

市内の楽しい話題、ホットな情報は
コミュニティチャンネルにおまかせ!!

※番組内容を変更することがあります。あらかじめご了承ください。
※アミ文字のところは自主制作番組です。
このチャンネルに関するお問い合わせは24-1111まで。

9日	月	10日	火	11日	水	12日	木	13日	金	14日	土	15日	日	16日	月	
00 おはようカメラ	00 おはようカメラ	00 おはようカメラ	00 おはようカメラ	00 おはようカメラ	00 おはようカメラ	00 おはようカメラ	00 おはようカメラ	00 おはようカメラ	00 おはようカメラ	00 おはようカメラ	00 おはようカメラ	00 おはようカメラ	00 おはようカメラ	00 おはようカメラ	6	
00 テレビ伝言板	00 テレビ伝言板	00 テレビ伝言板	00 テレビ伝言板	00 テレビ伝言板	00 テレビ伝言板	00 テレビ伝言板	00 テレビ伝言板	00 テレビ伝言板	00 テレビ伝言板	00 テレビ伝言板	00 テレビ伝言板	00 テレビ伝言板	00 テレビ伝言板	00 テレビ伝言板	7	
00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 テレビ伝言板 30 知の回廊	00 テレビ伝言板	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	8	
00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 出番ですよ～! 30 川島隆太教授のテレビ いそいそ脳体操 #107#108 40 テレビ伝言板 55 広報はちのへ	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	9	
00 ミュージック・ジャパンTV	00 ミュージック・ジャパンTV	00 釣りうえ～ぶ 70 (制作:釣りビジョン)	00 釣りうえ～ぶ 70 (制作:釣りビジョン)	00 釣りうえ～ぶ 70 (制作:釣りビジョン)	00 釣りうえ～ぶ 70 (制作:釣りビジョン)	00 釣りうえ～ぶ 70 (制作:釣りビジョン)	00 釣りうえ～ぶ 70 (制作:釣りビジョン)	00 釣りうえ～ぶ 70 (制作:釣りビジョン)	00 釣りうえ～ぶ 70 (制作:釣りビジョン)	00 町山善浩のVIDEO SHOP UFO 30 スマイル・キッズ! 45 おうち情報 ～住まいのナビ③	00 アイスホッケー NOW 30 グリーンハウスTV チャレンジアウトドア	00 ミュージック・ジャパンTV	00 ミュージック・ジャパンTV	00 ミュージック・ジャパンTV	10	
00 スマイル・キッズ! 15 ハッピーようちえん⑨ 15 健康体操 30 はちのへ散歩道 40 テレビ伝言板	00 けーぶるにっぽん 彩・JAPAN② 30 はちのへ散歩道 40 テレビ伝言板	00 ペット大集合! わんにゃんばーく! 30 はちのへ散歩道 40 テレビ伝言板	00 ペット大集合! わんにゃんばーく! 30 はちのへ散歩道 40 テレビ伝言板	00 ペット大集合! わんにゃんばーく! 30 はちのへ散歩道 40 テレビ伝言板	00 ペット大集合! わんにゃんばーく! 30 はちのへ散歩道 40 テレビ伝言板	00 出番ですよ～! 30 はちのへ散歩道 40 テレビ伝言板	00 出番ですよ～! 30 はちのへ散歩道 40 テレビ伝言板	00 知の回廊	00 知の回廊	00 アイスホッケー NOW 30 グリーンハウスTV チャレンジアウトドア	00 ミュージック・ジャパンTV	00 ミュージック・ジャパンTV	00 スマイル・キッズ! 15 ハッピーようちえん⑨ 15 健康体操 30 はちのへ散歩道 40 テレビ伝言板	00 スマイル・キッズ! 15 ハッピーようちえん⑨ 15 健康体操 30 はちのへ散歩道 40 テレビ伝言板	00 スマイル・キッズ! 15 ハッピーようちえん⑨ 15 健康体操 30 はちのへ散歩道 40 テレビ伝言板	11
00 子育てTV ハビクラ #228・#229	00 インスタmemories 15 HTVインフォメーション 30 テレビ伝言板	00 けーぶるにっぽん 彩・JAPAN② 30 素敵アート館 55 広報はちのへ	00 けーぶるにっぽん 彩・JAPAN② 30 素敵アート館 55 広報はちのへ	00 けーぶるにっぽん 彩・JAPAN② 30 素敵アート館 55 広報はちのへ	00 けーぶるにっぽん 彩・JAPAN② 30 素敵アート館 55 広報はちのへ	00 HTVアーカイブ 雅ちゃんのふるさとの味 (平成20年11月放送) 30 はじめてのスマホ講座 ～Android編 パート1	00 HTVアーカイブ 雅ちゃんのふるさとの味 (平成20年11月放送) 30 はじめてのスマホ講座 ～Android編 パート1	00 子育てTV ハビクラ #230・#231	00 子育てTV ハビクラ #230・#231	00 出番ですよ～! 30 川島隆太教授のテレビ いそいそ脳体操 #107#108 40 テレビ伝言板 55 広報はちのへ	00 第73回八戸市中学校 お話し大会	00 子育てTV ハビクラ #230・#231	00 子育てTV ハビクラ #230・#231	00 子育てTV ハビクラ #230・#231	12	
