

## 女性500名に聞く「副業」実態調査

95%が「副業に興味あり」。  
そのうち、実際に副業経験がある女性は約半数に留まる。

— 『エンウィメンズワーク』ユーザーアンケート —

人材採用・入社後活躍のエン・ジャパン株式会社（本社：東京都新宿区、代表取締役社長：鈴木孝二）が運営する、正社員勤務を希望する女性向け求人情報サイト『エンウィメンズワーク』（<https://women.en-japan.com/>）上で、「副業」をテーマにアンケートを実施。女性541名から回答を得ました。以下、結果をご報告します。

### 調査結果 概要

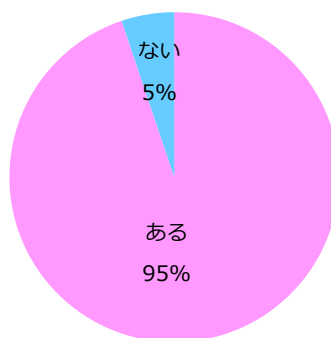
- ★ 95%が「副業に興味がある」と回答。副業に興味がある理由、トップ3は「生活費の不足」「自由なお金が欲しい」「老後資金の貯蓄」。
- ★ 48%が副業経験あり。副業を通じ、収入増、時間の有効活用や経験値アップにつながったという声も。
- ★ 今後の働き方、6割が「本業と副業の両立」を希望。

### ■ 調査結果 詳細

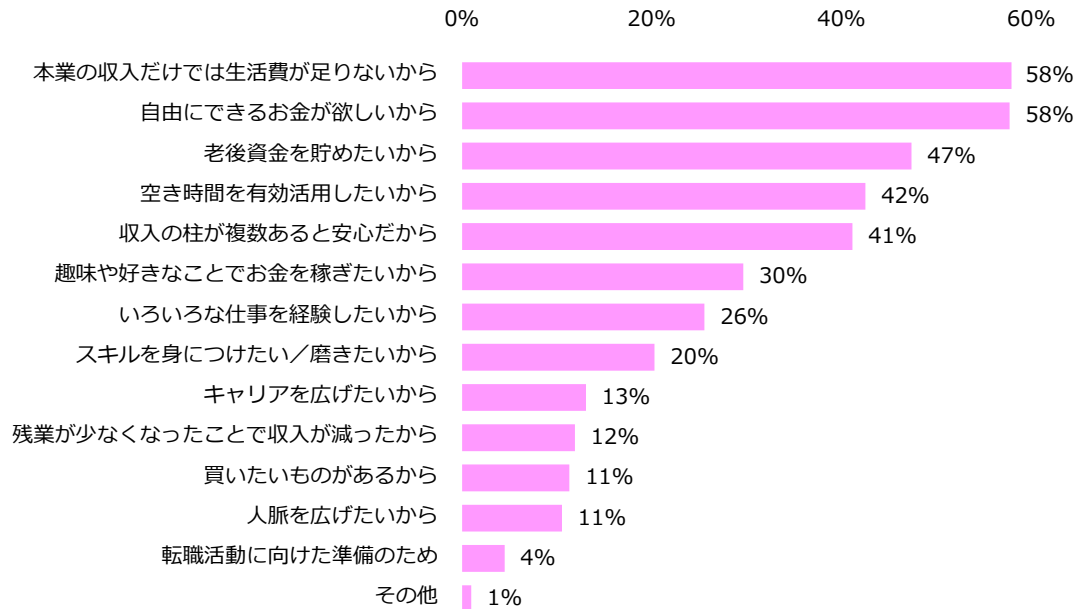
1：95%が「副業に興味がある」と回答。副業に興味がある理由、トップ3は「生活費の不足」「自由なお金が欲しい」「老後資金の貯蓄」。（図1、図2）

「副業に興味はありますか？」と伺うと、95%が「興味がある」と回答しました。「興味がある」と回答した方に理由を伺うと、トップ3は「本業の収入だけでは生活費が足りないから」（58%）、「自由にできるお金が欲しいから」（58%）、「老後資金を貯めたいから」（47%）でした。新たな経験やスキル習得よりも、収入増を目的にする方が多いようです。

【図1】副業に興味はありますか？



【図2】「副業に興味がある」と回答された方に伺います。副業に興味をもっている理由を教えてください。  
 (複数回答可)

