



離乳食	曜日	後期 (9~11ヶ月)		中期 (7~8ヶ月)		初期 (5~6ヶ月)		離乳食	曜日	後期 (9~11ヶ月)		中期 (7~8ヶ月)		初期 (5~6ヶ月)																																									
		昼	使用食材一覧	昼	使用食材一覧	昼	使用食材一覧			昼	使用食材一覧	昼	使用食材一覧	昼	使用食材一覧	昼	使用食材一覧																																						
1	日	保育園お休み																																																					
2	月	かゆ 豆腐と豚肉のどろどろ煮 白菜のサラダ みそ汁・フルーツ (オレンジ)	おかゆ・豆腐・豚肉・玉ねぎ・人参・インゲン・出し汁・砂糖・醤油・片栗粉・白菜・小松菜・ごぼう・味噌・オレンジ	かゆ 豆腐と鶏肉のどろどろ煮 白菜のサラダ みそ汁・フルーツ (オレンジ)	おかゆ・豆腐・鶏肉・玉ねぎ・人参・インゲン・出し汁・砂糖・醤油・片栗粉・白菜・小松菜・味噌・オレンジ	かゆペースト 豆腐の野菜煮ペースト 白菜・小松菜ペースト フルーツ (オレンジ)	おかゆ・豆腐・玉ねぎ・人参・インゲン・白菜・小松菜・オレンジ	16	月	かゆ 豆腐と豚肉のどろどろ煮 白菜のサラダ みそ汁・フルーツ (オレンジ)	おかゆ・豆腐・豚肉・玉ねぎ・人参・インゲン・出し汁・砂糖・醤油・片栗粉・白菜・小松菜・ごぼう・味噌・オレンジ	かゆ 豆腐と鶏肉のどろどろ煮 白菜のサラダ みそ汁・フルーツ (オレンジ)	おかゆ・豆腐・鶏肉・玉ねぎ・人参・インゲン・出し汁・砂糖・醤油・片栗粉・白菜・小松菜・味噌・オレンジ	かゆペースト 豆腐の野菜煮ペースト 白菜・小松菜ペースト フルーツ (オレンジ)	おかゆ・豆腐・玉ねぎ・人参・インゲン・白菜・小松菜・オレンジ	17	火	かゆ 鶏肉と大豆のだし煮 さつま芋と大豆のだし煮	ソーメン・玉ねぎ・人参・大根・玉子・出し汁・醤油・砂糖・片栗粉・さつま芋・大豆	かゆ 鶏肉の玉子とじ煮 チンゲン菜と人参のサラダ みそ汁・フルーツ (オレンジ)	おかゆ・鶏肉・玉ねぎ・玉子・出し汁・砂糖・醤油・チンゲン菜・人参・れんこん・焼豆・味噌・オレンジ	かゆペースト 玉ねぎペースト チンゲン菜・人参ペースト フルーツ (オレンジ)	おかゆ・玉ねぎ・チンゲン菜・人参・オレンジ	18	水	かゆ 鶏肉とワカメのみそ煮 鶏肉と小松菜のくたくた煮 すまし汁・ヨーグルト	おかゆ・シロイトタラ・人参・ワカメ・出し汁・味噌・鶏肉・小松菜・えのき草・砂糖・醤油・玉ねぎ・ヨーグルト	かゆペースト 白糸タラの野菜煮ペースト 玉ねぎペースト ヨーグルト	おかゆ・シロイトタラ・人参・ワカメ・出し汁・味噌・鶏肉・小松菜・砂糖・醤油・玉ねぎ・ヨーグルト	かゆペースト 白糸タラの野菜煮ペースト 玉ねぎペースト ヨーグルト	おかゆ・シロイトタラ・人参・ワカメ・玉ねぎ・ヨーグルト	19	木	かゆ 豚肉と豆腐のどろどろ煮 キャベツと人参のサラダ すまし汁	おかゆ・豚肉・豆腐・玉ねぎ・ビーマン・出し汁・砂糖・醤油・片栗粉・キャベツ・人参・玉子	かゆペースト 豆腐と人参のどろどろ煮 キャベツペースト バナナペースト	おかゆ・人参・豆腐・玉ねぎ・人参・焼豆・ワカメ・味噌・柿	かゆペースト 人参ペースト バナナペースト	おかゆ・人参・豆腐・玉ねぎ・人参・焼豆・ワカメ・味噌・柿	20	金	お弁当日													
21	土	保育園お休み																																																					