00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ミュージック・ジャパンTV	00 ミュージック・ジャパンTV	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	13	
00 ミュージック・ジャパンTV	00 ミュージック・ジャパンTV	00 ミュージック・ジャパンTV	00 ミュージック・ジャパンTV	00 ミュージック・ジャパンTV	00 ミュージック・ジャパンTV	00 ミュージック・ジャパンTV	00 ミュージック・ジャパンTV	00 ミュージック・ジャパンTV	00 ミュージック・ジャパンTV	00 ミュージック・ジャパンTV	00 ミュージック・ジャパンTV	00 ミュージック・ジャパンTV	00 ミュージック・ジャパンTV	00 ミュージック・ジャパンTV	14	
00 子育てTV ハビクラ #228・#229	00 インスタmemories 15 HTVインフォメーション 30 テレビ伝言板	00 けーぶるにっぽん 彩・JAPAN② 30 素敵アート館 55 広報はちのへ	00 けーぶるにっぽん 彩・JAPAN② 30 素敵アート館 55 広報はちのへ	00 けーぶるにっぽん 彩・JAPAN② 30 素敵アート館 55 広報はちのへ	00 けーぶるにっぽん 彩・JAPAN② 30 素敵アート館 55 広報はちのへ	00 HTVアーカイブ 雅ちゃんのふるさとの味 (平成20年11月放送) 30 はじめてのスマホ講座 ～Android編 パート2	00 HTVアーカイブ 雅ちゃんのふるさとの味 (平成20年11月放送) 30 はじめてのスマホ講座 ～Android編 パート2	00 子育てTV ハビクラ #230・#231	00 子育てTV ハビクラ #230・#231	00 テレビ伝言板 30 知の回廊	00 ミュージック・ジャパンTV	00 ミュージック・ジャパンTV	00 子育てTV ハビクラ #230・#231	00 子育てTV ハビクラ #230・#231	15	
00 ハッピーようちえん⑨ 15 健康体操～今日も 元気にイチ・ニ・サン!～ 30 はちのへ散歩道 40 テレビ伝言板	00 けーぶるにっぽん 彩・JAPAN② 30 はちのへ散歩道 40 テレビ伝言板	00 ペット大集合! わんにゃんばーく! 30 はちのへ散歩道 40 テレビ伝言板	00 ペット大集合! わんにゃんばーく! 30 はちのへ散歩道 40 テレビ伝言板	00 ペット大集合! わんにゃんばーく! 30 はちのへ散歩道 40 テレビ伝言板	00 ペット大集合! わんにゃんばーく! 30 はちのへ散歩道 40 テレビ伝言板	00 出番ですよ～! 30 はちのへ散歩道 40 テレビ伝言板	00 出番ですよ～! 30 はちのへ散歩道 40 テレビ伝言板	00 知の回廊	00 知の回廊	00 町山善浩のVIDEO SHOP UFO 30 スマイル・キッズ! 45 おうち情報 ～住まいのナビ③	00 釣りうえ～ぶ 71 (制作:釣りビジョン)	00 ハッピーようちえん⑨ 15 健康体操～今日も 元気にイチ・ニ・サン!～ 30 はちのへ散歩道 40 テレビ伝言板	00 ハッピーようちえん⑨ 15 健康体操～今日も 元気にイチ・ニ・サン!～ 30 はちのへ散歩道 40 テレビ伝言板	00 ハッピーようちえん⑨ 15 健康体操～今日も 元気にイチ・ニ・サン!～ 30 はちのへ散歩道 40 テレビ伝言板	16	
00 テレビ伝言板 30 はちのへ散歩道 40 HTVニュース	00 テレビ伝言板 30 はちのへ散歩道 40 HTVニュース	00 テレビ伝言板 30 はちのへ散歩道 40 HTVニュース	00 テレビ伝言板 30 はちのへ散歩道 40 HTVニュース	00 テレビ伝言板 30 はちのへ散歩道 40 HTVニュース	00 テレビ伝言板 30 はちのへ散歩道 40 HTVニュース	00 テレビ伝言板 30 はちのへ散歩道 40 HTVニュース	00 テレビ伝言板 30 はちのへ散歩道 40 HTVニュース	00 テレビ伝言板 30 はちのへ散歩道 40 HTVニュース	00 テレビ伝言板 30 はちのへ散歩道 40 HTVニュース	00 アイスホッケー NOW 30 グリーンハウスTV チャレンジアウトドア	00 アイスホッケー NOW 30 グリーンハウスTV チャレンジアウトドア	00 テレビ伝言板 30 はちのへ散歩道 40 HTVニュース	00 テレビ伝言板 30 はちのへ散歩道 40 HTVニュース	00 テレビ伝言板 30 はちのへ散歩道 40 HTVニュース	17	
00 子育てTV ハビクラ #228・#229	00 インスタmemories 15 HTVインフォメーション 30 テレビ伝言板	00 けーぶるにっぽん 彩・JAPAN② 30 素敵アート館 55 広報はちのへ	00 けーぶるにっぽん 彩・JAPAN② 30 素敵アート館 55 広報はちのへ	00 けーぶるにっぽん 彩・JAPAN② 30 素敵アート館 55 広報はちのへ	00 けーぶるにっぽん 彩・JAPAN② 30 素敵アート館 55 広報はちのへ	00 HTVアーカイブ 雅ちゃんのふるさとの味 (平成20年11月放送) 30 はじめてのスマホ講座 ～Android編 パート3	00 HTVアーカイブ 雅ちゃんのふるさとの味 (平成20年11月放送) 30 はじめてのスマホ講座 ～Android編 パート3	00 子育てTV ハビクラ #230・#231	00 子育てTV ハビクラ #230・#231	00 出番ですよ～! 30 川島隆太教授のテレビ いそいそ脳体操 #107#108 40 テレビ伝言板 55 広報はちのへ	00 第73回八戸市小学校 お話し大会	00 子育てTV ハビクラ #230・#231	00 子育てTV ハビクラ #230・#231	00 子育てTV ハビクラ #230・#231	18	
