

	1日	木	2日	金	3日	土	4日	日	5日	月	6日	火	7日	水	8日	木	
6	00 おはようカメラ		00 おはようカメラ		00 おはようカメラ		00 おはようカメラ		00 おはようカメラ		00 おはようカメラ		00 おはようカメラ		00 おはようカメラ		
7	00 テレビ伝言板		00 テレビ伝言板		00 テレビ伝言板		00 テレビ伝言板		00 テレビ伝言板		00 テレビ伝言板		00 テレビ伝言板		00 テレビ伝言板		
8	00 ショップチャンネル		00 ショップチャンネル		00 テレビ伝言板 30 私たちは生きる。		00 テレビ伝言板		00 ショップチャンネル		00 ショップチャンネル		00 ショップチャンネル		00 ショップチャンネル		
9	00 ショップチャンネル		00 ショップチャンネル		00 八戸工大ライブラリ 30 川島隆太教授のテレビ いきいき脳体操 #145#146 40 テレビ伝言板 55 広報はちのへ		00 ショップチャンネル		00 ショップチャンネル		00 ショップチャンネル		00 ショップチャンネル		00 ショップチャンネル		
10	00 ミュージック・ジャパンTV		00 釣りうえ〜ぶ 89 (制作:釣りビジョン)		00 テレビ伝言板		00 ミュージック・ジャパンTV		00 ミュージック・ジャパンTV		00 ミュージック・ジャパンTV		00 釣りうえ〜ぶ 90 (制作:釣りビジョン)		00 ミュージック・ジャパンTV		
11	00 HTVインフォメーション 15 知のコスモス 東海BookCafé 30 はちのへ散歩道 40 テレビ伝言板		00 東日本大震災特別番組 私たちは生きる。 ~記憶つないで、思い詰めて~ 30 はちのへ散歩道 40 テレビ伝言板		00 MUSIC PARTY (制作:TOKAIケルネットワーク)		00 アジアリーグアイス ホッケー ジャパンカップ2020 ▽東北フリーブレイズ VS 栃木日光アイスバックス ~FLAT HACHINOHE (試合:3月28日)		00 けーぶるにっぽん 彩・JAPAN⑩ 30 はちのへ散歩道 40 テレビ伝言板		00 東日本大震災ドキュメンタリー ~優一をかされた命 (監督:河瀬直美) 30 はちのへ散歩道 40 テレビ伝言板		00 偉人たちの夢 ~遺伝の法則を発見した メンデル 30 はちのへ散歩道 40 テレビ伝言板		00 出番ですよ~! 30 はちのへ散歩道 40 テレビ伝言板		00 HTVアーカイブス 雅ちゃんのふるさとの味 (平成22年4月放送) 30 はじめてのスマホ講座 ~iOS編 パート1
12	00 HTVアーカイブス 雅ちゃんのふるさとの味 (平成22年4月放送) 30 はじめてのスマホ講座 ~iOS編 パート1		00 子育てTV ハピクラ #252・#253		00 八戸工大ライブラリ 30 川島隆太教授のテレビ いきいき脳体操 #145#146 40 テレビ伝言板 55 広報はちのへ		00 アジアリーグアイス ホッケー ジャパンカップ2020 ▽東北フリーブレイズ VS 栃木日光アイスバックス ~FLAT HACHINOHE (試合:3月28日)		00 子育てTV ハピクラ #252・#253		00 はちのへ CAMPUS Link ~八戸工大ライブラリ 30 テレビ伝言板 45 HTVインフォメーション		00 けーぶるにっぽん 彩・JAPAN⑩ 30 素敵アート館 55 広報はちのへ		00 HTVアーカイブス 雅ちゃんのふるさとの味 (平成22年4月放送) 30 はじめてのスマホ講座 ~Android編 パート1		
13	00 ショップチャンネル		00 ショップチャンネル		00 アジアリーグアイス ホッケー ジャパンカップ2020 ▽東北フリーブレイズ VS 栃木日光アイスバックス ~FLAT HACHINOHE (試合:3月27日)		00 MUSIC PARTY (制作:TOKAIケルネットワーク)		00 ショップチャンネル		00 ショップチャンネル		00 ショップチャンネル		00 ショップチャンネル		
14	00 ミュージック・ジャパンTV		00 QVC		00 MUSIC PARTY (制作:TOKAIケルネットワーク)		00 MUSIC PARTY (制作:TOKAIケルネットワーク)		00 ミュージック・ジャパンTV		00 ミュージック・ジャパンTV		00 ミュージック・ジャパンTV		00 ミュージック・ジャパンTV		
15	00 HTVアーカイブス 雅ちゃんのふるさとの味 (平成22年4月放送) 30 はじめてのスマホ講座 ~iOS編 パート2		00 子育てTV ハピクラ #252・#253		00 大船越こどもテレビ局2021 ~10年経った彼らの今~ (制作:東海大学文化社会学部 広報メディア学科)		00 大船越こどもテレビ局2021 ~10年経った彼らの今~ (制作:東海大学文化社会学部 広報メディア学科)		00 子育てTV ハピクラ #252・#253		00 はちのへ CAMPUS Link ~八戸工大ライブラリ 30 テレビ伝言板 45 HTVインフォメーション		00 けーぶるにっぽん 彩・JAPAN⑩ 30 素敵アート館 55 広報はちのへ		00 HTVアーカイブス 雅ちゃんのふるさとの味 (平成22年4月放送) 30 はじめてのスマホ講座 ~Android編 パート2		
