

市内の楽しい話題、ホットな情報は
コミュニティチャンネルにおまかせ!!

※番組内容を変更することがあります。あらかじめご了承ください。
※アミ文字のところは自主制作番組です。
このチャンネルに関するお問い合わせは24-1111まで。

9日	土	10日	日	11日	月	12日	火	13日	水	14日	木	15日	金	16日	土	
00 おはようカメラ	00 おはようカメラ	00 おはようカメラ	00 おはようカメラ	00 おはようカメラ	00 おはようカメラ	00 おはようカメラ	00 おはようカメラ	00 おはようカメラ	00 おはようカメラ	00 おはようカメラ	00 おはようカメラ	00 おはようカメラ	00 おはようカメラ	00 おはようカメラ	00 おはようカメラ	6
00 テレビ伝言板	00 テレビ伝言板	00 テレビ伝言板	00 テレビ伝言板	00 テレビ伝言板	00 テレビ伝言板	00 テレビ伝言板	00 テレビ伝言板	00 テレビ伝言板	00 テレビ伝言板	00 テレビ伝言板	00 テレビ伝言板	00 テレビ伝言板	00 テレビ伝言板	00 テレビ伝言板	00 テレビ伝言板	7
00 テレビ伝言板 30 元気な仲間	00 テレビ伝言板 30 わんにゃんぱーく!	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 テレビ伝言板 30 知の回廊	8
00 八戸工大ライブラリ 30 川島隆大教授のテレビ いきいき脳体操 #121#122 40 テレビ伝言板 55 広報はちのへ	00 ダンバラ!! DANCE PARADISE 30 東海大 ミネスタウェーブ インスタmemories	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 出番ですよ~! 30 川島隆大教授のテレビ いきいき脳体操 #123#124 40 テレビ伝言板 55 広報はちのへ	9
00 町山智浩のVIDEO SHOP UFO 30 スマイル・キッズ! ハッピーようちえん⑬ 45 おうち情報 ~住まいるナビ④	00 アイスホッケー NOW 30 テレビ伝言板	00 ミュージック・ジャパンTV	00 ミュージック・ジャパンTV	00 ミュージック・ジャパンTV	00 ミュージック・ジャパンTV	00 釣りうえ〜ぶ 79 (制作:釣りビジョン)	00 ミュージック・ジャパンTV	00 釣りうえ〜ぶ 79 (制作:釣りビジョン)	00 ミュージック・ジャパンTV	00 釣りうえ〜ぶ 79 (制作:釣りビジョン)	00 ミュージック・ジャパンTV	00 釣りうえ〜ぶ 79 (制作:釣りビジョン)	00 ミュージック・ジャパンTV	00 釣りうえ〜ぶ 79 (制作:釣りビジョン)	00 町山智浩のVIDEO SHOP UFO 30 スマイル・キッズ! ハッピーようちえん⑬ 45 おうち情報 ~住まいるナビ④	10
00 アイスホッケー NOW 30 テレビ伝言板	00 第73回八戸市小学校 お話し大会	00 スマイル・キッズ! ハッピーようちえん⑬ 15 健康体操 30 はちのへ散歩道 40 テレビ伝言板	00 けーぶるにっぽん 彩・JAPAN⑥	00 けーぶるにっぽん 彩・JAPAN⑥	00 けーぶるにっぽん 彩・JAPAN⑥	00 ペット大集合! わんにゃんぱーく!	00 出番ですよ~! 00 知の回廊	00 出番ですよ~! 00 知の回廊	00 出番ですよ~! 00 知の回廊	00 出番ですよ~! 00 知の回廊	00 出番ですよ~! 00 知の回廊	00 出番ですよ~! 00 知の回廊	00 出番ですよ~! 00 知の回廊	00 出番ですよ~! 00 知の回廊	00 アイスホッケー NOW 30 テレビ伝言板	11
00 八戸工大ライブラリ 30 川島隆大教授のテレビ いきいき脳体操 #121#122 40 テレビ伝言板 55 広報はちのへ	00 子育てTV ハビクラ #240・#241	00 インスタmemories 15 HTVインフォメーション 30 テレビ伝言板	00 けーぶるにっぽん 彩・JAPAN⑥ 30 素敵アート館	00 けーぶるにっぽん 彩・JAPAN⑥ 30 素敵アート館	00 けーぶるにっぽん 彩・JAPAN⑥ 30 素敵アート館	00 HTVアーカイブ 雅ちゃんのふるさとの味 (平成22年1月放送) 30 はじめてのスマホ講座 ~Android編 パート1	00 子育てTV ハビクラ #242・#243	00 子育てTV ハビクラ #242・#243	00 子育てTV ハビクラ #242・#243	00 子育てTV ハビクラ #242・#243	00 子育てTV ハビクラ #242・#243	00 子育てTV ハビクラ #242・#243	00 子育てTV ハビクラ #242・#243	00 子育てTV ハビクラ #242・#243	00 出番ですよ~! 30 川島隆大教授のテレビ いきいき脳体操 #123#124 40 テレビ伝言板 55 広報はちのへ	12
