

デジタル

111ch

# コミュニティチャンネル

	1日	木	2日	金	3日	土	4日	日	5日	月	6日	火	7日	水	8日	木
6	00 おはようカメラ		00 おはようカメラ		00 おはようカメラ		00 おはようカメラ		00 おはようカメラ		00 おはようカメラ		00 おはようカメラ		00 おはようカメラ	
7	00 テレビ伝言板		00 テレビ伝言板		00 テレビ伝言板		00 テレビ伝言板		00 テレビ伝言板		00 テレビ伝言板		00 テレビ伝言板		00 テレビ伝言板	
8	00 ショップチャンネル		00 ショップチャンネル		00 テレビ伝言板 30 元気な仲間		00 テレビ伝言板		00 ショップチャンネル		00 ショップチャンネル		00 ショップチャンネル		00 ショップチャンネル	
9	00 ショップチャンネル		00 ショップチャンネル		00 八戸工大ライブラリ 30 テレビ伝言板 55 広報はちのへ		00 ショップチャンネル		00 ショップチャンネル		00 ショップチャンネル		00 ショップチャンネル		00 ショップチャンネル	
10	00 ミュージック・ジャパンTV		00 テレビ伝言板 30 ミュージック・ジャパンTV		00 町山智浩のVIDEO SHOP UFO 30 スマイル・キッズ! ハッピー・ようちえん⑦ 45 テレビ伝言板		00 アイスホッケー NOW 30 テレビ伝言板		00 ミュージック・ジャパンTV		00 ミュージック・ジャパンTV		00 テレビ伝言板 30 ミュージック・ジャパンTV		00 ミュージック・ジャパンTV	
11	00 HTVインフォメーション 15 知のコスモス 東海BookCafé 30 はちのへ散歩道 40 テレビ伝言板		00 元気な仲間 ▽八戸さんぽマイスター (ミセスV6制作) 30 はちのへ散歩道 40 テレビ伝言板		00 アイスホッケー NOW 30 テレビ伝言板		00 いいね! につぼん #15 郷土玩具&銘菓		00 スマイル・キッズ! ハッピー・ようちえん⑦ 15 健康体操 30 はちのへ散歩道 40 テレビ伝言板		00 ダンバラ!! DANCE PARADISE 30 はちのへ散歩道 40 テレビ伝言板		00 偉人たちの夢 ～近代科学の父 ガリレオ・ガリレイ 30 はちのへ散歩道 40 テレビ伝言板		00 出番ですよ～! 30 はちのへ散歩道 40 テレビ伝言板	
12	00 HTVアーカイブス 雅ちゃんのふるさとの味 (平成20年10月放送) 30 はじめてのスマホ講座 ～Android編 パート1		00 子育てTV ハピクラ #218・#219		00 八戸工大ライブラリ 30 テレビ伝言板 55 広報はちのへ		00 いいね! につぼん #18 日本の夏風景		00 子育てTV ハピクラ #218・#219		00 はちのへ CAMPUS Link ～八戸工大ライブラリ 30 テレビ伝言板 45 HTVインフォメーション		00 けーぶるにつぼん 躍動! JAPAN⑩ 30 素敵アート館 55 広報はちのへ		00 HTVアーカイブス 雅ちゃんのふるさとの味 (平成20年10月放送) 30 はじめてのスマホ講座 ～iOS編 パート1	
13	00 ショップチャンネル		00 ショップチャンネル		00 ショップチャンネル		00 ショップチャンネル		00 ショップチャンネル		00 ショップチャンネル		00 ショップチャンネル		00 ショップチャンネル	
14	00 ミュージック・ジャパンTV		00 ミュージック・ジャパンTV		00 ミュージック・ジャパンTV		00 いいね! につぼん #21 パワースポット		00 ミュージック・ジャパンTV		00 ミュージック・ジャパンTV		00 ミュージック・ジャパンTV		00 ミュージック・ジャパンTV	
15	00 HTVアーカイブス 雅ちゃんのふるさとの味 (平成20年10月放送) 30 はじめてのスマホ講座 ～Android編 パート2		00 子育てTV ハピクラ #218・#219		00 テレビ伝言板 30 元気な仲間 ▽八戸さんぽマイスター (ミセスV6制作)		00 ミュージック・ジャパンTV		00 子育てTV ハピクラ #218・#219		00 はちのへ CAMPUS Link ～八戸工大ライブラリ 30 テレビ伝言板 45 HTVインフォメーション		00 けーぶるにつぼん 躍動! JAPAN⑩ 30 素敵アート館 55 広報はちのへ		00 HTVアーカイブス 雅ちゃんのふるさとの味 (平成20年10月放送) 30 はじめてのスマホ講座 ～iOS編 パート2	
16	00 HTVインフォメーション 15 知のコスモス 東海BookCafé 30 はちのへ散歩道 40 テレビ伝言板		00 元気な仲間 ▽八戸さんぽマイスター (ミセスV6制作) 30 はちのへ散歩道 40 テレビ伝言板		00 町山智浩のVIDEO SHOP UFO 30 スマイル・キッズ! ハッピー・ようちえん⑦ 45 テレビ伝言板		00 ミュージック・ジャパンTV		00 ハッピー・ようちえん⑦ 15 健康体操～今日も 元気にイチニサン!～ 30 はちのへ散歩道 40 テレビ伝言板		00 ダンバラ!! DANCE PARADISE 30 はちのへ散歩道 40 テレビ伝言板		00 偉人たちの夢 ～近代科学の父 ガリレオ・ガリレイ 30 はちのへ散歩道 40 テレビ伝言板		00 出番ですよ～! 30 はちのへ散歩道 40 テレビ伝言板	
17	00 テレビ伝言板 30 はちのへ散歩道 40 HTVニュース		00 テレビ伝言板 30 はちのへ散歩道 40 HTVニュース		00 アイスホッケー NOW 30 テレビ伝言板		00 アイスホッケー NOW 30 テレビ伝言板		00 テレビ伝言板 30 はちのへ散歩道 40 HTVニュース		00 テレビ伝言板 30 はちのへ散歩道 40 HTVニュース		00 テレビ伝言板 30 はちのへ散歩道 40 HTVニュース		00 テレビ伝言板 30 はちのへ散歩道 40 HTVニュース	
18	00 HTVアーカイブス 雅ちゃんのふるさとの味 (平成20年10月放送) 30 はじめてのスマホ講座 ～Android編 パート3		00 子育てTV ハピクラ #218・#219		00 八戸工大ライブラリ 30 テレビ伝言板 55 広報はちのへ		00 いいね! につぼん #22 激辛・激盛料理		00 子育てTV ハピクラ #218・#219		00 はちのへ CAMPUS Link ～八戸工大ライブラリ 30 テレビ伝言板 45 HTVインフォメーション		00 けーぶるにつぼん 躍動! JAPAN⑩ 30 素敵アート館 55 広報はちのへ		00 HTVアーカイブス 雅ちゃんのふるさとの味 (平成20年10月放送) 30 はじめてのスマホ講座 ～iOS編 パート3	
19	00 HTVインフォメーション 15 知のコスモス 東海BookCafé 30 はちのへ散歩道 40 HTVニュース		00 元気な仲間 (ミセスV6制作) 30 はちのへ散歩道 40 HTVニュース		00 テレビ伝言板 30 元気な仲間 ▽八戸さんぽマイスター (ミセスV6制作)		00 いいね! につぼん #25 日本の絶景		00 ハッピー・ようちえん⑦ 15 健康体操 30 はちのへ散歩道 40 HTVニュース		00 ダンバラ!! DANCE PARADISE 30 はちのへ散歩道 40 HTVニュース		00 偉人たちの夢 ～ガリレオ・ガリレイ 30 はちのへ散歩道 40 HTVニュース		00 出番ですよ～! 30 はちのへ散歩道 40 HTVニュース	
20	00 ミュージック・ジャパンTV		00 ミュージック・ジャパンTV		00 ミュージック・ジャパンTV		00 ミュージック・ジャパンTV		00 ミュージック・ジャパンTV		00 ミュージック・ジャパンTV		00 ミュージック・ジャパンTV		00 ミュージック・ジャパンTV	
21	00 HTVアーカイブス 雅ちゃんのふるさとの味 (平成20年10月放送) 30 はじめてのスマホ講座 ～Android編 パート4		00 子育てTV ハピクラ #218・#219		00 町山智浩のVIDEO SHOP UFO 30 スマイル・キッズ! ハッピー・ようちえん⑦ 45 テレビ伝言板		00 いいね! につぼん #26 アイデア		00 子育てTV ハピクラ #218・#219		00 はちのへ CAMPUS Link ～八戸工大ライブラリ 30 テレビ伝言板 45 HTVインフォメーション		00 けーぶるにつぼん 躍動! JAPAN⑩ 30 素敵アート館 55 広報はちのへ		00 HTVアーカイブス 雅ちゃんのふるさとの味 (平成20年10月放送) 30 はじめてのスマホ講座 ～iOS編 パート4	
22	00 HTVインフォメーション 15 知のコスモス 東海BookCafé 30 はちのへ散歩道 40 HTVニュース		00 元気な仲間 (ミセスV6制作) 30 はちのへ散歩道 40 HTVニュース		00 八戸工大ライブラリ 30 テレビ伝言板 55 広報はちのへ		00 ミュージック・ジャパンTV		00 ハッピー・ようちえん⑦ 15 健康体操 30 はちのへ散歩道 40 HTVニュース		00 ダンバラ!! DANCE PARADISE 30 はちのへ散歩道 40 HTVニュース		00 偉人たちの夢 ～ガリレオ・ガリレイ 30 はちのへ散歩道 40 HTVニュース		00 出番ですよ～! 30 はちのへ散歩道 40 HTVニュース	
23	00 QVC (6時まで)		00 QVC (6時まで)		23:00 アイスホッケーNOW 23:30 テレビ伝言板 24:00 QVC(6時まで)		23:00 アイスホッケーNOW 23:30 テレビ伝言板 24:00 QVC(6時まで)		00 QVC (6時まで)		00 QVC (6時まで)		00 QVC (6時まで)		00 QVC (6時まで)	