16	00 HTVインフォメーション 15 知のコスモス 東海BookCafé 30 はちのへ散歩道 40 テレビ伝言板		00 東日本大震災特別番組 私たちは生きる。 ~記憶つないで、思い詰めて~ 30 はちのへ散歩道 40 テレビ伝言板		00 テレビ伝言板		00 釣りうえ〜ぶ 89 (制作:釣りビジョン)		00 けーぶるにっぽん 彩・JAPAN⑩ 30 はちのへ散歩道 40 テレビ伝言板		00 東日本大震災ドキュメンタリー ~優一をかされた命 (監督:河瀬直美) 30 はちのへ散歩道 40 テレビ伝言板		00 偉人たちの夢 ~遺伝の法則を発見した メンデル 30 はちのへ散歩道 40 テレビ伝言板		00 出番ですよ~! 30 はちのへ散歩道 40 テレビ伝言板		
17	00 テレビ伝言板		00 テレビ伝言板		00 QVC		00 QVC		00 テレビ伝言板		00 テレビ伝言板		00 テレビ伝言板		00 テレビ伝言板		
18	00 HTVアーカイブス 雅ちゃんのふるさとの味 (平成22年4月放送) 30 はじめてのスマホ講座 ~iOS編 パート3		00 子育てTV ハピクラ #252・#253		00 八戸工大ライブラリ 30 川島隆太教授のテレビ いきいき脳体操 #145#146 40 テレビ伝言板 55 広報はちのへ		00 アジアリーグアイス ホッケー ジャパンカップ2020 ▽東北フリーブレイズ VS 栃木日光アイスバックス ~FLAT HACHINOHE (試合:3月28日)		00 子育てTV ハピクラ #252・#253		00 はちのへ CAMPUS Link ~八戸工大ライブラリ 30 テレビ伝言板 45 HTVインフォメーション		00 けーぶるにっぽん 彩・JAPAN⑩ 30 素敵アート館 55 広報はちのへ		00 HTVアーカイブス 雅ちゃんのふるさとの味 (平成22年4月放送) 30 はじめてのスマホ講座 ~Android編 パート3		
19	00 HTVインフォメーション 15 知のコスモス 東海BookCafé 30 はちのへ散歩道 40 HTVニュース		00 東日本大震災特別番組 私たちは生きる。 30 はちのへ散歩道 40 HTVニュース		00 アジアリーグアイス ホッケー ジャパンカップ2020 ▽東北フリーブレイズ VS 栃木日光アイスバックス ~FLAT HACHINOHE (試合:3月27日)		00 アジアリーグアイス ホッケー ジャパンカップ2020 ▽東北フリーブレイズ VS 栃木日光アイスバックス ~FLAT HACHINOHE (試合:3月28日)		00 けーぶるにっぽん 彩・JAPAN⑩ 30 はちのへ散歩道 40 HTVニュース		00 東日本大震災ドキュメンタリー ~優一をかされた命 (監督:河瀬直美) 30 はちのへ散歩道 40 HTVニュース		00 偉人たちの夢 ~メンデル 30 はちのへ散歩道 40 HTVニュース		00 出番ですよ~! 30 はちのへ散歩道 40 HTVニュース		
20	00 ミュージック・ジャパンTV		00 釣りうえ〜ぶ 89 (制作:釣りビジョン)		00 テレビ伝言板		00 大船越こどもテレビ局2021 ~10年経った彼らの今~ (制作:東海大学文化社会学部 広報メディア学科)		00 ミュージック・ジャパンTV		00 ミュージック・ジャパンTV		00 釣りうえ〜ぶ 90 (制作:釣りビジョン)		00 ミュージック・ジャパンTV		
21	00 HTVアーカイブス 雅ちゃんのふるさとの味 (平成22年4月放送) 30 はじめてのスマホ講座 ~iOS編 パート4		00 子育てTV ハピクラ #252・#253		00 HTVインフォメーション 45 おうち情報 ~住まいるナビ⑥		00 大船越こどもテレビ局2021 ~10年経った彼らの今~ (制作:東海大学文化社会学部 広報メディア学科)		00 子育てTV ハピクラ #252・#253		00 はちのへ CAMPUS Link ~八戸工大ライブラリ 30 テレビ伝言板 45 HTVインフォメーション		00 けーぶるにっぽん 彩・JAPAN⑩ 30 素敵アート館 55 広報はちのへ		00 HTVアーカイブス 雅ちゃんのふるさとの味 (平成22年4月放送) 30 はじめてのスマホ講座 ~Android編 パート4		
22	00 HTVインフォメーション 15 知のコスモス 東海BookCafé 30 はちのへ散歩道 40 HTVニュース		00 東日本大震災特別番組 私たちは生きる。 30 はちのへ散歩道 40 HTVニュース		00 八戸工大ライブラリ 30 川島隆太教授のテレビ いきいき脳体操 #145#146 40 テレビ伝言板 55 広報はちのへ		00 MUSIC PARTY (制作:TOKAIケルネットワーク)		00 けーぶるにっぽん 彩・JAPAN⑩ 30 はちのへ散歩道 40 HTVニュース		00 東日本大震災ドキュメンタリー ~優一をかされた命 (監督:河瀬直美) 30 はちのへ散歩道 40 HTVニュース		00 偉人たちの夢 ~メンデル 30 はちのへ散歩道 40 HTVニュース		00 出番ですよ~! 30 はちのへ散歩道 40 HTVニュース		
23	00 QVC (6時まで)		00 QVC (6時まで)		00 QVC (6時まで)		00 QVC (6時まで)		00 QVC (6時まで)		00 QVC (6時まで)		00 QVC (6時まで)		00 QVC (6時まで)		