00 ミュージック・ジャパンTV	00 テレビ伝言板	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 アジアリーグアイス ホッケー ジャパンカップ2020	13
00 ミュージック・ジャパンTV	00 京都よろづ観光帖⑥ (制作:旅チャンネル) 30 ペット大集合! わんにゃんぱーく!	00 ミュージック・ジャパンTV	00 ミュージック・ジャパンTV	00 ミュージック・ジャパンTV	00 ミュージック・ジャパンTV	00 ミュージック・ジャパンTV	00 ミュージック・ジャパンTV	00 ミュージック・ジャパンTV	00 ミュージック・ジャパンTV	00 ミュージック・ジャパンTV	00 ミュージック・ジャパンTV	00 ミュージック・ジャパンTV	00 ミュージック・ジャパンTV	00 ミュージック・ジャパンTV	▽王子イーグルス vs 東北フリーブレイズ ~白鳥王子アイスアリーナ (試合:12月26日) 制作:吾小教ケブルテレビ	14
00 テレビ伝言板	00 ダンバラ!! DANCE PARADISE 30 東海大 ミネスタウェーブ インスタmemories	00 子育てTV ハビクラ #240・#241	00 インスタmemories 15 HTVインフォメーション 30 テレビ伝言板	00 けーぶるにっぽん 彩・JAPAN⑥ 30 素敵アート館	00 けーぶるにっぽん 彩・JAPAN⑥ 30 素敵アート館	00 HTVアーカイブ 雅ちゃんのふるさとの味 (平成22年1月放送) 30 はじめてのスマホ講座 ~Android編 パート2	00 子育てTV ハビクラ #242・#243	00 子育てTV ハビクラ #242・#243	00 子育てTV ハビクラ #242・#243	00 子育てTV ハビクラ #242・#243	00 子育てTV ハビクラ #242・#243	00 子育てTV ハビクラ #242・#243	00 子育てTV ハビクラ #242・#243	00 子育てTV ハビクラ #242・#243	00 テレビ伝言板 30 知の回廊	15
00 町山智浩のVIDEO SHOP UFO 30 スマイル・キッズ! ハッピーようちえん⑬ 45 おうち情報 ~住まいるナビ④	00 釣りうえ〜ぶ 78 (制作:釣りビジョン)	00 ハッピーようちえん⑬ 15 健康体操~今日も 元気にイチニサン!~ 30 はちのへ散歩道 40 テレビ伝言板	00 けーぶるにっぽん 彩・JAPAN⑥	00 けーぶるにっぽん 彩・JAPAN⑥	00 けーぶるにっぽん 彩・JAPAN⑥	00 ペット大集合! わんにゃんぱーく!	00 知の回廊	00 知の回廊	00 知の回廊	00 知の回廊	00 知の回廊	00 知の回廊	00 知の回廊	00 知の回廊	00 町山智浩のVIDEO SHOP UFO 30 スマイル・キッズ! ハッピーようちえん⑬ 45 おうち情報 ~住まいるナビ④	16
00 アイスホッケー NOW 30 テレビ伝言板	00 アイスホッケー NOW 30 テレビ伝言板	00 テレビ伝言板 30 はちのへ散歩道 40 HTVニュース	00 テレビ伝言板 30 はちのへ散歩道 40 HTVニュース	00 テレビ伝言板 30 はちのへ散歩道 40 HTVニュース	00 テレビ伝言板 30 はちのへ散歩道 40 HTVニュース	00 テレビ伝言板 30 はちのへ散歩道 40 HTVニュース	00 テレビ伝言板 30 はちのへ散歩道 40 HTVニュース	00 テレビ伝言板 30 はちのへ散歩道 40 HTVニュース	00 テレビ伝言板 30 はちのへ散歩道 40 HTVニュース	00 テレビ伝言板 30 はちのへ散歩道 40 HTVニュース	00 テレビ伝言板 30 はちのへ散歩道 40 HTVニュース	00 テレビ伝言板 30 はちのへ散歩道 40 HTVニュース	00 テレビ伝言板 30 はちのへ散歩道 40 HTVニュース	00 テレビ伝言板 30 はちのへ散歩道 40 HTVニュース	00 アイスホッケー NOW 30 テレビ伝言板	17
00 八戸工大ライブラリ 30 川島隆大教授のテレビ いきいき脳体操 #121#122 40 テレビ伝言板 55 広報はちのへ	00 ミュージック・ジャパンTV	00 子育てTV ハビクラ #240・#241	00 インスタmemories 15 HTVインフォメーション 30 テレビ伝言板	00 けーぶるにっぽん 彩・JAPAN⑥ 30 素敵アート館	00 けーぶるにっぽん 彩・JAPAN⑥ 30 素敵アート館	00 HTVアーカイブ 雅ちゃんのふるさとの味 (平成22年1月放送) 30 はじめてのスマホ講座 ~Android編 パート3	00 子育てTV ハビクラ #242・#243	00 子育てTV ハビクラ #242・#243	00 子育てTV ハビクラ #242・#243	00 子育てTV ハビクラ #242・#243	00 子育てTV ハビクラ #242・#243	00 子育てTV ハビクラ #242・#243	00 子育てTV ハビクラ #242・#243	00 子育てTV ハビクラ #242・#243	00 出番ですよ~! 30 川島隆大教授のテレビ いきいき脳体操 #123#124 40 テレビ伝言板 55 広報はちのへ	18
