

デジタル

111ch

コミュニティチャンネル

	1日	火	2日	水	3日	木	4日	金	5日	土	6日	日	7日	月	8日	火	
6	00 おはようカメラ		00 おはようカメラ		00 おはようカメラ		00 おはようカメラ		00 おはようカメラ		00 おはようカメラ		00 おはようカメラ		00 おはようカメラ		00 おはようカメラ
7	00 テレビ伝言板		00 テレビ伝言板		00 テレビ伝言板		00 テレビ伝言板		00 テレビ伝言板		00 テレビ伝言板		00 テレビ伝言板		00 テレビ伝言板		00 テレビ伝言板
8	00 ショップチャンネル		00 ショップチャンネル		00 ショップチャンネル		00 ショップチャンネル		00 テレビ伝言板 30 元気な仲間		00 ショップチャンネル		00 ショップチャンネル		00 ショップチャンネル		00 ショップチャンネル
9	00 ショップチャンネル		00 ショップチャンネル		00 ショップチャンネル		00 ショップチャンネル		00 八戸工大ライブラリ 30 川島隆太教授のテレビ いきいき脳体操 [※] 40 テレビ伝言板 55 広報はちのへ		00 ショップチャンネル		00 ショップチャンネル		00 ショップチャンネル		00 ショップチャンネル
10	00 ミュージック・ジャパンTV		00 テレビ伝言板 30 ミュージック・ジャパンTV		00 ミュージック・ジャパンTV		00 テレビ伝言板 30 ミュージック・ジャパンTV		00 町山啓治のVIDEO SHOP UFO 30 スマイル・キッズ! ハッピー・ようちえん ^⑤ 45 おうち情報 ~住まいるナビ ^②		00 いいね! にっぽん #15 郷土玩具&銘菓		00 ミュージック・ジャパンTV		00 ミュージック・ジャパンTV		00 ミュージック・ジャパンTV
11	00 ダンバラ!! DANCE PARADISE 30 はちのへ散歩道 40 テレビ伝言板		00 偉人たちの夢 ~近代科学の巨人 ニュートン 30 はちのへ散歩道 40 テレビ伝言板		00 HTVインフォメーション 15 東海大ミネスタウェイブ 特別番組 30 はちのへ散歩道 40 テレビ伝言板		00 元気な仲間 ▽八戸さんぼマイ スター 30 はちのへ散歩道 40 テレビ伝言板		00 Cycle* 我らワールドのサイ クルロードレース観戦2020 (制作:J SPOTS) 30 テレビ伝言板		00 Cycle* 我らワールドのサイ クルロードレース観戦2020 (制作:J SPOTS) 30 テレビ伝言板		00 スマイル・キッズ! ハッピー・ようちえん ^⑤ 15 健康体操 30 はちのへ散歩道 40 テレビ伝言板		00 けーぶるにっぽん 躍動! JAPAN ^⑧ 30 はちのへ散歩道 40 テレビ伝言板		00 けーぶるにっぽん 躍動! JAPAN ^⑧
12	00 はちのへ CAMPUS Link ~八戸工大ライブラリ 30 テレビ伝言板 45 HTVインフォメーション		00 けーぶるにっぽん 躍動! JAPAN ^⑧ 30 素敵アート館 55 広報はちのへ		00 HTVアーカイブス 雅ちゃんのふるさとの味 (平成20年9月放送) 30 はじめてのスマホ講座 ~Android編 パート1		00 子育てTV ハビクラ #210・#211		00 八戸工大ライブラリ 30 川島隆太教授のテレビ いきいき脳体操 [※] 40 テレビ伝言板 55 広報はちのへ		00 いいね! にっぽん #18 日本の夏風景		00 子育てTV ハビクラ #210・#211		00 サイエンスチャンネル		00 サイエンスチャンネル
13	00 ショップチャンネル		00 ショップチャンネル		00 ショップチャンネル		00 ショップチャンネル		00 ショップチャンネル		00 いいね! にっぽん #21 パワースポット		00 ショップチャンネル		00 ショップチャンネル		00 ショップチャンネル
14	00 ミュージック・ジャパンTV		00 ミュージック・ジャパンTV		00 ミュージック・ジャパンTV		00 ミュージック・ジャパンTV		00 ミュージック・ジャパンTV		00 ミュージック・ジャパンTV		00 ミュージック・ジャパンTV		00 ミュージック・ジャパンTV		00 ミュージック・ジャパンTV
15	00 はちのへ CAMPUS Link ~八戸工大ライブラリ 30 テレビ伝言板 45 HTVインフォメーション		00 けーぶるにっぽん 躍動! JAPAN ^⑧ 30 素敵アート館 55 広報はちのへ		00 HTVアーカイブス 雅ちゃんのふるさとの味 (平成20年9月放送) 30 はじめてのスマホ講座 ~Android編 パート2		00 子育てTV ハビクラ #210・#211		00 テレビ伝言板 30 元気な仲間 ▽八戸さんぼマイ スター		00 ミュージック・ジャパンTV		00 子育てTV ハビクラ #210・#211		00 サイエンスチャンネル		00 サイエンスチャンネル