本田整形外科クリニック

整形外科 リウマチ科 リハビリテーション科

月・火・木・金 8:30~12:00 14:00~19:00
水 8:30~12:00
土 8:30~12:00 13:30~15:00

〒031-0802 青森県八戸市小中野2丁目9-4
TEL(0178)44-8737 FAX(0178)44-8530
URL <http://www.orth.or.jp/>



募集学科

ITエンジニア科	2年制	定員15名
事務ビジネス科	2年制	定員15名
医療事務・ドクターズクラーク科	2年制	定員30名
公務員科	2年制	定員40名
建築科	2年制	定員20名

専門学校 アレック情報ビジネス学院

〒031-0041 八戸市廿三日町 11 <http://www.alec.ac.jp/>
TEL. 0178-24-6611

市内の楽しい話題、ホットな情報は
コミュニティチャンネルにおまかせ!!

※番組内容を変更することがあります。あらかじめご了承ください。
※アミ文字のところは自主制作番組です。
このチャンネルに関するお問い合わせは24-1111まで。

9日	金	10日	土	11日	日	12日	月	13日	火	14日	水	15日	木	16日	金		
00 おはようカメラ	00 おはようカメラ	00 おはようカメラ	00 おはようカメラ	00 おはようカメラ	00 おはようカメラ	00 おはようカメラ	00 おはようカメラ	00 おはようカメラ	00 おはようカメラ	00 おはようカメラ	00 おはようカメラ	00 おはようカメラ	00 おはようカメラ	00 おはようカメラ	00 おはようカメラ	6	
00 テレビ伝言板	00 テレビ伝言板	00 テレビ伝言板	00 テレビ伝言板	00 テレビ伝言板	00 テレビ伝言板	00 テレビ伝言板	00 テレビ伝言板	00 テレビ伝言板	00 テレビ伝言板	00 テレビ伝言板	00 テレビ伝言板	00 テレビ伝言板	00 テレビ伝言板	00 テレビ伝言板	00 テレビ伝言板	7	
00 ショップチャンネル	00 テレビ伝言板 30 知の回廊	00 テレビ伝言板 30 わんにゃんぱーく!	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	8	
00 ショップチャンネル	00 出番ですよ~! 30 川島隆太教授のテレビ いきいき脳体操 #147#148 40 テレビ伝言板 55 広報はちのへ	00 東日本大震災ドキュメンタリー 〜優一生かされた命 30 知のコスモス 東海BookCafé 45 テレビ伝言板	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	9	
00 釣りうえ〜ぶ 90 (制作:釣りビジョン)	00 テレビ伝言板 30 HTVインフォメーション 45 おうち情報 〜住まいるナビ⑥	00 スマイル・キッズ! ハッピーようちえん2020 〜総集編①	00 ミュージック・ジャパンTV	00 ミュージック・ジャパンTV	00 釣りうえ〜ぶ 91 (制作:釣りビジョン)	00 ミュージック・ジャパンTV	00 ミュージック・ジャパンTV	00 釣りうえ〜ぶ 91 (制作:釣りビジョン)	00 ミュージック・ジャパンTV	00 釣りうえ〜ぶ 91 (制作:釣りビジョン)	00 ミュージック・ジャパンTV	00 釣りうえ〜ぶ 91 (制作:釣りビジョン)	00 ミュージック・ジャパンTV	00 釣りうえ〜ぶ 91 (制作:釣りビジョン)	00 釣りうえ〜ぶ 91 (制作:釣りビジョン)	10	
00 知の回廊 30 はちのへ散歩道 40 テレビ伝言板	00 第16回山形国際ムービー フェスティバル2020② ▽愛をたむけよ ▽まよなかのいぬごやレス ▽One Out in the Life(序章)	00 スマイル・キッズ! ハッピーようちえん2020 〜総集編②	00 偉人たちの夢 〜道徳の法則を発見した メンデル	00 けーぶるにっぽん 彩・JAPAN⑩	00 ベット大集合! わんにゃんぱーく!	00 HTVインフォメーション 15 知のコスモス 東海BookCafé 30 はちのへ散歩道 40 テレビ伝言板	00 東日本大震災特別番組 私たちが生きる。 〜記憶ついで、思い出で〜 30 はちのへ散歩道 40 テレビ伝言板	00 知の回廊	00 テレビ伝言板	00 釣りうえ〜ぶ 90 (制作:釣りビジョン)	00 偉人たちの夢 〜道徳の法則を発見した メンデル	00 けーぶるにっぽん 彩・JAPAN⑩	00 ベット大集合! わんにゃんぱーく!	00 HTVインフォメーション 15 知のコスモス 東海BookCafé 30 はちのへ散歩道 40 テレビ伝言板	00 東日本大震災特別番組 私たちが生きる。 〜記憶ついで、思い出で〜 30 はちのへ散歩道 40 テレビ伝言板	11	
00 子育てTV ハビクラ #252・#253	00 出番ですよ~! 30 川島隆太教授のテレビ いきいき脳体操 #147#148 40 テレビ伝言板 55 広報はちのへ	00 ミュージック・ジャパンTV	00 子育てTV ハビクラ #252・#253	00 素敵アート館 15 HTVインフォメーション 30 テレビ伝言板	00 けーぶるにっぽん 彩・JAPAN⑩ 30 素敵アート館	00 HTVアーカイブス 雅ちゃんのふるさとの味 (平成23年4月放送) 30 はじめてのスマホ講座 〜iOS編 パート2	00 子育てTV ハビクラ #254・#255	00 子育てTV ハビクラ #252・#253	00 テレビ伝言板 30 知の回廊	00 第16回山形国際ムービー フェスティバル2020③ ▽ハチワン結婚相談所 ▽憧れならぬ恋の目論見	00 スマイル・キッズ! ハッピーようちえん2020 〜総集編③	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	12	
