



献立表

後期食
2021年 7月

日	曜	午 前	午 後
1	木	お粥 カレイのムニエル 温野菜 オニオンスープ (魚)	お粥 豚肉と南瓜の味噌煮 すまし汁 (豚肉)
2	金	お粥 ジャガ芋と野菜の煮物 豚汁 (豚肉)	お粥 親子煮 みそ汁 (鶏肉)
3	土	チーズドリア 温野菜 ほうれん草スープ (チーズ)	お粥 白身魚の野菜あんかけ みそ汁 (魚)
4	日		
5	月	お粥 白身魚の塩焼き みそ汁 (魚)	お粥 豚肉とキャベツの煮物 みそ汁 (豚肉)
6	火	お粥 ポテトチーズ焼き 温野菜 かぶスープ (チーズ)	お粥 鶏肉と野菜のうま煮 みそ汁 (鶏肉)
7	水	お粥 つくね焼き 温野菜 みそ汁 (鶏肉)	お粥 白身魚の味噌煮 すまし汁 (魚)
8	木	お粥 炒り豆腐 みそ汁 (豆腐)	お粥 ハンバーグ 温野菜 野菜スープ (豚肉)
9	金	お粥 白身魚の煮付け みそ汁 (魚)	お粥 鶏肉と野菜の味噌煮 すまし汁 (鶏肉)
10	土	お粥 豆腐の野菜あんかけ みそ汁 (豆腐)	五目雑炊 さつまいも煮 (豚肉)
11	日		
12	月	お粥 治部煮 みそ汁 (鶏肉)	お粥 カレイのソテー 温野菜 にんじんスープ (魚)
13	火	お粥 肉じゃが みそ汁 (豚肉)	お粥 野菜の煮浸し 鶏団子汁 (鶏肉)
14	水	お粥 炒り豆腐 みそ汁 (豆腐)	お粥 ハンバーグ 温野菜 野菜スープ (豚肉)
15	木	お粥 カレイのムニエル 温野菜 オニオンスープ (魚)	お粥 豚肉と南瓜の味噌煮 すまし汁 (豚肉)
16	金	お粥 ジャガ芋と野菜の煮物 豚汁 (豚肉)	お粥 親子煮 みそ汁 (鶏肉)
17	土	チーズドリア 温野菜 ほうれん草スープ (チーズ)	お粥 白身魚の野菜あんかけ みそ汁 (魚)
18	日		
19	月	お粥 白身魚の塩焼き みそ汁 (魚)	お粥 豚肉とキャベツの煮物 みそ汁 (豚肉)
20	火	お粥 ポテトチーズ焼き 温野菜 かぶスープ (チーズ)	お粥 鶏肉と野菜のうま煮 みそ汁 (鶏肉)
21	水	お粥 つくね焼き 温野菜 みそ汁 (鶏肉)	お粥 白身魚の味噌煮 すまし汁 (魚)
22	木	海の日	
23	金	スポーツの日	
24	土	お粥 豆腐の野菜あんかけ みそ汁 (豆腐)	五目雑炊 さつまいも煮 (豚肉)
25	日		
26	月	お粥 治部煮 みそ汁 (鶏肉)	お粥 カレイのソテー 温野菜 にんじんスープ (魚)
27	火	お粥 肉じゃが みそ汁 (豚肉)	お粥 野菜の煮浸し 鶏団子汁 (鶏肉)
28	水	お粥 炒り豆腐 みそ汁 (豆腐)	お粥 ハンバーグ 温野菜 野菜スープ (豚肉)
29	木	お粥 カレイのムニエル 温野菜 オニオンスープ (魚)	お粥 豚肉と南瓜の味噌煮 すまし汁 (豚肉)
30	金	お粥 ジャガ芋と野菜の煮物 豚汁 (豚肉)	お粥 親子煮 みそ汁 (鶏肉)
31	土	チーズドリア 温野菜 ほうれん草スープ (チーズ)	お粥 白身魚の野菜あんかけ みそ汁 (魚)