



献立表

後期食
2021年9月

日	曜	午 前	午 後
1	水	チキンドリア 温野菜 コンソメスープ (鶏肉・チーズ)	お粥 八宝菜(レトルト) (非常食)
2	木	お粥 豚肉と野菜のみそ煮 すまし汁 (豚肉)	お粥 鶏肉の野菜あんかけ みそ汁 (鶏肉)
3	金	お粥 鶏肉と野菜の煮物 みそ汁 (鶏肉)	お粥 肉じゃが みそ汁 (豚肉)
4	土	お粥 炒り豆腐 みそ汁 (豆腐)	チーズドリア 温野菜 キャロットスープ (チーズ)
5	日	日曜日	
6	月	お粥 豚肉と野菜のうま煮 みそ汁 (豚肉)	お粥 チキンクリームシチュー 温野菜 (鶏肉)
7	火	お粥 かわいいの野菜あんかけ みそ汁 (魚)	お粥 豆腐と野菜のみそ煮 すまし汁 (豆腐)
8	水	お粥 なすの煮浸し 肉団子汁 (鶏肉)	お粥 かわいいの照り焼き 温野菜 みそ汁 (魚)
9	木	ポークドリア 温野菜 キャベツスープ (豚肉・チーズ)	お粥 かぼちゃのそぼろ煮 みそ汁 (鶏肉)
10	金	お粥 かわいいの塩焼き 温野菜 みそ汁 (魚)	お粥 かぶの煮浸し 豆腐のみそ汁 (豆腐)
11	土	お粥 豆腐の野菜あんかけ みそ汁 (豆腐)	鶏雑炊 野菜の煮浸し (鶏肉)
12	日	日曜日	
13	月	お粥 治部煮 みそ汁 (鶏肉)	お粥 豚肉とかぼちゃの煮物 みそ汁 (豚肉)
14	火	お粥 かわいいと野菜のみそ煮 すまし汁 (魚)	お粥 豆腐のくす煮 みそ汁 (豆腐)
15	水	お粥 野菜のチーズ焼き コンソメスープ (チーズ)	お粥 かわいいの煮付け 温野菜 みそ汁 (魚)
16	木	お粥 豚肉と野菜のみそ煮 すまし汁 (豚肉)	お粥 鶏肉の野菜あんかけ みそ汁 (鶏肉)
17	金	お粥 鶏肉と野菜の煮物 みそ汁 (鶏肉)	お粥 肉じゃが みそ汁 (豚肉)
18	土	お粥 炒り豆腐 みそ汁 (豆腐)	チーズドリア 温野菜 キャロットスープ (チーズ)
19	日	日曜日	
20	月	敬老の日	
21	火	お粥 じゃがいものそぼろ煮 みそ汁 (豚肉)	お粥 鶏肉と野菜の塩煮 みそ汁 (鶏肉)
22	水	お粥 なすの煮浸し 肉団子汁 (鶏肉)	五目粥 さつまいもの煮物 みそ汁 (豚肉)
23	木	秋分の日	
24	金	お粥 かわいいの塩焼き 温野菜 みそ汁 (魚)	お粥 かぶの煮浸し 豆腐のみそ汁 (豆腐)
25	土	お粥 豆腐の野菜あんかけ みそ汁 (豆腐)	鶏雑炊 野菜の煮浸し (鶏肉)
26	日	日曜日	
27	月	お粥 治部煮 みそ汁 (鶏肉)	お粥 豚肉とかぼちゃの煮物 みそ汁 (豚肉)
28	火	お粥 かわいいと野菜のみそ煮 すまし汁 (魚)	お粥 豆腐のくす煮 みそ汁 (豆腐)
29	水	お粥 野菜のチーズ焼き コンソメスープ (チーズ)	お粥 かわいいの煮付け 温野菜 みそ汁 (魚)
30	木	ポークドリア 温野菜 キャベツスープ (豚肉・チーズ)	お粥 かぼちゃのそぼろ煮 みそ汁 (鶏肉)

※午前・午後ともに果物がつきます。