## 本田整形外科クリニック

整形外科 リウマチ科 リハビリテーション科

月・火・木・金 8:30～12:00 14:00～19:00  
水 8:30～12:00  
土 8:30～12:00 13:30～15:00

〒031-0802 青森県八戸市小中野2丁目9-4

TEL(0178)44-8737 FAX(0178)44-8530

URL <http://www.orth.or.jp/>



### 募集学科

ITエンジニア科	2年制	定員15名
事務ビジネス科	2年制	定員15名
医療事務・ドクターズクラーク科	2年制	定員30名
公務員科	2年制	定員40名
建築科	2年制	定員20名

### 専門学校 アレック情報ビジネス学院

〒031-0041 八戸市廿三日町 11

TEL. 0178-24-6611

<http://www.alec.ac.jp/>

アレック情報  検索

市内の楽しい話題、ホットな情報は  
コミュニティチャンネルにおまかせ!!

※番組内容を変更することがあります。あらかじめご了承ください。  
※アミ文字のところは自主制作番組です。  
このチャンネルに関するお問い合わせは24-1111まで。

9日	金	10日	土	11日	日	12日	月	13日	火	14日	水	15日	木	16日	金	
00 おはようカメラ	00 おはようカメラ	00 おはようカメラ	00 おはようカメラ	00 おはようカメラ	00 おはようカメラ	00 おはようカメラ	00 おはようカメラ	00 おはようカメラ	00 おはようカメラ	00 おはようカメラ	00 おはようカメラ	00 おはようカメラ	00 おはようカメラ	00 おはようカメラ	00 おはようカメラ	6
00 テレビ伝言板	00 テレビ伝言板	00 テレビ伝言板	00 テレビ伝言板	00 テレビ伝言板	00 テレビ伝言板	00 テレビ伝言板	00 テレビ伝言板	00 テレビ伝言板	00 テレビ伝言板	00 テレビ伝言板	00 テレビ伝言板	00 テレビ伝言板	00 テレビ伝言板	00 テレビ伝言板	00 テレビ伝言板	7
00 ショップチャンネル	00 テレビ伝言板 30 知の回廊	00 テレビ伝言板 30 知の回廊	00 テレビ伝言板 30 わんにゃんぱーく!	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	8
00 ショップチャンネル	00 出番ですよ~! 30 川島隆太教授のテレビ いきいき脳体操 #97#98 40 テレビ伝言板 55 広報はちのへ	00 出番ですよ~! 30 川島隆太教授のテレビ いきいき脳体操 #97#98 40 テレビ伝言板 55 広報はちのへ	00 ダンバラ!! DANCE PARADISE 30 知のコスモス 東海BookCafé 45 HTVインフォメーション	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	9
00 テレビ伝言板	00 町山智浩のVIDEO SHOP UFO 30 スマイル・キッズ! ハッピーようちえん⑦ 45 おうち情報 ~住まいるナビ③	00 町山智浩のVIDEO SHOP UFO 30 スマイル・キッズ! ハッピーようちえん⑦ 45 おうち情報 ~住まいるナビ③	00 アイスホッケー NOW 30 テレビ伝言板	00 ミュージック・ジャパンTV	00 ミュージック・ジャパンTV	00 ミュージック・ジャパンTV	00 ミュージック・ジャパンTV	00 ミュージック・ジャパンTV	00 ミュージック・ジャパンTV	00 テレビ伝言板 30 ミュージック・ジャパンTV	00 ミュージック・ジャパンTV	00 ミュージック・ジャパンTV	00 ミュージック・ジャパンTV	00 テレビ伝言板 30 ミュージック・ジャパンTV	00 テレビ伝言板	10
00 知の回廊	00 アイスホッケー NOW 30 テレビ伝言板	00 アイスホッケー NOW 30 テレビ伝言板	00 第73回八戸市小学校 お話弁論大会	00 スマイル・キッズ! ハッピーようちえん⑦ 15 健康体操 30 はちのへ散歩道 40 テレビ伝言板	00 けーぶるにっぽん 躍動! JAPAN⑩	00 けーぶるにっぽん 躍動! JAPAN⑩	00 けーぶるにっぽん 躍動! JAPAN⑩	00 けーぶるにっぽん 躍動! JAPAN⑩	00 ベット大集合! わんにゃんぱーく!	00 HTVインフォメーション 15 知のコスモス 東海BookCafé 30 はちのへ散歩道 40 テレビ伝言板	00 HTVインフォメーション 15 知のコスモス 東海BookCafé 30 はちのへ散歩道 40 テレビ伝言板	00 元気な仲間 ▽八戸さんほみスター (ミセスV6制作) 30 はちのへ散歩道 40 テレビ伝言板	00 元気な仲間 ▽八戸さんほみスター (ミセスV6制作) 30 はちのへ散歩道 40 テレビ伝言板	00 元気な仲間 ▽八戸さんほみスター (ミセスV6制作) 30 はちのへ散歩道 40 テレビ伝言板	00 元気な仲間 ▽八戸さんほみスター (ミセスV6制作) 30 はちのへ散歩道 40 テレビ伝言板	11
30 はちのへ散歩道 40 テレビ伝言板	30 テレビ伝言板	30 テレビ伝言板		00 子育てTV ハビクラ #220・#221	00 サイエンスチャンネル #220・#221	00 サイエンスチャンネル #220・#221	00 サイエンスチャンネル #220・#221	00 サイエンスチャンネル #220・#221	00 けーぶるにっぽん 躍動! JAPAN⑩ 30 素敵アート館 55 広報はちのへ	00 HTVアーカイブス 雅ちゃんのふるさとの味 (平成20年10月放送) 30 はじめてのスマホ講座 ~Android編 パート1	00 HTVアーカイブス 雅ちゃんのふるさとの味 (平成20年10月放送) 30 はじめてのスマホ講座 ~Android編 パート1	00 子育てTV ハビクラ #222・#223	00 子育てTV ハビクラ #222・#223	00 子育てTV ハビクラ #222・#223	00 子育てTV ハビクラ #222・#223	12
