

そうだよ！



折れない心を育てる練習ブック



おおきなきが1ぽんたっていました
かぜがふいていいました

きみはいつもひとりぼっち
でも おおきなきはなにもいいません



あるひ
ちいさなねずみさんがやってきていました

ぼくはちいさいのがいやなんだ



かぜがふいて
ねずみさんをなぐさめます

そんなことないよ、
ちいさくてかわいいよ

そんなことない

ねずみさんは
わかってもらえなくてかなしくなりました



こんどは おおきなきがいいました

ねずみさんはちいさいのがいやなんだね



そうだよ！

ねずみさんはわかつてもらえて
ほっとしました



ねずみさんが
おおきなきのしたにすわっていると

ないているうさぎさんが
やってきていいました

あかいおめめなんていやだわ



うさぎさんは あかいおめめがいやなんだね

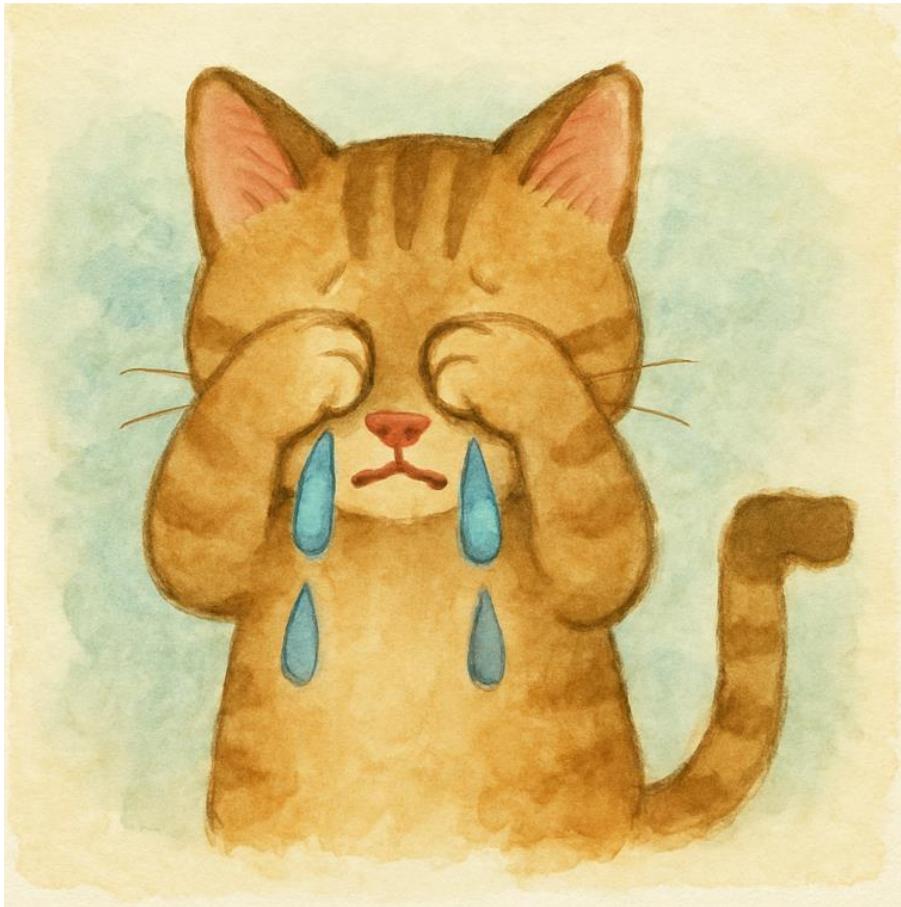
ねずみさんは
おおきなきのまねをしていました



そうだよ

わかってもらえて
うさぎさんはなきやみました

うさぎさんがなきやんで
ねずみさんはうれしくなりました



ねずみさんとうさぎさんが
おおきなきのしたにすわっていると
こんどはねこさんがやってきました
ぼくのしっぽは まがっててへんなんだ



ねこさんは
じぶんのしっぽがまがってて
へんだ とおもうんだね

ねずみさんが
おおきなきのまねをしていました



そうだよ

ねこさんはわかってもらえて
ほっとしました

ねこさんがほっとして
ねずみさんとうさぎさんはにっこり



ねずみさんとうさぎさんとねこさんが
おおきなきのしたであそんでいます

おおきなきは
もうひとりぼっちではありません



かぜがふいていいました
ぼくはひとりぼっち



おおきなきがこたえました

かぜさんは

じぶんがひとりぼっちだとおもうんだね

おおきなきと さんびきが
かぜにわらいかけます



そうだよ

ほんとうは ともだちがほしかったんだ



かぜさんは
ほんとうは ともだちがほしかったんだね！
ぼくたちもだよ！



おおきなきとかぜと さんびきは
ひがくれるまで
いっしょにあそびました
おしまい

あとがき

じぶんのことをわかってくれる人がいると
うれしい気持ちになります
相手の力になれると自分もうれしくなります

この絵本は相手の気持ちを受け止められる人になる、
折れない心を育てる練習ブックです

折れない心を育てる仕組みを
知りたいと思った方は
ぜひELCの活動を見に来てください

ELCのHPはこち



泣いている人がいたら
誰もが気にかける
誰もが否定されない
そんな優しい社会を
目指しているのが
私たちELCです



○○市には困ったとき、
あなたのための相談窓口があります

○○市のHPはこちら



サンプル

子育て支援室



サンプル

こころの相談センター



サンプル



一般社団法人 エンドオブライフ・ケア協会
End-of-Life Care Association of Japan



ALIVE研修 Dチーム