【書く①】

今の気持ち①

どきどき　つらい　かなしい
うれしい　・・・
ふあん　いやだ　こわい
わくわく　たのしい
いらいら

私

1
2
3
4
5
6
7
8
9
10

どうして？

希望（こうだったらいいな）

現実（実際には・・・）

相手

1
2
3
4
5
6
7
8
9
10

どうして？

希望（こうだったらいいな）

現実（実際には・・・）

©一般社団法人エンドオブライフ・ケア協会

【書く①】

これがあるからがんばれる

わたし
私

あいて
相手

©一般社団法人エンドオブライフ・ケア協会

【書く③】

今の気持ち②

絵でもいいよ

私

1
2
3
4
5
6
7
8
9
10

どんなところが？　どうなるといい？

相手

1
2
3
4
5
6
7
8
9
10

どんなところが？　どうなるといい？

©一般社団法人エンドオブライフ・ケア協会