00 テレビ伝言板	00 第73回八戸市中学校 お話し大会	00 ハッピーようちえん⑬ 15 健康体操 30 はちのへ散歩道 40 テレビ伝言板	00 けーぶるにっぽん 彩・JAPAN⑥ 30 はちのへ散歩道 40 HTVニュース	00 けーぶるにっぽん 彩・JAPAN⑥ 30 はちのへ散歩道 40 HTVニュース	00 けーぶるにっぽん 彩・JAPAN⑥ 30 はちのへ散歩道 40 HTVニュース	00 出番ですよ~! 00 知の回廊	00 知の回廊	00 知の回廊	00 知の回廊	00 知の回廊	00 知の回廊	00 知の回廊	00 知の回廊	00 知の回廊	00 アジアリーグアイス ホッケー ジャパンカップ2020	19
00 ミュージック・ジャパンTV	00 ミュージック・ジャパンTV	00 ミュージック・ジャパンTV	00 ミュージック・ジャパンTV	00 ミュージック・ジャパンTV	00 ミュージック・ジャパンTV	00 釣りうえ〜ぶ 79 (制作:釣りビジョン)	00 ミュージック・ジャパンTV	00 釣りうえ〜ぶ 79 (制作:釣りビジョン)	00 ミュージック・ジャパンTV	00 釣りうえ〜ぶ 79 (制作:釣りビジョン)	00 ミュージック・ジャパンTV	00 釣りうえ〜ぶ 79 (制作:釣りビジョン)	00 ミュージック・ジャパンTV	00 釣りうえ〜ぶ 79 (制作:釣りビジョン)	▽王子イーグルス vs 東北フリーブレイズ ~白鳥王子アイスアリーナ (試合:12月26日) 制作:吾小教ケブルテレビ	20
00 町山智浩のVIDEO SHOP UFO 30 スマイル・キッズ! ハッピーようちえん⑬ 45 おうち情報 ~住まいるナビ④	00 京都よろづ観光帖⑥ (制作:旅チャンネル) 30 ペット大集合! わんにゃんぱーく!	00 子育てTV ハビクラ #240・#241	00 インスタmemories 15 HTVインフォメーション 30 テレビ伝言板	00 けーぶるにっぽん 彩・JAPAN⑥ 30 素敵アート館	00 けーぶるにっぽん 彩・JAPAN⑥ 30 素敵アート館	00 HTVアーカイブ 雅ちゃんのふるさとの味 (平成22年1月放送) 30 はじめてのスマホ講座 ~Android編 パート4	00 子育てTV ハビクラ #242・#243	00 子育てTV ハビクラ #242・#243	00 子育てTV ハビクラ #242・#243	00 子育てTV ハビクラ #242・#243	00 子育てTV ハビクラ #242・#243	00 子育てTV ハビクラ #242・#243	00 子育てTV ハビクラ #242・#243	00 子育てTV ハビクラ #242・#243	00 出番ですよ~! 30 川島隆大教授のテレビ いきいき脳体操 #123#124 40 テレビ伝言板 55 広報はちのへ	21
00 八戸工大ライブラリ 30 川島隆大教授のテレビ いきいき脳体操 #121#122 40 テレビ伝言板 55 広報はちのへ	00 ダンバラ!! DANCE PARADISE 30 東海大 ミネスタウェーブ インスタmemories	00 ハッピーようちえん⑬ 15 健康体操 30 はちのへ散歩道 40 テレビ伝言板	00 けーぶるにっぽん 彩・JAPAN⑥ 30 はちのへ散歩道 40 HTVニュース	00 けーぶるにっぽん 彩・JAPAN⑥ 30 はちのへ散歩道 40 HTVニュース	00 けーぶるにっぽん 彩・JAPAN⑥ 30 はちのへ散歩道 40 HTVニュース	00 出番ですよ~! 00 知の回廊	00 知の回廊	00 知の回廊	00 知の回廊	00 知の回廊	00 知の回廊	00 知の回廊	00 知の回廊	00 知の回廊	00 出番ですよ~! 30 川島隆大教授のテレビ いきいき脳体操 #123#124 40 テレビ伝言板 55 広報はちのへ	22
23:00 アイスホッケーNOW 23:30 テレビ伝言板 24:00 QVC(6時まで)	23:00 アイスホッケーNOW 23:30 テレビ伝言板 24:00 QVC(6時まで)	00 QVC (6時まで)	00 QVC (6時まで)	00 QVC (6時まで)	00 QVC (6時まで)	00 QVC (6時まで)	00 QVC (6時まで)	00 QVC (6時まで)	00 QVC (6時まで)	00 QVC (6時まで)	00 QVC (6時まで)	00 QVC (6時まで)	00 QVC (6時まで)	00 QVC (6時まで)	23:00 アイスホッケーNOW 23:30 テレビ伝言板 24:00 QVC(6時まで)	23

