たち ライト兄弟 30 はちのへ散歩道 40 テレビ伝言板	16	
30 はちのへ散歩道 40 テレビ伝言板	00 第16回山形国際ムービー フェスティバル2020⑤ ▽パレット ▽Vtuber渚	00 ねぶた師14人合作 願いの灯 (制作:青森ケーブルテレビ)	00 ねぶた師14人合作 願いの灯 (制作:青森ケーブルテレビ)	00 テレビ伝言板	00 テレビ伝言板	00 テレビ伝言板	00 テレビ伝言板	00 テレビ伝言板	00 テレビ伝言板	00 テレビ伝言板	00 テレビ伝言板	00 テレビ伝言板	00 テレビ伝言板	00 テレビ伝言板	00 テレビ伝言板	00 テレビ伝言板	17
00 子育てTV ハビクラ	00 出番ですよ! 30 川島隆太教授のテレビ いきいき脳体操 #171#172 40 テレビ伝言板 55 広報はちのへ	00 第16回山形国際ムービー フェスティバル2020⑤ ▽withコロナ/ショート フィルム部門 8作品	00 第16回山形国際ムービー フェスティバル2020⑤ ▽withコロナ/ショート フィルム部門 8作品	00 子育てTV ハビクラ	00 子育てTV ハビクラ	00 子育てTV ハビクラ	00 子育てTV ハビクラ	00 子育てTV ハビクラ	00 子育てTV ハビクラ	00 子育てTV ハビクラ	00 子育てTV ハビクラ	00 子育てTV ハビクラ	00 子育てTV ハビクラ	00 子育てTV ハビクラ	00 子育てTV ハビクラ	00 子育てTV ハビクラ	18
00 知の回廊	00 第16回山形国際ムービー フェスティバル2020④ ▽フック・ティ ▽ZACO	00 MUSIC PARTY (制作:TOKAIケーブルネットワーク)	00 MUSIC PARTY (制作:TOKAIケーブルネットワーク)	00 ハッピーようちえん② 15 HTVインフォメーション 30 はちのへ散歩道 40 HTVニュース	00 けーぶるにっぽん 彩・JAPAN⑩	00 けーぶるにっぽん 彩・JAPAN⑩	00 けーぶるにっぽん 彩・JAPAN⑩	00 ベット大集合! わんにゃんぱーく!	00 ベット大集合! わんにゃんぱーく!	00 ベット大集合! わんにゃんぱーく!	00 HTVインフォメーション 15 東海大 ミネスタウェイブ 30 はちのへ散歩道 40 HTVニュース	00 HTVインフォメーション 15 東海大 ミネスタウェイブ 30 はちのへ散歩道 40 HTVニュース	00 偉人たちの夢 〜ライト兄弟 30 はちのへ散歩道 40 HTVニュース	00 偉人たちの夢 〜ライト兄弟 30 はちのへ散歩道 40 HTVニュース	00 偉人たちの夢 〜ライト兄弟 30 はちのへ散歩道 40 HTVニュース	19	
