

「転勤」に関する実態調査

転勤経験者の44%が、転勤を機に退職を検討。
今後、転勤の辞令が出た際も、半数以上が退職を視野に。

－『エン転職』ユーザーアンケート－

エン・ジャパン株式会社（本社：東京都新宿区、代表取締役会長兼社長：越智通勝）が運営する総合満足度 No.1（※）日本最大級の総合求人サイト『エン転職』（<https://employment.en-japan.com/>）上で、ユーザーを対象に「転勤」についてアンケートを行ない、2,303名から回答を得ました。以下、概要をご報告します。※2018年～2025年オリコン顧客満足度調査「転職サイト」ランキング総合1位（<https://career.oricon.co.jp/rank-job-change/>）

結果 概要

- ★ 転勤経験者の44%が転勤をきっかけに退職を「考えたことがある」と回答。20代は4人に1人が実際に退職をしたことがあり、若い年代ほど転勤への抵抗感が大きい傾向に。
- ★ 今後、転勤の辞令が出た場合、全年代で半数以上が退職を検討するきっかけになると回答。
- ★ 転勤先のエリア、海外は中国、国内は東京都が最多。
- ★ 転勤を経験して良かったことは「知らない土地・環境を知る機会になった」、良くなかったことは「特にない」がそれぞれ最多。

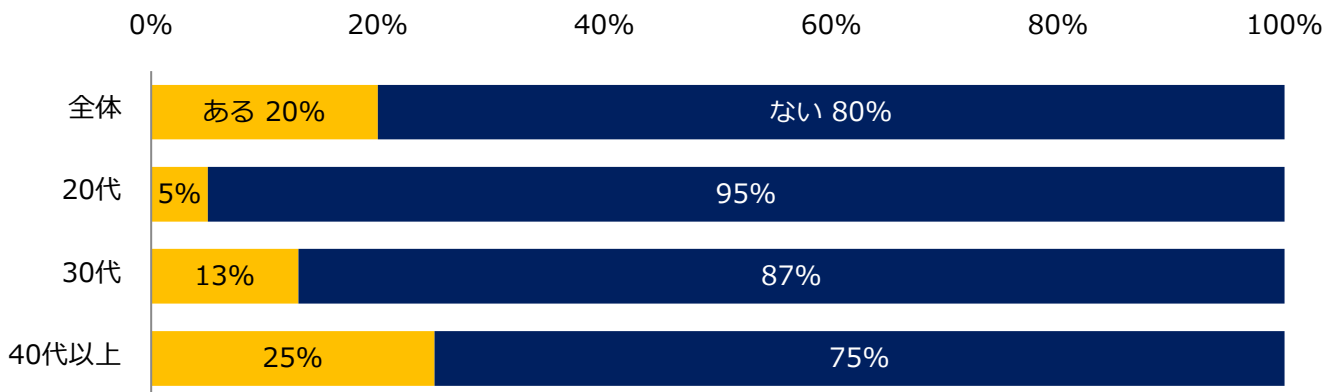
■ 調査結果 詳細

1：転勤経験者の44%が転勤をきっかけに退職を考えたことがあるという結果に。
20代は4人に1人が実際に退職をしたことがあり、若い年代ほど転勤への抵抗感が大きい傾向に。

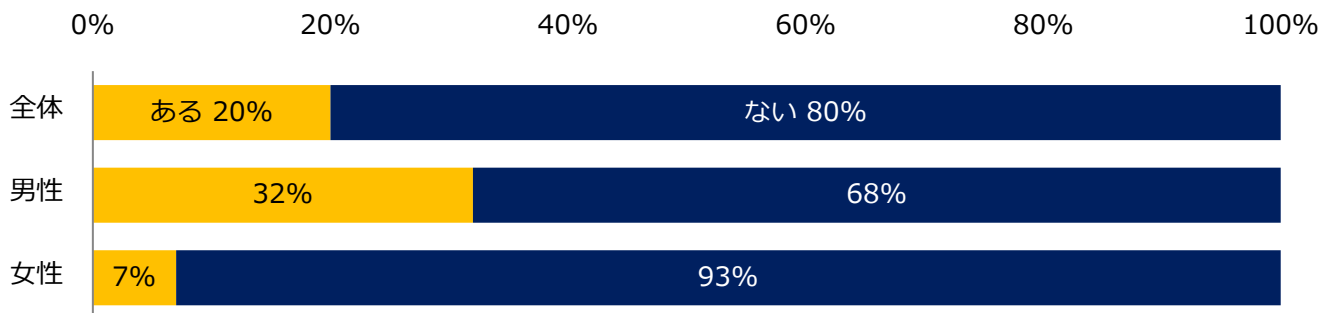
（図1～5）

「これまでに転勤をしたことはありますか？」と伺うと、20%が「ある」と回答しました。年代別に見ると若い年代ほど転勤経験が少なく、20代と40代以上とで20ポイントの乖離がありました（20代：5%、40代以上：25%）。また、男性の32%が転勤経験があるのに対し、女性は7%にとどまり、男女別でも乖離が見られました。

