

11月

献立カレンダー 後半



タイハイ株式会社

	月 11月16日	火 11月17日	水 11月18日	木 11月19日	金 11月20日	土 11月21日	日 11月22日	
おやつ							保育園お休み	
	カラメル風おふラスク 鉄分強化チーズ	おからホットケーキ	中華おこわ風炊き込みごはん	粉豆腐とさつまいもの甘辛お焼き	洋梨のケーキ			
栄養価	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 201/7.6/12.7/13.9/0.7	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 214/8.5/8.5/27.3/0.4	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 240/8.1/7.1/34.1/1.0	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 176/7.7/7.9/18.3/0.3	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 196/5.8/8.5/23.4/0.5			
	11月23日	11月24日	11月25日	11月26日	11月27日	11月28日	11月29日	
おやつ	勤労感謝の日						保育園お休み	
		オレンジゼリー 鉄カルウエハース	秋色蒸しパン	納豆巻き	ジャムパン フルーツ(黄桃缶)			
栄養価		Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 161/4.9/6.6/22.1/0.1	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 190/7.1/6.0/27.0/0.5	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 233/9.1/6.2/34.7/0.4	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 180/6.2/6.4/24.8/0.4			
	11月30日							
おやつ								
	カラメル風おふラスク 鉄分強化チーズ							
栄養価	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 201/7.6/12.7/13.9/0.7							

※都合により、献立を変更する場合がございます。