




















1月



献立カレンダー 後半



タイハイ株式会社

	月	火	水	木	金 1月15日	土 1月16日	日 1月17日
おひるごはん	 <p>あけましておめでとうございます 本年もよろしくお祈りします!</p> <p>タイハイ(株) 応援サポーター 林家たい平師匠</p> 	 	 	 <p>ハヤシライス マカロニとフロッキーのサラダ フルーツ(バナナ)</p>	<p>お弁当日</p>	<p>保育園お休み</p>	
							<p>Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g</p> <p>438/13.0/11.4/68.1/1.0</p>
おひるごはん	1月18日	1月19日	1月20日	1月21日	1月22日	1月23日	1月24日
	 <p>ご飯 鶏肉のごま味噌炒め ツナマヨサラダ すまし汁</p>	 <p>ご飯 鮭の竜田焼き 炒りおから みぞ汁 フルーツ(パイン缶)</p>	 <p>豚丼 かぼちゃの煮物 みぞ汁 フルーツ(バナナ)</p>	 <p>鉄分強化! ふいかけご飯 あおさ入り厚焼き玉子 鶏ささみとチンゲン菜の煮物 みぞ汁 フルーツ(みかん)</p>	 <p>ご飯 豚肉のバター醤油炒め スパゲッティサラダ ミルク味噌スープ</p>	<p>お弁当日</p>	<p>保育園お休み</p>
栄養価	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 396/13.0/13.5/53.5/1.0	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 347/12.8/6.9/58.3/1.1	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 394/15.6/7.6/63.4/0.9	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 358/14.9/8.6/52.9/1.2	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 426/15.4/11.2/62.8/0.9		
おひるごはん	1月25日	1月26日	1月27日	1月28日	1月29日	1月30日	1月31日
	 <p>ご飯 白糸タラの南蛮漬け 豚肉とほうれん草のコーン炒め みぞ汁 フルーツ(パイン缶)</p>	 <p>ご飯 豆腐の肉野菜あんかけ かぼちゃとツナの玉子サラダ すまし汁</p>	 <p>鉄分強化! ふいかけごはん カラスカレイの煮付け 茹で豚のおかかサラダ みぞ汁 フルーツ(バナナ)</p>	 <p>親子丼 キャベツと人参のごま和え みぞ汁 ヨーグルト</p>	 <p>ご飯 大豆ポテトコロッケ 大根の煮物 すまし汁</p>	<p>お弁当日</p>	<p>保育園お休み</p>
栄養価	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 371/14.4/8.6/56.2/1.1	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 450/17.8/13.0/62.4/1.2	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 366/13.4/8.4/56.8/1.0	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 370/18.6/6.5/57.0/1.0	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 449/11.8/14.0/67.5/1.1		

※都合により、献立を変更する場合がございます。