00 ショップチャンネル	00 第16回山形国際ムービー フェスティバル2020④ ▽バレット ▽Vtuber渚	00 京都市よづ観光帖⑨ (制作:旅チャンネル) 30 ベット大集合! わんにゃんぱーく!	00 ミュージック・ジャパンTV	00 ミュージック・ジャパンTV	00 ミュージック・ジャパンTV	00 ミュージック・ジャパンTV	00 ミュージック・ジャパンTV	00 ミュージック・ジャパンTV	00 ミュージック・ジャパンTV	00 ミュージック・ジャパンTV	00 ミュージック・ジャパンTV	00 ミュージック・ジャパンTV	00 ミュージック・ジャパンTV	00 ミュージック・ジャパンTV	00 ミュージック・ジャパンTV	13	
00 子育てTV ハビクラ #252・#253	00 テレビ伝言板 30 知の回廊	00 東日本大震災ドキュメンタリー 〜優一生かされた命 30 知のコスモス 東海BookCafé 45 テレビ伝言板	00 子育てTV ハビクラ #252・#253	00 素敵アート館 15 HTVインフォメーション 30 テレビ伝言板	00 けーぶるにっぽん 彩・JAPAN⑩ 30 素敵アート館	00 HTVアーカイブス 雅ちゃんのふるさとの味 (平成23年4月放送) 30 はじめてのスマホ講座 〜iOS編 パート2	00 子育てTV ハビクラ #254・#255	00 知の回廊	00 テレビ伝言板	00 第16回山形国際ムービー フェスティバル2020⑤ ▽wirth コロナ/ショート フィルム部門 8作品	00 スマイル・キッズ! ハッピーようちえん2020 〜総集編④	00 偉人たちの夢 〜道徳の法則を発見した メンデル	00 けーぶるにっぽん 彩・JAPAN⑩	00 ベット大集合! わんにゃんぱーく!	00 HTVインフォメーション 15 知のコスモス 東海BookCafé 30 はちのへ散歩道 40 テレビ伝言板	00 東日本大震災特別番組 私たちが生きる。 〜記憶ついで、思い出で〜 30 はちのへ散歩道 40 テレビ伝言板	14
00 知の回廊 30 はちのへ散歩道 40 テレビ伝言板	00 第16回山形国際ムービー フェスティバル2020⑥ ▽パレット ▽Vtuber渚	00 釣りうえ〜ぶ 90 (制作:釣りビジョン)	00 偉人たちの夢 〜道徳の法則を発見した メンデル	00 けーぶるにっぽん 彩・JAPAN⑩	00 ベット大集合! わんにゃんぱーく!	00 HTVインフォメーション 15 知のコスモス 東海BookCafé 30 はちのへ散歩道 40 テレビ伝言板	00 知の回廊	00 テレビ伝言板	00 第16回山形国際ムービー フェスティバル2020⑦ ▽wirth コロナ/ショート フィルム部門 8作品	00 スマイル・キッズ! ハッピーようちえん2020 〜総集編⑤	00 偉人たちの夢 〜道徳の法則を発見した メンデル	00 けーぶるにっぽん 彩・JAPAN⑩	00 ベット大集合! わんにゃんぱーく!	00 HTVインフォメーション 15 知のコスモス 東海BookCafé 30 はちのへ散歩道 40 テレビ伝言板	00 東日本大震災特別番組 私たちが生きる。 〜記憶ついで、思い出で〜 30 はちのへ散歩道 40 テレビ伝言板	15	
00 子育てTV ハビクラ #252・#253	00 出番ですよ~! 30 川島隆太教授のテレビ いきいき脳体操 #147#148 40 テレビ伝言板 55 広報はちのへ	00 スマイル・キッズ! ハッピーようちえん2020 〜総集編④	00 子育てTV ハビクラ #252・#253	00 素敵アート館 15 HTVインフォメーション 30 テレビ伝言板	00 けーぶるにっぽん 彩・JAPAN⑩ 30 素敵アート館	00 HTVアーカイブス 雅ちゃんのふるさとの味 (平成23年4月放送) 30 はじめてのスマホ講座 〜iOS編 パート2	00 子育てTV ハビクラ #254・#255	00 知の回廊	00 テレビ伝言板	00 第16回山形国際ムービー フェスティバル2020⑧	00 スマイル・キッズ! ハッピーようちえん2020 〜総集編⑥	00 偉人たちの夢 〜道徳の法則を発見した メンデル	00 けーぶるにっぽん 彩・JAPAN⑩	00 ベット大集合! わんにゃんぱーく!	00 HTVインフォメーション 15 知のコスモス 東海BookCafé 30 はちのへ散歩道 40 テレビ伝言板	00 東日本大震災特別番組 私たちが生きる。 〜記憶ついで、思い出で〜 30 はちのへ散歩道 40 テレビ伝言板	16
00 知の回廊 30 はちのへ散歩道 40 HTVニュース	00 第16回山形国際ムービー フェスティバル2020⑨ ▽ZAC O	00 釣りうえ〜ぶ 90 (制作:釣りビジョン)	00 偉人たちの夢 〜道徳の法則を発見した メンデル	00 けーぶるにっぽん 彩・JAPAN⑩	00 ベット大集合! わんにゃんぱーく!	00 HTVインフォメーション 15 知のコスモス 東海BookCafé 30 はちのへ散歩道 40 HTVニュース	00 知の回廊	00 テレビ伝言板	00 京都市よづ観光帖⑩ (制作:旅チャンネル) 30 ベット大集合! わんにゃんぱーく!	00 ミュージック・ジャパンTV	00 スマイル・キッズ! ハッピーようちえん2020 〜総集編⑦	00 偉人たちの夢 〜道徳の法則を発見した メンデル	00 けーぶるにっぽん 彩・JAPAN⑩	00 ベット大集合! わんにゃんぱーく!	00 HTVインフォメーション 15 知のコスモス 東海BookCafé 30 はちのへ散歩道 40 HTVニュース	00 東日本大震災特別番組 私たちが生きる。 〜記憶ついで、思い出で〜 30 はちのへ散歩道 40 HTVニュース	17