16	00 ダンバラ!! DANCE PARADISE 30 はちのへ散歩道 40 テレビ伝言板		00 偉人たちの夢 ~近代科学の巨人 ニュートン 30 はちのへ散歩道 40 テレビ伝言板		00 HTVインフォメーション 15 東海大ミネスタウェイブ 特別番組 30 はちのへ散歩道 40 テレビ伝言板		00 元気な仲間 ▽八戸さんぼマイ スター 30 はちのへ散歩道 40 テレビ伝言板		00 町山啓治のVIDEO SHOP UFO 30 スマイル・キッズ! ハッピー・ようちえん ^⑤ 45 おうち情報 ~住まいるナビ ^②		00 いいね! にっぽん #22 激辛・激盛料理		00 ハッピー・ようちえん ^⑤ 15 健康体操~今日も 元気にイチニ・サン!~ 30 はちのへ散歩道 40 テレビ伝言板		00 けーぶるにっぽん 躍動! JAPAN ^⑧ 30 はちのへ散歩道 40 テレビ伝言板		00 けーぶるにっぽん 躍動! JAPAN ^⑧
17	00 テレビ伝言板 30 はちのへ散歩道 40 HTVニュース		00 テレビ伝言板 30 はちのへ散歩道 40 HTVニュース		00 テレビ伝言板 30 はちのへ散歩道 40 HTVニュース		00 テレビ伝言板 30 はちのへ散歩道 40 HTVニュース		00 Cycle* 我らワールドのサイ クルロードレース観戦2020 (制作:J SPOTS) 30 テレビ伝言板		00 ショップチャンネル		00 テレビ伝言板 30 はちのへ散歩道 40 HTVニュース		00 テレビ伝言板 30 はちのへ散歩道 40 HTVニュース		00 テレビ伝言板 30 はちのへ散歩道 40 HTVニュース
18	00 はちのへ CAMPUS Link ~八戸工大ライブラリ 30 テレビ伝言板 45 HTVインフォメーション		00 けーぶるにっぽん 躍動! JAPAN ^⑧ 30 素敵アート館 55 広報はちのへ		00 HTVアーカイブス 雅ちゃんのふるさとの味 (平成20年9月放送) 30 はじめてのスマホ講座 ~Android編 パート3		00 子育てTV ハビクラ #210・#211		00 八戸工大ライブラリ 30 川島隆太教授のテレビ いきいき脳体操 [※] 40 テレビ伝言板 55 広報はちのへ		00 いいね! にっぽん #25 日本の絶景		00 子育てTV ハビクラ #210・#211		00 サイエンスチャンネル		00 サイエンスチャンネル
19	00 ダンバラ!! DANCE PARADISE 30 はちのへ散歩道 40 HTVニュース		00 偉人たちの夢 ~ニュートン 30 はちのへ散歩道 40 HTVニュース		00 HTVインフォメーション 15 東海大ミネスタウェイブ 特別番組 30 はちのへ散歩道 40 HTVニュース		00 元気な仲間 (ミセスV6制作) 30 はちのへ散歩道 40 HTVニュース		00 テレビ伝言板 30 元気な仲間 ▽八戸さんぼマイ スター		00 Cycle* 我らワールドのサイ クルロードレース観戦2020 (制作:J SPOTS) 30 テレビ伝言板		00 ハッピー・ようちえん ^⑤ 15 健康体操 30 はちのへ散歩道 40 テレビ伝言板		00 けーぶるにっぽん 躍動! JAPAN ^⑧ 30 はちのへ散歩道 40 HTVニュース		00 けーぶるにっぽん 躍動! JAPAN ^⑧
20	00 ミュージック・ジャパンTV		00 ミュージック・ジャパンTV		00 ミュージック・ジャパンTV		00 ミュージック・ジャパンTV		00 ミュージック・ジャパンTV		00 いいね! にっぽん #26 アイデア		00 ミュージック・ジャパンTV		00 ミュージック・ジャパンTV		00 ミュージック・ジャパンTV
21	00 はちのへ CAMPUS Link ~八戸工大ライブラリ 30 テレビ伝言板 45 HTVインフォメーション		00 けーぶるにっぽん 躍動! JAPAN ^⑧ 30 素敵アート館 55 広報はちのへ		00 HTVアーカイブス 雅ちゃんのふるさとの味 (平成20年9月放送) 30 はじめてのスマホ講座 ~Android編 パート4		00 子育てTV ハビクラ #210・#211		00 町山啓治のVIDEO SHOP UFO 30 スマイル・キッズ! ハッピー・ようちえん ^⑤ 45 おうち情報 ~住まいるナビ ^②		00 ミュージック・ジャパンTV		00 子育てTV ハビクラ #210・#211		00 サイエンスチャンネル		00 サイエンスチャンネル
22	00 ダンバラ!! DANCE PARADISE 30 はちのへ散歩道 40 HTVニュース		00 偉人たちの夢 ~ニュートン 30 はちのへ散歩道 40 HTVニュース		00 HTVインフォメーション 15 東海大ミネスタウェイブ 特別番組 30 はちのへ散歩道 40 HTVニュース		00 元気な仲間 (ミセスV6制作) 30 はちのへ散歩道 40 HTVニュース		00 八戸工大ライブラリ 30 川島隆太教授のテレビ いきいき脳体操 [※] 40 テレビ伝言板 55 広報はちのへ		00 ミュージック・ジャパンTV		00 ハッピー・ようちえん ^⑤ 15 健康体操 30 はちのへ散歩道 40 HTVニュース		00 けーぶるにっぽん 躍動! JAPAN ^⑧ 30 はちのへ散歩道 40 HTVニュース		00 けーぶるにっぽん 躍動! JAPAN ^⑧
23	00 QVC (6時まで)		00 QVC (6時まで)		00 QVC (6時まで)		00 QVC (6時まで)		00 QVC (6時まで)		00 QVC (6時まで)		00 QVC (6時まで)		00 QVC (6時まで)		00 QVC (6時まで)