【図1】 これまでに「転勤」をしたことはありますか？（年代別）



【図2】 これまでに「転勤」をしたことはありますか？（男女別）

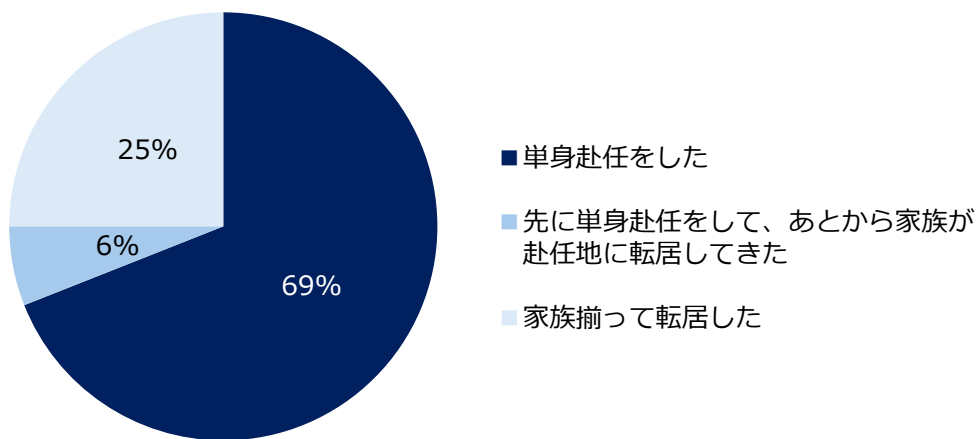


続けて、転勤をしたことがある方に「転勤の際は単身赴任をしましたか？ご家族揃って転居しましたか？」と伺うと、約7割が「単身赴任をした」（69%）と回答しました。

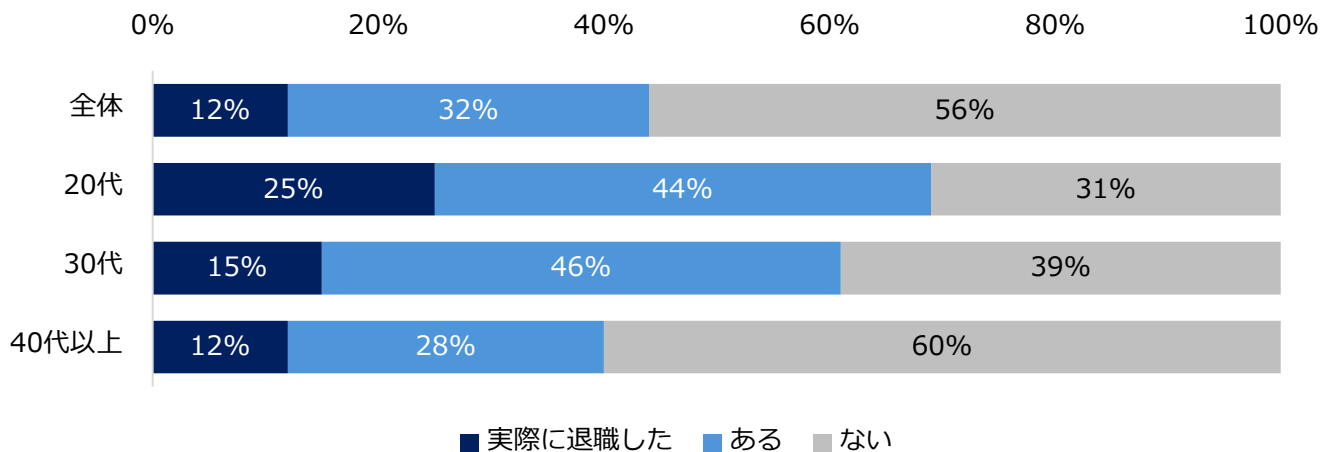
また、転勤をしたことがある方に、「転職をきっかけに退職を考えたことはありますか？」と質問すると、44%が「ある」（実際に退職した：12%、ある：32%）と回答しました。年代別に見ると20代69%、30代61%、40代以上の40%が「実際に退職した」「ある」と回答しており、年代が低いほど転勤への抵抗感が大きいことが分かりました。退職を考えた際の具体的なエピソードも紹介します。

【図3】 転勤をしたことが「ある」と回答した方に伺います。

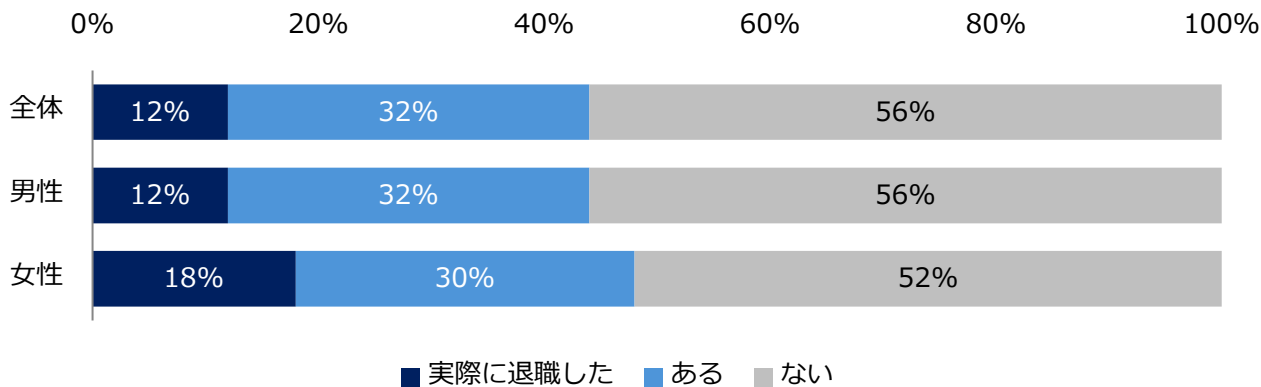
転勤の際は、単身赴任をしましたか？ご家族揃って転居しましたか？



【図4】 転職をしたことが「ある」と回答した方に伺います。
転職をきっかけに、退職を考えたことはありますか？（年代別）



【図5】 転職をしたことが「ある」と回答した方に伺います。
転職をきっかけに、退職を考えたことはありますか？（男女別）



Q. 転勤をきっかけに転職を考えた際の具体的なエピソードを教えてください。**▼「実際に退職した」と回答した方のエピソード**

- ・転勤先での待遇が事前の説明と違い、不利益を被った。(30代男性)
- ・転勤先の街を気に入らず、定住するために退職した。(30代女性)
- ・転勤を断ったら待遇が悪くなった。(40代女性)