00 子育てTV ハビクラ #252・#253	00 出番ですよ~! 30 川島隆太教授のテレビ いきいき脳体操 #147#148 40 テレビ伝言板 55 広報はちのへ	00 スマイル・キッズ! ハッピーようちえん2020 〜総集編④	00 子育てTV ハビクラ #252・#253	00 素敵アート館 15 HTVインフォメーション 30 テレビ伝言板	00 けーぶるにっぽん 彩・JAPAN⑩ 30 素敵アート館	00 HTVアーカイブス 雅ちゃんのふるさとの味 (平成23年4月放送) 30 はじめてのスマホ講座 〜iOS編 パート3	00 子育てTV ハビクラ #254・#255	00 知の回廊	00 テレビ伝言板	00 第16回山形国際ムービー フェスティバル2020⑩	00 スマイル・キッズ! ハッピーようちえん2020 〜総集編⑧	00 偉人たちの夢 〜道徳の法則を発見した メンデル	00 けーぶるにっぽん 彩・JAPAN⑩	00 ベット大集合! わんにゃんぱーく!	00 HTVインフォメーション 15 知のコスモス 東海BookCafé 30 はちのへ散歩道 40 HTVニュース	00 東日本大震災特別番組 私たちが生きる。 〜記憶ついで、思い出で〜 30 はちのへ散歩道 40 HTVニュース	18
00 知の回廊 30 はちのへ散歩道 40 HTVニュース	00 第16回山形国際ムービー フェスティバル2020⑪	00 釣りうえ〜ぶ 90 (制作:釣りビジョン)	00 偉人たちの夢 〜道徳の法則を発見した メンデル	00 けーぶるにっぽん 彩・JAPAN⑩	00 ベット大集合! わんにゃんぱーく!	00 HTVインフォメーション 15 知のコスモス 東海BookCafé 30 はちのへ散歩道 40 HTVニュース	00 知の回廊	00 テレビ伝言板	00 京都市よづ観光帖⑪ (制作:旅チャンネル) 30 ベット大集合! わんにゃんぱーく!	00 ミュージック・ジャパンTV	00 スマイル・キッズ! ハッピーようちえん2020 〜総集編⑨	00 偉人たちの夢 〜道徳の法則を発見した メンデル	00 けーぶるにっぽん 彩・JAPAN⑩	00 ベット大集合! わんにゃんぱーく!	00 HTVインフォメーション 15 知のコスモス 東海BookCafé 30 はちのへ散歩道 40 HTVニュース	00 東日本大震災特別番組 私たちが生きる。 〜記憶ついで、思い出で〜 30 はちのへ散歩道 40 HTVニュース	19
00 子育てTV ハビクラ #252・#253	00 出番ですよ~! 30 川島隆太教授のテレビ いきいき脳体操 #147#148 40 テレビ伝言板 55 広報はちのへ	00 スマイル・キッズ! ハッピーようちえん2020 〜総集編④	00 子育てTV ハビクラ #252・#253	00 素敵アート館 15 HTVインフォメーション 30 テレビ伝言板	00 けーぶるにっぽん 彩・JAPAN⑩ 30 素敵アート館	00 HTVアーカイブス 雅ちゃんのふるさとの味 (平成23年4月放送) 30 はじめてのスマホ講座 〜iOS編 パート4	00 子育てTV ハビクラ #254・#255	00 知の回廊	00 テレビ伝言板	00 第16回山形国際ムービー フェスティバル2020⑫	00 スマイル・キッズ! ハッピーようちえん2020 〜総集編⑩	00 偉人たちの夢 〜道徳の法則を発見した メンデル	00 けーぶるにっぽん 彩・JAPAN⑩	00 ベット大集合! わんにゃんぱーく!	00 HTVインフォメーション 15 知のコスモス 東海BookCafé 30 はちのへ散歩道 40 HTVニュース	00 東日本大震災特別番組 私たちが生きる。 〜記憶ついで、思い出で〜 30 はちのへ散歩道 40 HTVニュース	20
00 知の回廊 30 はちのへ散歩道 40 HTVニュース	00 第16回山形国際ムービー フェスティバル2020⑬	00 釣りうえ〜ぶ 90 (制作:釣りビジョン)	00 偉人たちの夢 〜道徳の法則を発見した メンデル	00 けーぶるにっぽん 彩・JAPAN⑩	00 ベット大集合! わんにゃんぱーく!	00 HTVインフォメーション 15 知のコスモス 東海BookCafé 30 はちのへ散歩道 40 HTVニュース	00 知の回廊	00 テレビ伝言板	00 京都市よづ観光帖⑫ (制作:旅チャンネル) 30 ベット大集合! わんにゃんぱーく!	00 ミュージック・ジャパンTV	00 スマイル・キッズ! ハッピーようちえん2020 〜総集編⑪	00 偉人たちの夢 〜道徳の法則を発見した メンデル	00 けーぶるにっぽん 彩・JAPAN⑩	00 ベット大集合! わんにゃんぱーく!	00 HTVインフォメーション 15 知のコスモス 東海BookCafé 30 はちのへ散歩道 40 HTVニュース	00 東日本大震災特別番組 私たちが生きる。 〜記憶ついで、思い出で〜 30 はちのへ散歩道 40 HTVニュース	21
00 子育てTV ハビクラ #252・#253	00 出番ですよ~! 30 川島隆太教授のテレビ いきいき脳体操 #147#148 40 テレビ伝言板 55 広報はちのへ	00 スマイル・キッズ! ハッピーようちえん2020 〜総集編④	00 子育てTV ハビクラ #252・#253	00 素敵アート館 15 HTVインフォメーション 30 テレビ伝言板	00 けーぶるにっぽん 彩・JAPAN⑩ 30 素敵アート館	00 HTVアーカイブス 雅ちゃんのふるさとの味 (平成23年4月放送) 30 はじめてのスマホ講座 〜iOS編 パート4	00 子育てTV ハビクラ #254・#255	00 知の回廊	00 テレビ伝言板	00 第16回山形国際ムービー フェスティバル2020⑭	00 スマイル・キッズ! ハッピーようちえん2020 〜総集編⑫	00 偉人たちの夢 〜道徳の法則を発見した メンデル	00 けーぶるにっぽん 彩・JAPAN⑩	00 ベット大集合! わんにゃんぱーく!	00 HTVインフォメーション 15 知のコスモス 東海BookCafé 30 はちのへ散歩道 40 HTVニュース	00 東日本大震災特別番組 私たちが生きる。 〜記憶ついで、思い出で〜 30 はちのへ散歩道 40 HTVニュース	22
00 QVC (6時まで)	00 QVC (6時まで)	00 QVC (6時まで)	00 QVC (6時まで)	00 QVC (6時まで)	00 QVC (6時まで)	00 QVC (6時まで)	00 QVC (6時まで)	00 QVC (6時まで)	00 QVC (6時まで)	00 QVC (6時まで)	00 QVC (6時まで)	00 QVC (6時まで)	00 QVC (6時まで)	00 QVC (6時まで)	00 QVC (6時まで)	23	