本田整形外科クリニック

整形外科 リウマチ科 リハビリテーション科

月・火・木・金 8:30~12:00 14:00~19:00
水 8:30~12:00
土 8:30~12:00 13:30~15:00

〒031-0802 青森県八戸市小中野2丁目9-4
TEL(0178)44-8737 FAX(0178)44-8530
URL <http://www.orth.or.jp/>



募集学科

ITエンジニア科	2年制	定員15名
事務ビジネス科	2年制	定員15名
医療事務・ドクターズクラーク科	2年制	定員30名
公務員科	2年制	定員40名
建築科	2年制	定員20名

専門情報ビジネス学院

〒031-0041 八戸市廿三日町11 <http://www.alec.ac.jp/>
TEL. 0178-24-6611

アレック情報 検索

市内の楽しい話題、ホットな情報は
コミュニティチャンネルにおまかせ!!

※番組内容を変更することがあります。あらかじめご了承ください。
※アミ文字のところは自主制作番組です。
このチャンネルに関するお問い合わせは24-1111まで。

9日	水	10日	木	11日	金	12日	土	13日	日	14日	月	15日	火	16日	水	
00 おはようカメラ	00 おはようカメラ	00 おはようカメラ	00 おはようカメラ	00 おはようカメラ	00 おはようカメラ	00 おはようカメラ	00 おはようカメラ	00 おはようカメラ	00 おはようカメラ	00 おはようカメラ	00 おはようカメラ	00 おはようカメラ	00 おはようカメラ	00 おはようカメラ	00 おはようカメラ	6
00 テレビ伝言板	00 テレビ伝言板	00 テレビ伝言板	00 テレビ伝言板	00 テレビ伝言板	00 テレビ伝言板	00 テレビ伝言板	00 テレビ伝言板	00 テレビ伝言板	00 テレビ伝言板	00 テレビ伝言板	00 テレビ伝言板	00 テレビ伝言板	00 テレビ伝言板	00 テレビ伝言板	00 テレビ伝言板	7
00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	8
00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	9
00 テレビ伝言板	00 ミュージック・ジャパンTV	00 テレビ伝言板	00 テレビ伝言板	00 テレビ伝言板	00 テレビ伝言板	00 テレビ伝言板	00 テレビ伝言板	00 いいね! にっぽん	00 ミュージック・ジャパンTV	00 ミュージック・ジャパンTV	00 ミュージック・ジャパンTV	00 ミュージック・ジャパンTV	00 テレビ伝言板	00 テレビ伝言板	00 テレビ伝言板	10
30 ミュージック・ジャパンTV		30 ミュージック・ジャパンTV		30 ミュージック・ジャパンTV		30 スマイル・キッズ!	30 スマイル・キッズ!	#15 郷土玩具&銘菓					30 ミュージック・ジャパンTV			10
00 ベット大集合! わんにゃんばーく!	00 出番ですよ~!	00 知の回廊	00 知の回廊	00 知の回廊	00 Cycle* 我らワールドのサイ クルロードレース観戦塾2020 (制作:J SPOTS)	00 Cycle* 我らワールドのサイ クルロードレース観戦塾2020 (制作:J SPOTS)	00 Cycle* 我らワールドのサイ クルロードレース観戦塾2020 (制作:J SPOTS)	00 Cycle* 我らワールドのサイ クルロードレース観戦塾2020 (制作:J SPOTS)	00 スマイル・キッズ! Happy-ようちえん⑤	00 ダンバラ!! DANCE PARADISE	00 ダンバラ!! DANCE PARADISE	00 ダンバラ!! DANCE PARADISE	00 偉人たちの夢 ~近代科学の巨人 ニュートン	00 偉人たちの夢 ~近代科学の巨人 ニュートン	00 偉人たちの夢 ~近代科学の巨人 ニュートン	11
30 はちのへ散歩道 40 テレビ伝言板	30 はちのへ散歩道 40 テレビ伝言板	30 はちのへ散歩道 40 テレビ伝言板	30 はちのへ散歩道 40 テレビ伝言板	30 はちのへ散歩道 40 テレビ伝言板	30 テレビ伝言板	30 テレビ伝言板	30 テレビ伝言板	30 テレビ伝言板	30 はちのへ散歩道 40 テレビ伝言板	30 はちのへ散歩道 40 テレビ伝言板	30 はちのへ散歩道 40 テレビ伝言板	30 はちのへ散歩道 40 テレビ伝言板	30 はちのへ散歩道 40 テレビ伝言板	30 はちのへ散歩道 40 テレビ伝言板	30 はちのへ散歩道 40 テレビ伝言板	11
00 けーぶるにっぽん 躍動! JAPAN⑧ 30 素敵アート館	00 HTVアーカイブス 雅ちゃんのふるさとの味 (平成20年9月放送) 30 はじめてのスマホ講座 ~iOS編(パート1)	00 子育てTV ハビクラ	00 子育てTV ハビクラ	00 子育てTV ハビクラ	00 出番ですよ~! 30 川島隆大教授のテレビ いそいそ脳体操⑨⑩	00 出番ですよ~! 30 川島隆大教授のテレビ いそいそ脳体操⑨⑩	00 いいね! にっぽん	00 いいね! にっぽん	00 子育てTV ハビクラ	00 子育てTV ハビクラ	00 子育てTV ハビクラ	00 はちのへ CAMPUS Link ~八戸工大ライブラリ	00 けーぶるにっぽん 躍動! JAPAN⑧	00 けーぶるにっぽん 躍動! JAPAN⑧	00 けーぶるにっぽん 躍動! JAPAN⑧	12
30 素敵アート館	30 はじめてのスマホ講座 ~iOS編(パート1)	#212・#213	#212・#213	#212・#213	40 テレビ伝言板	40 テレビ伝言板	#18 日本の夏風景	#18 日本の夏風景	#212・#213	#212・#213	#212・#213	30 テレビ伝言板	30 素敵アート館	30 素敵アート館	30 素敵アート館	12
55 広報はちのへ					55 広報はちのへ	55 広報はちのへ						45 HTVインフォメーション	55 広報はちのへ	55 広報はちのへ	55 広報はちのへ	12
00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 いいね! にっぽん	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	13