コミュニティラジオ局 **ビーエフエム**



76.5 MHz

Simul BeFMがインターネット(パソコン、スマートフォン)で聴ける!
Radio 聴き方や操作方法など詳しくはBeFMの番組表またはホームページで。

ハチのラジオはFMの
76.5 MHz!

メール、FAX、ハガキにて
リクエストお待ちしております♪
ホームページからも送れます!



※BeFMでは、災害時には番組編成や内容を変更して市民生活に必要な情報を放送します。

〒031-0086 八戸市八日町8 八戸液化ガビル1F BeFM 検索

TEL) 0178-72-3939 FAX) 0178-72-3738 MAIL) 765@befm.co.jp

	17日 日	18日 月	19日 火	20日 水	21日 木	22日 金	23日 土	24日 日
6	00 おはようカメラ	00 おはようカメラ	00 おはようカメラ	00 おはようカメラ	00 おはようカメラ	00 おはようカメラ	00 おはようカメラ	00 おはようカメラ
7	00 テレビ伝言板	00 テレビ伝言板	00 テレビ伝言板	00 テレビ伝言板	00 テレビ伝言板	00 テレビ伝言板	00 テレビ伝言板	00 テレビ伝言板
8	00 テレビ伝言板	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 テレビ伝言板 30 元気な仲間	00 テレビ伝言板 30 わんにゃんばーく!
9	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 八戸工大ライブ러리 30 川島隆太教授のテレビ いざいざ脳体操 #125#126 40 テレビ伝言板 55 広報はちのへ	00 ダンバラ!! DANCE PARADISE 30 東海大 ミネスタウェーブ インスタmemories 45
10	00 アイスホッケー NOW 30 テレビ伝言板	00 ミュージック・ジャパンTV	00 ミュージック・ジャパンTV	00 釣りうえ〜ぶ 80 (制作:釣りビジョン)	00 ミュージック・ジャパンTV	00 釣りうえ〜ぶ 80 (制作:釣りビジョン)	00 町山浩治のVIDEO SHOP UFO 30 スマイル・キッズ! ハッピーようちえん⑭ 45 おうち情報 〜住まいるナビ④	00 アイスホッケー NOW 30 テレビ伝言板
11	00 アジアリーグアイス ホッケー ジャパンカップ2020 ▽王子イーグルス vs 東北フリーブレイズ	00 スマイル・キッズ! ハッピーようちえん⑭ 15 健康体操 30 はちのへ散歩道 40 テレビ伝言板	00 ダンバラ!! DANCE PARADISE 30 はちのへ散歩道 40 テレビ伝言板	00 偉人たちの夢 〜ルネッサンスの巨人 レオナルド・ダ・ヴィンチ 30 はちのへ散歩道 40 テレビ伝言板	00 HTVインフォメーション 15 東海大 ミネスタウェーブ 30 はちのへ散歩道 40 テレビ伝言板	00 元気な仲間 ▽八戸市みなと体験学 習館・みなっ知 30 はちのへ散歩道 40 テレビ伝言板	00 アイスホッケー NOW 30 テレビ伝言板	00 アジアリーグアイス ホッケー ジャパンカップ2020 ▽東北フリーブレイズ VS 横浜GRITS
12	〜白鳥王子アイスアリーナ (試合:12月27日) 制作:吉小牧ケーブルテレビ	# 242・# 243	00 子育てTV ハビクラ	00 はちのへ CAMPUS Link 〜八戸工大ライブ러리 30 テレビ伝言板 45 HTVインフォメーション	00 けーぶるにつぼん 彩・JAPAN⑦ 30 素敵アート館 55 広報はちのへ	00 HTVアーカイブス 雅ちゃんのふるさとの味 (平成23年1月放送) 30 はじめてのスマホ講座 〜iOS編 パート1	# 236・# 237	00 八戸工大ライブ러리 30 川島隆太教授のテレビ いざいざ脳体操 #125#126 40 テレビ伝言板 55 広報はちのへ
13	00 ミュージック・ジャパンTV	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 アジアリーグアイス ホッケー ジャパンカップ2020 ▽東北フリーブレイズ VS 横浜GRITS	**延長により後番組が変更 となる場合があります 30 テレビ伝言板
14	00 ミュージック・ジャパンTV	00 ミュージック・ジャパンTV	00 ミュージック・ジャパンTV	00 ミュージック・ジャパンTV	00 ミュージック・ジャパンTV	00 ミュージック・ジャパンTV	00 アジアリーグアイス ホッケー ジャパンカップ2020 ▽東北フリーブレイズ VS 横浜GRITS 〜FLAT HACHINOHE (試合:1月16日)	00 京都市よづ観光帖⑥ (制作:旅チャンネル) 30 ベット大集合! わんにゃんばーく!
15	00 ミュージック・ジャパンTV	00 子育てTV ハビクラ # 242・# 243	00 はちのへ CAMPUS Link 〜八戸工大ライブ러리 30 テレビ伝言板 45 HTVインフォメーション	00 けーぶるにつぼん 彩・JAPAN⑦ 30 素敵アート館 55 広報はちのへ	00 HTVアーカイブス 雅ちゃんのふるさとの味 (平成23年1月放送) 30 はじめてのスマホ講座 〜iOS編 パート2	00 子育てTV ハビクラ # 236・# 237	**延長により後番組が変更 となる場合があります 30 元気な仲間 ▽八戸市みなと体験学 習館・みなっ知	00 ダンバラ!! DANCE PARADISE 30 東海大 ミネスタウェーブ インスタmemories 45