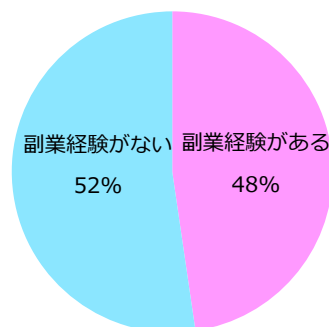


**2 : 48%が副業経験あり。副業を通じ、収入増、時間の有効活用や経験値アップにつながったという声も。**  
 (図3~図7)

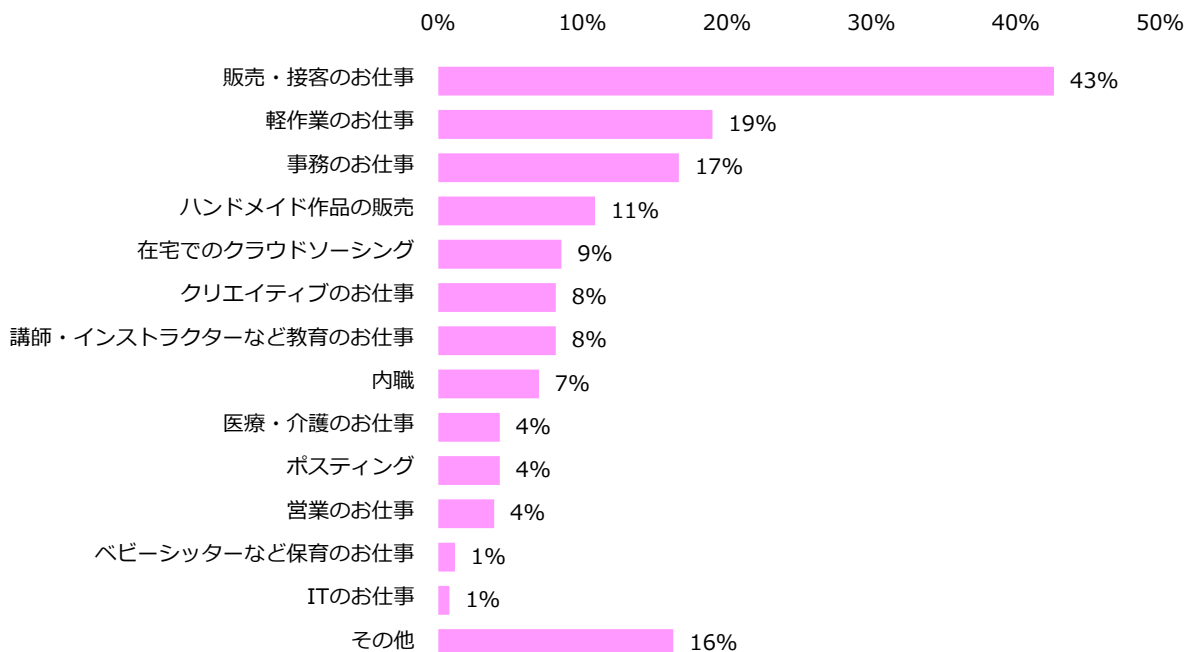
副業経験の有無を伺うと、48%が「副業経験がある」と回答しました。副業経験がある方に、具体的な仕事内容を伺うと、「販売・接客のお仕事」(43%)が圧倒的でした。副業の頻度を伺うと、「週に2~3日」(42%)と「不定期」(40%)に回答が集中しました。副業で得た月収を伺うと、最多は「1万円~3万円未満」(28%)、次いで「3万円~5万円未満」(27%)でした。

副業をしてよかったことを伺うと、トップ3は「収入が増えた」(75%)、「空き時間が有効活用できた」(39%)、「いろいろな仕事を体験できた」(32%)でした。副業の目的でもある収入増が叶っただけではなく、時間の使い方を見直したり、経験値にもつながっていることが伺えます。