00 ハッピーようちえん⑨ 15 健康体操 30 はちのへ散歩道 40 HTVニュース	00 けーぶるにっぽん 彩・JAPAN② 30 はちのへ散歩道 40 HTVニュース	00 ペット大集合! わんにゃんばーく! 30 はちのへ散歩道 40 HTVニュース	00 ペット大集合! わんにゃんばーく! 30 はちのへ散歩道 40 HTVニュース	00 ペット大集合! わんにゃんばーく! 30 はちのへ散歩道 40 HTVニュース	00 ペット大集合! わんにゃんばーく! 30 はちのへ散歩道 40 HTVニュース	00 出番ですよ～! 30 はちのへ散歩道 40 HTVニュース	00 出番ですよ～! 30 はちのへ散歩道 40 HTVニュース	00 知の回廊	00 知の回廊	00 第6回 発掘! おもしろ東北人! 2020 決勝大会	00 釣りうえ～ぶ 71 (制作:釣りビジョン)	00 ハッピーようちえん⑨ 15 健康体操 30 はちのへ散歩道 40 HTVニュース	00 ハッピーようちえん⑨ 15 健康体操 30 はちのへ散歩道 40 HTVニュース	00 ハッピーようちえん⑨ 15 健康体操 30 はちのへ散歩道 40 HTVニュース	19	
00 ミュージック・ジャパンTV	00 ミュージック・ジャパンTV	00 釣りうえ～ぶ 70 (制作:釣りビジョン)	00 釣りうえ～ぶ 70 (制作:釣りビジョン)	00 釣りうえ～ぶ 70 (制作:釣りビジョン)	00 釣りうえ～ぶ 70 (制作:釣りビジョン)	00 釣りうえ～ぶ 70 (制作:釣りビジョン)	00 釣りうえ～ぶ 70 (制作:釣りビジョン)	00 釣りうえ～ぶ 70 (制作:釣りビジョン)	00 釣りうえ～ぶ 70 (制作:釣りビジョン)	00 町山善浩のVIDEO SHOP UFO 30 スマイル・キッズ! 45 おうち情報 ～住まいのナビ③	00 テレビ伝言板	00 ミュージック・ジャパンTV	00 ミュージック・ジャパンTV	00 ミュージック・ジャパンTV	20	
00 子育てTV ハビクラ #228・#229	00 インスタmemories 15 HTVインフォメーション 30 テレビ伝言板	00 けーぶるにっぽん 彩・JAPAN② 30 素敵アート館 55 広報はちのへ	00 けーぶるにっぽん 彩・JAPAN② 30 素敵アート館 55 広報はちのへ	00 けーぶるにっぽん 彩・JAPAN② 30 素敵アート館 55 広報はちのへ	00 けーぶるにっぽん 彩・JAPAN② 30 素敵アート館 55 広報はちのへ	00 HTVアーカイブ 雅ちゃんのふるさとの味 (平成20年11月放送) 30 はじめてのスマホ講座 ～Android編 パート4	00 HTVアーカイブ 雅ちゃんのふるさとの味 (平成20年11月放送) 30 はじめてのスマホ講座 ～Android編 パート4	00 子育てTV ハビクラ #230・#231	00 子育てTV ハビクラ #230・#231	00 出番ですよ～! 30 川島隆太教授のテレビ いそいそ脳体操 #107#108 40 テレビ伝言板 55 広報はちのへ	00 ミュージック・ジャパンTV	00 ミュージック・ジャパンTV	00 子育てTV ハビクラ #230・#231	00 子育てTV ハビクラ #230・#231	21	
00 ハッピーようちえん⑨ 15 健康体操 30 はちのへ散歩道 40 HTVニュース	00 けーぶるにっぽん 彩・JAPAN② 30 はちのへ散歩道 40 HTVニュース	00 ペット大集合! わんにゃんばーく! 30 はちのへ散歩道 40 HTVニュース	00 ペット大集合! わんにゃんばーく! 30 はちのへ散歩道 40 HTVニュース	00 ペット大集合! わんにゃんばーく! 30 はちのへ散歩道 40 HTVニュース	00 ペット大集合! わんにゃんばーく! 30 はちのへ散歩道 40 HTVニュース	00 出番ですよ～! 30 はちのへ散歩道 40 HTVニュース	00 出番ですよ～! 30 はちのへ散歩道 40 HTVニュース	00 知の回廊	00 知の回廊	00 出番ですよ～! 30 川島隆太教授のテレビ いそいそ脳体操 #107#108 40 テレビ伝言板 55 広報はちのへ	00 テレビ伝言板 30 グリーンハウスTV チャレンジアウトドア	00 ハッピーようちえん⑨ 15 健康体操 30 はちのへ散歩道 40 HTVニュース	00 ハッピーようちえん⑨ 15 健康体操 30 はちのへ散歩道 40 HTVニュース	00 ハッピーようちえん⑨ 15 健康体操 30 はちのへ散歩道 40 HTVニュース	22	
00 QVC (6時まで)	00 QVC (6時まで)	00 QVC (6時まで)	00 QVC (6時まで)	00 QVC (6時まで)	00 QVC (6時まで)	00 QVC (6時まで)	00 QVC (6時まで)	00 QVC (6時まで)	00 QVC (6時まで)	23:00 アイスホッケー-NOW 23:30 テレビ伝言板 24:00 QVC(6時まで)	23:00 アイスホッケー-NOW 23:30 テレビ伝言板 24:00 QVC(6時まで)	00 QVC (6時まで)	00 QVC (6時まで)	00 QVC (6時まで)	23	