								#21 パワースポット								13
00 ミュージック・ジャパンTV	00 ミュージック・ジャパンTV	00 ミュージック・ジャパンTV	00 ミュージック・ジャパンTV	00 ミュージック・ジャパンTV	00 ミュージック・ジャパンTV	00 ミュージック・ジャパンTV	00 ミュージック・ジャパンTV	00 京都不错観光帖② (制作:旅チャンネル)	00 ミュージック・ジャパンTV	00 ミュージック・ジャパンTV	00 ミュージック・ジャパンTV	00 ミュージック・ジャパンTV	00 ミュージック・ジャパンTV	00 ミュージック・ジャパンTV	00 ミュージック・ジャパンTV	14
								30 ベット大集合! わんにゃんばーく!								14
00 けーぶるにっぽん 躍動! JAPAN⑧ 30 素敵アート館	00 HTVアーカイブス 雅ちゃんのふるさとの味 (平成20年9月放送) 30 はじめてのスマホ講座 ~iOS編(パート2)	00 子育てTV ハビクラ	00 子育てTV ハビクラ	00 子育てTV ハビクラ	00 テレビ伝言板	00 テレビ伝言板	00 テレビ伝言板	00 ダンバラ!! DANCE PARADISE	00 子育てTV ハビクラ	00 子育てTV ハビクラ	00 子育てTV ハビクラ	00 はちのへ CAMPUS Link ~八戸工大ライブラリ	00 けーぶるにっぽん 躍動! JAPAN⑧	00 けーぶるにっぽん 躍動! JAPAN⑧	00 けーぶるにっぽん 躍動! JAPAN⑧	15
30 素敵アート館	30 はじめてのスマホ講座 ~iOS編(パート2)	#212・#213	#212・#213	#212・#213	30 知の回廊	30 知の回廊	30 知の回廊	30 東海大ミネスタウェア 特別番組	#212・#213	#212・#213	#212・#213	30 テレビ伝言板	30 素敵アート館	30 素敵アート館	30 素敵アート館	15
55 広報はちのへ					45 HTVインフォメーション	45 HTVインフォメーション		45 HTVインフォメーション				45 HTVインフォメーション	55 広報はちのへ	55 広報はちのへ	55 広報はちのへ	15
00 ベット大集合! わんにゃんばーく!	00 出番ですよ~!	00 知の回廊	00 知の回廊	00 知の回廊	00 Cycle* 我らワールドのサイ クルロードレース観戦塾2020 (制作:J SPOTS)	00 Cycle* 我らワールドのサイ クルロードレース観戦塾2020 (制作:J SPOTS)	00 Cycle* 我らワールドのサイ クルロードレース観戦塾2020 (制作:J SPOTS)	00 Cycle* 我らワールドのサイ クルロードレース観戦塾2020 (制作:J SPOTS)	00 Happy-ようちえん⑤	00 Happy-ようちえん⑤	00 Happy-ようちえん⑤	00 ダンバラ!! DANCE PARADISE	00 偉人たちの夢 ~近代科学の巨人 ニュートン	00 偉人たちの夢 ~近代科学の巨人 ニュートン	00 偉人たちの夢 ~近代科学の巨人 ニュートン	16
30 はちのへ散歩道 40 テレビ伝言板	30 はちのへ散歩道 40 テレビ伝言板	30 はちのへ散歩道 40 テレビ伝言板	30 はちのへ散歩道 40 テレビ伝言板	30 はちのへ散歩道 40 テレビ伝言板	45 おうち情報 ~住まいるナビ②	45 おうち情報 ~住まいるナビ②	45 おうち情報 ~住まいるナビ②	45 おうち情報 ~住まいるナビ②	30 はちのへ散歩道 40 テレビ伝言板	30 はちのへ散歩道 40 テレビ伝言板	30 はちのへ散歩道 40 テレビ伝言板	30 はちのへ散歩道 40 テレビ伝言板	30 はちのへ散歩道 40 テレビ伝言板	30 はちのへ散歩道 40 テレビ伝言板	30 はちのへ散歩道 40 テレビ伝言板	16
00 テレビ伝言板	00 テレビ伝言板	00 テレビ伝言板	00 テレビ伝言板	00 テレビ伝言板	00 Cycle* 我らワールドのサイ クルロードレース観戦塾2020 (制作:J SPOTS)	00 Cycle* 我らワールドのサイ クルロードレース観戦塾2020 (制作:J SPOTS)	00 Cycle* 我らワールドのサイ クルロードレース観戦塾2020 (制作:J SPOTS)	00 Cycle* 我らワールドのサイ クルロードレース観戦塾2020 (制作:J SPOTS)	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 テレビ伝言板	00 テレビ伝言板	00 テレビ伝言板	00 テレビ伝言板	17
30 はちのへ散歩道 40 HTVニュース	30 はちのへ散歩道 40 HTVニュース	30 はちのへ散歩道 40 HTVニュース	30 はちのへ散歩道 40 HTVニュース	30 はちのへ散歩道 40 HTVニュース	30 テレビ伝言板	30 テレビ伝言板	30 テレビ伝言板	30 テレビ伝言板	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 テレビ伝言板	00 テレビ伝言板	00 テレビ伝言板	00 テレビ伝言板	17
00 けーぶるにっぽん 躍動! JAPAN⑧ 30 素敵アート館	00 HTVアーカイブス 雅ちゃんのふるさとの味 (平成20年9月放送) 30 はじめてのスマホ講座 ~iOS編(パート3)	00 子育てTV ハビクラ	00 子育てTV ハビクラ	00 子育てTV ハビクラ	00 出番ですよ~! 30 川島隆大教授のテレビ いそいそ脳体操⑨⑩	00 出番ですよ~! 30 川島隆大教授のテレビ いそいそ脳体操⑨⑩	00 出番ですよ~! 30 川島隆大教授のテレビ いそいそ脳体操⑨⑩	00 出番ですよ~! 30 川島隆大教授のテレビ いそいそ脳体操⑨⑩	00 いいね! にっぽん	00 いいね! にっぽん	00 いいね! にっぽん	00 子育てTV ハビクラ	00 はちのへ CAMPUS Link ~八戸工大ライブラリ	00 けーぶるにっぽん 躍動! JAPAN⑧	00 けーぶるにっぽん 躍動! JAPAN⑧	18