00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル		00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	13
00 ミュージック・ジャパンTV	00 ミュージック・ジャパンTV	00 ミュージック・ジャパンTV	00 京都よろづ観光帖③ (制作:旅チャンネル) 30 ベット大集合! わんにゃんぱーく!	00 ミュージック・ジャパンTV	00 ミュージック・ジャパンTV	00 ミュージック・ジャパンTV	00 ミュージック・ジャパンTV	00 ミュージック・ジャパンTV	00 ミュージック・ジャパンTV	00 ミュージック・ジャパンTV	00 ミュージック・ジャパンTV	00 ミュージック・ジャパンTV	00 ミュージック・ジャパンTV	00 ミュージック・ジャパンTV	00 ミュージック・ジャパンTV	14
00 子育てTV ハビクラ #220・#221	00 テレビ伝言板 30 知の回廊	00 テレビ伝言板 30 知の回廊	00 ダンバラ!! DANCE PARADISE 30 知のコスモス 東海BookCafé 45 HTVインフォメーション	00 子育てTV ハビクラ #220・#221	00 サイエンスチャンネル #220・#221	00 サイエンスチャンネル #220・#221	00 サイエンスチャンネル #220・#221	00 けーぶるにっぽん 躍動! JAPAN⑩ 30 素敵アート館 55 広報はちのへ	00 けーぶるにっぽん 躍動! JAPAN⑩ 30 素敵アート館 55 広報はちのへ	00 HTVアーカイブス 雅ちゃんのふるさとの味 (平成20年10月放送) 30 はじめてのスマホ講座 ~Android編 パート2	00 HTVアーカイブス 雅ちゃんのふるさとの味 (平成20年10月放送) 30 はじめてのスマホ講座 ~Android編 パート2	00 子育てTV ハビクラ #222・#223	00 子育てTV ハビクラ #222・#223	00 子育てTV ハビクラ #222・#223	00 子育てTV ハビクラ #222・#223	15
00 知の回廊	00 町山智浩のVIDEO SHOP UFO 30 スマイル・キッズ! ハッピーようちえん⑦ 45 おうち情報 ~住まいるナビ③	00 町山智浩のVIDEO SHOP UFO 30 スマイル・キッズ! ハッピーようちえん⑦ 45 おうち情報 ~住まいるナビ③	00 ミュージック・ジャパンTV	00 ハッピーようちえん⑦ 15 健康体操 30 はちのへ散歩道 40 テレビ伝言板	00 けーぶるにっぽん 躍動! JAPAN⑩	00 けーぶるにっぽん 躍動! JAPAN⑩	00 けーぶるにっぽん 躍動! JAPAN⑩	00 けーぶるにっぽん 躍動! JAPAN⑩	00 ベット大集合! わんにゃんぱーく!	00 HTVインフォメーション 15 知のコスモス 東海BookCafé 30 はちのへ散歩道 40 テレビ伝言板	00 HTVインフォメーション 15 知のコスモス 東海BookCafé 30 はちのへ散歩道 40 テレビ伝言板	00 元気な仲間 ▽八戸さんほみスター (ミセスV6制作) 30 はちのへ散歩道 40 テレビ伝言板	00 元気な仲間 ▽八戸さんほみスター (ミセスV6制作) 30 はちのへ散歩道 40 テレビ伝言板	00 元気な仲間 ▽八戸さんほみスター (ミセスV6制作) 30 はちのへ散歩道 40 テレビ伝言板	00 元気な仲間 ▽八戸さんほみスター (ミセスV6制作) 30 はちのへ散歩道 40 テレビ伝言板	16
30 はちのへ散歩道 40 テレビ伝言板	00 アイスホッケー NOW 30 テレビ伝言板	00 アイスホッケー NOW 30 テレビ伝言板	00 アイスホッケー NOW 30 テレビ伝言板	00 テレビ伝言板	00 テレビ伝言板	00 テレビ伝言板	00 テレビ伝言板	00 テレビ伝言板	00 テレビ伝言板	00 テレビ伝言板	00 テレビ伝言板	00 テレビ伝言板	00 テレビ伝言板	00 テレビ伝言板	00 テレビ伝言板	17
00 子育てTV ハビクラ #220・#221	00 出番ですよ~! 30 川島隆太教授のテレビ いきいき脳体操 #97#98 40 テレビ伝言板 55 広報はちのへ	00 出番ですよ~! 30 川島隆太教授のテレビ いきいき脳体操 #97#98 40 テレビ伝言板 55 広報はちのへ	00 第73回八戸市小学校 お話弁論大会	00 子育てTV ハビクラ #220・#221	00 サイエンスチャンネル #220・#221	00 サイエンスチャンネル #220・#221	00 サイエンスチャンネル #220・#221	00 けーぶるにっぽん 躍動! JAPAN⑩ 30 素敵アート館 55 広報はちのへ	00 けーぶるにっぽん 躍動! JAPAN⑩ 30 素敵アート館 55 広報はちのへ	00 HTVアーカイブス 雅ちゃんのふるさとの味 (平成20年10月放送) 30 はじめてのスマホ講座 ~Android編 パート3	00 HTVアーカイブス 雅ちゃんのふるさとの味 (平成20年10月放送) 30 はじめてのスマホ講座 ~Android編 パート3	00 子育てTV ハビクラ #222・#223	00 子育てTV ハビクラ #222・#223	00 子育てTV ハビクラ #222・#223	00 子育てTV ハビクラ #222・#223	18