コミュニティラジオ局 **ビーエフエム**



76.5 MHz

Simul BeFMがインターネット(パソコン、スマートフォン)で聴ける!
Radio 聴き方や操作方法など詳しくはBeFMの番組表またはホームページで。

ハチのラジオはFMの
76.5 MHz!

メール、FAX、ハガキにて
リクエストお待ちしております♪
ホームページからも送れます!



※BeFMでは、災害時には番組編成や内容を変更して市民生活に必要な情報を放送します。

〒031-0086 八戸市八日町8 八戸液化ガスビル1F

BeFM

検索

[TEL] 0178-72-3939

[FAX] 0178-72-3738

[MAIL] 765@befm.co.jp

	17日 火	18日 水	19日 木	20日 金	21日 土	22日 日	23日 月	24日 火
6	00 おはようカメラ	00 おはようカメラ	00 おはようカメラ	00 おはようカメラ	00 おはようカメラ	00 おはようカメラ	00 おはようカメラ	00 おはようカメラ
7	00 テレビ伝言板	00 テレビ伝言板	00 テレビ伝言板	00 テレビ伝言板	00 テレビ伝言板	00 テレビ伝言板	00 テレビ伝言板	00 テレビ伝言板
8	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 テレビ伝言板 30 元気な仲間	00 テレビ伝言板 30 わんにゃんぱーく!	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル
9	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 八戸工大ライブラリ 30 川島隆太教授のテレビ いきいき脳体操 #109#110 40 テレビ伝言板 55 広報はちのへ	00 ダンバラ!! DANCE PARADISE 30 東海大 ミネスタウェーブ 45 インスタmemories	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル
10	00 ミュージック・ジャパンTV	00 釣りうえ〜ぶ 71 (制作:釣りビジョン)	00 ミュージック・ジャパンTV	00 釣りうえ〜ぶ 72 (制作:釣りビジョン)	00 町山啓浩のVIDEO SHOP UFO 30 スマイル・キッズ! ハッピー・ようちえん⑩ 45 おうち情報 〜住まいるナビ③	00 アイスホッケー NOW 30 テレビ伝言板	00 ミュージック・ジャパンTV	00 ミュージック・ジャパンTV
11	00 ダンバラ!! DANCE PARADISE 30 はちのへ散歩道 40 テレビ伝言板	00 偉人たちの夢 〜元素周脚陣の発見 ドミトリー・メンデレーエフ 30 はちのへ散歩道 40 テレビ伝言板	00 HTVインフォメーション 15 東海大 ミネスタウェーブ 30 はちのへ散歩道 40 テレビ伝言板	00 元気な仲間 ▽八戸青年会議所(体験、 発見 Hachinohe Style]	00 アイスホッケー NOW 30 テレビ伝言板	00 ミュージック・ジャパンTV	00 スマイル・キッズ! ハッピー・ようちえん⑩ 15 健康体操 30 はちのへ散歩道 40 テレビ伝言板	00 ケーぶるにっぽん 彩・JAPAN③
12	00 はちのへ CAMPUS Link 〜八戸工大ライブラリ 30 テレビ伝言板 45 HTVインフォメーション	00 ケーぶるにっぽん 彩・JAPAN③ 30 素敵アート館 55 広報はちのへ	00 HTVアーカイブス 雅ちゃんのふるさとの味 (平成21年11月放送) 30 はじめてのスマホ講座 〜iOS編 パート1	00 子育てTV ハビクラ # 232・# 233	00 八戸工大ライブラリ 30 川島隆太教授のテレビ いきいき脳体操 #109#110 40 テレビ伝言板 55 広報はちのへ	00 ミュージック・ジャパンTV	00 子育てTV ハビクラ # 232・# 233	00 インスタmemories 15 HTVインフォメーション 30 テレビ伝言板
13	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ミュージック・ジャパンTV	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル
14	00 ミュージック・ジャパンTV	00 ミュージック・ジャパンTV	00 ミュージック・ジャパンTV	00 ミュージック・ジャパンTV	00 ミュージック・ジャパンTV	00 京都よろづ観光帖④ (制作:旅チャンネル) 30 ペット大集合! わんにゃんぱーく!	00 ミュージック・ジャパンTV	00 ミュージック・ジャパンTV
15	00 はちのへ CAMPUS Link 〜八戸工大ライブラリ 30 テレビ伝言板 45 HTVインフォメーション	00 ケーぶるにっぽん 彩・JAPAN③ 30 素敵アート館 55 広報はちのへ	00 HTVアーカイブス 雅ちゃんのふるさとの味 (平成21年11月放送) 30 はじめてのスマホ講座 〜iOS編 パート2	00 子育てTV ハビクラ # 232・# 233	00 テレビ伝言板 30 元気な仲間 ▽八戸青年会議所(体験、 発見 Hachinohe Style]	00 ダンバラ!! DANCE PARADISE 30 東海大 ミネスタウェーブ 45 インスタmemories	00 子育てTV ハビクラ # 232・# 233	00 インスタmemories 15 HTVインフォメーション 30 テレビ伝言板