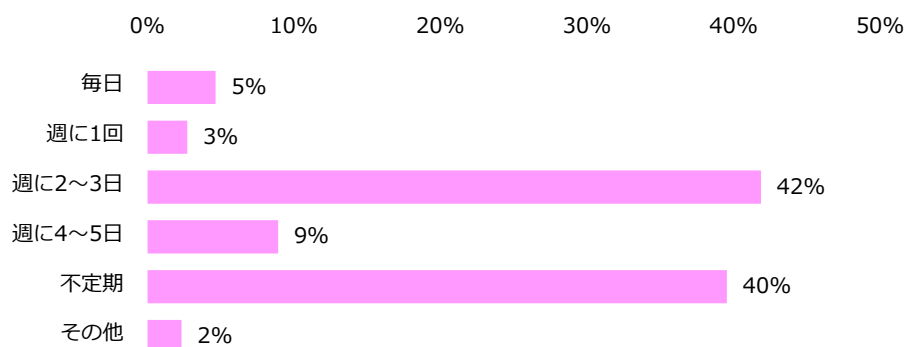
【図3】 これまでに副業をした経験はありますか？



【図4】「副業経験がある」と回答した方に伺います。  
副業としてどんな仕事をしましたか？（複数回答可）

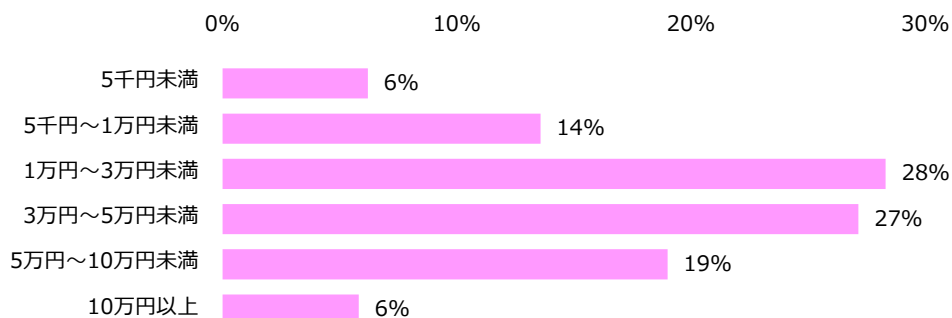


【図5】「副業経験がある」と回答した方に伺います。副業の頻度はどのくらいですか？

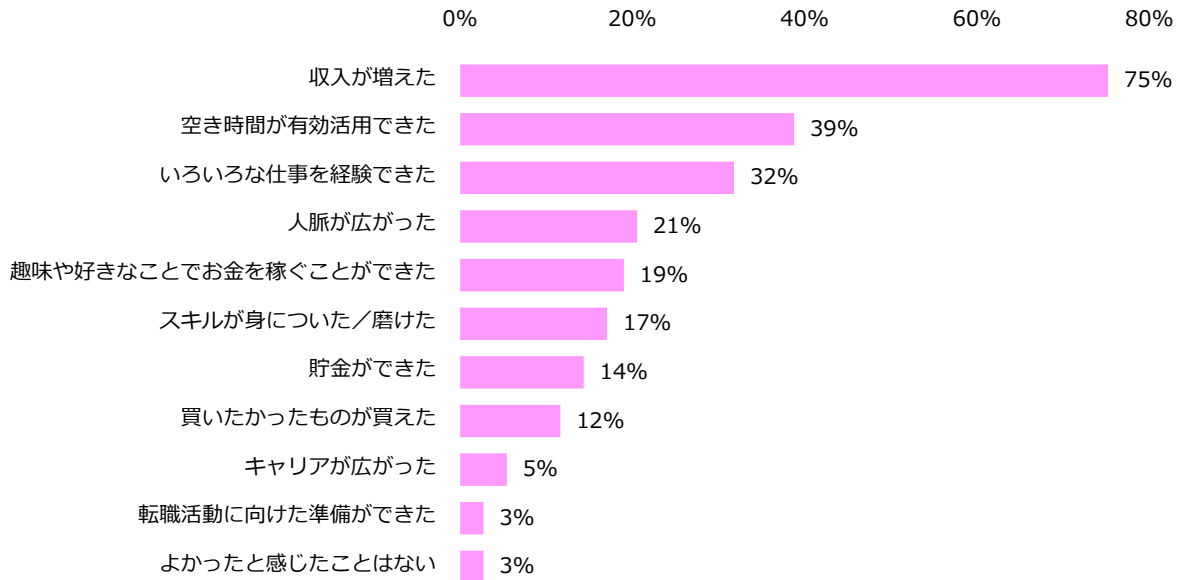


※小数点以下を四捨五入しているため、必ずしも合計が100にならない。

【図6】「副業経験がある」と回答した方に伺います。  
副業で得た収入は月にどれくらいですか？



【図7】 「副業経験がある」と回答した方に伺います。  
 副業をしてよかったと感じたことは何ですか？（複数回答可）

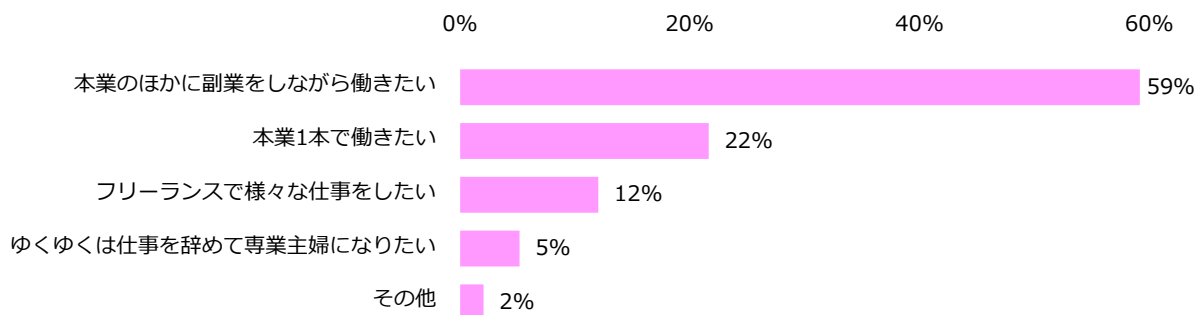


### 3：今後の働き方、6割が「本業と副業の両立」を希望。（図8、図9）

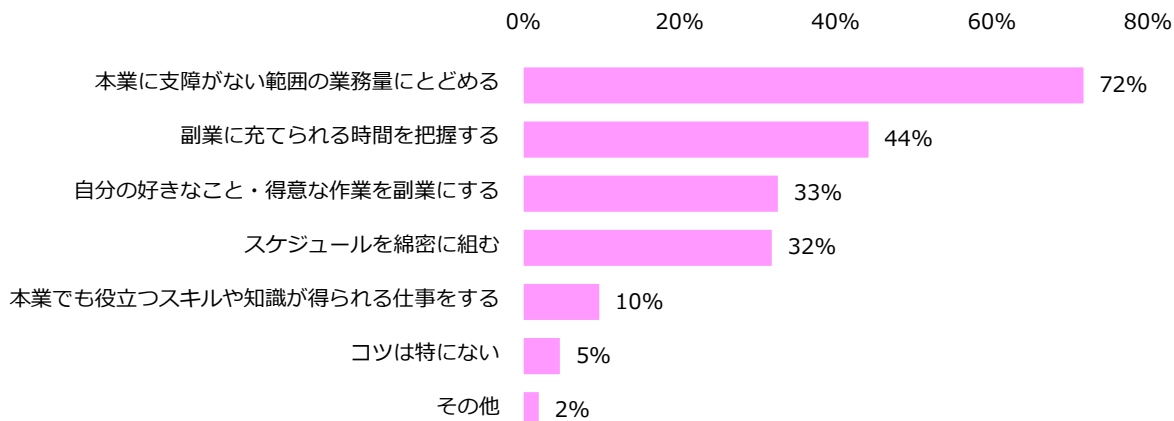
「今後、どのような働き方をしたいと思いますか？」と伺うと、59%が「本業のほかに副業をしながら働きたい」と回答しました。理由を伺うと、「今後もスキルアップや知識・視野を広めるためにも続けたい」（26歳）、「副業は何かあったときの保険にしたい」（30歳）、「副業は自分らしく働くためのひとつの選択肢だと思っている」（31歳）など、自身の望む生活の実現のために、本業の傍ら、副業を希望する方が多いようです。