00 知の回廊	00 テレビ伝言板	00 テレビ伝言板		00 ハッピーようちえん⑦ 15 健康体操 30 はちのへ散歩道 40 HTVニュース	00 けーぶるにっぽん 躍動! JAPAN⑩	00 けーぶるにっぽん 躍動! JAPAN⑩	00 けーぶるにっぽん 躍動! JAPAN⑩	00 けーぶるにっぽん 躍動! JAPAN⑩	00 ベット大集合! わんにゃんぱーく!	00 HTVインフォメーション 15 知のコスモス 東海BookCafé 30 はちのへ散歩道 40 HTVニュース	00 HTVインフォメーション 15 知のコスモス 東海BookCafé 30 はちのへ散歩道 40 HTVニュース	00 元気な仲間 ▽八戸さんほみスター (ミセスV6制作) 30 はちのへ散歩道 40 HTVニュース	00 元気な仲間 ▽八戸さんほみスター (ミセスV6制作) 30 はちのへ散歩道 40 HTVニュース	00 元気な仲間 ▽八戸さんほみスター (ミセスV6制作) 30 はちのへ散歩道 40 HTVニュース	00 元気な仲間 ▽八戸さんほみスター (ミセスV6制作) 30 はちのへ散歩道 40 HTVニュース	19
00 ミュージック・ジャパンTV	00 ミュージック・ジャパンTV	00 ミュージック・ジャパンTV	00 京都よろづ観光帖③ (制作:旅チャンネル) 30 ベット大集合! わんにゃんぱーく!	00 ミュージック・ジャパンTV	00 ミュージック・ジャパンTV	00 ミュージック・ジャパンTV	00 ミュージック・ジャパンTV	00 ミュージック・ジャパンTV	00 ミュージック・ジャパンTV	00 ミュージック・ジャパンTV	00 ミュージック・ジャパンTV	00 ミュージック・ジャパンTV	00 ミュージック・ジャパンTV	00 ミュージック・ジャパンTV	00 ミュージック・ジャパンTV	20
00 子育てTV ハビクラ #220・#221	00 町山智浩のVIDEO SHOP UFO 30 スマイル・キッズ! ハッピーようちえん⑦ 45 おうち情報 ~住まいるナビ③	00 町山智浩のVIDEO SHOP UFO 30 スマイル・キッズ! ハッピーようちえん⑦ 45 おうち情報 ~住まいるナビ③	00 京都よろづ観光帖③ (制作:旅チャンネル) 30 ベット大集合! わんにゃんぱーく!	00 子育てTV ハビクラ #220・#221	00 サイエンスチャンネル #220・#221	00 サイエンスチャンネル #220・#221	00 サイエンスチャンネル #220・#221	00 けーぶるにっぽん 躍動! JAPAN⑩ 30 素敵アート館 55 広報はちのへ	00 けーぶるにっぽん 躍動! JAPAN⑩ 30 素敵アート館 55 広報はちのへ	00 HTVアーカイブス 雅ちゃんのふるさとの味 (平成20年10月放送) 30 はじめてのスマホ講座 ~Android編 パート4	00 HTVアーカイブス 雅ちゃんのふるさとの味 (平成20年10月放送) 30 はじめてのスマホ講座 ~Android編 パート4	00 子育てTV ハビクラ #222・#223	00 子育てTV ハビクラ #222・#223	00 子育てTV ハビクラ #222・#223	00 子育てTV ハビクラ #222・#223	21
00 知の回廊	00 出番ですよ~! 30 川島隆太教授のテレビ いきいき脳体操 #97#98 40 テレビ伝言板 55 広報はちのへ	00 出番ですよ~! 30 川島隆太教授のテレビ いきいき脳体操 #97#98 40 テレビ伝言板 55 広報はちのへ	00 ダンバラ!! DANCE PARADISE 30 知のコスモス 東海BookCafé 45 HTVインフォメーション	00 ハッピーようちえん⑦ 15 健康体操 30 はちのへ散歩道 40 HTVニュース	00 けーぶるにっぽん 躍動! JAPAN⑩	00 けーぶるにっぽん 躍動! JAPAN⑩	00 けーぶるにっぽん 躍動! JAPAN⑩	00 けーぶるにっぽん 躍動! JAPAN⑩	00 ベット大集合! わんにゃんぱーく!	00 HTVインフォメーション 15 知のコスモス 東海BookCafé 30 はちのへ散歩道 40 HTVニュース	00 HTVインフォメーション 15 知のコスモス 東海BookCafé 30 はちのへ散歩道 40 HTVニュース	00 元気な仲間 ▽八戸さんほみスター (ミセスV6制作) 30 はちのへ散歩道 40 HTVニュース	00 元気な仲間 ▽八戸さんほみスター (ミセスV6制作) 30 はちのへ散歩道 40 HTVニュース	00 元気な仲間 ▽八戸さんほみスター (ミセスV6制作) 30 はちのへ散歩道 40 HTVニュース	00 元気な仲間 ▽八戸さんほみスター (ミセスV6制作) 30 はちのへ散歩道 40 HTVニュース	22
00 QVC (6時まで)	23:00 アイスホッケーNOW 23:30 テレビ伝言板 24:00 QVC(6時まで)	23:00 アイスホッケーNOW 23:30 テレビ伝言板 24:00 QVC(6時まで)	23:00 アイスホッケーNOW 23:30 テレビ伝言板 24:00 QVC(6時まで)	00 QVC (6時まで)	00 QVC (6時まで)	00 QVC (6時まで)	00 QVC (6時まで)	00 QVC (6時まで)	00 QVC (6時まで)	00 QVC (6時まで)	00 QVC (6時まで)	00 QVC (6時まで)	00 QVC (6時まで)	00 QVC (6時まで)	00 QVC (6時まで)	23