30 素敵アート館	30 はじめてのスマホ講座 ~iOS編(パート3)	#212・#213	#212・#213	#212・#213	40 テレビ伝言板	40 テレビ伝言板	40 テレビ伝言板	40 テレビ伝言板	#25 日本の絶景	#25 日本の絶景	#25 日本の絶景	#212・#213	30 テレビ伝言板	30 素敵アート館	30 素敵アート館	18
55 広報はちのへ					55 広報はちのへ	55 広報はちのへ	55 広報はちのへ	55 広報はちのへ					45 HTVインフォメーション	45 HTVインフォメーション	45 HTVインフォメーション	18
00 ベット大集合! わんにゃんばーく!	00 出番ですよ~!	00 知の回廊	00 知の回廊	00 知の回廊	00 テレビ伝言板	00 テレビ伝言板	00 テレビ伝言板	00 テレビ伝言板	00 Happy-ようちえん⑤	00 Happy-ようちえん⑤	00 Happy-ようちえん⑤	00 ダンバラ!! DANCE PARADISE	00 偉人たちの夢 ~近代科学の巨人 ニュートン	00 偉人たちの夢 ~近代科学の巨人 ニュートン	00 偉人たちの夢 ~近代科学の巨人 ニュートン	19
30 はちのへ散歩道 40 HTVニュース	30 はちのへ散歩道 40 HTVニュース	30 はちのへ散歩道 40 HTVニュース	30 はちのへ散歩道 40 HTVニュース	30 はちのへ散歩道 40 HTVニュース	30 知の回廊	30 知の回廊	30 知の回廊	30 知の回廊	30 はちのへ散歩道 40 HTVニュース	30 はちのへ散歩道 40 HTVニュース	30 はちのへ散歩道 40 HTVニュース	30 はちのへ散歩道 40 HTVニュース	30 はちのへ散歩道 40 HTVニュース	30 はちのへ散歩道 40 HTVニュース	30 はちのへ散歩道 40 HTVニュース	19
00 ミュージック・ジャパンTV	00 ミュージック・ジャパンTV	00 ミュージック・ジャパンTV	00 ミュージック・ジャパンTV	00 ミュージック・ジャパンTV	00 ミュージック・ジャパンTV	00 ミュージック・ジャパンTV	00 ミュージック・ジャパンTV	00 ミュージック・ジャパンTV	00 いいね! にっぽん	00 いいね! にっぽん	00 いいね! にっぽん	00 ミュージック・ジャパンTV	00 ミュージック・ジャパンTV	00 ミュージック・ジャパンTV	00 ミュージック・ジャパンTV	20
									#26 アイデア	#26 アイデア	#26 アイデア					20
00 けーぶるにっぽん 躍動! JAPAN⑧ 30 素敵アート館	00 HTVアーカイブス 雅ちゃんのふるさとの味 (平成20年9月放送) 30 はじめてのスマホ講座 ~iOS編(パート4)	00 子育てTV ハビクラ	00 子育てTV ハビクラ	00 子育てTV ハビクラ	00 出番ですよ~! 30 川島隆大教授のテレビ いそいそ脳体操⑨⑩	00 出番ですよ~! 30 川島隆大教授のテレビ いそいそ脳体操⑨⑩	00 出番ですよ~! 30 川島隆大教授のテレビ いそいそ脳体操⑨⑩	00 出番ですよ~! 30 川島隆大教授のテレビ いそいそ脳体操⑨⑩	00 京都不错観光帖② (制作:旅チャンネル)	00 京都不错観光帖② (制作:旅チャンネル)	00 京都不错観光帖② (制作:旅チャンネル)	00 子育てTV ハビクラ	00 はちのへ CAMPUS Link ~八戸工大ライブラリ	00 けーぶるにっぽん 躍動! JAPAN⑧	00 けーぶるにっぽん 躍動! JAPAN⑧	21
30 素敵アート館	30 はじめてのスマホ講座 ~iOS編(パート4)	#212・#213	#212・#213	#212・#213	45 おうち情報 ~住まいるナビ②	45 おうち情報 ~住まいるナビ②	45 おうち情報 ~住まいるナビ②	45 おうち情報 ~住まいるナビ②	30 ベット大集合! わんにゃんばーく!	30 ベット大集合! わんにゃんばーく!	30 ベット大集合! わんにゃんばーく!	30 テレビ伝言板	30 素敵アート館	30 素敵アート館	30 素敵アート館	21
55 広報はちのへ					55 広報はちのへ	55 広報はちのへ	55 広報はちのへ	55 広報はちのへ				45 HTVインフォメーション	55 広報はちのへ	55 広報はちのへ	55 広報はちのへ	21
00 ベット大集合! わんにゃんばーく!	00 出番ですよ~!	00 知の回廊	00 知の回廊	00 知の回廊	00 出番ですよ~! 30 川島隆大教授のテレビ いそいそ脳体操⑨⑩	00 出番ですよ~! 30 川島隆大教授のテレビ いそいそ脳体操⑨⑩	00 出番ですよ~! 30 川島隆大教授のテレビ いそいそ脳体操⑨⑩	00 出番ですよ~! 30 川島隆大教授のテレビ いそいそ脳体操⑨⑩	00 Happy-ようちえん⑤	00 Happy-ようちえん⑤	00 Happy-ようちえん⑤	00 ダンバラ!! DANCE PARADISE	00 偉人たちの夢 ~近代科学の巨人 ニュートン	00 偉人たちの夢 ~近代科学の巨人 ニュートン	00 偉人たちの夢 ~近代科学の巨人 ニュートン	22
30 はちのへ散歩道 40 HTVニュース	30 はちのへ散歩道 40 HTVニュース	30 はちのへ散歩道 40 HTVニュース	30 はちのへ散歩道 40 HTVニュース	30 はちのへ散歩道 40 HTVニュース	40 テレビ伝言板	40 テレビ伝言板	40 テレビ伝言板	40 テレビ伝言板	30 はちのへ散歩道 40 HTVニュース	30 はちのへ散歩道 40 HTVニュース	30 はちのへ散歩道 40 HTVニュース	30 はちのへ散歩道 40 HTVニュース	30 はちのへ散歩道 40 HTVニュース	30 はちのへ散歩道 40 HTVニュース	30 はちのへ散歩道 40 HTVニュース	22
00 QVC (6時まで)	00 QVC (6時まで)	00 QVC (6時まで)	00 QVC (6時まで)	00 QVC (6時まで)	00 QVC (6時まで)	00 QVC (6時まで)	00 QVC (6時まで)	00 QVC (6時まで)	00 QVC (6時まで)	00 QVC (6時まで)	00 QVC (6時まで)	00 QVC (6時まで)	00 QVC (6時まで)	00 QVC (6時まで)	00 QVC (6時まで)	23