30 はちのへ散歩道 40 HTVニュース	00 三沢基地スプリング コンサート (制作:三沢ケーブルテレビ)	00 釣りうえ〜ぶ 102 (制作:釣りビジョン)	00 釣りうえ〜ぶ 102 (制作:釣りビジョン)	00 ミュージック・ジャパンTV	00 ミュージック・ジャパンTV	00 ミュージック・ジャパンTV	00 ミュージック・ジャパンTV	00 釣りうえ〜ぶ 103 (制作:釣りビジョン)	00 釣りうえ〜ぶ 103 (制作:釣りビジョン)	00 釣りうえ〜ぶ 103 (制作:釣りビジョン)	00 ミュージック・ジャパンTV	00 ミュージック・ジャパンTV	00 釣りうえ〜ぶ 103 (制作:釣りビジョン)	00 釣りうえ〜ぶ 103 (制作:釣りビジョン)	00 釣りうえ〜ぶ 103 (制作:釣りビジョン)	20	
00 子育てTV ハビクラ	10 テレビ伝言板 30 ハッピーようちえん② 45 おうち情報 〜住まいるナビ⑦	00 京都市よづ観光帖② (制作:旅チャンネル) 30 ベット大集合! わんにゃんぱーく!	00 京都市よづ観光帖② (制作:旅チャンネル) 30 ベット大集合! わんにゃんぱーく!	00 子育てTV ハビクラ	00 子育てTV ハビクラ	00 子育てTV ハビクラ	00 子育てTV ハビクラ	00 子育てTV ハビクラ	00 子育てTV ハビクラ	00 子育てTV ハビクラ	00 子育てTV ハビクラ	00 子育てTV ハビクラ	00 子育てTV ハビクラ	00 子育てTV ハビクラ	00 子育てTV ハビクラ	00 子育てTV ハビクラ	21
00 知の回廊	00 出番ですよ! 30 川島隆太教授のテレビ いきいき脳体操 #171#172 40 テレビ伝言板 55 広報はちのへ	00 ねぶた師14人合作 願いの灯 (制作:青森ケーブルテレビ)	00 ねぶた師14人合作 願いの灯 (制作:青森ケーブルテレビ)	00 ハッピーようちえん② 15 HTVインフォメーション 30 はちのへ散歩道 40 HTVニュース	00 けーぶるにっぽん 彩・JAPAN⑩	00 けーぶるにっぽん 彩・JAPAN⑩	00 けーぶるにっぽん 彩・JAPAN⑩	00 ベット大集合! わんにゃんぱーく!	00 ベット大集合! わんにゃんぱーく!	00 ベット大集合! わんにゃんぱーく!	00 HTVインフォメーション 15 東海大 ミネスタウェイブ 30 はちのへ散歩道 40 HTVニュース	00 HTVインフォメーション 15 東海大 ミネスタウェイブ 30 はちのへ散歩道 40 HTVニュース	00 偉人たちの夢 〜ライト兄弟 30 はちのへ散歩道 40 HTVニュース	00 偉人たちの夢 〜ライト兄弟 30 はちのへ散歩道 40 HTVニュース	00 偉人たちの夢 〜ライト兄弟 30 はちのへ散歩道 40 HTVニュース	22	
30 はちのへ散歩道 40 HTVニュース	00 QVC (6時まで)	00 QVC (6時まで)	00 QVC (6時まで)	00 QVC (6時まで)	00 QVC (6時まで)	00 QVC (6時まで)	00 QVC (6時まで)	00 QVC (6時まで)	00 QVC (6時まで)	00 QVC (6時まで)	00 QVC (6時まで)	00 QVC (6時まで)	00 QVC (6時まで)	00 QVC (6時まで)	00 QVC (6時まで)	23	