コミュニティラジオ局 **ビーエフエム**



**76.5 MHz**

**Simul BeFMがインターネット(パソコン、スマートフォン)で聴ける!**  
Radio 聴き方や操作方法など詳しくはBeFMの番組表またはホームページで。

ハチのラジオはFMの  
**76.5 MHz!**

メール、FAX、ハガキにて  
リクエストお待ちしております♪  
ホームページからも送れます!



※BeFMでは、災害時には番組編成や内容を変更して市民生活に必要な情報を放送します。

〒031-0086 八戸市八日町8 八戸液化ガスビル1F

BeFM

検索

TEL 0178-72-3939

FAX 0178-72-3738

MAIL 765@befm.co.jp

	17日 土	18日 日	19日 月	20日 火	21日 水	22日 木	23日 金	24日 土
6	00 おはようカメラ	00 おはようカメラ	00 おはようカメラ	00 おはようカメラ	00 おはようカメラ	00 おはようカメラ	00 おはようカメラ	00 おはようカメラ
7	00 テレビ伝言板	00 テレビ伝言板	00 テレビ伝言板	00 テレビ伝言板	00 テレビ伝言板	00 テレビ伝言板	00 テレビ伝言板	00 テレビ伝言板
8	00 テレビ伝言板 30 元気な仲間	00 テレビ伝言板	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 テレビ伝言板 30 知の回廊
9	00 八戸工大ライブラリ 30 川島隆太教授のテレビ いざいざ脳体操 #99#100 40 テレビ伝言板 55 広報はちのへ	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 出番ですよ～！ 30 川島隆太教授のテレビ いざいざ脳体操 #101#102 40 テレビ伝言板 55 広報はちのへ
10	00 町山浩浩のVIDEO SHOP UFO 30 スマイル・キッズ! ハッピーようちえん⑧ 45 おうち情報 ～住まいるナビ③	00 アイスホッケー NOW 30 テレビ伝言板	00 ミュージック・ジャパンTV	00 ミュージック・ジャパンTV	00 テレビ伝言板 30 ミュージック・ジャパンTV	00 ミュージック・ジャパンTV	00 テレビ伝言板 30 ミュージック・ジャパンTV	00 町山浩浩のVIDEO SHOP UFO 30 スマイル・キッズ! ハッピーようちえん⑧ 45 おうち情報 ～住まいるナビ③
11	00 アイスホッケー NOW 30 テレビ伝言板	00 ミュージック・ジャパンTV	00 スマイル・キッズ! ハッピーようちえん⑧ 15 健康体操 30 はちのへ散歩道 40 テレビ伝言板	00 ダンバラ!! DANCE PARADISE 30 はちのへ散歩道 40 テレビ伝言板	00 偉人たちの夢 ～近代科学の父 ガリレオ・ガリレイ 30 はちのへ散歩道 40 テレビ伝言板	00 出番ですよ～！	00 知の回廊	00 アイスホッケー NOW 30 テレビ伝言板
12	00 八戸工大ライブラリ 30 川島隆太教授のテレビ いざいざ脳体操 #99#100 40 テレビ伝言板 55 広報はちのへ	00 第73回八戸市中学校 お話し大会	00 子育てTV ハビクラ #222・#223	00 はちのへCAMPUS Link ～八戸工大ライブラリ 30 テレビ伝言板 45 HTVインフォメーション	00 けーぶるにっぽん 彩・JAPAN① 30 素敵アート館 55 広報はちのへ	00 HTVアーカイブス 雅ちゃんのふるさとの味 (平成21年10月放送) 30 はじめてのスマホ講座 ～iOS編 パート1	00 子育てTV ハビクラ #224・#225	00 出番ですよ～！ 30 川島隆太教授のテレビ いざいざ脳体操 #101#102 40 テレビ伝言板 55 広報はちのへ
13	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 アジアリーグアイス ホッケー ジャパンカップ2020 ▽東北フリーブレイズ VS 王子イーグルス ～FLAT HACHINOHE (試合:10月17日) ※延長により後番組が変更 となる場合があります
14	00 ミュージック・ジャパンTV	00 ミュージック・ジャパンTV	00 ミュージック・ジャパンTV	00 ミュージック・ジャパンTV	00 ミュージック・ジャパンTV	00 ミュージック・ジャパンTV	00 ミュージック・ジャパンTV	00 アジアリーグアイス ホッケー ジャパンカップ2020 ▽東北フリーブレイズ VS 王子イーグルス ～FLAT HACHINOHE (試合:10月17日) ※延長により後番組が変更 となる場合があります
15	00 テレビ伝言板 30 元気な仲間 ▽八戸さんはマスター (ミセスV6制作)	00 ミュージック・ジャパンTV	00 子育てTV ハビクラ #222・#223	00 はちのへCAMPUS Link ～八戸工大ライブラリ 30 テレビ伝言板 45 HTVインフォメーション	00 けーぶるにっぽん 彩・JAPAN① 30 素敵アート館 55 広報はちのへ	00 HTVアーカイブス 雅ちゃんのふるさとの味 (平成21年10月放送) 30 はじめてのスマホ講座 ～iOS編 パート2	00 子育てTV ハビクラ #224・#225	00 知の回廊