コミュニティラジオ局 **ビーエフエム**



76.5MHz

Simul BeFMがインターネット(パソコン、スマートフォン)で聴ける!

Radio 聴き方や操作方法など詳しくはBeFMの番組表またはホームページで。

ハチのラジオはFMの
76.5MHz!

メール、FAX、ハガキにて
リクエストお待ちしております♪
ホームページからも送れます!



〒031-0086 八戸市八日町8 八戸液化ガスビル1F **BeFM**

TEL 0178-72-3939 FAX 0178-72-3738 MAIL 765@befm.co.jp

	17日 木	18日 金	19日 土	20日 日	21日 月	22日 火	23日 水	24日 木
6	00 おはようカメラ	00 おはようカメラ	00 おはようカメラ	00 おはようカメラ	00 おはようカメラ	00 おはようカメラ	00 おはようカメラ	00 おはようカメラ
7	00 テレビ伝言板	00 テレビ伝言板	00 テレビ伝言板	00 テレビ伝言板	00 テレビ伝言板	00 テレビ伝言板	00 テレビ伝言板	00 テレビ伝言板
8	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 テレビ伝言板 30 元気な仲間	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル
9	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 八戸工大ライブラリ 30 川島隆太教授のテレビ いきいき脳体操③④ 40 テレビ伝言板 55 広報はちのへ	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル
10	00 ミュージック・ジャパンTV	00 テレビ伝言板 30 ミュージック・ジャパンTV	00 町山智浩のVIDEO SHOP UFO 30 スマイル・キッズ! ハッピーようちえん⑥ 45 おうち情報 ～住まいるナビ②	00 いいね! にっぽん #15 郷土玩具&銘菓	00 ミュージック・ジャパンTV	00 ミュージック・ジャパンTV	00 テレビ伝言板 30 ミュージック・ジャパンTV	00 ミュージック・ジャパンTV
11	00 HTVインフォメーション 15 東海大ミネスタウェブ 特別番組 30 はちのへ散歩道 40 テレビ伝言板	00 元気な仲間 ▽八戸さんぼマイ スター 30 はちのへ散歩道 40 テレビ伝言板	00 Cycle! 我らワールドのサイ クルロードレース競戦塾2020 (制作:J SPOTS) 30 テレビ伝言板	00 ミュージック・ジャパンTV	00 スマイル・キッズ! ハッピーようちえん⑥ 15 健康体操 30 はちのへ散歩道 40 テレビ伝言板	00 けーぶるにっぽん 躍動! JAPAN⑨ 30 はちのへ散歩道 40 テレビ伝言板	00 ペット大集合! わんにゃんばーく! 30 はちのへ散歩道 40 テレビ伝言板	00 出番ですよ～! 30 はちのへ散歩道 40 テレビ伝言板
12	00 HTVアーカイブス 雅ちゃんのふるさとの味 (平成21年9月放送) 30 はじめてのスマホ講座 ～Android編 パート1	00 子育てTV ハビクラ #214・#215	00 八戸工大ライブラリ 30 川島隆太教授のテレビ いきいき脳体操③④ 40 テレビ伝言板 55 広報はちのへ	00 いいね! にっぽん #18 日本の夏風景	00 子育てTV ハビクラ #214・#215	00 サイエンスチャンネル	00 けーぶるにっぽん 躍動! JAPAN⑨ 30 素敵アート館 55 広報はちのへ	00 HTVアーカイブス 雅ちゃんのふるさとの味 (平成21年9月放送) 30 はじめてのスマホ講座 ～iOS編 パート1
13	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 いいね! にっぽん #21 パワースポット	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル
14	00 ミュージック・ジャパンTV	00 ミュージック・ジャパンTV	00 ミュージック・ジャパンTV	00 テレビ伝言板 30 ミュージック・ジャパンTV	00 ミュージック・ジャパンTV	00 ミュージック・ジャパンTV	00 ミュージック・ジャパンTV	00 ミュージック・ジャパンTV
15	00 HTVアーカイブス 雅ちゃんのふるさとの味 (平成21年9月放送) 30 はじめてのスマホ講座 ～Android編 パート2	00 子育てTV ハビクラ #214・#215	00 テレビ伝言板 30 元気な仲間 ▽八戸さんぼマイ スター	00 ミュージック・ジャパンTV	00 子育てTV ハビクラ #214・#215	00 サイエンスチャンネル	00 けーぶるにっぽん 躍動! JAPAN⑨ 30 素敵アート館 55 広報はちのへ	00 HTVアーカイブス 雅ちゃんのふるさとの味 (平成21年9月放送) 30 はじめてのスマホ講座 ～iOS編 パート2