▼退職を考えたことが「ある」と回答した方

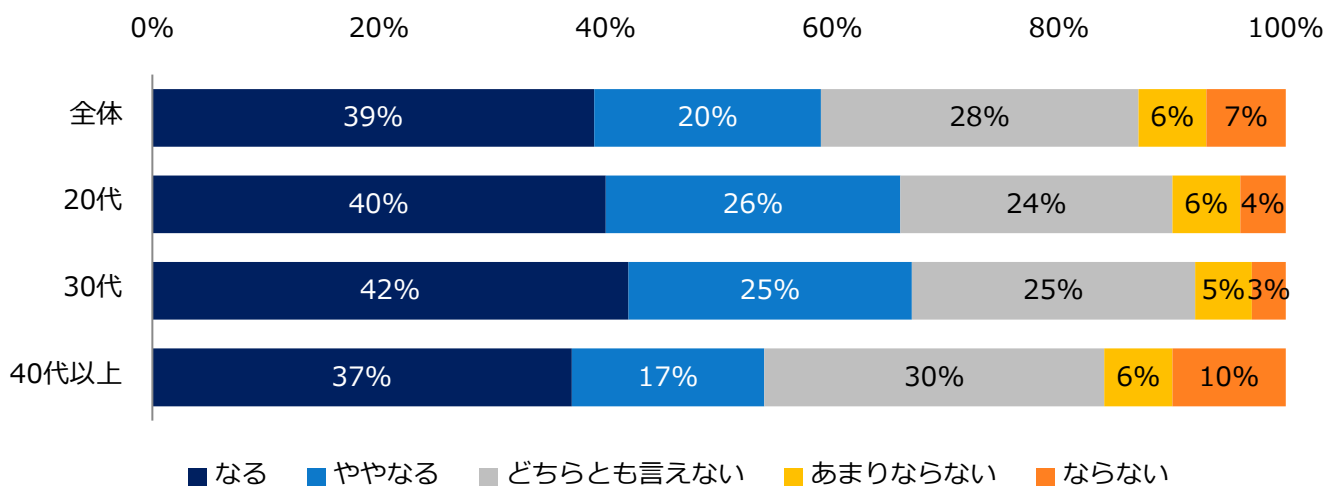
- ・家族への負担が大きくなってしまい、転職を検討した。(30代男性)
- ・引越しに関わる費用が自己負担だった。(40代男性)
- ・転勤したことで業務量が増大し、給与に見合っていない状態になった。(40代男性)

▼退職を考えたことが「ない」と回答した方

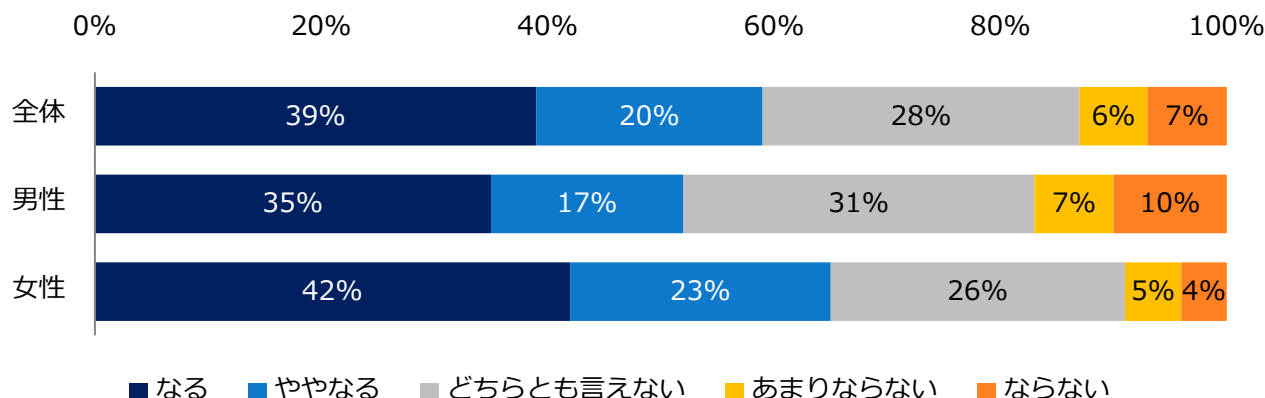
- ・独身だったため、転勤による退職は考えなかった。(30代女性)
- ・家庭の事情で希望した転勤だったので、転勤がきっかけで退職を考えることはなかった。(30代女性)
- ・転勤があるとわかって就職した。(40代男性)

2：今後、転勤の辞令が出た場合、全年代で半数以上が退職を検討するきっかけになると回答。(図6～7)

「今後、転勤の辞令が出た場合、退職を検討するきっかけになりますか？」と伺うと、全年代で半数以上が「なる」「ややなる」(20代：66%、30代：67%、40代以上：54%)と回答しました。また男女別では、男性52%、女性65%が「なる」「ややなる」と回答し、女性のほうが抵抗感が大きい結果になりました。それぞれ回答した理由についても紹介します。

【図6】 今後、転勤の辞令が出た場合、退職を検討するきっかけになりますか？(年代別)

【図7】 今後、転勤の辞令が出た場合、退職を検討するきっかけになりますか？（男女別）

**Q. 今後、転勤の辞令が出た場合の対応について選択した理由を教えてください。****▼「なる」「ややなる」と回答した方の理由**

- ・地元もしくは住みたい地域でなければ、転勤してまで仕事を続けたいとは思わないから。（20代女性）
- ・生活拠点が変わることは職場が変わることと同様に大きな変化であり、転職も考える余地があるから。（30代男性）
- ・子供の転校・転園はさせたくない、また、家族との時間を大切にしたいので単身赴任も考えられないため。（40代男性）

▼「あまりならない」「ならない」と回答した方の理由

- ・機会があれば一人暮らしをしてみたいと考えており、転勤がそのきっかけになると思うから。（20代女性）
- ・環境の変化がキャリアに良い影響を与えるきっかけにもなると思うため。（30代男性）
- ・他の地域に行くことは、自分の知見を広げるチャンスだと思っているため。（40代男性）

