

【無料体験の実施にあたって】

この度は、FiNC Fit 無料体験にお申し込み頂きまして、誠にありがとうございます。
本同意書を全てお読み頂きご理解の上、【「無料体験同意書」に同意する】にチェックを御願
い致します。

<プログラムのご利用について>

- 今回のプログラム実施にあたり、運動及び食事制限を行う上で骨・筋肉・関節など整形外科的疾患・内蔵疾患・脳神経疾患等を有さず、特に問題はありません。
- パーソナルトレーニング、運動説明、ストレッチなどを行う際に身体に触れて指導をおこなう事がありますので、ご了承下さい。
- お客様の個人情報は、指導の遂行に必要な範囲でのみ使用させて頂きます。
尚、記載いただくレコード用紙や個人情報は、社内ルールに則り厳重に管理させて頂きます。
- 持病などによりパーソナルトレーニング実施中に不慮の事故による、ケガや病気が発生した場合、然るべき応急処置に最善を尽くす事を御約束いたしますが、その責任を負うものではありません。
- セッション中にスポーツ障害・外傷を負った場合でも、パーソナルトレーナーに対して責任を追求する事はありません。※施設内でのトレーナー側の過失の場合、保険適用となります。

<好転反応について>

好転反応とは、患部（患部以外も含む）の状態が一時的に悪くなる症状の事です。
身体に残留している悪いものが体外へ排出される際に、現れる反応となります。

主に

- ・身体のだるさ
- ・疲労感
- ・アトピー性皮膚炎の場合は、酸化していた部位に改善反応がでて、一時的にアトピー症状が強くなる場合がございます
- ・風邪っぽい症状

上記症状などが出る場合がありますが、身体に残留していた悪いものが体外へ排出される際に、現れる反応となりますので、あらかじめご了承ください(必ずしも症状が出るとは限りません)
上記症状が現れた場合は、身体が良い方向へと好転している最中となりますので、普段よりもお水の摂取量を多くして頂きまして対処をお願い致します。

好転反応が収まるまでの期間は、人によって異なりますので、ご了承をお願い致します。

上記全て事項をお読み頂き、ご了承の上、【「無料体験同意書」に同意する】にチェックを御願
い致します。