16	00 HTVインフォメーション 15 東海大ミネスタウェブ 特別番組 30 はちのへ散歩道 40 テレビ伝言板	00 元気な仲間 ▽八戸さんぼマイ スター 30 はちのへ散歩道 40 テレビ伝言板	00 町山智浩のVIDEO SHOP UFO 30 スマイル・キッズ! ハッピーようちえん⑥ 45 おうち情報 ～住まいるナビ②	00 いいね! にっぽん #22 激辛・激盛り料理	00 ハッピーようちえん⑥ 15 健康体操～今日も 元気にイチニサン!～ 30 はちのへ散歩道 40 テレビ伝言板	00 けーぶるにっぽん 躍動! JAPAN⑨ 30 はちのへ散歩道 40 テレビ伝言板	00 ペット大集合! わんにゃんばーく! 30 はちのへ散歩道 40 テレビ伝言板	00 出番ですよ～! 30 はちのへ散歩道 40 テレビ伝言板
17	00 テレビ伝言板 30 はちのへ散歩道 40 HTVニュース	00 テレビ伝言板 30 はちのへ散歩道 40 HTVニュース	00 Cycle! 我らワールドのサイ クルロードレース競戦塾2020 (制作:J SPOTS) 30 テレビ伝言板	00 ショップチャンネル 30 はちのへ散歩道 40 テレビ伝言板	00 テレビ伝言板 30 はちのへ散歩道 40 テレビ伝言板	00 テレビ伝言板 30 はちのへ散歩道 40 HTVニュース	00 テレビ伝言板 30 はちのへ散歩道 40 HTVニュース	00 テレビ伝言板 30 はちのへ散歩道 40 HTVニュース
18	00 HTVアーカイブス 雅ちゃんのふるさとの味 (平成21年9月放送) 30 はじめてのスマホ講座 ～Android編 パート3	00 子育てTV ハビクラ #214・#215	00 八戸工大ライブラリ 30 川島隆太教授のテレビ いきいき脳体操③④ 40 テレビ伝言板 55 広報はちのへ	00 いいね! にっぽん #25 日本の絶景	00 子育てTV ハビクラ #214・#215	00 サイエンスチャンネル	00 けーぶるにっぽん 躍動! JAPAN⑨ 30 素敵アート館 55 広報はちのへ	00 HTVアーカイブス 雅ちゃんのふるさとの味 (平成21年9月放送) 30 はじめてのスマホ講座 ～iOS編 パート3
19	00 HTVインフォメーション 15 東海大ミネスタウェブ 特別番組 30 はちのへ散歩道 40 HTVニュース	00 元気な仲間 (ミセスV6制作) ▽八戸さんぼマイ スター 30 はちのへ散歩道 40 HTVニュース	00 テレビ伝言板 30 元気な仲間 ▽八戸さんぼマイ スター	00 ミュージック・ジャパンTV	00 ハッピーようちえん⑥ 15 健康体操 30 はちのへ散歩道 40 テレビ伝言板	00 けーぶるにっぽん 躍動! JAPAN⑨ 30 はちのへ散歩道 40 テレビ伝言板	00 ペット大集合! わんにゃんばーく! 30 はちのへ散歩道 40 HTVニュース	00 出番ですよ～! 30 はちのへ散歩道 40 HTVニュース
20	00 ミュージック・ジャパンTV	00 ミュージック・ジャパンTV	00 ミュージック・ジャパンTV	00 いいね! にっぽん #26 アイデア	00 ミュージック・ジャパンTV	00 ミュージック・ジャパンTV	00 ミュージック・ジャパンTV	00 ミュージック・ジャパンTV
21	00 HTVアーカイブス 雅ちゃんのふるさとの味 (平成21年9月放送) 30 はじめてのスマホ講座 ～Android編 パート4	00 子育てTV ハビクラ #214・#215	00 町山智浩のVIDEO SHOP UFO 30 スマイル・キッズ! ハッピーようちえん⑥ 45 おうち情報 ～住まいるナビ②	00 テレビ伝言板 30 ミュージック・ジャパンTV	00 子育てTV ハビクラ #214・#215	00 サイエンスチャンネル	00 けーぶるにっぽん 躍動! JAPAN⑨ 30 素敵アート館 55 広報はちのへ	00 HTVアーカイブス 雅ちゃんのふるさとの味 (平成21年9月放送) 30 はじめてのスマホ講座 ～iOS編 パート4
22	00 HTVインフォメーション 15 東海大ミネスタウェブ 30 はちのへ散歩道 40 HTVニュース	00 元気な仲間 (ミセスV6制作) 30 はちのへ散歩道 40 HTVニュース	00 八戸工大ライブラリ 30 川島隆太教授のテレビ いきいき脳体操③④ 40 テレビ伝言板 55 広報はちのへ	00 ミュージック・ジャパンTV	00 ハッピーようちえん⑥ 15 健康体操 30 はちのへ散歩道 40 テレビ伝言板	00 けーぶるにっぽん 躍動! JAPAN⑨ 30 はちのへ散歩道 40 テレビ伝言板	00 ペット大集合! わんにゃんばーく! 30 はちのへ散歩道 40 HTVニュース	00 出番ですよ～! 30 はちのへ散歩道 40 HTVニュース
23	00 QVC (6時まで)	00 QVC (6時まで)	00 QVC (6時まで)	00 QVC (6時まで)	00 QVC (6時まで)	00 QVC (6時まで)	00 QVC (6時まで)	00 QVC (6時まで)