16	00 町山浩浩のVIDEO SHOP UFO 30 スマイル・キッズ! ハッピーようちえん⑧ 45 おうち情報 ～住まいるナビ③	00 ミュージック・ジャパンTV	00 ハッピーようちえん⑧ 15 健康体操～今日も 元気にイ・ニ・サン!～ 30 はちのへ散歩道 40 テレビ伝言板	00 ダンバラ!! DANCE PARADISE 30 はちのへ散歩道 40 テレビ伝言板	00 偉人たちの夢 ～近代科学の父 ガリレオ・ガリレイ 30 はちのへ散歩道 40 テレビ伝言板	00 出番ですよ～！	00 知の回廊	00 町山浩浩のVIDEO SHOP UFO 30 スマイル・キッズ! ハッピーようちえん⑧ 45 おうち情報 ～住まいるナビ③
17	00 アイスホッケー NOW 30 テレビ伝言板	00 アイスホッケー NOW 30 テレビ伝言板	00 テレビ伝言板 30 はちのへ散歩道 40 HTVニュース	00 テレビ伝言板 30 はちのへ散歩道 40 HTVニュース	00 テレビ伝言板 30 はちのへ散歩道 40 HTVニュース	00 テレビ伝言板 30 はちのへ散歩道 40 HTVニュース	00 テレビ伝言板 30 はちのへ散歩道 40 HTVニュース	00 アイスホッケー NOW 30 テレビ伝言板
18	00 八戸工大ライブラリ 30 川島隆太教授のテレビ いざいざ脳体操 #99#100 40 テレビ伝言板 55 広報はちのへ	00 第73回八戸市中学校 お話し大会	00 子育てTV ハビクラ #222・#223	00 はちのへCAMPUS Link ～八戸工大ライブラリ 30 テレビ伝言板 45 HTVインフォメーション	00 けーぶるにっぽん 彩・JAPAN① 30 素敵アート館 55 広報はちのへ	00 HTVアーカイブス 雅ちゃんのふるさとの味 (平成21年10月放送) 30 はじめてのスマホ講座 ～iOS編 パート3	00 子育てTV ハビクラ #224・#225	00 出番ですよ～！ 30 川島隆太教授のテレビ いざいざ脳体操 #101#102 40 テレビ伝言板 55 広報はちのへ
19	00 テレビ伝言板 30 元気な仲間 ▽八戸さんはマスター (ミセスV6制作)	00 ミュージック・ジャパンTV	00 ハッピーようちえん⑧ 15 健康体操 30 はちのへ散歩道 40 HTVニュース	00 ダンバラ!! DANCE PARADISE 30 はちのへ散歩道 40 HTVニュース	00 偉人たちの夢 ～ガリレオ・ガリレイ 30 はちのへ散歩道 40 HTVニュース	00 出番ですよ～！	00 知の回廊	00 アジアリーグアイス ホッケー ジャパンカップ2020 ▽東北フリーブレイズ VS 王子イーグルス ～FLAT HACHINOHE (試合:10月17日) ※延長により後番組が変更 となる場合があります
20	00 ミュージック・ジャパンTV	00 ミュージック・ジャパンTV	00 ミュージック・ジャパンTV	00 ミュージック・ジャパンTV	00 ミュージック・ジャパンTV	00 ミュージック・ジャパンTV	00 ミュージック・ジャパンTV	00 アジアリーグアイス ホッケー ジャパンカップ2020 ▽東北フリーブレイズ VS 王子イーグルス ～FLAT HACHINOHE (試合:10月17日) ※延長により後番組が変更 となる場合があります
21	00 町山浩浩のVIDEO SHOP UFO 30 スマイル・キッズ! ハッピーようちえん⑧ 45 おうち情報 ～住まいるナビ③	00 ミュージック・ジャパンTV	00 子育てTV ハビクラ #222・#223	00 はちのへCAMPUS Link ～八戸工大ライブラリ 30 テレビ伝言板 45 HTVインフォメーション	00 けーぶるにっぽん 彩・JAPAN① 30 素敵アート館 55 広報はちのへ	00 HTVアーカイブス 雅ちゃんのふるさとの味 (平成21年10月放送) 30 はじめてのスマホ講座 ～iOS編 パート4	00 子育てTV ハビクラ #224・#225	00 ハッピーようちえん⑧ 45 おうち情報 ～住まいるナビ③
22	00 八戸工大ライブラリ 30 川島隆太教授のテレビ いざいざ脳体操 #99#100 40 テレビ伝言板 55 広報はちのへ	00 ミュージック・ジャパンTV	00 ハッピーようちえん⑧ 15 健康体操 30 はちのへ散歩道 40 HTVニュース	00 ダンバラ!! DANCE PARADISE 30 はちのへ散歩道 40 HTVニュース	00 偉人たちの夢 ～ガリレオ・ガリレイ 30 はちのへ散歩道 40 HTVニュース	00 出番ですよ～！	00 知の回廊	00 出番ですよ～！ 30 川島隆太教授のテレビ いざいざ脳体操 #101#102 40 テレビ伝言板 55 広報はちのへ
23	23:00 アイスホッケー-NOW 23:30 テレビ伝言板 24:00 QVC(6時まで)	23:00 アイスホッケー-NOW 23:30 テレビ伝言板 24:00 QVC(6時まで)	00 QVC (6時まで)	00 QVC (6時まで)	00 QVC (6時まで)	00 QVC (6時まで)	00 QVC (6時まで)	23:00 アイスホッケー-NOW 23:30 テレビ伝言板 24:00 QVC(6時まで)