副業経験者に、本業と副業の両立のコツを伺うと、「本業に支障がない範囲の業務量にとどめる」（72%）ことが圧倒的でした。

【図8】 今後、どのような働き方をしたいと思いますか？



【図9】 「副業経験がある」と回答した方に伺います。  
 本業と副業をうまく両立させていくコツは何ですか？（複数回答可）



【調査概要】

- 調査方法：インターネットによるアンケート
- 調査対象：『エンウィメンズワーク』（<https://women.en-japan.com/>）を利用するユーザー
- 有効回答数：女性541名
- 調査期間：2019年9月17日～10月14日

正社員を目指す女性のためのお仕事探しサイト『エンウィメンズワーク』



正社員として働くことを希望する女性のために、「正社員」または「正社員登用あり」の求人情報のみを掲載。なかでも求職者が見つけにくい「オフィスワーク系職種」の求人情報を多数掲載し、探しやすく、わかりやすく紹介するサイトです。

<https://women.en-japan.com/>

本ニュースリリースに関する問合せ先

広報担当：大原、松田、清水、西春

<https://corp.en-japan.com/>

**エン・ジャパン株式会社**

〒163-1335 新宿区西新宿6-5-1 新宿アイランドタワー

TEL：03-3342-6590 FAX：03-3342-4683 MAIL：en-press@en-japan.com