

痛みを和らげる “緩和ケア”

すべての人へ

(ユニバーサルホスピス・マインド)

～ 在宅で終末期を過ごす ～

2025年8月29日(金) 市川市民講座

講師 鈴木 裕子

区役所地域包括ケア推進員 元訪問看護師

エンドオブライフ・ケア協会 認定L1講師

# 伝えたいこと

1. “緩和ケア”の意味 & 方法
2. 緩和ケアの現状
3. ユニバーサルホスピス・マインドについて

# 今日のポイント

《●知る》

《●備える》

《●繋がる》

# 本日のタイムテーブル

- 10:05～ 前半 緩和ケアの概要（鈴木）
- 10:40～ エンドオブライフ・ケア協会  
\*辛さを和らげる対話方法をひろげる
- 10:45～ 後半 地域の緩和ケア（藤田）
- 11:10～ まとめ&交流 ・ アンケート