16	00 釣りうえ〜ぶ 79 (制作:釣りビジョン)	00 ハッピーようちえん⑭ 15 健康体操〜今日も 元気にイチ・ニ・サン!〜 30 はちのへ散歩道 40 テレビ伝言板	00 ダンバラ!! DANCE PARADISE 30 はちのへ散歩道 40 テレビ伝言板	00 偉人たちの夢 〜ルネッサンスの巨人 レオナルド・ダ・ヴィンチ 30 はちのへ散歩道 40 テレビ伝言板	00 HTVインフォメーション 15 東海大 ミネスタウェーブ 30 はちのへ散歩道 40 テレビ伝言板	00 元気な仲間 ▽八戸市みなと体験学 習館・みなっ知 30 はちのへ散歩道 40 テレビ伝言板	00 町山浩治のVIDEO SHOP UFO 30 スマイル・キッズ! ハッピーようちえん⑭ 45 おうち情報 〜住まいるナビ④	00 釣りうえ〜ぶ 80 (制作:釣りビジョン)
17	00 アイスホッケー NOW 30 テレビ伝言板	00 テレビ伝言板	00 テレビ伝言板	00 テレビ伝言板	00 テレビ伝言板	00 テレビ伝言板	00 アイスホッケー NOW 30 テレビ伝言板	00 アイスホッケー NOW 30 テレビ伝言板
18	00 ミュージック・ジャパンTV	00 子育てTV ハビクラ # 242・# 243	00 はちのへ CAMPUS Link 〜八戸工大ライブ러리 30 テレビ伝言板 45 HTVインフォメーション	00 けーぶるにつぼん 彩・JAPAN⑦ 30 素敵アート館 55 広報はちのへ	00 HTVアーカイブス 雅ちゃんのふるさとの味 (平成23年1月放送) 30 はじめてのスマホ講座 〜iOS編 パート3	00 子育てTV ハビクラ # 236・# 237	00 八戸工大ライブ러리 30 川島隆太教授のテレビ いざいざ脳体操 #125#126 40 テレビ伝言板 55 広報はちのへ	00 アジアリーグアイス ホッケー ジャパンカップ2020 ▽東北フリーブレイズ VS 横浜GRITS
19	00 アジアリーグアイス ホッケー ジャパンカップ2020 ▽王子イーグルス vs 東北フリーブレイズ	00 ハッピーようちえん⑭ 15 健康体操 30 はちのへ散歩道 40 HTVニュース	00 ダンバラ!! DANCE PARADISE 30 はちのへ散歩道 40 HTVニュース	00 偉人たちの夢 〜レオナルド・ダ・ヴィンチ 30 はちのへ散歩道 40 HTVニュース	00 HTVインフォメーション 15 東海大 ミネスタウェーブ 30 はちのへ散歩道 40 HTVニュース	00 元気な仲間 (ミセスV6制作) 30 はちのへ散歩道 40 HTVニュース	00 アジアリーグアイス ホッケー ジャパンカップ2020 ▽東北フリーブレイズ VS 横浜GRITS	00 アジアリーグアイス ホッケー ジャパンカップ2020 〜FLAT HACHINOHE (試合:1月17日)
20	〜白鳥王子アイスアリーナ (試合:12月27日) 制作:吉小牧ケーブルテレビ	00 ミュージック・ジャパンTV	00 ミュージック・ジャパンTV	00 釣りうえ〜ぶ 80 (制作:釣りビジョン)	00 ミュージック・ジャパンTV	00 釣りうえ〜ぶ 80 (制作:釣りビジョン)	00 八戸工大ライブ러리 30 川島隆太教授のテレビ いざいざ脳体操 #125#126 40 テレビ伝言板 55 広報はちのへ	**延長により後番組が変更 となる場合があります 30 テレビ伝言板
21	00 ミュージック・ジャパンTV	00 子育てTV ハビクラ # 242・# 243	00 はちのへ CAMPUS Link 〜八戸工大ライブ러리 30 テレビ伝言板 45 HTVインフォメーション	00 けーぶるにつぼん 彩・JAPAN⑦ 30 素敵アート館 55 広報はちのへ	00 HTVアーカイブス 雅ちゃんのふるさとの味 (平成23年1月放送) 30 はじめてのスマホ講座 〜iOS編 パート4	00 子育てTV ハビクラ # 236・# 237	**延長により後番組が変更 となる場合があります 30 ハッピーようちえん⑭ 45 おうち情報 〜住まいるナビ④	00 京都市よづ観光帖⑥ (制作:旅チャンネル) 30 ベット大集合! わんにゃんばーく!
22	00 ミュージック・ジャパンTV	00 ハッピーようちえん⑭ 15 健康体操 30 はちのへ散歩道 40 HTVニュース	00 ダンバラ!! DANCE PARADISE 30 はちのへ散歩道 40 HTVニュース	00 偉人たちの夢 〜レオナルド・ダ・ヴィンチ 30 はちのへ散歩道 40 HTVニュース	00 HTVインフォメーション 15 東海大 ミネスタウェーブ 30 はちのへ散歩道 40 HTVニュース	00 元気な仲間 (ミセスV6制作) 30 はちのへ散歩道 40 HTVニュース	00 八戸工大ライブ러리 30 川島隆太教授のテレビ いざいざ脳体操 #125#126 40 テレビ伝言板 55 広報はちのへ	00 ダンバラ!! DANCE PARADISE 30 東海大 ミネスタウェーブ インスタmemories 45
23	23:00 アイスホッケーNOW 23:30 テレビ伝言板 24:00 QVC(6時まで)	00 QVC (6時まで)	00 QVC (6時まで)	00 QVC (6時まで)	00 QVC (6時まで)	00 QVC (6時まで)	23:00 アイスホッケーNOW 23:30 テレビ伝言板 24:00 QVC(6時まで)	23:00 アイスホッケーNOW 23:30 テレビ伝言板 24:00 QVC(6時まで)