16	00 ダンバラ!! DANCE PARADISE 30 はちのへ散歩道 40 テレビ伝言板	00 偉人たちの夢 〜元素周脚陣の発見 ドミトリー・メンデレーエフ 30 はちのへ散歩道 40 テレビ伝言板	00 HTVインフォメーション 15 東海大 ミネスタウェーブ 30 はちのへ散歩道 40 テレビ伝言板	00 元気な仲間 ▽八戸青年会議所(体験、 発見 Hachinohe Style]	00 町山啓浩のVIDEO SHOP UFO 30 スマイル・キッズ! ハッピー・ようちえん⑩ 45 おうち情報 〜住まいるナビ③	00 釣りうえ〜ぶ 72 (制作:釣りビジョン)	00 ハッピー・ようちえん⑩ 15 健康体操〜今日も 元気にイチ・ニ・サン!〜 30 はちのへ散歩道 40 テレビ伝言板	00 ケーぶるにっぽん 彩・JAPAN③
17	00 テレビ伝言板	00 テレビ伝言板	00 テレビ伝言板	00 テレビ伝言板	00 アイスホッケー NOW 30 テレビ伝言板	00 アイスホッケー NOW 30 テレビ伝言板	00 テレビ伝言板	00 テレビ伝言板
18	00 はちのへ CAMPUS Link 〜八戸工大ライブラリ 30 テレビ伝言板 45 HTVインフォメーション	00 ケーぶるにっぽん 彩・JAPAN③ 30 素敵アート館 55 広報はちのへ	00 HTVアーカイブス 雅ちゃんのふるさとの味 (平成21年11月放送) 30 はじめてのスマホ講座 〜iOS編 パート3	00 子育てTV ハビクラ # 232・# 233	00 八戸工大ライブラリ 30 川島隆太教授のテレビ いきいき脳体操 #109#110 40 テレビ伝言板 55 広報はちのへ	00 ミュージック・ジャパンTV	00 子育てTV ハビクラ # 232・# 233	00 インスタmemories 15 HTVインフォメーション 30 テレビ伝言板
19	00 ダンバラ!! DANCE PARADISE 30 はちのへ散歩道 40 HTVニュース	00 偉人たちの夢 〜ドミトリー・メンデレーエフ 30 はちのへ散歩道 40 HTVニュース	00 HTVインフォメーション 15 東海大 ミネスタウェーブ 30 はちのへ散歩道 40 HTVニュース	00 元気な仲間 (ミセスV6制作) 30 はちのへ散歩道 40 HTVニュース	00 テレビ伝言板 30 元気な仲間 ▽八戸青年会議所(体験、 発見 Hachinohe Style]	00 第6回 発掘! おもしろ東北人! 2020 決勝大会	00 ハッピー・ようちえん⑩ 15 健康体操 30 はちのへ散歩道 40 テレビ伝言板	00 ケーぶるにっぽん 彩・JAPAN③ 30 はちのへ散歩道 40 HTVニュース
20	00 ミュージック・ジャパンTV	00 釣りうえ〜ぶ 71 (制作:釣りビジョン)	00 ミュージック・ジャパンTV	00 釣りうえ〜ぶ 72 (制作:釣りビジョン)	00 ミュージック・ジャパンTV	00 ミュージック・ジャパンTV	00 ミュージック・ジャパンTV	00 ミュージック・ジャパンTV
21	00 はちのへ CAMPUS Link 〜八戸工大ライブラリ 30 テレビ伝言板 45 HTVインフォメーション	00 ケーぶるにっぽん 彩・JAPAN③ 30 素敵アート館 55 広報はちのへ	00 HTVアーカイブス 雅ちゃんのふるさとの味 (平成21年11月放送) 30 はじめてのスマホ講座 〜iOS編 パート4	00 子育てTV ハビクラ # 232・# 233	00 町山啓浩のVIDEO SHOP UFO 30 スマイル・キッズ! ハッピー・ようちえん⑩ 45 おうち情報 〜住まいるナビ③	00 京都よろづ観光帖④ (制作:旅チャンネル) 30 ペット大集合! わんにゃんぱーく!	00 子育てTV ハビクラ # 232・# 233	00 インスタmemories 15 HTVインフォメーション 30 テレビ伝言板
22	00 ダンバラ!! DANCE PARADISE 30 はちのへ散歩道 40 HTVニュース	00 偉人たちの夢 〜ドミトリー・メンデレーエフ 30 はちのへ散歩道 40 HTVニュース	00 HTVインフォメーション 15 東海大 ミネスタウェーブ 30 はちのへ散歩道 40 HTVニュース	00 元気な仲間 (ミセスV6制作) 30 はちのへ散歩道 40 HTVニュース	00 八戸工大ライブラリ 30 川島隆太教授のテレビ いきいき脳体操 #109#110 40 テレビ伝言板 55 広報はちのへ	00 ダンバラ!! DANCE PARADISE 30 東海大 ミネスタウェーブ 45 インスタmemories	00 ハッピー・ようちえん⑩ 15 健康体操 30 はちのへ散歩道 40 テレビ伝言板	00 ケーぶるにっぽん 彩・JAPAN③ 30 はちのへ散歩道 40 HTVニュース
23	00 QVC (6時まで)	00 QVC (6時まで)	00 QVC (6時まで)	00 QVC (6時まで)	23:00 アイスホッケー-NOW 23:30 テレビ伝言板 24:00 QVC(6時まで)	23:00 アイスホッケー-NOW 23:30 テレビ伝言板 24:00 QVC(6時まで)	00 QVC (6時まで)	00 QVC (6時まで)

