

Recreation Time

レクタイム!

缶と勘で バランスゲーム

介護施設の皆さまで楽しめる
ゲーム感覚のレクリエーションです。
集中力が鍛えられます。

用意するもの

- 空き缶 (適当数)
- うちわ (適当数)
- お手玉 (適当数)



遊び方

- 1 空き缶、うちわ、お手玉を用意します。
- 2 空き缶の上にうちわを重ね、その上にお手玉を乗せてもらいます。
- 3 バランスをとるのが微妙に難しいので、勘を働かせて倒れないように!



ポイント

極力手を出さず、
集中している姿を
見守りましょう。