コミュニティラジオ局 **ビーエフエム**



76.5MHz

Simul BeFMがインターネット(パソコン、スマートフォン)で聴ける!
Radio 聴き方や操作方法など詳しくはBeFMの番組表またはホームページで。

「ハチのラジオはFMの
76.5MHz!

メール、FAX、ハガキにて
リクエストお待ちしております♪
ホームページからも送れます!



※BeFMでは、災害時には番組編成や内容を変更して市民生活に必要な情報を放送します。

〒031-0086 八戸市八日町8 八戸液化ガスビル1F

BeFM

検索

TEL 0178-72-3939

FAX 0178-72-3738

MAIL 765@befm.co.jp

	17日 土	18日 日	19日 月	20日 火	21日 水	22日 木	23日 金	24日 土
6	00 おはようカメラ	00 おはようカメラ	00 おはようカメラ	00 おはようカメラ	00 おはようカメラ	00 おはようカメラ	00 おはようカメラ	00 おはようカメラ
7	00 テレビ伝言板	00 テレビ伝言板	00 テレビ伝言板	00 テレビ伝言板	00 テレビ伝言板	00 テレビ伝言板	00 テレビ伝言板	00 テレビ伝言板
8	00 テレビ伝言板 30 思い出の青森駅	00 テレビ伝言板	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 テレビ伝言板 30 知の回廊
9	00 八戸工大ライブ러리 30 川島隆太教授のテレビ いざいざ脳体操 #173#174 40 テレビ伝言板 55 広報はちのへ	00 MUSIC PARTY (制作:TOKAケーブルネットワーク)	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 出番ですよ〜! 30 川島隆太教授のテレビ いざいざ脳体操 #175#176 40 テレビ伝言板 55 広報はちのへ
10	00 テレビ伝言板 30 スマイル・キッズ! ハッピーようちえん③ 45 おうち情報 〜住まいるナビ⑦	00 ミュージック・ジャパンTV	00 ミュージック・ジャパンTV	00 ミュージック・ジャパンTV	00 釣りうえ〜ぶ 104 (制作:釣りビジョン)	00 ミュージック・ジャパンTV	00 釣りうえ〜ぶ 104 (制作:釣りビジョン)	00 テレビ伝言板 30 スマイル・キッズ! ハッピーようちえん③ 45 おうち情報 〜住まいるナビ⑦
11	00 MUSIC PARTY (制作:TOKAケーブルネットワーク)	00 釣りうえ〜ぶ 103 (制作:釣りビジョン)	00 スマイル・キッズ! ハッピーようちえん③ 15 HTVインフォメーション 30 はちのへ散歩道 40 テレビ伝言板	00 東海大 ミネスタウエーブ 15 素敵アート館 30 はちのへ散歩道 40 テレビ伝言板	00 偉人たちの夢 〜空を征服した男たち ライト兄弟 30 はちのへ散歩道 40 テレビ伝言板	00 出番ですよ〜!	00 知の回廊	00 第16回山形国際ムービー フェスティバル2020③ ▽バレット ▽Vtuber渚