一希望の明日へ笑顔でチャレンジ



株式会社吉田石油

〒039-1103青森県八戸市長苗代字元木23-25

TEL 0178-28-3100 (代)

http://www.ys-energy.jp

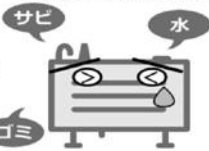


ホームタンク洗浄

¥4,900\_(税込)



定期的な洗浄をおすすめします!



- ゲージ交換 ¥4,200\_
- フィルタ交換 ¥1,500\_
- ストレーナー交換 ¥4,500\_
- カップ交換 ¥1,500\_

(工賃・税込)

見積り・ご相談は無料ですので、お気軽にお電話下さい。

市内の楽しい話題、ホットな情報は  
コミュニティチャンネルにおまかせ!!

※番組内容を変更することがあります。あらかじめご了承ください。  
※アミ文字のところは自主制作番組です。  
このチャンネルに関するお問い合わせは24-1111まで。

25日 日	26日 月	27日 火	28日 水	29日 木	30日 金	31日 土	
00 おはようカメラ	00 おはようカメラ	00 おはようカメラ	00 おはようカメラ	00 おはようカメラ	00 おはようカメラ	00 おはようカメラ	6
00 テレビ伝言板	00 テレビ伝言板	00 テレビ伝言板	00 テレビ伝言板	00 テレビ伝言板	00 テレビ伝言板	00 テレビ伝言板	7
00 テレビ伝言板 30 わんにゃんぱーく!	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 テレビ伝言板 30 元気な仲間	8
00 ダンバラ!! DANCE PARADISE 30 知のコスモス 東海BookCafé 45 HTVインフォメーション	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 八戸工大ライブラリ 30 川島隆太教授のテレビ いきいき脳体操 #103#104 40 テレビ伝言板 55 広報はちのへ	9
00 アイスホッケー NOW 30 テレビ伝言板	00 ミュージック・ジャパンTV	00 ミュージック・ジャパンTV	00 テレビ伝言板 30 ミュージック・ジャパンTV	00 ミュージック・ジャパンTV	00 テレビ伝言板 30 ミュージック・ジャパンTV	00 町山智浩のVIDEO SHOP UFO 30 テレビ伝言板 45 おうち情報 ~住まいるナビ③	10
00 アジアリーグアイス ホッケー ジャパンカップ2020 ▽東北フリーブレイズ VS 王子イーグルス ~FLAT HACHINOHE (試合:10月18日) ※延長により後番組が変更 となる場合があります	00 スマイル・キッズ! ハッピーようちえん⑧ 15 健康体操 30 はちのへ散歩道 40 テレビ伝言板	00 けーぶるにっぽん 彩・JAPAN① 30 はちのへ散歩道 40 テレビ伝言板	00 ベット大集合! わんにゃんぱーく! 30 はちのへ散歩道 40 テレビ伝言板	00 HTVインフォメーション 15 知のコスモス 東海BookCafé 30 はちのへ散歩道 40 テレビ伝言板	00 元気な仲間 ▽八戸さんぽマイスター (ミセスV6制作) 30 はちのへ散歩道 40 テレビ伝言板	00 アイスホッケー NOW 30 テレビ伝言板	11
30 テレビ伝言板	00 子育てTV ハビクラ #224・#225	00 サイエンスチャンネル	00 けーぶるにっぽん 彩・JAPAN① 30 素敵アート館 55 広報はちのへ	00 HTVアーカイブス 雅ちゃんのふるさとの味 (平成21年10月放送) 30 はじめてのスマホ講座 ~Android編 パート1	00 子育てTV ハビクラ #226・#227	00 ショップチャンネル	12
00 京都よろづ観光帖③ (制作:旅チャンネル) 30 ベット大集合! わんにゃんぱーく!	00 ミュージック・ジャパンTV	00 ミュージック・ジャパンTV	00 ミュージック・ジャパンTV	00 ミュージック・ジャパンTV	00 ミュージック・ジャパンTV	00 ショップチャンネル	13
00 ダンバラ!! DANCE PARADISE 30 知のコスモス 東海BookCafé 45 HTVインフォメーション	00 子育てTV ハビクラ #224・#225	00 サイエンスチャンネル	00 けーぶるにっぽん 彩・JAPAN① 30 素敵アート館 55 広報はちのへ	00 HTVアーカイブス 雅ちゃんのふるさとの味 (平成21年10月放送) 30 はじめてのスマホ講座 ~Android編 パート2	00 子育てTV ハビクラ #226・#227	00 テレビ伝言板 30 元気な仲間 ▽八戸さんぽマイスター (ミセスV6制作)	15
00 ミュージック・ジャパンTV	00 ハッピーようちえん⑧ 15 健康体操~今日も 元気にイチニサン!~ 30 はちのへ散歩道 40 テレビ伝言板	00 けーぶるにっぽん 彩・JAPAN① 30 はちのへ散歩道 40 テレビ伝言板	00 ベット大集合! わんにゃんぱーく! 30 はちのへ散歩道 40 テレビ伝言板	00 HTVインフォメーション 15 知のコスモス 東海BookCafé 30 はちのへ散歩道 40 テレビ伝言板	00 元気な仲間 ▽八戸さんぽマイスター (ミセスV6制作) 30 はちのへ散歩道 40 テレビ伝言板	00 町山智浩のVIDEO SHOP UFO 30 テレビ伝言板 45 おうち情報 ~住まいるナビ③	16
