

特典5



ビジネスゾーン
練習法徹底図解



ビジネスゾーン

ビジネスゾーン練習のやり方

STEP
1



クラブは**ウェッジ**を使用します。

STEP
2



スタンス幅は握りこぶし1個分
ボールは真ん中

STEP
3



肩と腕の**三角形**をキープして地面と平行にスイング

この形で1球1球大事に打ってみよう!

チェックポイントを押さえて練習をしていきましょう!

ビジネスゾーンチェックポイント

- **手首**を使っていないか?
- **拇指球**に体重がかかっている?
- **重心**がぶれていないか?
- **前傾角度、お尻の角度**をキープできている?
- テークバック、フォローでの**フェースの向き**はしっかりしている?
- テークバック、フォローでの**シャフトの向き**が正しいか?
- **頭**は残っているか?

間違っていないか、書籍で確認しよう!