12	00 八戸工大ライブ러리 30 川島隆太教授のテレビ いざいざ脳体操 #173#174 40 テレビ伝言板 55 広報はちのへ	00 ねぶた師14人合作 願いの灯 (制作:青森ケーブルテレビ)	00 子育てTV ハビクラ	00 はちのへCAMPUS Link 〜八戸工大ライブ러리 30 テレビ伝言板 45 HTVインフォメーション	00 けーぶるにっぽん 彩・JAPAN⑩ 30 素敵アート館	00 HTVアーカイブス 雅ちゃんのふるさとの味 (平成23年7月放送) 30 はじめてのスマホ講座 〜iOS編 パート1	00 子育てTV ハビクラ	00 出番ですよ〜! 30 川島隆太教授のテレビ いざいざ脳体操 #175#176 40 テレビ伝言板 55 広報はちのへ
13	00 ミュージック・ジャパンTV	00 ミュージック・ジャパンTV	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 第16回山形国際ムービー フェスティバル2020④ ▽ワット・ア・ディ ▽ZACO
14	00 三沢基地スプリング コンサート (制作:三沢ケーブルテレビ)	00 MUSIC PARTY (制作:TOKAケーブルネットワーク)	00 ミュージック・ジャパンTV	00 ミュージック・ジャパンTV	00 ミュージック・ジャパンTV	00 ミュージック・ジャパンTV	00 ミュージック・ジャパンTV	00 三沢基地スプリング コンサート (制作:三沢ケーブルテレビ)
15	10 テレビ伝言板 30 思い出の青森駅 (制作:青森ケーブルテレビ)	00 ミュージック・ジャパンTV	00 子育てTV ハビクラ	00 はちのへCAMPUS Link 〜八戸工大ライブ러리 30 テレビ伝言板 45 HTVインフォメーション	00 けーぶるにっぽん 彩・JAPAN⑩ 30 素敵アート館 55 広報はちのへ	00 HTVアーカイブス 雅ちゃんのふるさとの味 (平成23年7月放送) 30 はじめてのスマホ講座 〜iOS編 パート2	00 子育てTV ハビクラ	10 テレビ伝言板 30 知の回廊
16	00 テレビ伝言板 30 スマイル・キッズ! ハッピーようちえん③ 45 おうち情報 〜住まいるナビ⑦	00 釣りうえ〜ぶ 103 (制作:釣りビジョン)	00 スマイル・キッズ! ハッピーようちえん③ 15 HTVインフォメーション 30 はちのへ散歩道 40 テレビ伝言板	00 東海大 ミネスタウエーブ 15 素敵アート館 30 はちのへ散歩道 40 テレビ伝言板	00 偉人たちの夢 〜空を征服した男たち ライト兄弟 30 はちのへ散歩道 40 テレビ伝言板	00 出番ですよ〜!	00 知の回廊	00 テレビ伝言板 30 スマイル・キッズ! ハッピーようちえん③ 45 おうち情報 〜住まいるナビ⑦
17	00 MUSIC PARTY (制作:TOKAケーブルネットワーク)	00 ねぶた師14人合作 願いの灯 (制作:青森ケーブルテレビ)	00 テレビ伝言板 30 はちのへ散歩道 40 HTVニュース	00 テレビ伝言板 30 はちのへ散歩道 40 HTVニュース	00 テレビ伝言板 30 はちのへ散歩道 40 HTVニュース	00 テレビ伝言板 30 はちのへ散歩道 40 テレビ伝言板	00 テレビ伝言板 30 はちのへ散歩道 40 テレビ伝言板	00 第16回山形国際ムービー フェスティバル2020① ▽愛をたむけるよ ▽まよなかのいぬごやレス ▽One Cut in the Life[序章]