▼「どちらとも言えない」と回答した方の理由

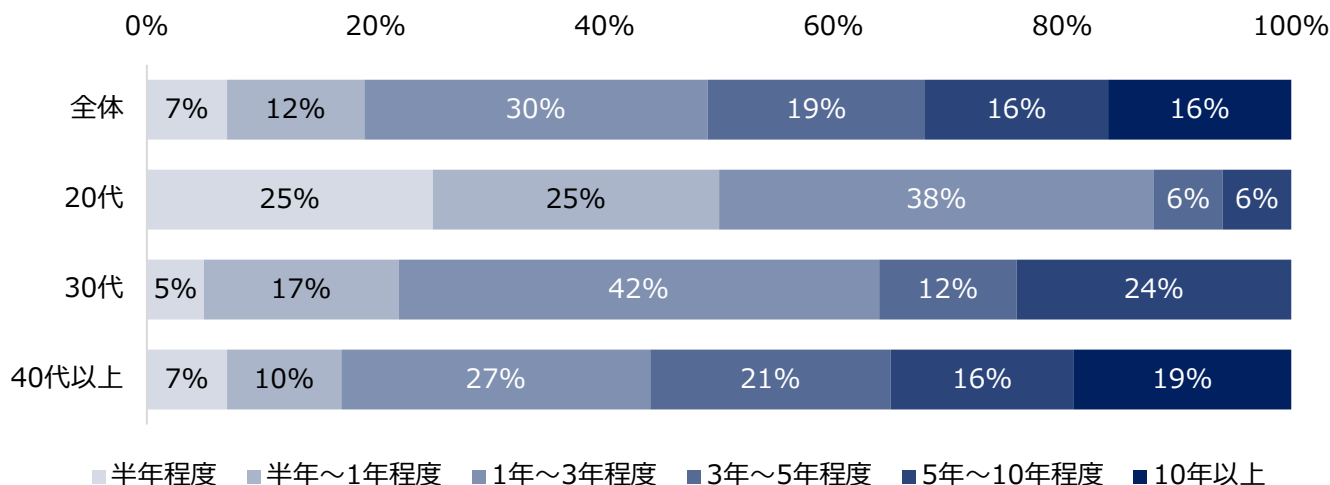
- ・転勤先が都市部であれば退職を考えない可能性が高いが、地方であれば退職を検討する。（20代女性）
- ・キャリアアップにつながると思えば退職は検討しない。（30代男性）
- ・通勤時間があまり変わらない、転居を伴わないなど、生活環境を変えずに済むのであれば転勤を受け入れる。（40代男性）

3：転職先のエリア、海外は中国、国内は東京都が最多。（図8～12）

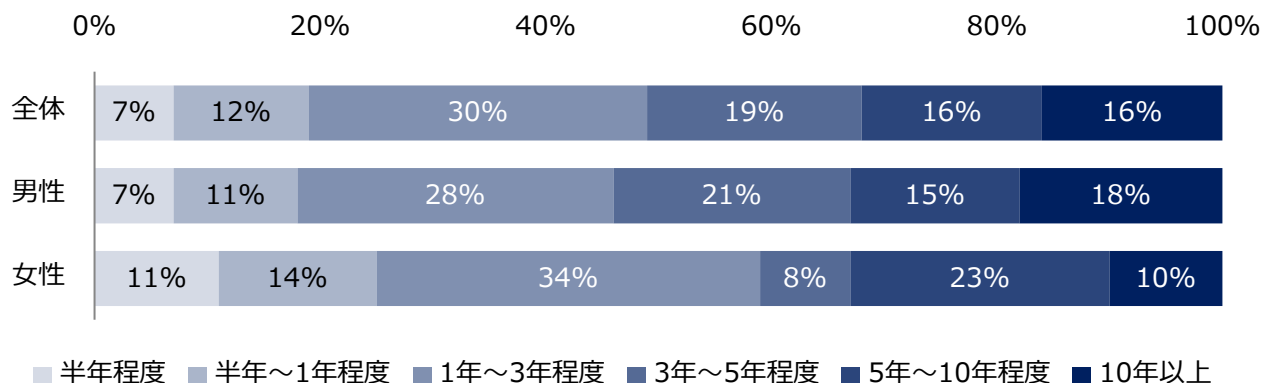
転職をしたことがある方に、転職していた（している）期間を伺うと、いずれの年代も「1年～3年程度」が最多でした（20代：38%、30代：42%、40代以上：27%）。続けて、転職回数についても伺うと、3回以下は20代が最も多く、4回以上は年代が上がるごとに割合が高まる結果となりました。

また、転職をしていた（している）場所についても伺うと、海外は中国（34%）、国内は東京都（24%）が最多でした。転職先のエリアトップ5と転職して良かった場所のエピソードも紹介します。

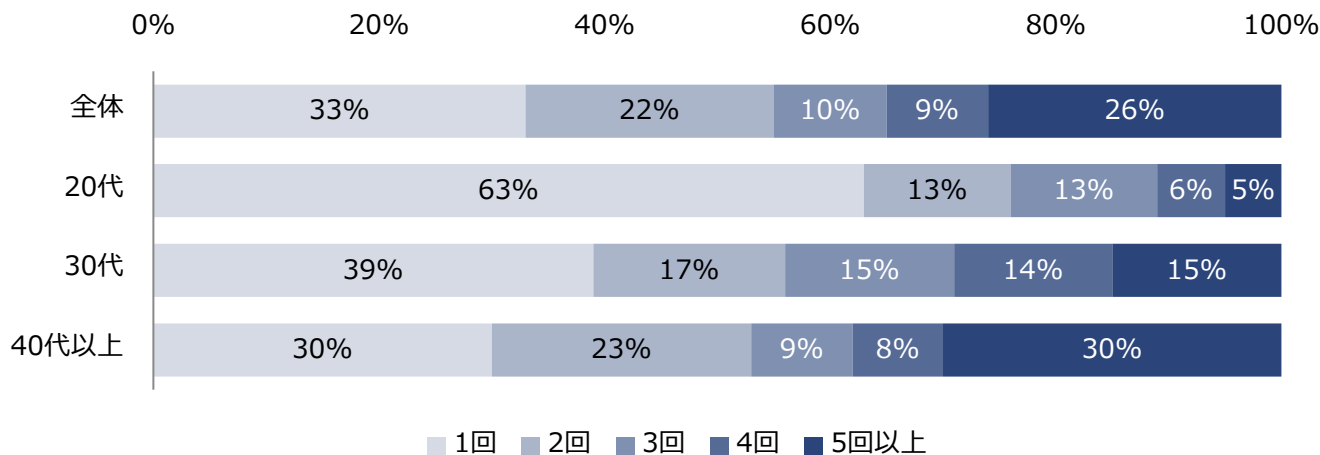
【図8】 転職をしたことが「ある」と回答した方に伺います。
 転職していた（している）期間を教えてください。
 転職回数が2回以上ある場合は、合算の期間を教えてください。（複数回答可／年代別）