一希望の明日へ笑顔でチャレンジ



株式会社吉田石油

〒039-1103青森県八戸市長苗代字元木23-25

TEL 0178-28-3100 (代)

http://www.ys-energy.jp



ホームタンク洗浄

¥4,900_ (税込)



- ゲージ交換 ¥4,200_
 - フィルタ交換 ¥1,500_
 - ストレーナー交換 ¥4,500_
 - カップ交換 ¥1,500_
- (工賃・税込)

見積り・ご相談は無料ですので、お気軽にお電話下さい。

市内の楽しい話題、ホットな情報は
コミュニティチャンネルにおまかせ!!

※番組内容を変更することがあります。あらかじめご了承ください。
※アミ文字のところは自主制作番組です。
このチャンネルに関するお問い合わせは24-1111まで。

25日 金	26日 土	27日 日	28日 月	29日 火	30日 水	
00 おはようカメラ	00 おはようカメラ	00 おはようカメラ	00 おはようカメラ	00 おはようカメラ	00 おはようカメラ	6
00 テレビ伝言板	00 テレビ伝言板	00 テレビ伝言板	00 テレビ伝言板	00 テレビ伝言板	00 テレビ伝言板	7
00 ショップチャンネル	00 テレビ伝言板 30 知の回廊	00 テレビ伝言板 30 わんにゃんばーく!	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	8
00 ショップチャンネル	00 出番ですよ~! 30 川島隆太教授のテレビ いきいき脳体操 [※] 40 テレビ伝言板 55 広報はちのへ	00 ダンバラ!! DANCE PARADISE 30 東海大ミネスタウェイブ 特別番組 45 HTVインフォメーション	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	9
00 テレビ伝言板	00 町山智浩のVIDEO SHOP UFO 30 スマイル・キッズ! ハッピーようちえん ^⑥ 45 おうち情報 ~住まいるナビ ^②	00 いいね! にっぽん #15 郷土玩具&銘菓	00 ミュージック・ジャパンTV	00 ミュージック・ジャパンTV	00 テレビ伝言板 30 ミュージック・ジャパンTV	10
00 知の回廊	00 ミュージック・ジャパンTV	00 ミュージック・ジャパンTV	00 スマイル・キッズ! ハッピーようちえん ^⑥ 15 健康体操 30 はちのへ散歩道 40 テレビ伝言板	00 ダンバラ!! DANCE PARADISE 30 はちのへ散歩道 40 テレビ伝言板	00 偉人たちの夢 ~近代科学の巨人 ニュートン 30 はちのへ散歩道 40 テレビ伝言板	11
30 はちのへ散歩道 40 テレビ伝言板			00 子育てTV ハビクラ #216・#217	00 はちのへ CAMPUS Link ~八戸工大ライブ! 30 テレビ伝言板 45 HTVインフォメーション	00 けーぶるにっぽん 躍動! JAPAN ^⑨ 30 素敵アート館	12
00 子育てTV ハビクラ #216・#217	00 出番ですよ~! 30 川島隆太教授のテレビ いきいき脳体操 [※] 40 テレビ伝言板 55 広報はちのへ	00 いいね! にっぽん #18 日本の夏風景	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	13
00 ショップチャンネル	00 ショップチャンネル	00 いいね! にっぽん #21 パワースポット	00 ミュージック・ジャパンTV	00 ミュージック・ジャパンTV	00 ミュージック・ジャパンTV	14
00 ミュージック・ジャパンTV	00 ミュージック・ジャパンTV	00 京都よろづ観光帖 ^② (制作:旅チャンネル) 30 ペット大集合! わんにゃんばーく!	00 子育てTV ハビクラ #216・#217	00 はちのへ CAMPUS Link ~八戸工大ライブ! 30 テレビ伝言板 45 HTVインフォメーション	00 けーぶるにっぽん 躍動! JAPAN ^⑨ 30 素敵アート館	15
00 子育てTV ハビクラ #216・#217	00 テレビ伝言板 30 知の回廊	00 ダンバラ!! DANCE PARADISE 30 東海大ミネスタウェイブ 特別番組 45 HTVインフォメーション	00 子育てTV ハビクラ #216・#217	00 はちのへ CAMPUS Link ~八戸工大ライブ! 30 テレビ伝言板 45 HTVインフォメーション	00 けーぶるにっぽん 躍動! JAPAN ^⑨ 30 素敵アート館	16
00 知の回廊	00 町山智浩のVIDEO SHOP UFO 30 スマイル・キッズ! ハッピーようちえん ^⑥ 45 おうち情報 ~住まいるナビ ^②	00 いいね! にっぽん #22 激辛・激盛料理	00 テレビ伝言板	00 ダンバラ!! DANCE PARADISE 30 はちのへ散歩道 40 テレビ伝言板	00 偉人たちの夢 ~近代科学の巨人 ニュートン 30 はちのへ散歩道 40 テレビ伝言板	17
30 はちのへ散歩道 40 テレビ伝言板	00 ミュージック・ジャパンTV	00 ショップチャンネル	00 テレビ伝言板	00 テレビ伝言板	00 テレビ伝言板	18
00 テレビ伝言板	00 子育てTV ハビクラ #216・#217	00 いいね! にっぽん #25 日本の絶景	00 子育てTV ハビクラ #216・#217	00 はちのへ CAMPUS Link ~八戸工大ライブ! 30 テレビ伝言板 45 HTVインフォメーション	00 けーぶるにっぽん 躍動! JAPAN ^⑨ 30 素敵アート館	19
30 はちのへ散歩道 40 HTVニュース	00 テレビ伝言板 30 知の回廊	00 ミュージック・ジャパンTV	00 子育てTV ハビクラ #216・#217	00 ダンバラ!! DANCE PARADISE 30 はちのへ散歩道 40 HTVニュース	00 偉人たちの夢 ~ニュートン 30 はちのへ散歩道 40 HTVニュース	20
00 ミュージック・ジャパンTV	00 ミュージック・ジャパンTV	00 いいね! にっぽん #26 アイデア	00 子育てTV ハビクラ #216・#217	00 ダンバラ!! DANCE PARADISE 30 はちのへ散歩道 40 HTVニュース	00 ミュージック・ジャパンTV	21
00 子育てTV ハビクラ #216・#217	00 町山智浩のVIDEO SHOP UFO 30 スマイル・キッズ! ハッピーようちえん ^⑥ 45 おうち情報 ~住まいるナビ ^②	00 京都よろづ観光帖 ^② (制作:旅チャンネル) 30 ペット大集合! わんにゃんばーく!	00 子育てTV ハビクラ #216・#217	00 はちのへ CAMPUS Link ~八戸工大ライブ! 30 テレビ伝言板 45 HTVインフォメーション	00 けーぶるにっぽん 躍動! JAPAN ^⑨ 30 素敵アート館	22
00 知の回廊	00 出番ですよ~! 30 川島隆太教授のテレビ いきいき脳体操 [※] 40 テレビ伝言板 55 広報はちのへ	00 ダンバラ!! DANCE PARADISE 30 東海大ミネスタウェイブ 特別番組 45 HTVインフォメーション	00 子育てTV ハビクラ #216・#217	00 ダンバラ!! DANCE PARADISE 30 はちのへ散歩道 40 HTVニュース	00 偉人たちの夢 ~ニュートン 30 はちのへ散歩道 40 HTVニュース	23
30 はちのへ散歩道 40 HTVニュース	00 QVC (6時まで)	00 QVC (6時まで)	00 QVC (6時まで)	00 QVC (6時まで)	00 QVC (6時まで)	

9月の番組

☆地元の住宅展示場をご紹介し、理想の住まいづくりに役立つ情報をお届けします。家を建てたい、リフォームしたいと考えている方は必見です!今回は「アイフルホーム八戸店」の展示場です。

放送日時 5日(土)・12日(土)・19日(土)・26日(土)
10時45分・16時45分・21時45分

おうち情報~住まいるナビ

☆基本的な操作を中心に分かりやすく説明するスマートフォン入門番組を、4回に分けてお届けします。

放送日時 3日(木)・10日(木)・17日(木)・24日(木)
12時30分・15時30分・18時30分・21時30分

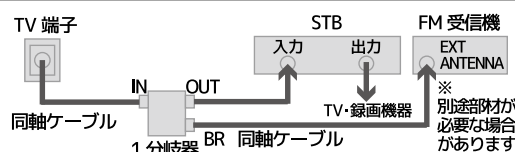
はじめてのスマホ講座



STBでFM放送を聞く方法

ケーブルテレビではFM放送を受信できます

- FM放送周波数 ●76.5MHz BeFM ●77.1MHz RAB 八戸 FM
●77.7MHz IBC FM ●78.4MHz FM青森 ●79.0MHz FM岩手
●80.2MHz DIGITAL J-WAVE ●81.8MHz NHK-FM



なお 放送大学(79.6MHz)は、ラジオ以外にも

① STBでBS 531chに合わせる
※TV画面は静止画で音声のみ流れます。録画はできません。

② URL: <http://radiko.jp/>へアクセスすると聞くことができます。