



日	曜	ご飯	昼食	3時のおやつ		朝のおやつ
1	月	麦	厚揚げとキャベツの回鍋肉・中華スープ	みそ万十	スキム	クラッカー
2	火	麦	あじとレンコンのハンバーグ・五色なます・白菜のみそ汁	ピザトースト	牛乳	パイ
3	水	文化の日				
4	木	麦	魚のごま焼き・切干し大根の煮物・豆腐のみそ汁	ロッククッキー	スキム	柿
5	金	麦	おでん・れんこんの梅和え	みかん・せんべい	スキム	ビスケット
6	土		焼きうどん・バナナ	クッキー	牛乳	せんべい
8	月	麦	カレーライス・マセドアンサラダ	ハムとコーンのマフィン	スキム	あられ
9	火	麦	魚のかば焼き・サラダ菜・なめこのみそ汁	ぶどうパン	牛乳	みかん
10	水	麦	中華風精進炒め・中華風コーンスープ	卵黄入りかるかん	スキム	バナナ
11	木	麦	魚の香味焼き・ごま酢和え・清汁	プリン・クッキー	スキム	カステラ
12	金	麦	筑前煮・わかめのみそ汁 (七五三参り そうぐみのみ)	赤飯	茶	ボーロ
13	土		味噌ラーメン・のむヨーグルト	クラッカー	牛乳	せんべい
15	月	麦	牛肉のつけ焼き・相性汁	ピザトースト	牛乳	ウエハース
16	火	しらす	鶏のから揚げ・トマト・みそドレッシングサラダ・清汁・ヤクルト	かぼちゃのケーキ	豆乳	丸ボーロ
17	水	麦	厚揚げとキャベツの回鍋肉・中華スープ	中華ごはん	茶	クラッカー
18	木	麦	魚のごま焼き・切干大根の煮物・豆腐のみそ汁	ハムとコーンのマフィン	スキム	さつまいも
19	金	麦	おでん・レンコンの梅和え	みかん・せんべい	スキム	ビスケット
20	土		焼きうどん・バナナ	クッキー	牛乳	せんべい
22	月	麦	魚のかば焼き・サラダ菜・なめこのみそ汁	ロッククッキー	スキム	あられ
23	火	勤労感謝の日				
24	水	麦	中華風精進炒め・中華風コーンスープ	卵黄入りかるかん	スキム	カステラ
25	木	麦	魚の香味焼き・ごま酢和え・清汁	みそ万十	牛乳	バナナ
26	金	麦	筑前煮・わかめのみそ汁	プリン・クッキー	スキム	ボーロ
27	土		味噌ラーメン・のむヨーグルト	クラッカー	牛乳	せんべい
29	月	麦	牛肉のつけ焼き・相性汁	中華ごはん	茶	ウエハース
30	火	麦	カレーライス・マセドアンサラダ	ぶどうパン	スキム	みかん