蛇口・混合栓交換工事承ります

- ・台所、洗面所、浴室用の水栓交換工事承ります。
- ・浄水器付きタイプもございます。
- ・お見積り無料。



(株)吉田石油 Tel.28-3100

<http://www.ys-energy.jp>



市内の楽しい話題、ホットな情報は
コミュニティチャンネルにおまかせ!!

※番組内容を変更することがあります。あらかじめご了承ください。
※アミ文字のところは自主制作番組です。
このチャンネルに関するお問い合わせは24-1111まで。

25日	月	26日	火	27日	水	28日	木	29日	金	30日	土	31日	日
00 おはようカメラ	00 おはようカメラ	00 おはようカメラ	00 おはようカメラ	00 おはようカメラ	00 おはようカメラ	00 おはようカメラ	00 おはようカメラ	00 おはようカメラ	00 おはようカメラ	00 おはようカメラ	00 おはようカメラ	00 おはようカメラ	6
00 テレビ伝言板	00 テレビ伝言板	00 テレビ伝言板	00 テレビ伝言板	00 テレビ伝言板	00 テレビ伝言板	00 テレビ伝言板	00 テレビ伝言板	00 テレビ伝言板	00 テレビ伝言板	00 テレビ伝言板	00 テレビ伝言板	00 テレビ伝言板	7
00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 テレビ伝言板 30 知の回廊	00 テレビ伝言板	00 テレビ伝言板	8
00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 出番ですよ～! 30 川島隆太教授のテレビ いきいき脳体操 #127#128 40 テレビ伝言板 55 広報はちのへ	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	9
00 ミュージック・ジャパンTV	00 ミュージック・ジャパンTV	00 釣りうえ～ぶ 81 (制作:釣りビジョン)	00 釣りうえ～ぶ 81 (制作:釣りビジョン)	00 ミュージック・ジャパンTV	00 ミュージック・ジャパンTV	00 釣りうえ～ぶ 81 (制作:釣りビジョン)	00 釣りうえ～ぶ 81 (制作:釣りビジョン)	00 釣りうえ～ぶ 81 (制作:釣りビジョン)	00 釣りうえ～ぶ 81 (制作:釣りビジョン)	00 町山浩浩のVIDEO SHOP UFO 30 スマイル・キッズ! 45 おうち情報 ～住まいのナビ④	00 アイスホッケー NOW 30 テレビ伝言板	00 アイスホッケー NOW 30 テレビ伝言板	10
00 スマイル・キッズ! 15 ハッピーようちえん⑭ 15 健康体操 30 はちのへ散歩道 40 テレビ伝言板	00 けーぶるにっぽん 彩・JAPAN⑦	00 ペット大集合! わんにゃんばーく!	00 ペット大集合! わんにゃんばーく!	00 出番ですよ～!	00 出番ですよ～!	00 出番ですよ～!	00 出番ですよ～!	00 出番ですよ～!	00 出番ですよ～!	00 アイスホッケー NOW	00 アイスホッケー NOW	00 第73回八戸市小学校 お話し論大会	11
00 子育てTV ハビクラ #236・#237	00 インスタmemories 15 HTVインフォメーション 30 テレビ伝言板	00 けーぶるにっぽん 彩・JAPAN⑦ 30 素敵アート館	00 けーぶるにっぽん 彩・JAPAN⑦ 30 素敵アート館	00 HTVアーカイブ 雅ちゃんのふるさとの味 (平成23年1月放送) 30 はじめてのスマホ講座 ～Android編 パート1	00 HTVアーカイブ 雅ちゃんのふるさとの味 (平成23年1月放送) 30 はじめてのスマホ講座 ～Android編 パート1	00 子育てTV ハビクラ #238・#239	00 子育てTV ハビクラ #238・#239	00 子育てTV ハビクラ #238・#239	00 子育てTV ハビクラ #238・#239	00 出番ですよ～! 30 スマイル・キッズ! 45 おうち情報 ～住まいのナビ④	00 テレビ伝言板	00 テレビ伝言板	12