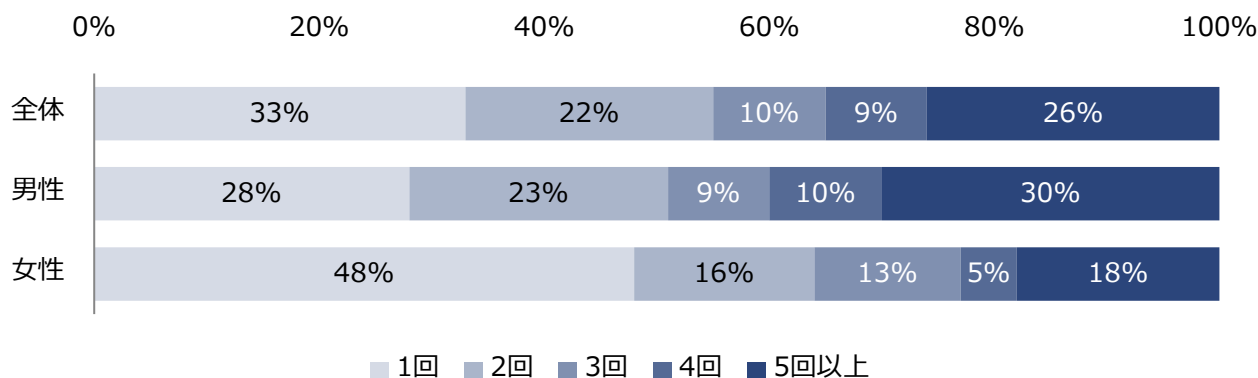
【図9】 転職をしたことが「ある」と回答した方に伺います。
 転職していた（している）期間を教えてください。
 転職回数が2回以上ある場合は、合算の期間を教えてください。（複数回答可／男女別）



【図10】 転職をしたことが「ある」と回答した方に伺います。これまでの転職回数を教えてください。
(年代別)



【図11】 転職をしたことが「ある」と回答した方に伺います。これまでの転職回数を教えてください。
(男女別)



【図12】 転職をしたことが「ある」と回答した方に伺います。
転職していた（している）場所を教えてください。（複数回答可）

順位	海外	国内
1位	中国（34%）	東京都（24%）
2位	アメリカ（31%）	大阪府（17%）
3位	タイ（21%）	愛知県（15%）
4位	シンガポール（同率10%）	神奈川県（10%）
5位	香港（同率10%）	福岡県（9%）

Q. 転職して良かった場所はどこですか？

▼転職して良かった「海外」のエピソード

- ・タイは歴史が深く、人も優しく、食べ物も美味しい。そして気候も良い。時間がゆっくり流れている感じがした。（50代男性）
- ・ブラジルでは文化や商習慣を学ぶ事ができた。また、現地で他社の駐在日本人の方と交流を持つ事ができ、その交友関係が今なお続いている。（50代男性）
- ・中国で一緒に働いた方は勤勉な方が多かった。また、治安も良かった。（50代男性）

▼転職して良かった「国内」のエピソード

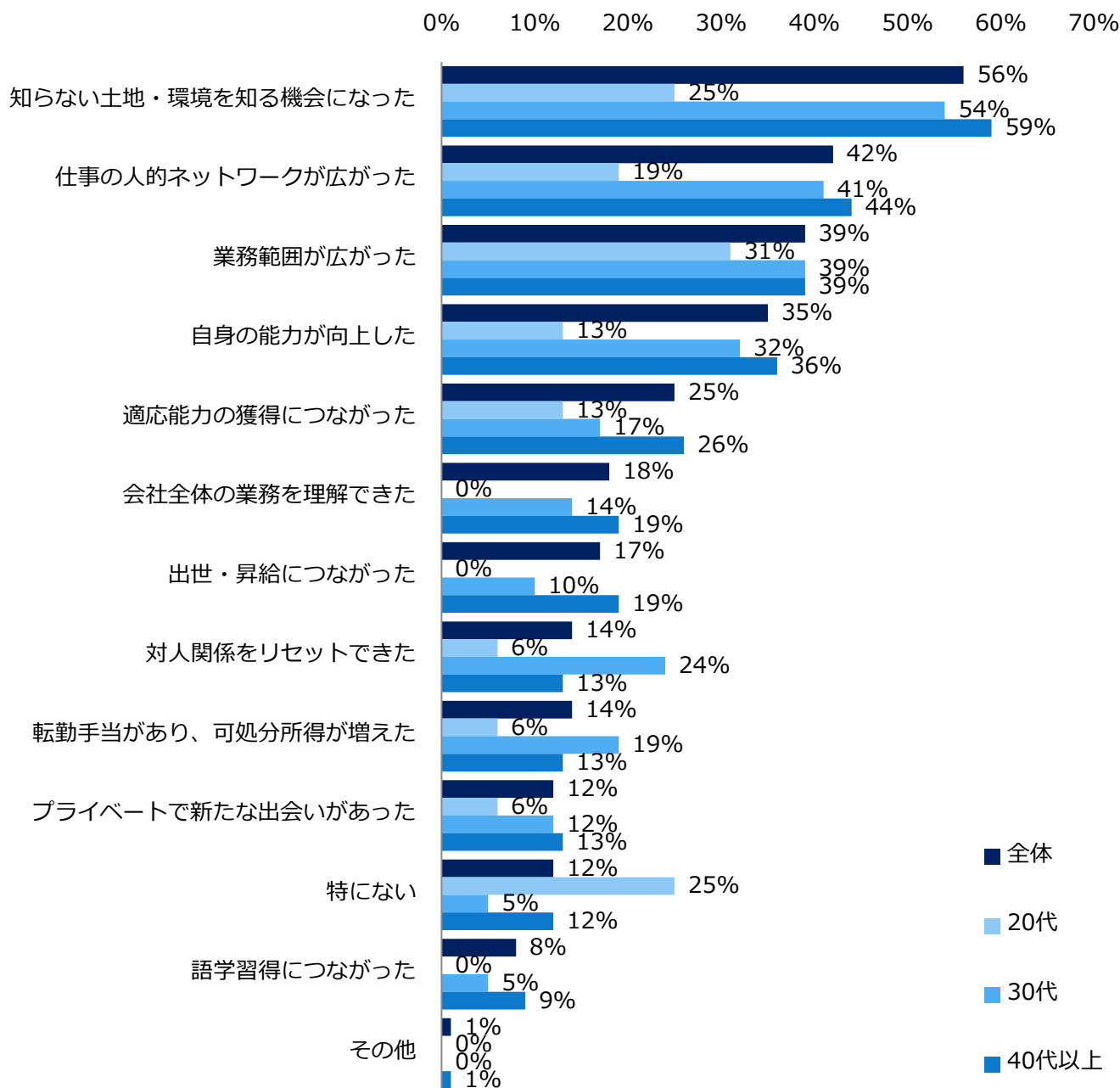
- ・大阪は電車、車ともに交通の便が良かった。飲食店や商業施設が多くプライベートでも楽しめた。（30代女性）
- ・滋賀県は車がないと不便ではあるが、自然が多くアウトドアが趣味な人にはもってこい。（40代男性）
- ・東京で働く方の能力や向上心が高く、刺激を受け自身の成長に繋がった。（40代女性）