レンジフード交換工事承ります

- ・お手入れしやすいノンフィルタータイプ
- ・コンロと連動するタイプもございます
- ・お見積り無料



(株)吉田石油 TEL28-3100

<http://www.ys-energy.jp>



市内の楽しい話題、ホットな情報は
コミュニティチャンネルにおまかせ!!

※番組内容を変更することがあります。あらかじめご了承ください。
※アミ文字のところは自主制作番組です。
このチャンネルに関するお問い合わせは24-1111まで。

25日	水	26日	木	27日	金	28日	土	29日	日	30日	月	
00 おはようカメラ	00 おはようカメラ	00 おはようカメラ	00 おはようカメラ	00 おはようカメラ	00 おはようカメラ	00 おはようカメラ	00 おはようカメラ	00 おはようカメラ	00 おはようカメラ	00 おはようカメラ	00 おはようカメラ	6
00 テレビ伝言板	00 テレビ伝言板	00 テレビ伝言板	00 テレビ伝言板	00 テレビ伝言板	00 テレビ伝言板	00 テレビ伝言板	00 テレビ伝言板	00 テレビ伝言板	00 テレビ伝言板	00 テレビ伝言板	00 テレビ伝言板	7
00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 テレビ伝言板 30 知の回廊	00 テレビ伝言板	00 テレビ伝言板	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	8
00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 出番ですよ～! 30 川島隆太教授のテレビ いきいき脳体操 #111#112 40 テレビ伝言板 55 広報はちのへ	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	9
00 釣りうえ～ぶ 72 (制作:釣りビジョン)	00 ミュージック・ジャパンTV	00 釣りうえ～ぶ 73 (制作:釣りビジョン)	00 釣りうえ～ぶ 73 (制作:釣りビジョン)	00 釣りうえ～ぶ 73 (制作:釣りビジョン)	00 釣りうえ～ぶ 73 (制作:釣りビジョン)	00 釣りうえ～ぶ 73 (制作:釣りビジョン)	00 釣りうえ～ぶ 73 (制作:釣りビジョン)	00 アイスホッケー NOW 30 グリーンハウスTV チャレンジアウトドア	00 ミュージック・ジャパンTV	00 ミュージック・ジャパンTV	00 ミュージック・ジャパンTV	10
00 ベット大集合! わんにゃんばーく!	00 出番ですよ～!	00 知の回廊	00 知の回廊	00 知の回廊	00 知の回廊	00 知の回廊	00 知の回廊	00 ミュージック・ジャパンTV	00 ミュージック・ジャパンTV	00 スマイル・キッズ! ハッピーようちえん⑩ 15 健康体操 30 はちのへ散歩道 40 テレビ伝言板	00 スマイル・キッズ! ハッピーようちえん⑩ 15 健康体操 30 はちのへ散歩道 40 テレビ伝言板	11
30 はちのへ散歩道 40 テレビ伝言板	30 はちのへ散歩道 40 テレビ伝言板	30 はちのへ散歩道 40 テレビ伝言板	30 はちのへ散歩道 40 テレビ伝言板	30 はちのへ散歩道 40 テレビ伝言板	30 はちのへ散歩道 40 テレビ伝言板	30 はちのへ散歩道 40 テレビ伝言板	30 はちのへ散歩道 40 テレビ伝言板	00 第73回八戸市小学校 お話弁論大会	00 第73回八戸市小学校 お話弁論大会	00 子育てTV ハビクラ #234・#235	00 子育てTV ハビクラ #234・#235	12
00 けーぶるにっぽん 彩・JAPAN③ 30 素敵アート館	00 HTVアーカイブス 雅ちゃんのふるさとの味 (平成21年11月放送) 30 はじめてのスマホ講座 ～Android編 パート1	00 子育てTV ハビクラ #234・#235	00 子育てTV ハビクラ #234・#235	00 子育てTV ハビクラ #234・#235	00 子育てTV ハビクラ #234・#235	00 子育てTV ハビクラ #234・#235	00 子育てTV ハビクラ #234・#235	00 第73回八戸市小学校 お話弁論大会	00 第73回八戸市小学校 お話弁論大会	00 子育てTV ハビクラ #234・#235	00 子育てTV ハビクラ #234・#235	13
55 広報はちのへ	55 広報はちのへ	55 広報はちのへ	55 広報はちのへ	55 広報はちのへ	55 広報はちのへ	55 広報はちのへ	55 広報はちのへ	00 第73回八戸市小学校 お話弁論大会	00 第73回八戸市小学校 お話弁論大会	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	14