コミュニティラジオ局 **ビーエフエム** Simul BeFMがインターネット(パソコン、スマートフォン)で聴ける!
Radio 聴き方や操作方法など詳しくはBeFMの番組表またはホームページで。

76.5MHz

ハチのラジオはFMの76.5MHz!

メール、FAX、ハガキにてリクエストお待ちしております。ホームページからも送れます!

※BeFMでは、災害時には番組編成や内容を変更して市民生活に必要な情報を放送します。

〒031-0086 八戸市八日町8 八戸液化ガビル1F BeFM 検索

TEL 0178-72-3939 FAX 0178-72-3738 MAIL 765@befm.co.jp

	17日 土	18日 日	19日 月	20日 火	21日 水	22日 木	23日 金	24日 土
6	00 おはようカメラ	00 おはようカメラ	00 おはようカメラ	00 おはようカメラ	00 おはようカメラ	00 おはようカメラ	00 おはようカメラ	00 おはようカメラ
7	00 テレビ伝言板	00 テレビ伝言板	00 テレビ伝言板	00 テレビ伝言板	00 テレビ伝言板	00 テレビ伝言板	00 テレビ伝言板	00 テレビ伝言板
8	00 テレビ伝言板 30 私たちは生きる。	00 テレビ伝言板	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 テレビ伝言板 30 知の回廊
9	00 八戸工大ライブラリ 30 川島隆太教授のテレビ いざいざ脳体操 #149#150 40 テレビ伝言板 55 広報はちのへ	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 出番ですよ～！ 30 川島隆太教授のテレビ いざいざ脳体操 #151#152 40 テレビ伝言板 55 広報はちのへ
10	00 テレビ伝言板 30 HTVインフォメーション 45 おうち情報 ～住まいるナビ⑥	00 スマイル・キッズ！ ハッピーようちえん2020 ～総集編①	00 ミュージック・ジャパンTV	00 ミュージック・ジャパンTV	00 釣りうえ～ぶ 92 (制作:釣りビジョン)	00 ミュージック・ジャパンTV	00 釣りうえ～ぶ 92 (制作:釣りビジョン)	00 テレビ伝言板 30 HTVインフォメーション 45 おうち情報 ～住まいるナビ⑥
11	00 MUSIC PARTY (制作:TOKAケーブルネットワーク)	00 スマイル・キッズ！ ハッピーようちえん2020 ～総集編②	00 ケーぶるにっぽん 彩・JAPAN① 30 はちのへ散歩道 40 テレビ伝言板	00 東日本大震災ドキュメンタリー ～優一 生かされた命 (監修:河瀬直美) 30 はちのへ散歩道 40 テレビ伝言板	00 偉人たちの夢 ～道伝の法則を発見した メンデル 30 はちのへ散歩道 40 テレビ伝言板	00 出番ですよ～！	00 知の回廊	00 第16回山形国際ムービー フェスティバル2020③ ▽バレット ▽Vtuber渚
12	00 八戸工大ライブラリ 30 川島隆太教授のテレビ いざいざ脳体操 #149#150 40 テレビ伝言板 55 広報はちのへ	00 ミュージック・ジャパンTV	00 子育てTV ハビクラ #254・#255	00 はちのへCAMPUS Link ～八戸工大ライブラリ 30 テレビ伝言板 45 HTVインフォメーション	00 ケーぶるにっぽん 彩・JAPAN① 30 素敵アート館	00 HTVアーカイブス 雅ちゃんのふるさとの味 (平成23年4月放送) 30 はじめてのスマホ講座 ～Android編 パート1	00 子育てTV ハビクラ #254・#255	00 出番ですよ～！ 30 川島隆太教授のテレビ いざいざ脳体操 #151#152 40 テレビ伝言板 55 広報はちのへ
13	00 東日本大震災特別番組 あの日から10年、 伝えたい気仙沼の今 第1部 「あの日からの想い」	00 スマイル・キッズ！ ハッピーようちえん2020 ～総集編③	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 第16回山形国際ムービー フェスティバル2020④ ▽ワット・ア・ディ ▽ZACO
14	00 テレビ伝言板 30 東日本大震災特別番組 私たちが生きる。 ～記憶ついで、思い紡いで～ (制作:三陸ブロードネット)	00 MUSIC PARTY (制作:TOKAケーブルネットワーク)	00 ミュージック・ジャパンTV	00 ミュージック・ジャパンTV	00 ミュージック・ジャパンTV	00 ミュージック・ジャパンTV	00 QVC	00 3.11東日本大震災 特別番組 ～震災から10年 被災ケール テレビ局が伝える～ 今、奏でるメッセージ
15	00 テレビ伝言板 30 東日本大震災特別番組 私たちが生きる。 ～記憶ついで、思い紡いで～ (制作:三陸ブロードネット)	00 大船度こどもテレビ局2021 ～10年経った彼らの今～ (制作:東海大学文化社会学部 広報メディア学科)	00 子育てTV ハビクラ #254・#255	00 はちのへCAMPUS Link ～八戸工大ライブラリ 30 テレビ伝言板 45 HTVインフォメーション	00 ケーぶるにっぽん 彩・JAPAN① 30 素敵アート館 55 広報はちのへ	00 HTVアーカイブス 雅ちゃんのふるさとの味 (平成23年4月放送) 30 はじめてのスマホ講座 ～Android編 パート2	00 子育てTV ハビクラ #254・#255	00 テレビ伝言板 30 知の回廊