4：転職を経験して良かったことは「知らない土地・環境を知る機会になった」、良くなかったことは「特にない」がそれぞれ最多。（図13～16）

転職をしたことがある方に、転職を経験して良かったことを何うと、最多は「知らない土地・環境を知る機会になった」（56%）でした。続けて、良くなかったことについて何うと「特にない」（28%）が最多でした。年代別に見ると「退職のきっかけになった（退職した）」は世代間での乖離が最も大きく（20代：44%、30代：37%、40代以上：20%）、若い年代ほど転職への抵抗が大きいことがうかがえます。

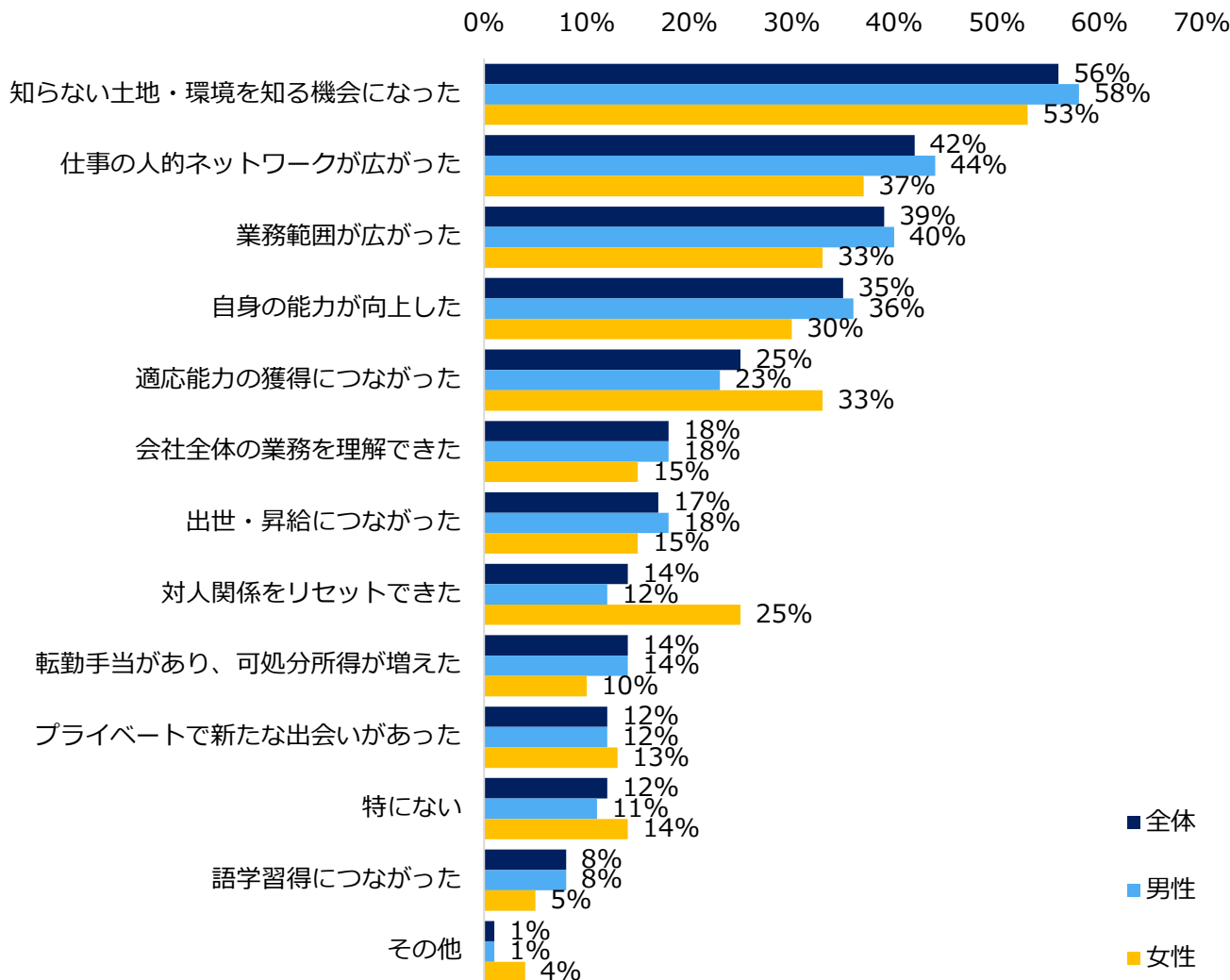
また男性の最多回答が「特にない」（28%）に対し、女性の最多回答は「新たな人間関係作りに手間取った」（38%）と男女別の違いも見られました。転職を経験して良かったこと、良くなかったことの具体的なエピソードも紹介します。