00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 第73回八戸市小学校 お話弁論大会	00 第73回八戸市小学校 お話弁論大会	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	15
00 ミュージック・ジャパンTV	00 ミュージック・ジャパンTV	00 ミュージック・ジャパンTV	00 ミュージック・ジャパンTV	00 ミュージック・ジャパンTV	00 ミュージック・ジャパンTV	00 ミュージック・ジャパンTV	00 ミュージック・ジャパンTV	30 テレビ伝言板	30 テレビ伝言板	00 ミュージック・ジャパンTV	00 ミュージック・ジャパンTV	16
00 けーぶるにっぽん 彩・JAPAN③ 30 素敵アート館	00 HTVアーカイブス 雅ちゃんのふるさとの味 (平成21年11月放送) 30 はじめてのスマホ講座 ～Android編 パート2	00 子育てTV ハビクラ #234・#235	00 子育てTV ハビクラ #234・#235	00 子育てTV ハビクラ #234・#235	00 子育てTV ハビクラ #234・#235	00 子育てTV ハビクラ #234・#235	00 子育てTV ハビクラ #234・#235	00 ミュージック・ジャパンTV	00 ミュージック・ジャパンTV	00 子育てTV ハビクラ #234・#235	00 子育てTV ハビクラ #234・#235	17
55 広報はちのへ	55 広報はちのへ	55 広報はちのへ	55 広報はちのへ	55 広報はちのへ	55 広報はちのへ	55 広報はちのへ	55 広報はちのへ	00 釣りうえ～ぶ 73 (制作:釣りビジョン)	00 釣りうえ～ぶ 73 (制作:釣りビジョン)	00 ハッピーようちえん⑩ 15 健康体操～今日も 元気にイチ・ニ・サン!～ 30 はちのへ散歩道 40 テレビ伝言板	00 ハッピーようちえん⑩ 15 健康体操～今日も 元気にイチ・ニ・サン!～ 30 はちのへ散歩道 40 テレビ伝言板	18
00 ベット大集合! わんにゃんばーく!	00 出番ですよ～!	00 知の回廊	00 知の回廊	00 知の回廊	00 知の回廊	00 知の回廊	00 知の回廊	00 アイスホッケー NOW 30 グリーンハウスTV チャレンジアウトドア	00 アイスホッケー NOW 30 グリーンハウスTV チャレンジアウトドア	00 テレビ伝言板	00 テレビ伝言板	19
30 はちのへ散歩道 40 テレビ伝言板	30 はちのへ散歩道 40 テレビ伝言板	30 はちのへ散歩道 40 テレビ伝言板	30 はちのへ散歩道 40 テレビ伝言板	30 はちのへ散歩道 40 テレビ伝言板	30 はちのへ散歩道 40 テレビ伝言板	30 はちのへ散歩道 40 テレビ伝言板	30 はちのへ散歩道 40 テレビ伝言板	00 ミュージック・ジャパンTV	00 ミュージック・ジャパンTV	00 子育てTV ハビクラ #234・#235	00 子育てTV ハビクラ #234・#235	20
00 けーぶるにっぽん 彩・JAPAN③ 30 素敵アート館	00 HTVアーカイブス 雅ちゃんのふるさとの味 (平成21年11月放送) 30 はじめてのスマホ講座 ～Android編 パート3	00 子育てTV ハビクラ #234・#235	00 子育てTV ハビクラ #234・#235	00 子育てTV ハビクラ #234・#235	00 子育てTV ハビクラ #234・#235	00 子育てTV ハビクラ #234・#235	00 子育てTV ハビクラ #234・#235	00 ミュージック・ジャパンTV	00 ミュージック・ジャパンTV	00 子育てTV ハビクラ #234・#235	00 子育てTV ハビクラ #234・#235	21
55 広報はちのへ	55 広報はちのへ	55 広報はちのへ	55 広報はちのへ	55 広報はちのへ	55 広報はちのへ	55 広報はちのへ	55 広報はちのへ	00 第73回八戸市中学校 お話弁論大会	00 第73回八戸市中学校 お話弁論大会	00 ハッピーようちえん⑩ 15 健康体操 30 はちのへ散歩道 40 HTVニュース	00 ハッピーようちえん⑩ 15 健康体操 30 はちのへ散歩道 40 HTVニュース	22
00 ベット大集合! わんにゃんばーく!	00 出番ですよ～!	00 知の回廊	00 知の回廊	00 知の回廊	00 知の回廊	00 知の回廊	00 知の回廊	00 ミュージック・ジャパンTV	00 ミュージック・ジャパンTV	00 子育てTV ハビクラ #234・#235	00 子育てTV ハビクラ #234・#235	23
30 はちのへ散歩道 40 HTVニュース	30 はちのへ散歩道 40 HTVニュース	30 はちのへ散歩道 40 HTVニュース	30 はちのへ散歩道 40 HTVニュース	30 はちのへ散歩道 40 HTVニュース	30 はちのへ散歩道 40 HTVニュース	30 はちのへ散歩道 40 HTVニュース	30 はちのへ散歩道 40 HTVニュース	00 釣りうえ～ぶ 72 (制作:釣りビジョン)	00 釣りうえ～ぶ 72 (制作:釣りビジョン)	00 ミュージック・ジャパンTV	00 ミュージック・ジャパンTV	24