22	日	保育園お休み																																																					
23	月	保育園お休み																																																					
24	火	コーンかゆ 鶏肉と大豆のミルク煮 トマトときゅうりのサラダ フルーツ (りんご)	おかゆ・コーン・鶏肉・玉ねぎ・じゃが芋・人参・大豆・牛乳・水・精製塩・トマト・きゅうり・りんご	コーンかゆ 鶏肉と野菜のミルク煮 トマトときゅうりのサラダ フルーツ (りんご)	おかゆ・コーン・鶏肉・玉ねぎ・じゃが芋・人参・牛乳・水・精製塩・トマト・きゅうり・りんご	コーンかゆペースト トマトペースト りんごペースト	おかゆ・コーン・玉ねぎ・じゃが芋・人参・トマト・りんご	24	火	かゆ 鶏肉と野菜のやわらか煮 かぼちゃのマッシュ みそ汁	おかゆ・鶏肉・ブロッコリー・人参・出し汁・砂糖・醤油・かぼちゃ・玉ねぎ・インゲン・味噌	かゆペースト 鶏肉と野菜のやわらか煮 かぼちゃペースト みそ汁	おかゆ・玉ねぎ・じゃが芋・カットトマトパック・水・精製塩・カリフラワー・きゅうり・玉子・人参	かゆペースト 野菜のトマト煮ペースト 人参ペースト	おかゆ・玉ねぎ・じゃが芋・カットトマトパック・水・精製塩・きゅうり・玉子・人参	25	水	かゆ 大豆と野菜のトマト煮 カリフラワーときゅうりのサラダ スープ	おかゆ・大豆・玉ねぎ・じゃが芋・カットトマトパック・水・精製塩・カリフラワー・きゅうり・玉子・人参	かゆペースト 人参ペースト バナナペースト	おかゆ・人参・豆腐・玉ねぎ・人参・焼豆・ワカメ・味噌・柿	かゆペースト 人参ペースト バナナペースト	おかゆ・人参・豆腐・玉ねぎ・人参・焼豆・ワカメ・味噌・柿	26	木	かゆ 豚肉とチンゲン菜のくたくた煮 人参ときゅうりのだし煮 すまし汁	おかゆ・豚肉・玉ねぎ・チンゲン菜・パプリカ・赤・出し汁・砂糖・醤油・人参・ごぼう・焼豆・ソーメン	かゆペースト 人参ペースト バナナペースト	おかゆ・人参・豆腐・玉ねぎ・人参・焼豆・ワカメ・味噌・柿	かゆペースト 人参ペースト バナナペースト	おかゆ・人参・豆腐・玉ねぎ・人参・焼豆・ワカメ・味噌・柿	27	金	お弁当日																					
28	土	保育園お休み																																																					
29	日	保育園お休み																																																					
30	月	かゆ 鶏肉のトマト煮 ほうれん草の玉子サラダ みそ汁	おかゆ・鶏肉・トマト・玉ねぎ・ブロッコリー・水・精製塩・ほうれん草・人参・玉子・かぶ・出し汁・味噌	かゆペースト 鶏肉のトマト煮ペースト ほうれん草ペースト みそ汁	おかゆ・鶏肉・トマト・玉ねぎ・ブロッコリー・水・精製塩・ほうれん草・人参・玉子・かぶ・出し汁・味噌	かゆペースト 鶏肉のトマト煮ペースト ほうれん草ペースト みそ汁	おかゆ・人参・豆腐・玉ねぎ・人参・焼豆・ワカメ・味噌・柿	28	土	お弁当日																																													
14	土	保育園お休み																																																					
15	日	保育園お休み																																																					