18	00 八戸工大ライブ러리 30 川島隆太教授のテレビ いざいざ脳体操 #173#174 40 テレビ伝言板 55 広報はちのへ	00 映画「バックトレース」 (番組提供:ザ・シネマ)	00 子育てTV ハビクラ	00 はちのへCAMPUS Link 〜八戸工大ライブ러리 30 テレビ伝言板 45 HTVインフォメーション	00 けーぶるにっぽん 彩・JAPAN⑩ 30 素敵アート館 55 広報はちのへ	00 HTVアーカイブス 雅ちゃんのふるさとの味 (平成23年7月放送) 30 はじめてのスマホ講座 〜iOS編 パート3	00 子育てTV ハビクラ	00 出番ですよ〜! 30 川島隆太教授のテレビ いざいざ脳体操 #175#176 40 テレビ伝言板 55 広報はちのへ
19	00 三沢基地スプリング コンサート (制作:三沢ケーブルテレビ)	00 ねぶた師14人合作 願いの灯 (制作:青森ケーブルテレビ)	00 ハッピーようちえん③ 15 HTVインフォメーション 30 はちのへ散歩道 40 HTVニュース	00 東海大 ミネスタウエーブ 15 素敵アート館 30 はちのへ散歩道 40 HTVニュース	00 偉人たちの夢 〜ライト兄弟 30 はちのへ散歩道 40 HTVニュース	00 出番ですよ〜!	00 知の回廊	00 第16回山形国際ムービー フェスティバル2020② ▽ハチワン結婚相談所 ▽豊ならぬ恋の目論見
20	10 テレビ伝言板 30 思い出の青森駅 (制作:青森ケーブルテレビ)	00 釣りうえ〜ぶ 103 (制作:釣りビジョン)	00 ミュージック・ジャパンTV	00 ミュージック・ジャパンTV	00 釣りうえ〜ぶ 104 (制作:釣りビジョン)	00 ミュージック・ジャパンTV	00 釣りうえ〜ぶ 104 (制作:釣りビジョン)	00 三沢基地スプリング コンサート (制作:三沢ケーブルテレビ)
21	00 テレビ伝言板 30 スマイル・キッズ! ハッピーようちえん③ 45 おうち情報 〜住まいるナビ⑦	00 ねぶた師14人合作 願いの灯 (制作:青森ケーブルテレビ)	00 子育てTV ハビクラ	00 はちのへCAMPUS Link 〜八戸工大ライブ러리 30 テレビ伝言板 45 HTVインフォメーション	00 けーぶるにっぽん 彩・JAPAN⑩ 30 素敵アート館 55 広報はちのへ	00 HTVアーカイブス 雅ちゃんのふるさとの味 (平成23年7月放送) 30 はじめてのスマホ講座 〜iOS編 パート4	00 子育てTV ハビクラ	10 テレビ伝言板 30 ハッピーようちえん③ 45 おうち情報 〜住まいるナビ⑦
22	00 八戸工大ライブ러리 30 川島隆太教授のテレビ いざいざ脳体操 #173#174 40 テレビ伝言板 55 広報はちのへ	00 MUSIC PARTY (制作:TOKAケーブルネットワーク)	00 ハッピーようちえん③ 15 HTVインフォメーション 30 はちのへ散歩道 40 HTVニュース	00 東海大 ミネスタウエーブ 15 素敵アート館 30 はちのへ散歩道 40 HTVニュース	00 偉人たちの夢 〜ライト兄弟 30 はちのへ散歩道 40 HTVニュース	00 出番ですよ〜!	00 知の回廊	00 出番ですよ〜! 30 川島隆太教授のテレビ いざいざ脳体操 #175#176 40 テレビ伝言板 55 広報はちのへ
23	00 QVC (6時まで)	00 QVC (6時まで)	00 QVC (6時まで)	00 QVC (6時まで)	00 QVC (6時まで)	00 QVC (6時まで)	00 QVC (6時まで)	00 QVC (6時まで)

