〈　食材接種確認表　〉

園児名＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿

※ご家庭で食べた食材には「✓」、アレルギー反応のあったものには「×」、食べたことのない食材は空欄を記入して下さい。

○→初期、△→中期、□→後期、◎→完了期

穀物		野菜		果実		肉類		魚介類		油・調味料類	
○おかゆ		○ほうれん草		○りんご		△鶏ささみ		○しらす		○昆布だし	
○小麦粉		○小松菜		○バナナ		△鶏ミンチ		○かれい			
○うどん		○ちんげん菜		○みかん		△豚ミンチ		○きす		△かつおだし	
○食パン		○白菜				△牛ミンチ		○鯛		△いりこだし	
○麩		○キャベツ		△いちご		△合いびきミンチ		○いさき		△コンソメ	
○ビーフン		○レタス		△ぶどう		△鶏レバー		○さわら		△ケチャップ	
		○ブロッコリー		△なし							
△そうめん		○きゅうり		△スイカ		◎ハム		△鮭		□ごま油	
△ベーキングパウダー		○トマト		△メロン		◎ベーコン		△あじ		□サラダ油	
		○玉ねぎ		△オレンジ		◎ソーセージ		△ツナ缶		□ソース	
□ご飯		○かぼちゃ		△桃		◎鶏肉		△まぐろ		□酢	
□菓子パン		○にんじん		△パイナップル		◎豚肉（薄切り）				□ぽん酢	
□スパゲッティ		○大根				◎牛肉（薄切り）		□いわし		□みりん	
□マカロニ		○かぶ		□柿				□さんま		□カレー粉	
□中華そば				□びわ				□さば		□カレールー	
□ホットケーキミックス		△なす				**卵類**		□ぶり		□シチュールー	
□ワンタンの皮		△ねぎ		◎キウイ		△卵黄		□はんぺん			
□白玉粉		△ピーマン		◎グレープフルーツ		△全卵		□ちくわ		◎はちみつ	
□もち米		△ホールコーン				△マヨネーズ		□かまぼこ			
		△切り干し大根									
		△菜の花		**種実・豆類**		◎うずら卵				**お菓子**	
いも・でんぷん				○豆腐				◎えび		△ビスケット	
○じゃがいも		□アスパラガス						◎いか		△ふわふわせんべい	
○さつまいも		□オクラ		△味噌		**乳類**		◎あさり			
○片栗粉				△醤油		○スキムミルク		◎あなご		□ゼリー	
○コンスターチ		□ごぼう		△きな粉							
		□れんこん		△おから		□牛乳（加熱）				◎アイスクリーム	
△里芋		□もやし		△小豆				**魚卵**		◎プリン	
△春雨		□しょうが				□チーズ		◎たらこ			
		□にんにく		□高野豆腐		□ヨーグルト		◎いくら			
◎こんにゃく				□納豆		□バター		◎ししゃも			
◎ながいも		◎たけのこ		□豆乳							
						◎牛乳					
				◎大豆		◎練乳		海藻			
		きのこ		◎厚揚げ		◎生クリーム		△わかめ			
		□えのき		◎油揚げ				△青のり			
		□しめじ		◎そら豆							
		□なめこ		◎えんどう豆				□ひじき			
		□マッシュルーム		◎栗				□寒天			
		◎エリンギ						◎焼きのり			
		◎干ししいたけ									