

知っておきたい栄養の基礎!

「フィットネス現場で使える全ての世代へのスポーツ栄養学」

子どもの健全なる発育・発達にもスポーツを行うアスリートやフィットネスを行う成人にとっても食事(栄養)はとても重要です。食事はコンディショニングやウエイトコントロールに大きな影響を与えます。成長期の子どもに対しての栄養に関する考え方や成人スポーツ・フィットネスと栄養の関わり、摂取タイミング、バランス、量などスポーツ栄養学について基本的な知識から最新の話まで学べます。

★講師紹介★

大津 智仁

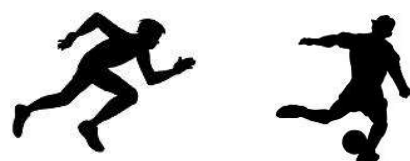
宇都宮文星短期大学
地域総合文化学科専任講師

福岡県久留米市出身
西九州大学卒業

・保有資格
管理栄養士
公認スポーツ栄養士
健康運動指導士

平成30年

8月26日(日)
9:00~12:15



会 場

栃木県健康倶楽部 第2スタジオ
栃木県宇都宮市東今泉2-3-5

募 集

25名 (定員になり次第受付を締め切らせて頂きます)

参加費

5,000円(資料付) 申込締切 平成30年8月19日(日)

認定資格

健康運動指導士、健康運動実践指導者

主 催

一般財団法人日本健康財団

後 援

栃木県

申込方法

裏面の申込用紙に必要事項をご記入の上、
FAXまたはメールにてご応募ください。

問い合わせ

一般財団法人日本健康財団 健康サポート推進部
〒321-0941 栃木県宇都宮市東今泉2丁目3番5号
TEL:028-613-5550 FAX:028-662-5509
E-mail:zaidan05@tfc.or.jp

支払方法

申込日より、1週間以内に受講料をお振り込みください。

振込先: 足利銀行宇都宮中央支店

講座番号: 普通5040251

講座名義: 一般財団法人日本健康財団 理事長 皆川俊廣

キャンセル

前日までにご連絡を頂いた場合、手数料を差し引きご返金致します。
当日キャンセルの返金はお受けできません。

会場地図



宇都宮駅から徒歩32分

最寄りバス停: 中久保
(ベルモール、柳田車庫行)

持ち物

資格認定証、動きやすい服装、筆記用具、室内シューズ

講習会申込書

1. 保有資格 _____

2. 登録番号 _____

3. 氏 名 _____ 性別 男 ・ 女 (年齢 才)

4. 住 所 _____

電話番号 _____

FAX番号 _____

E-mail _____ @ _____

5. 勤務先 _____ (任意)

所在地 _____

電話番号 _____

FAX番号 _____

現在従事している業務内容 _____