【図13】 転職をしたことが「ある」と回答した方に伺います。
転職を経験して良かったことを教えてください。（複数回答可／年代別）



【図14】 転職をしたことが「ある」と回答した方に伺います。

転職を経験して良かったことを教えてください。（複数回答可／男女別）



Q. 転職を経験して良かったエピソードを教えてください。

▼「知らない土地・環境を知る機会になった」と回答した方のエピソード

・ここでしか出会えない人や環境で暮らせるのがおもしろいと感じ、自分の世界が広がったと思う。
(30代女性)

・地元の人と、その地域住民しか入れない温泉に入ったり、ご飯を一緒に食べたりして思い出ができた。
(40代男性)

・何も知らない街を1人でゆっくり観光できて楽しめた。また、その土地での仕事を通じて友人も多くできた。(40代男性)

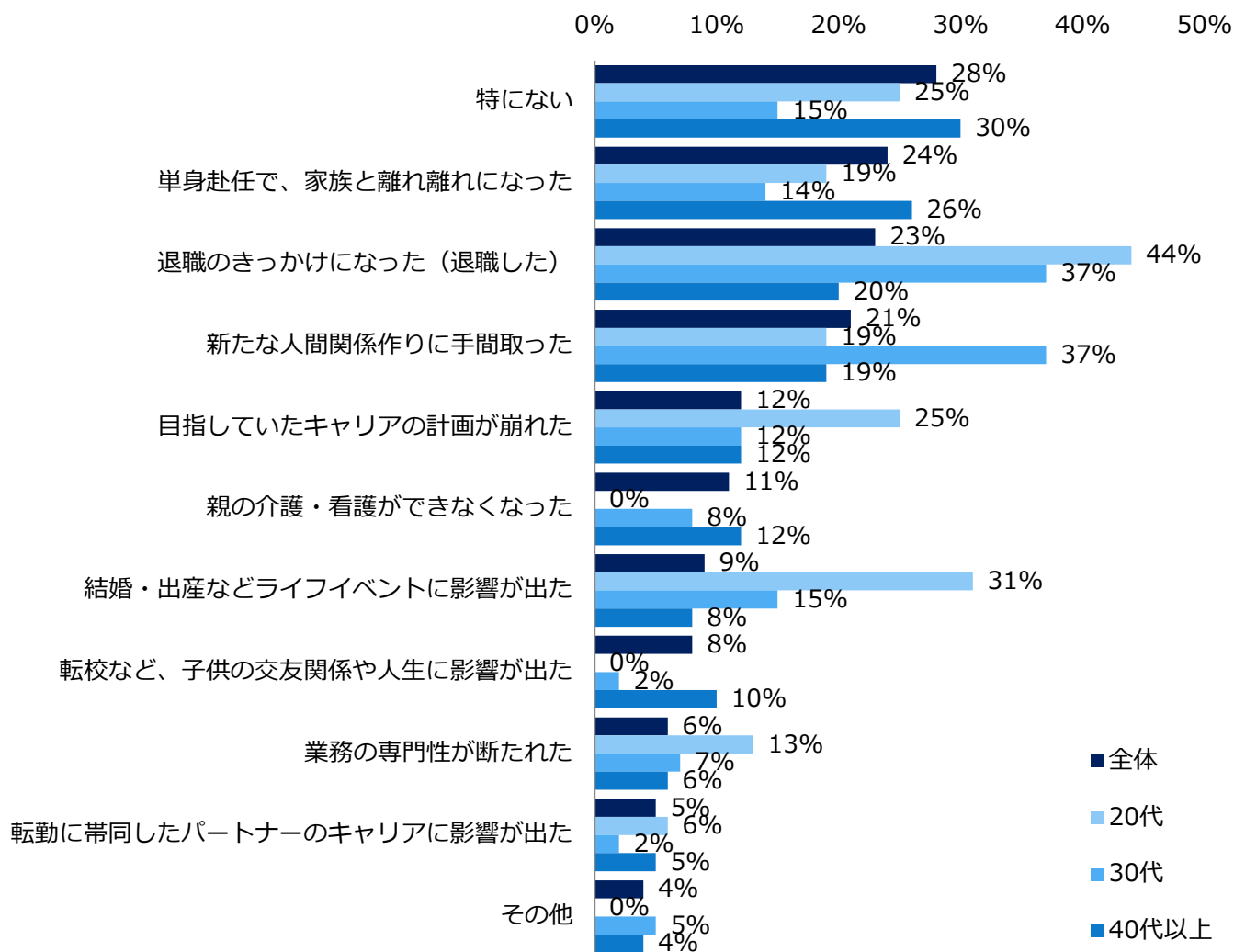
▼「仕事の人的ネットワークが広がった」と回答した方のエピソード

・社内での人的ネットワークが広がり、話のできる仲間が増えた。(30代男性)