00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 第73回八戸市中学校 お話し論大会	00 第73回八戸市中学校 お話し論大会	30 テレビ伝言板	13
00 ミュージック・ジャパンTV	00 ミュージック・ジャパンTV	00 ミュージック・ジャパンTV	00 ミュージック・ジャパンTV	00 ミュージック・ジャパンTV	00 ミュージック・ジャパンTV	00 ミュージック・ジャパンTV	00 ミュージック・ジャパンTV	00 ミュージック・ジャパンTV	00 ミュージック・ジャパンTV	00 ミュージック・ジャパンTV	00 ミュージック・ジャパンTV	00 ミュージック・ジャパンTV	14
00 子育てTV ハビクラ #236・#237	00 インスタmemories 15 HTVインフォメーション 30 テレビ伝言板	00 けーぶるにっぽん 彩・JAPAN⑦ 30 素敵アート館	00 けーぶるにっぽん 彩・JAPAN⑦ 30 素敵アート館	00 HTVアーカイブ 雅ちゃんのふるさとの味 (平成23年1月放送) 30 はじめてのスマホ講座 ～Android編 パート2	00 HTVアーカイブ 雅ちゃんのふるさとの味 (平成23年1月放送) 30 はじめてのスマホ講座 ～Android編 パート2	00 子育てTV ハビクラ #238・#239	00 子育てTV ハビクラ #238・#239	00 子育てTV ハビクラ #238・#239	00 子育てTV ハビクラ #238・#239	00 テレビ伝言板	00 知の回廊	00 ミュージック・ジャパンTV	15
00 ハッピーようちえん⑭ 15 健康体操～今日も 元気にイチ・ニ・サン!～ 30 はちのへ散歩道 40 テレビ伝言板	00 けーぶるにっぽん 彩・JAPAN⑦	00 ペット大集合! わんにゃんばーく!	00 ペット大集合! わんにゃんばーく!	00 出番ですよ～!	00 出番ですよ～!	00 知の回廊	00 知の回廊	00 知の回廊	00 知の回廊	00 町山浩浩のVIDEO SHOP UFO 30 スマイル・キッズ! 45 おうち情報 ～住まいのナビ④	00 釣りうえ～ぶ 81 (制作:釣りビジョン)	00 釣りうえ～ぶ 81 (制作:釣りビジョン)	16
00 テレビ伝言板	00 テレビ伝言板	00 テレビ伝言板	00 テレビ伝言板	00 テレビ伝言板	00 テレビ伝言板	00 テレビ伝言板	00 テレビ伝言板	00 テレビ伝言板	00 テレビ伝言板	00 アイスホッケー NOW 30 テレビ伝言板	00 アイスホッケー NOW 30 テレビ伝言板	00 アイスホッケー NOW 30 テレビ伝言板	17
00 子育てTV ハビクラ #236・#237	00 インスタmemories 15 HTVインフォメーション 30 テレビ伝言板	00 けーぶるにっぽん 彩・JAPAN⑦ 30 素敵アート館	00 けーぶるにっぽん 彩・JAPAN⑦ 30 素敵アート館	00 HTVアーカイブ 雅ちゃんのふるさとの味 (平成23年1月放送) 30 はじめてのスマホ講座 ～Android編 パート3	00 HTVアーカイブ 雅ちゃんのふるさとの味 (平成23年1月放送) 30 はじめてのスマホ講座 ～Android編 パート3	00 子育てTV ハビクラ #238・#239	00 子育てTV ハビクラ #238・#239	00 子育てTV ハビクラ #238・#239	00 子育てTV ハビクラ #238・#239	00 出番ですよ～! 30 川島隆太教授のテレビ いきいき脳体操 #127#128 40 テレビ伝言板 55 広報はちのへ	00 テレビ伝言板	00 ミュージック・ジャパンTV	18
00 ハッピーようちえん⑭ 15 健康体操 30 はちのへ散歩道 40 HTVニュース	00 けーぶるにっぽん 彩・JAPAN⑦	00 ペット大集合! わんにゃんばーく!	00 ペット大集合! わんにゃんばーく!	00 出番ですよ～!	00 出番ですよ～!	00 知の回廊	00 知の回廊	00 知の回廊	00 知の回廊	00 テレビ伝言板	00 知の回廊	00 知的書評合戦 第7回ピリオパトル in八戸 ～テレーノ東北新聞社6階 メディアホール (11月14日収録)	19
