最も重要な事！！

私たちの知能は数値化できるものだけではない！

サロベイによる５つのEQの要素

1. SELF-AWARENESS （自分自身の情動を認識できる）
2. SELF-CONTROL (感情を抑制できる)
3. SELF-MOTIVATION（自分を動機づけられる）
4. EMPATHY（他人の感情を認識できる）
5. HANDLING RELATIONSHIPS （人間関係を上手に処理できる）

皆さんはご自分の情動をメタ認知できていますか？(SELF-AWARENESS)

- 寝不足の時に、ついついイライラしていませんか？（あるいは空腹時？）
- 忙しいときに子どもが膝の上に乗りたがっているのを拒絶してしまったことは？
- 何か話そうとしている子どもの言葉を、自分の頭の中の都合で遮ってしまったことは？
- 子どもが自分の思い通りにならないときに、自分の、大人の論理で一方的に子どもを叱っていませんか？



- 自分の情動を言語化してみましょう。そして子どもの前でその情動に対してどのように態度を改めるか様々な方法例を示してみましょう！！

マシュマロテストの結果！！
(SELF-CONTROL)

- １９６９年より開始され、その後も何十年にも渡り、マシュマロテストの追跡調査を続けている！！　　（スタンフォード大学　ウォルター・ミシェル）

★マシュマロを待てる子、待てない子に分かれる

★１０代後半から２０代にかけて⇒　SAT試験の結果に210点ほどの差がついた！！

★３０代にはそのBMI、他人との人間関係の円滑性、そして薬物中毒などの経験の有無として差が表れた！！（BMI=体重と身長の関係から肥満度を示す体格指数）

これらは３～４歳の時に行われたテスト、つまり先天的な要因が大きい？

では後天的な要因として教育がどのようにこの結果に影響できるか？

様々な多面的、多重的な知能を用いたアプローチをとることにより、その子の特徴的な学びを知る！！（言語化、動きによる、音楽を使用、視覚化、その他＝MI)

自分を動機付けできる子へ！！
(SELF-MOTIVATION)

- 何よりも大切なこと！！マシュマロテスト成功を味わうという経験を得ること！
- 三度の飯よりも好きだというものを見つける！！
- あるいは、その素晴らしさを親が何らかの方法で子どもに実感させてあげられるような提示の仕方をする。

- スティーブ・ジョブズのスタンフォード大学卒業式におけるスピーチ！！

「点から線へ！！」

航海術の譬え

「子どもに航海術を教えたければ、細かい技術を教える必要はない」

- 方位の読み方、精細な計算方法を教えるより、まずは海の素晴らしさを教えてあげなさい。海の本当の魅力を知れば、子どもたちは自然と海へ漕ぎだしたくなる。そして心が憧れに向かうときそれに立ちはだかる試練を彼らは**自分の創意工夫で問題を解決しようと喜んで立ち向かいます**。

俳句マイムとは？

- 山梨県中富町、句碑の里にある永六輔さんの俳句

「寝返りを、
うてば土筆（つくし）は
目の高さ」

沖縄での出来事

- カルマヨーガという言葉がある。行為のヨガ、結果、見返りを求めないヨーガとも訳される。人間が自分の能力の限界を悟った時に本当の行為のヨーガができるという、今日は沖縄でそれを学ばせていただいた。

- 詳細はここではあえて書かない。なぜならばあまりにプライベートな事だから。とにかく今日も例のごとく病院をたずねて子どもたちにマイムをみせた。その後、担当の先生にお願いされ、マイムを見に来る事ができなかった子どもの病室にいってマイムを見せることになった。病室に入ると予想をこえた痛々しい子どもの情景が目に飛び込んできた。全身包帯に包まれ、その包帯から血がにじみ出ていた。「なぜこんな可愛い子が？！"」これが素直な最初のこころの叫びだった。あまりに予期しなかった状況に一瞬とまどった。その子は泣いていた。ベッドにすがって泣いていた。ご両親がなだめても一向に泣き止まない。「もしかしたら、パントマイムの自分にはこれは無理だ！」と思った。でも同時にその子がとっているポーズが自分の同じ年（三歳の）息子と重なったのだ。其の瞬間心の中でつぶやいていた「神様でも仏様でみいいです。どうか誰か自分の身体を使ってください！！」と・・・・・

- その後は夢中で実はあまり覚えていない。無我夢中で出来る事すべてした。とにかくその子を笑わせたい一心でバカをやり続けた。気がついたらその女の子が僅かに微笑んでいた。・・・嬉しかった。確かにさっきまで泣いていた子が微笑んでいた。終わってみると疲労からかすっかり気持ち悪くなり、帰りの車で久しぶりに酔ってしまった。
- 今日は自分の力ではなかった。どこかの大きな力が自分を動かしてくれた。本当にそんな気がした。こうしたい、こうなって欲しい、それだけだった。あとは天に任せた。でも天が動いてくれた。感謝だ。この子が微笑むマイムができて本当に嬉しい。よかった。