16	00 テレビ伝言板 30 HTVインフォメーション 45 おうち情報 ～住まいるナビ⑥	00 釣りうえ～ぶ 91 (制作:釣りビジョン)	00 ケーぶるにっぽん 彩・JAPAN① 30 はちのへ散歩道 40 テレビ伝言板	00 東日本大震災ドキュメンタリー ～優一 生かされた命 (監修:河瀬直美) 30 はちのへ散歩道 40 テレビ伝言板	00 偉人たちの夢 ～道伝の法則を発見した メンデル 30 はちのへ散歩道 40 テレビ伝言板	00 出番ですよ～！	00 知の回廊	00 テレビ伝言板 30 HTVインフォメーション 45 おうち情報 ～住まいるナビ⑥
17	00 QVC	00 QVC	00 テレビ伝言板 30 はちのへ散歩道 40 HTVニュース	00 テレビ伝言板 30 はちのへ散歩道 40 HTVニュース	00 テレビ伝言板 30 はちのへ散歩道 40 HTVニュース	00 テレビ伝言板 30 はちのへ散歩道 40 HTVニュース	00 テレビ伝言板 30 はちのへ散歩道 40 HTVニュース	00 第16回山形国際ムービー フェスティバル2020① ▽愛をたむけよ ▽まよなかのいぬとやれす ▽One Cut in the Life[序章]
18	00 八戸工大ライブラリ 30 川島隆太教授のテレビ いざいざ脳体操 #149#150 40 テレビ伝言板 55 広報はちのへ	00 スマイル・キッズ！ ハッピーようちえん2020 ～総集編④ 45 テレビ伝言板	00 子育てTV ハビクラ #254・#255	00 はちのへCAMPUS Link ～八戸工大ライブラリ 30 テレビ伝言板 45 HTVインフォメーション	00 ケーぶるにっぽん 彩・JAPAN① 30 素敵アート館 55 広報はちのへ	00 HTVアーカイブス 雅ちゃんのふるさとの味 (平成23年4月放送) 30 はじめてのスマホ講座 ～Android編 パート3	00 子育てTV ハビクラ #254・#255	00 出番ですよ～！ 30 川島隆太教授のテレビ いざいざ脳体操 #151#152 40 テレビ伝言板 55 広報はちのへ
19	00 東日本大震災特別番組 あの日から10年、 伝えたい気仙沼の今 第2部 「変わりゆく気仙沼」	00 スマイル・キッズ！ ハッピーようちえん2020 ～総集編⑤ 45 テレビ伝言板	00 ケーぶるにっぽん 彩・JAPAN① 30 はちのへ散歩道 40 HTVニュース	00 東日本大震災ドキュメンタリー ～優一 生かされた命 30 はちのへ散歩道 40 HTVニュース	00 偉人たちの夢 ～メンデル 30 はちのへ散歩道 40 HTVニュース	00 出番ですよ～！	00 知の回廊	00 第16回山形国際ムービー フェスティバル2020② ▽ハチワン結婚相談所 ▽豊ならぬ窓の目論見
20	00 テレビ伝言板 30 HTVインフォメーション 45 おうち情報 ～住まいるナビ⑥	00 MUSIC PARTY (制作:TOKAケーブルネットワーク)	00 ミュージック・ジャパンTV	00 ミュージック・ジャパンTV	00 釣りうえ～ぶ 92 (制作:釣りビジョン)	00 ミュージック・ジャパンTV	00 釣りうえ～ぶ 92 (制作:釣りビジョン)	00 3.11東日本大震災 特別番組 ～震災から10年 被災ケール テレビ局が伝える～ 今、奏でるメッセージ
21	00 テレビ伝言板 30 HTVインフォメーション 45 おうち情報 ～住まいるナビ⑥	00 大船度こどもテレビ局2021 ～10年経った彼らの今～ (制作:東海大学文化社会学部 広報メディア学科)	00 子育てTV ハビクラ #254・#255	00 はちのへCAMPUS Link ～八戸工大ライブラリ 30 テレビ伝言板 45 HTVインフォメーション	00 ケーぶるにっぽん 彩・JAPAN① 30 素敵アート館 55 広報はちのへ	00 HTVアーカイブス 雅ちゃんのふるさとの味 (平成23年4月放送) 30 はじめてのスマホ講座 ～Android編 パート4	00 子育てTV ハビクラ #254・#255	00 テレビ伝言板 30 HTVインフォメーション 45 おうち情報 ～住まいるナビ⑥
22	00 八戸工大ライブラリ 30 川島隆太教授のテレビ いざいざ脳体操 #149#150 40 テレビ伝言板 55 広報はちのへ	00 MUSIC PARTY (制作:TOKAケーブルネットワーク)	00 ケーぶるにっぽん 彩・JAPAN① 30 はちのへ散歩道 40 HTVニュース	00 東日本大震災ドキュメンタリー ～優一 生かされた命 30 はちのへ散歩道 40 HTVニュース	00 偉人たちの夢 ～メンデル 30 はちのへ散歩道 40 HTVニュース	00 出番ですよ～！	00 知の回廊	00 出番ですよ～！ 30 川島隆太教授のテレビ いざいざ脳体操 #151#152 40 テレビ伝言板 55 広報はちのへ
23	00 QVC (6時まで)	00 QVC (6時まで)	00 QVC (6時まで)	00 QVC (6時まで)	00 QVC (6時まで)	00 QVC (6時まで)	00 QVC (6時まで)	00 QVC (6時まで)