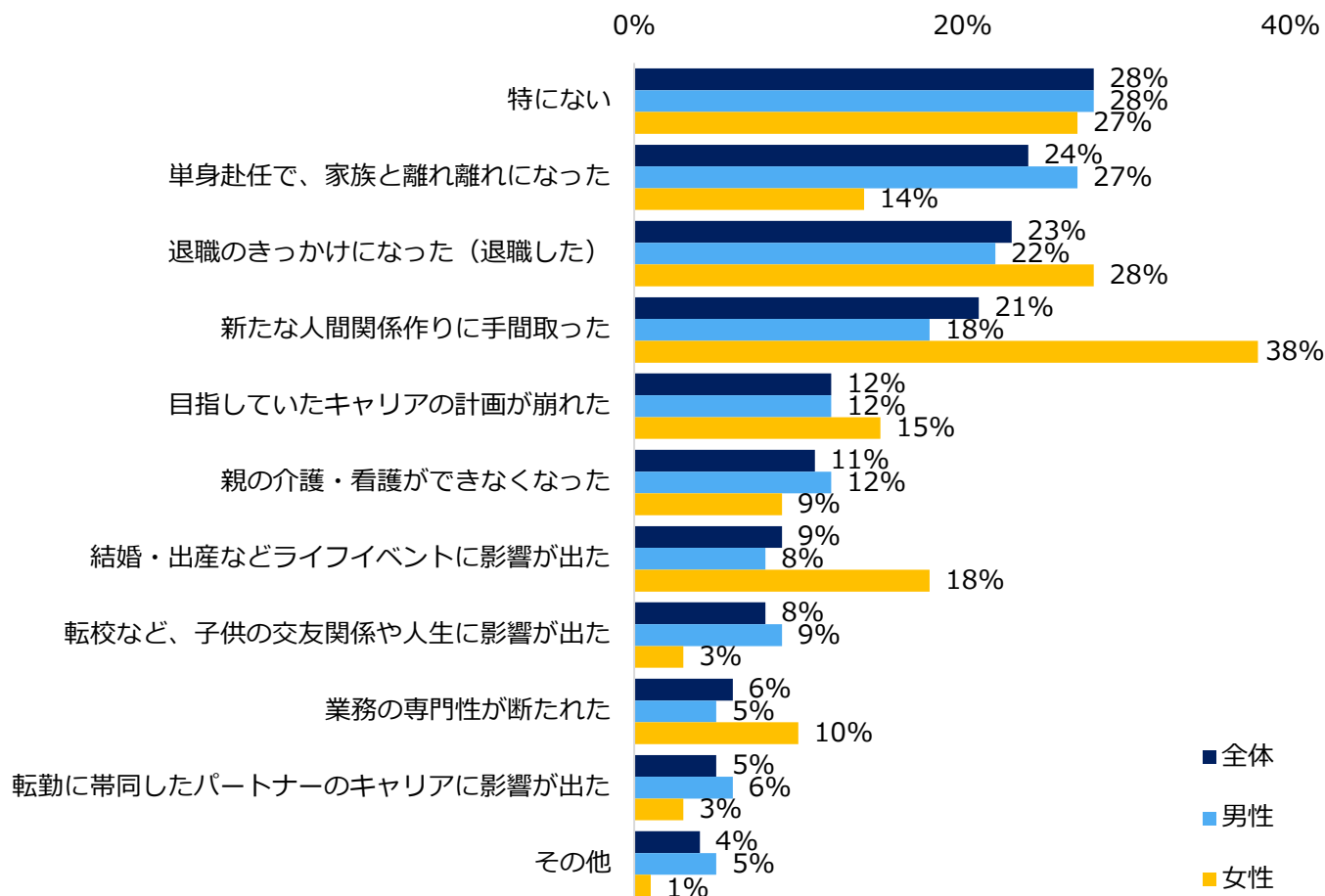
・色々な上司のもとで働けたのはいい経験。(40代男性)

・新規事務所の立ち上げを通じて、経験を次世代に引き継ぎ、若い世代とのつながりを築けた。
(40代男性)

【図15】 転職をしたことが「ある」と回答した方に伺います。
転職を経験して良くなかったことを教えてください。（複数回答可／年代別）



【図16】 転職をしたことが「ある」と回答した方に伺います。
転職を経験して良くなかったことを教えてください。（複数回答可／男女別）



Q. 転職を経験して良くなかったエピソードを教えてください。

▼「単身赴任で家族と離れ離れになった」と回答した方のエピソード

- ・家族と離れたことによって鬱になった。（30代男性）
- ・子供の急病に対応できなかった。（40代男性）
- ・親族の葬儀に参加できず、家族に気まずい思いをさせてしまった。（40代女性）

▼「退職のきっかけになった（退職した）」と回答した方のエピソード

- ・支社のお膝元の事務所に配属になり、優秀な先輩ばかりの中での業務は気が張った。（30代男性）
- ・規定の引越し費用が出ないなど、約束が守られなかった。（40代男性）
- ・一度転職を引き受けると、また引き受けてくれると思われるようになる。転職してくれる社員として、いつ離れても業務に差し支えない仕事が優先的に回されるようになった。（40代女性）

【調査概要】

- 調査方法：インターネットによるアンケート
- 調査対象：『エン転職』（<https://employment.en-japan.com/>）を利用するユーザー
- 調査期間：2025年6月2日～6月30日
- 有効回答数：2,303名

8年連続総合満足度No.1（※）の総合転職サイト『エン転職』



<https://employment.en-japan.com/>

会員数1000万人超を誇る、日本最大級の総合転職サイトです。エンの担当者が求人企業1社1社を訪問・取材。良い点もそうでない点も正直に記載した求人情報や、豊富な動画・写真を通じて、できる限り職場のリアルな情報をお届け。加えて社員のクチコミや、それに対する企業担当者のコメントなど、多面的でオープンな情報提供を実現し、ミスマッチの少ない転職と入社後の活躍を支援しています。

※2018年～2025年オリコン顧客満足度調査「転職サイト」
ランキング総合1位 (<https://career.oricon.co.jp/rank-job-change/>)

本ニュースリリースに関する
お問い合わせ先

エン・ジャパン株式会社 広報担当

TEL：03-3342-6590 MAIL：en-press@en-japan.com

〒163-1335 新宿区西新宿6-5-1 新宿アイランドタワー

<https://corp.en-japan.com/>