ルームエアコン販売・工事承ります

- ・現場調査お見積り無料。
- ・各メーカーお取扱いございます。



(株)ワイエスエナジー TEL28-3100 <http://www.ys-energy.jp>



市内の楽しい話題、ホットな情報は
コミュニティチャンネルにおまかせ!!

※番組内容を変更することがあります。あらかじめご了承ください。
※アミ文字のところは自主制作番組です。
このチャンネルに関するお問い合わせは24-1111まで。

25日 日	26日 月	27日 火	28日 水	29日 木	30日 金	31日 土	
00 おはようカメラ	00 おはようカメラ	00 おはようカメラ	00 おはようカメラ	00 おはようカメラ	00 おはようカメラ	00 おはようカメラ	6
00 テレビ伝言板	00 テレビ伝言板	00 テレビ伝言板	00 テレビ伝言板	00 テレビ伝言板	00 テレビ伝言板	00 テレビ伝言板	7
00 テレビ伝言板 30 わんにゃんばーく!	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 テレビ伝言板 30 思い出の青森駅	8
00 MUSIC PARTY (制作:TOKAIケーブルネットワーク)	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 八戸工大ライブラリ 30 テレビ伝言板 55 広報はちのへ	9
00 ミュージック・ジャパンTV	00 ミュージック・ジャパンTV	00 ミュージック・ジャパンTV	00 釣りうえ〜ぶ 105 (制作:釣りビジョン)	00 ミュージック・ジャパンTV	00 釣りうえ〜ぶ 105 (制作:釣りビジョン)	00 ミュージック・ジャパンTV	10
00 釣りうえ〜ぶ 104 (制作:釣りビジョン)	00 スマイル・キッズ! ハッピーようちえん③ 15 HTVインフォメーション 30 はちのへ散歩道 40 テレビ伝言板	00 けーぶるにっぽん 彩・JAPAN⑩ 30 はちのへ散歩道 40 テレビ伝言板	00 ペット大集合! わんにゃんばーく! 30 はちのへ散歩道 40 テレビ伝言板	00 HTVインフォメーション 15 東海大 ミネスタウェイブ 30 はちのへ散歩道 40 テレビ伝言板	00 偉人たちの夢 ~空を征服した男たち ライト兄弟 30 はちのへ散歩道 40 テレビ伝言板	00 MUSIC PARTY (制作:TOKAIケーブルネットワーク)	11
00 ねぶた師14人合作 願いの灯 (制作:青森ケーブルテレビ)	00 子育てTV ハビクラ	00 素敵アート館 15 HTVインフォメーション 30 テレビ伝言板	00 けーぶるにっぽん 彩・JAPAN⑩ 30 素敵アート館 55 広報はちのへ	00 HTVアーカイブス 雅ちゃんのふるさとの味 (平成23年7月放送) 30 はじめてのスマホ講座 ~Android編 パート1	00 子育てTV ハビクラ	00 八戸工大ライブラリ 30 テレビ伝言板 55 広報はちのへ	12
00 ミュージック・ジャパンTV	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ミュージック・ジャパンTV	13
00 京都よろづ観光帖⑩ (制作:旅チャンネル) 30 ペット大集合! わんにゃんばーく!	00 ミュージック・ジャパンTV	00 ミュージック・ジャパンTV	00 ミュージック・ジャパンTV	00 ミュージック・ジャパンTV	00 ミュージック・ジャパンTV	00 三沢基地スプリング コンサート (制作:三沢ケーブルテレビ)	14
00 MUSIC PARTY (制作:TOKAIケーブルネットワーク)	00 子育てTV ハビクラ	00 素敵アート館 15 HTVインフォメーション 30 テレビ伝言板	00 けーぶるにっぽん 彩・JAPAN⑩ 30 素敵アート館 55 広報はちのへ	00 HTVアーカイブス 雅ちゃんのふるさとの味 (平成23年7月放送) 30 はじめてのスマホ講座 ~Android編 パート2	00 子育てTV ハビクラ	10 テレビ伝言板 30 思い出の青森駅 (制作:青森ケーブルテレビ)	15
00 釣りうえ〜ぶ 104 (制作:釣りビジョン)	00 スマイル・キッズ! ハッピーようちえん③ 15 HTVインフォメーション 30 はちのへ散歩道 40 テレビ伝言板	00 けーぶるにっぽん 彩・JAPAN⑩ 30 はちのへ散歩道 40 テレビ伝言板	00 ペット大集合! わんにゃんばーく! 30 はちのへ散歩道 40 テレビ伝言板	00 HTVインフォメーション 15 東海大 ミネスタウェイブ 30 はちのへ散歩道 40 テレビ伝言板	00 偉人たちの夢 ~空を征服した男たち ライト兄弟 30 はちのへ散歩道 40 テレビ伝言板	00 ミュージック・ジャパンTV	16