ホームタンク交換工事承ります

- ・ 灯油配管工事、油漏れ補修工事も承ります。
- ・ 灯油の販売もしております。(配達可)
- ・ お見積り無料。



(株)ワイエスエナジー TEL28-3100
http://www.y-s-energy.jp



市内の楽しい話題、ホットな情報は
コミュニティチャンネルにおまかせ!!

※番組内容を変更することがあります。あらかじめご了承ください。
※アミ文字のところは自主制作番組です。
このチャンネルに関するお問い合わせは24-1111まで。

25日 日	26日 月	27日 火	28日 水	29日 木	30日 金	
00 おはようカメラ	00 おはようカメラ	00 おはようカメラ	00 おはようカメラ	00 おはようカメラ	00 おはようカメラ	6
00 QVC	00 テレビ伝言板	00 テレビ伝言板	00 テレビ伝言板	00 テレビ伝言板	00 テレビ伝言板	7
00 テレビ伝言板 30 わんにゃんぱーく!	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	8
00 東日本大震災ドキュメンタリー 〜優一をかされた命 30 知のコスモス 東海BookCafé 45 テレビ伝言板	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	9
00 スマイル・キッズ! ハッピーようちえん2020 〜総集編①	00 ミュージック・ジャパンTV	00 ミュージック・ジャパンTV	00 釣りうえ〜ぶ 93 (制作:釣りビジョン)	00 ミュージック・ジャパンTV	00 釣りうえ〜ぶ 93 (制作:釣りビジョン)	10
00 スマイル・キッズ! ハッピーようちえん2020 〜総集編②	00 偉人たちの夢 〜道徳の法則を発見した メンデル 30 はちのへ散歩道 40 テレビ伝言板	00 けーぶるにっぽん 彩・JAPAN① 30 はちのへ散歩道 40 テレビ伝言板	00 ベット大集合! わんにゃんぱーく! 30 はちのへ散歩道 40 テレビ伝言板	00 HTVインフォメーション 15 知のコスモス 東海BookCafé 30 はちのへ散歩道 40 テレビ伝言板	00 東日本大震災特別番組 私たちは生きる。 〜記憶ついで、思い断いで〜 30 はちのへ散歩道 40 テレビ伝言板	11
00 大船度こどもテレビ局2021 〜10年経った後の今〜 (制作:東海大学文化社会学部 広報メディア学科)	00 子育てTV ハビクラ #254・#255	00 素敵アート館 15 HTVインフォメーション 30 テレビ伝言板	00 けーぶるにっぽん 彩・JAPAN① 30 素敵アート館	00 HTVアーカイブス 雅ちゃんのふるさとの味 (平成23年4月放送) 30 はじめてのスマホ講座 〜iOS編 パート1	00 子育てTV ハビクラ #254・#255	12
00 スマイル・キッズ! ハッピーようちえん2020 〜総集編③	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	13
00 京都よろづ観光帖⑨ (制作:旅チャンネル) 30 ベット大集合! わんにゃんぱーく!	00 QVC	00 ミュージック・ジャパンTV	00 ミュージック・ジャパンTV	00 ミュージック・ジャパンTV	00 ミュージック・ジャパンTV	14
00 東日本大震災ドキュメンタリー 〜優一をかされた命 30 知のコスモス 東海BookCafé 45 テレビ伝言板	00 子育てTV ハビクラ #254・#255	00 素敵アート館 15 HTVインフォメーション 30 テレビ伝言板	00 けーぶるにっぽん 彩・JAPAN① 30 素敵アート館	00 HTVアーカイブス 雅ちゃんのふるさとの味 (平成23年4月放送) 30 はじめてのスマホ講座 〜iOS編 パート2	00 子育てTV ハビクラ #254・#255	15
00 釣りうえ〜ぶ 92 (制作:釣りビジョン)	00 偉人たちの夢 〜道徳の法則を発見した メンデル 30 はちのへ散歩道 40 テレビ伝言板	00 けーぶるにっぽん 彩・JAPAN① 30 はちのへ散歩道 40 テレビ伝言板	00 ベット大集合! わんにゃんぱーく! 30 はちのへ散歩道 40 テレビ伝言板	00 HTVインフォメーション 15 知のコスモス 東海BookCafé 30 はちのへ散歩道 40 テレビ伝言板	00 東日本大震災特別番組 私たちは生きる。 〜記憶ついで、思い断いで〜 30 はちのへ散歩道 40 テレビ伝言板	16
00 第16回山形国際ムービー フェスティバル2020⑤ ▽withコロナ/ショート フィルム部門 8作品	00 テレビ伝言板	00 テレビ伝言板	00 テレビ伝言板	00 テレビ伝言板	00 テレビ伝言板	17
00 スマイル・キッズ! ハッピーようちえん2020 〜総集編④ 45 テレビ伝言板	00 子育てTV ハビクラ #254・#255	00 素敵アート館 15 HTVインフォメーション 30 テレビ伝言板	00 けーぶるにっぽん 彩・JAPAN① 30 素敵アート館	00 HTVアーカイブス 雅ちゃんのふるさとの味 (平成23年4月放送) 30 はじめてのスマホ講座 〜iOS編 パート3	00 子育てTV ハビクラ #254・#255	18
00 スマイル・キッズ! ハッピーようちえん2020 〜総集編⑤ 45 テレビ伝言板	00 偉人たちの夢 〜メンデル 30 はちのへ散歩道 40 HTVニュース	00 けーぶるにっぽん 彩・JAPAN① 30 はちのへ散歩道 40 HTVニュース	00 ベット大集合! わんにゃんぱーく! 30 はちのへ散歩道 40 HTVニュース	00 HTVインフォメーション 15 知のコスモス 東海BookCafé 30 はちのへ散歩道 40 テレビ伝言板	00 東日本大震災特別番組 私たちは生きる。 30 はちのへ散歩道 40 HTVニュース	19
00 大船度こどもテレビ局2021 〜10年経った後の今〜 (制作:東海大学文化社会学部 広報メディア学科)	00 ミュージック・ジャパンTV	00 ミュージック・ジャパンTV	00 釣りうえ〜ぶ 93 (制作:釣りビジョン)	00 ミュージック・ジャパンTV	00 釣りうえ〜ぶ 93 (制作:釣りビジョン)	20
00 京都よろづ観光帖⑨ (制作:旅チャンネル) 30 ベット大集合! わんにゃんぱーく!	00 子育てTV ハビクラ #254・#255	00 素敵アート館 15 HTVインフォメーション 30 テレビ伝言板	00 けーぶるにっぽん 彩・JAPAN① 30 素敵アート館	00 HTVアーカイブス 雅ちゃんのふるさとの味 (平成23年4月放送) 30 はじめてのスマホ講座 〜iOS編 パート4	00 子育てTV ハビクラ #254・#255	21
00 東日本大震災ドキュメンタリー 〜優一をかされた命 30 知のコスモス 東海BookCafé 45 テレビ伝言板	00 偉人たちの夢 〜メンデル 30 はちのへ散歩道 40 HTVニュース	00 けーぶるにっぽん 彩・JAPAN① 30 はちのへ散歩道 40 HTVニュース	00 ベット大集合! わんにゃんぱーく! 30 はちのへ散歩道 40 HTVニュース	00 HTVインフォメーション 15 知のコスモス 東海BookCafé 30 はちのへ散歩道 40 テレビ伝言板	00 東日本大震災特別番組 私たちは生きる。 30 はちのへ散歩道 40 HTVニュース	22
00 QVC (6時まで)	00 QVC (6時まで)	00 QVC (6時まで)	00 QVC (6時まで)	00 QVC (6時まで)	00 QVC (6時まで)	23

4月の特別番組

☆新一年生の小学校入学をお祝いし、
「スマイル・キッズ!」を二挙放送! 園児達の元気な姿を再びお届けします。
※放送幼稚園は4月のみで、ご了承ください。

放送日時
11日(日)・18日(日)・25日(日)
10時・11時・13時・18時・19時

入学式おめでとうスマイル・キッズ!
スマイル・キッズ!ハッピーようちえん総集編

☆東北フリーブレイズのホームゲーム・H.C. 栃木
日光アイスバックス戦を収録放送!
※試合が延期・中止の際は試合内容が変更になります。

放送日時
3日(土)13時・19時
4日(日)11時・18時
3月27日戦
3月28日戦

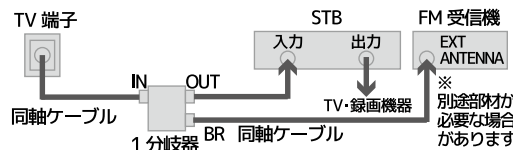
アジアリーグアイスホッケー
ジャパンカップ2020



STBでFM放送を聞く方法

ケーブルテレビではFM放送を受信できます

- FM放送周波数**
- 76.5MHz BeFM
 - 77.1MHz RAB 八戸 FM
 - 77.7MHz IBC FM
 - 78.4MHz FM青森
 - 79.0MHz FM岩手
 - 80.2MHz DIGITAL J-WAVE
 - 81.8MHz NHK-FM



なお 放送大学 (79.6MHz) は、ラジオ以外にも

① STBでBS 531chに合わせる
※TV画面は静止画で音声のみ流れます。録画はできません。

② URL: <http://radiko.jp/>へアクセスすると聞くことができます。