00 アイスホッケー NOW 30 テレビ伝言板	00 テレビ伝言板 30 はちのへ散歩道 40 HTVニュース	00 テレビ伝言板 30 はちのへ散歩道 40 HTVニュース	00 テレビ伝言板 30 はちのへ散歩道 40 HTVニュース	00 テレビ伝言板 30 はちのへ散歩道 40 HTVニュース	00 テレビ伝言板 30 はちのへ散歩道 40 HTVニュース	00 アイスホッケー NOW 30 テレビ伝言板	17
00 アジアリーグアイス ホッケー ジャパンカップ2020 ▽東北フリーブレイズ VS 王子イーグルス ~FLAT HACHINOHE (試合:10月18日) ※延長により後番組が変更 となる場合があります	00 子育てTV ハビクラ #224・#225	00 サイエンスチャンネル	00 けーぶるにっぽん 彩・JAPAN① 30 素敵アート館 55 広報はちのへ	00 HTVアーカイブス 雅ちゃんのふるさとの味 (平成21年10月放送) 30 はじめてのスマホ講座 ~Android編 パート3	00 子育てTV ハビクラ #226・#227	00 八戸工大ライブラリ 30 川島隆太教授のテレビ いきいき脳体操 #103#104 40 テレビ伝言板 55 広報はちのへ	18
30 テレビ伝言板	00 ハッピーようちえん⑧ 15 健康体操 30 はちのへ散歩道 40 HTVニュース	00 けーぶるにっぽん 彩・JAPAN① 30 はちのへ散歩道 40 HTVニュース	00 ベット大集合! わんにゃんぱーく! 30 はちのへ散歩道 40 HTVニュース	00 HTVインフォメーション 15 知のコスモス 東海BookCafé 30 はちのへ散歩道 40 HTVニュース	00 元気な仲間 (ミセスV6制作) 30 はちのへ散歩道 40 HTVニュース	00 テレビ伝言板 30 元気な仲間 ▽八戸さんぽマイスター (ミセスV6制作)	19
00 京都よろづ観光帖③ (制作:旅チャンネル) 30 ベット大集合! わんにゃんぱーく!	00 子育てTV ハビクラ #224・#225	00 サイエンスチャンネル	00 けーぶるにっぽん 彩・JAPAN① 30 素敵アート館 55 広報はちのへ	00 HTVアーカイブス 雅ちゃんのふるさとの味 (平成21年10月放送) 30 はじめてのスマホ講座 ~Android編 パート4	00 子育てTV ハビクラ #226・#227	00 町山智浩のVIDEO SHOP UFO 30 テレビ伝言板 45 おうち情報 ~住まいるナビ③	20
00 ダンバラ!! DANCE PARADISE 30 知のコスモス 東海BookCafé 45 HTVインフォメーション	00 ハッピーようちえん⑧ 15 健康体操 30 はちのへ散歩道 40 HTVニュース	00 けーぶるにっぽん 彩・JAPAN① 30 はちのへ散歩道 40 HTVニュース	00 ベット大集合! わんにゃんぱーく! 30 はちのへ散歩道 40 HTVニュース	00 HTVインフォメーション 15 知のコスモス 東海BookCafé 30 はちのへ散歩道 40 HTVニュース	00 元気な仲間 (ミセスV6制作) 30 はちのへ散歩道 40 HTVニュース	00 八戸工大ライブラリ 30 川島隆太教授のテレビ いきいき脳体操 #103#104 40 テレビ伝言板 55 広報はちのへ	21
23:00 アイスホッケーNOW 23:30 テレビ伝言板 24:00 QVC(6時まで)	00 QVC (6時まで)	00 QVC (6時まで)	00 QVC (6時まで)	00 QVC (6時まで)	00 QVC (6時まで)	23:00 アイスホッケーNOW 23:30 テレビ伝言板 24:00 QVC(6時まで)	22
							23

3日(土)  
スタート

# アイスホッケーNOW

放送日 毎週土曜日・日曜日

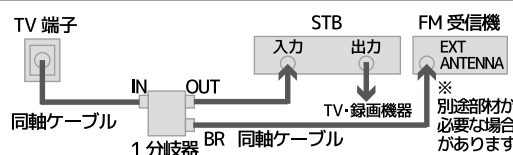
「アイスホッケーNOW」が今年もスタート。試合のダイジェストなど内容盛りだくさんでお届けします。



## STBでFM放送を聞く方法

ケーブルテレビではFM放送を受信できます

- FM放送周波数 ●76.5MHz BeFM ●77.1MHz RAB 八戸 FM  
●77.7MHz IBC FM ●78.4MHz FM青森 ●79.0MHz FM岩手  
●80.2MHz DIGITAL J-WAVE ●81.8MHz NHK-FM



なお 放送大学(79.6MHz)は、ラジオ以外にも  
① STBでBS 531chに合わせる  
※TV画面は静止画で音声のみ流れます。録画はできません。  
② URL: <http://radiko.jp/>へアクセスすると聞くことができます。