

Recreation Time
レクタイム!

輪っかりレー

身体を動かすレクリエーションです。
チーム対抗で盛り上がり、
介護施設の皆様に楽しめます。

遊び方

- 1 参加者は棒を持って椅子に座ります。
- 2 輪っかを棒で取ります。
- 3 そのまま棒で隣の人へと運びます。



ポイント

ひとつのチームは
4～5人まで。
輪っかが複数に
なっても楽しいです。

用意するもの

- 紙でつくった輪っか
(直径20センチ程をたくさん)
- 棒(30センチ程を人数分)
- 段ボール箱
(チーム分けの数だけ)