00 ねぶた師14人合作 願いの灯 (制作:青森ケーブルテレビ)	00 テレビ伝言板 30 はちのへ散歩道 40 HTVニュース	00 テレビ伝言板 30 はちのへ散歩道 40 HTVニュース	00 テレビ伝言板 30 はちのへ散歩道 40 HTVニュース	00 テレビ伝言板 30 はちのへ散歩道 40 HTVニュース	00 テレビ伝言板 30 はちのへ散歩道 40 HTVニュース	00 MUSIC PARTY (制作:TOKAIケーブルネットワーク)	17
00 第16回山形国際ムービー フェスティバル2020⑤ ▽withコロナ/ショート フィルム部門 8作品	00 子育てTV ハビクラ	00 素敵アート館 15 HTVインフォメーション 30 テレビ伝言板	00 けーぶるにっぽん 彩・JAPAN⑩ 30 素敵アート館 55 広報はちのへ	00 HTVアーカイブス 雅ちゃんのふるさとの味 (平成23年7月放送) 30 はじめてのスマホ講座 ~Android編 パート3	00 子育てTV ハビクラ	00 八戸工大ライブラリ 30 テレビ伝言板 55 広報はちのへ	18
00 MUSIC PARTY (制作:TOKAIケーブルネットワーク)	00 ハッピーようちえん③ 15 HTVインフォメーション 30 はちのへ散歩道 40 HTVニュース	00 けーぶるにっぽん 彩・JAPAN⑩ 30 はちのへ散歩道 40 HTVニュース	00 ペット大集合! わんにゃんばーく! 30 はちのへ散歩道 40 HTVニュース	00 HTVインフォメーション 15 東海大 ミネスタウェイブ 30 はちのへ散歩道 40 HTVニュース	00 偉人たちの夢 ~ライト兄弟 30 はちのへ散歩道 40 HTVニュース	00 三沢基地スプリング コンサート (制作:三沢ケーブルテレビ)	19
00 釣りうえ〜ぶ 104 (制作:釣りビジョン)	00 ミュージック・ジャパンTV	00 ミュージック・ジャパンTV	00 釣りうえ〜ぶ 105 (制作:釣りビジョン)	00 ミュージック・ジャパンTV	00 釣りうえ〜ぶ 105 (制作:釣りビジョン)	10 テレビ伝言板 30 思い出の青森駅 (制作:青森ケーブルテレビ)	20
00 京都よろづ観光帖⑩ (制作:旅チャンネル) 30 ペット大集合! わんにゃんばーく!	00 子育てTV ハビクラ	00 素敵アート館 15 HTVインフォメーション 30 テレビ伝言板	00 けーぶるにっぽん 彩・JAPAN⑩ 30 素敵アート館 55 広報はちのへ	00 HTVアーカイブス 雅ちゃんのふるさとの味 (平成23年7月放送) 30 はじめてのスマホ講座 ~Android編 パート4	00 子育てTV ハビクラ	00 ミュージック・ジャパンTV	21
00 ねぶた師14人合作 願いの灯 (制作:青森ケーブルテレビ)	00 ハッピーようちえん③ 15 HTVインフォメーション 30 はちのへ散歩道 40 HTVニュース	00 けーぶるにっぽん 彩・JAPAN⑩ 30 はちのへ散歩道 40 HTVニュース	00 ペット大集合! わんにゃんばーく! 30 はちのへ散歩道 40 HTVニュース	00 HTVインフォメーション 15 東海大 ミネスタウェイブ 30 はちのへ散歩道 40 HTVニュース	00 偉人たちの夢 ~ライト兄弟 30 はちのへ散歩道 40 HTVニュース	00 八戸工大ライブラリ 30 テレビ伝言板 55 広報はちのへ	22
00 QVC (6時まで)	00 QVC (6時まで)	00 QVC (6時まで)	00 QVC (6時まで)	00 QVC (6時まで)	00 QVC (6時まで)	00 QVC (6時まで)	23

7月の番組

スマイル・キッズ
ハッピーようちえん

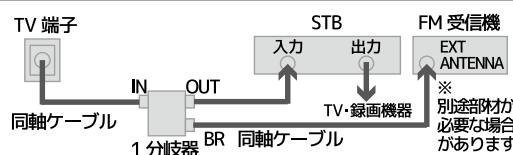
放送日時 毎週月曜日 11時・16時・19時・22時
毎週土曜日 10時30分・16時30分・21時30分
☆3日・5日・10日・12日…駒沢幼稚園 / 17日・19日・24日・26日…八戸学院幼稚園



STBでFM放送を聞く方法

ケーブルテレビではFM放送を受信できます

- FM 放送周波数 ●76.5MHz BeFM ●77.1MHz RAB 八戸 FM
●77.7MHz IBC FM ●78.4MHz FM 青森 ●79.0MHz FM 岩手
●80.2MHz DIGITAL J-WAVE ●81.8MHz NHK-FM



なお 放送大学 (79.6MHz) は、ラジオ以外にも
① STBでBS 531chに合わせる
※TV画面は静止画で音声のみ流れます。録画はできません。
② URL : <http://radiko.jp/>へアクセスすると聞くことができます。