00 ミュージック・ジャパンTV	00 ミュージック・ジャパンTV	00 釣りうえ～ぶ 81 (制作:釣りビジョン)	00 釣りうえ～ぶ 81 (制作:釣りビジョン)	00 ミュージック・ジャパンTV	00 ミュージック・ジャパンTV	00 釣りうえ～ぶ 81 (制作:釣りビジョン)	00 釣りうえ～ぶ 81 (制作:釣りビジョン)	00 釣りうえ～ぶ 81 (制作:釣りビジョン)	00 釣りうえ～ぶ 81 (制作:釣りビジョン)	00 ミュージック・ジャパンTV	00 ミュージック・ジャパンTV	00 ミュージック・ジャパンTV	20
00 子育てTV ハビクラ #236・#237	00 インスタmemories 15 HTVインフォメーション 30 テレビ伝言板	00 けーぶるにっぽん 彩・JAPAN⑦ 30 素敵アート館	00 けーぶるにっぽん 彩・JAPAN⑦ 30 素敵アート館	00 HTVアーカイブ 雅ちゃんのふるさとの味 (平成23年1月放送) 30 はじめてのスマホ講座 ～Android編 パート4	00 HTVアーカイブ 雅ちゃんのふるさとの味 (平成23年1月放送) 30 はじめてのスマホ講座 ～Android編 パート4	00 子育てTV ハビクラ #238・#239	00 子育てTV ハビクラ #238・#239	00 子育てTV ハビクラ #238・#239	00 子育てTV ハビクラ #238・#239	00 町山浩浩のVIDEO SHOP UFO 30 スマイル・キッズ! 45 おうち情報 ～住まいのナビ④	00 テレビ伝言板	00 テレビ伝言板	21
00 ハッピーようちえん⑭ 15 健康体操 30 はちのへ散歩道 40 HTVニュース	00 けーぶるにっぽん 彩・JAPAN⑦	00 ペット大集合! わんにゃんばーく!	00 ペット大集合! わんにゃんばーく!	00 出番ですよ～!	00 出番ですよ～!	00 知の回廊	00 知の回廊	00 知の回廊	00 知の回廊	00 出番ですよ～! 30 川島隆太教授のテレビ いきいき脳体操 #127#128 40 テレビ伝言板 55 広報はちのへ	00 出番ですよ～! 30 川島隆太教授のテレビ いきいき脳体操 #127#128 40 テレビ伝言板 55 広報はちのへ	00 ミュージック・ジャパンTV	22
00 QVC (6時まで)	00 QVC (6時まで)	00 QVC (6時まで)	00 QVC (6時まで)	00 QVC (6時まで)	00 QVC (6時まで)	00 QVC (6時まで)	00 QVC (6時まで)	00 QVC (6時まで)	00 QVC (6時まで)	23:00 アイスホッケー-NOW 23:30 テレビ伝言板 24:00 QVC(6時まで)	23:00 アイスホッケー-NOW 23:30 テレビ伝言板 24:00 QVC(6時まで)	23:00 アイスホッケー-NOW 23:30 テレビ伝言板 24:00 QVC(6時まで)	23

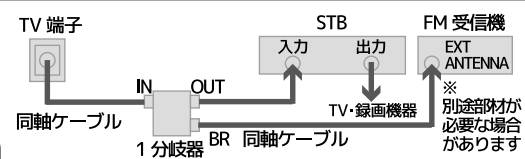
1月の特番

新春スペシャル
八戸市長
新春に語る

放送日 1日(金)・2日(土)・3日(日)
小林眞八戸市長に、今年の市政運営や八戸の未来像などに
ついてお話を伺います。

STBでFM放送を聞く方法
ケーブルテレビではFM放送を受信できます

- FM放送周波数 ●76.5MHz BeFM ●77.1MHz RAB八戸FM
●77.7MHz IBC FM ●78.4MHz FM青森 ●79.0MHz FM岩手
●80.2MHz DIGITAL J-WAVE ●81.8MHz NHK-FM



なお 放送大学(79.6MHz)は、ラジオ以外にも
① STBでBS 531chに合わせる
※TV画面は静止画で音声のみ流れます。録画はできません。
② URL: <http://radiko.jp/>へアクセスすると聞くことができます。