00 けーぶるにっぽん 彩・JAPAN③ 30 素敵アート館	00 HTVアーカイブス 雅ちゃんのふるさとの味 (平成21年11月放送) 30 はじめてのスマホ講座 ～Android編 パート4	00 子育てTV ハビクラ #234・#235	00 子育てTV ハビクラ #234・#235	00 子育てTV ハビクラ #234・#235	00 子育てTV ハビクラ #234・#235	00 子育てTV ハビクラ #234・#235	00 子育てTV ハビクラ #234・#235	00 ミュージック・ジャパンTV	00 ミュージック・ジャパンTV	00 子育てTV ハビクラ #234・#235	00 子育てTV ハビクラ #234・#235	25
55 広報はちのへ	55 広報はちのへ	55 広報はちのへ	55 広報はちのへ	55 広報はちのへ	55 広報はちのへ	55 広報はちのへ	55 広報はちのへ	00 出番ですよ～! 30 川島隆太教授のテレビ いきいき脳体操 #111#112 40 テレビ伝言板 55 広報はちのへ	00 出番ですよ～! 30 川島隆太教授のテレビ いきいき脳体操 #111#112 40 テレビ伝言板 55 広報はちのへ	00 テレビ伝言板	00 テレビ伝言板	26
00 ベット大集合! わんにゃんばーく!	00 出番ですよ～!	00 知の回廊	00 知の回廊	00 知の回廊	00 知の回廊	00 知の回廊	00 知の回廊	00 アイスホッケー-NOW 23:30 テレビ伝言板 24:00 QVC(6時まで)	00 アイスホッケー-NOW 23:30 テレビ伝言板 24:00 QVC(6時まで)	00 QVC (6時まで)	00 QVC (6時まで)	27
30 はちのへ散歩道 40 HTVニュース	30 はちのへ散歩道 40 HTVニュース	30 はちのへ散歩道 40 HTVニュース	30 はちのへ散歩道 40 HTVニュース	30 はちのへ散歩道 40 HTVニュース	30 はちのへ散歩道 40 HTVニュース	30 はちのへ散歩道 40 HTVニュース	30 はちのへ散歩道 40 HTVニュース	23:00 アイスホッケー-NOW 23:30 テレビ伝言板 24:00 QVC(6時まで)	23:00 アイスホッケー-NOW 23:30 テレビ伝言板 24:00 QVC(6時まで)	00 QVC (6時まで)	00 QVC (6時まで)	28
00 QVC (6時まで)	00 QVC (6時まで)	00 QVC (6時まで)	00 QVC (6時まで)	00 QVC (6時まで)	00 QVC (6時まで)	00 QVC (6時まで)	00 QVC (6時まで)	23:00 アイスホッケー-NOW 23:30 テレビ伝言板 24:00 QVC(6時まで)	23:00 アイスホッケー-NOW 23:30 テレビ伝言板 24:00 QVC(6時まで)	00 QVC (6時まで)	00 QVC (6時まで)	29
00 QVC (6時まで)	00 QVC (6時まで)	00 QVC (6時まで)	00 QVC (6時まで)	00 QVC (6時まで)	00 QVC (6時まで)	00 QVC (6時まで)	00 QVC (6時まで)	23:00 アイスホッケー-NOW 23:30 テレビ伝言板 24:00 QVC(6時まで)	23:00 アイスホッケー-NOW 23:30 テレビ伝言板 24:00 QVC(6時まで)	00 QVC (6時まで)	00 QVC (6時まで)	30

11月の番組

放送日 8日(日)・10日(火)・22日(日)・24日(火)

☆八戸在住の20代女子 愛と日菜子の二人が八戸ゆかりの物や人場所を訪ねて行き、新たな「ステキ」を見つけます!同時にSNSにもアップしていきます。

インスタメモリーズ

放送日 14日(土)・15日(日)・28日(土)・29日(日)

☆大自然をフィールドに、トレッキング・キャンプ・スノーシュー! 燻製やタッチオープン料理など、アウトドアの楽しみ方を紹介します!今回は「種差海岸で自然を満喫!」です。

グリーンハウスTV チャレンジアウトドア

STBでFM放送を聞く方法

ケーブルテレビではFM放送を受信できます

FM放送周波数

- 76.5MHz BeFM ●77.1MHz RAB八戸FM
- 77.7MHz IBC FM ●78.4MHz FM青森 ●79.0MHz FM岩手
- 80.2MHz DIGITAL J-WAVE ●81.8MHz NHK-FM

なお **放送大学 (79.6MHz)** は、ラジオ以外にも

- STBで**BS 531ch**に合わせる
※TV画面は静止画で音声のみ流れます。録画はできません。
- URL: <http://radiko.jp/>へアクセスすると聞くことができます。